

SECRETARIA DE SALUD

UNIDAD DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ALCALDIA MUNICIPAL DE POTRERILLOS

PROGRAMA FUERZA HONDURAS

Municipio: Potrerillos

Cede: UAPS Las Crucitas/Instituto Potrerillos Mineral Las Crucitas

Integrantes del Equipo de Respuesta Rápida

- ❖ MG: Dra. Cesia Rodezno de Toledo
- ❖ Licda: Ismary Cortés
- ❖ Dra. Microbiología: Dra. Gracia Díaz
- ❖ A/E: Ángela Silva
- ❖ TSA: Omar Valle
- ❖ Personal de apoyo: UAPS Las Crucitas
- ❖ Equipo de apoyo Área Rural: Equipo de Guías de Familia comunitarios y Personal Voluntario.



Las Crucitas, Potrerillos, El Paraíso. Agosto, 2020

INTRODUCCIÓN

Potrerillos es Municipio del Departamento de El Paraíso y se encuentra ubicado en la zona oriental de Honduras a 81 kilómetros al oriente de la ciudad capital del país;, con una extensión Territorial de 125.4 km², con una población total aproximada de 4,887 personas la cual está compuesta por 2,512 hombres y 2,375 mujeres y una densidad de 36/Km². Esta Subdividido en 8 Aldeas (Potrerillos (cabecera del municipio), El Junquillo, El Limoncillo, Las Crucitas, Las Delicias, Loma de En medio, Lomanillos, Sabana Redonda) y 25 Caseríos. Delimitado geográficamente de la siguiente forma: Norte: Municipio de Morocelí; Sur: Municipio de Yuscarán y Municipio de Jacaleapa; Este: Municipio de Jacaleapa; Oeste: Municipio de Yuscarán. En 1801, en el recuento de población de 1801 aparece como "Mineral de Potrerillos" formando parte de la Tenencia de Danlí. En 1900, se le dio categoría de Municipio, siendo antes una aldea de Jacaleapa ⁽¹⁾

El promedio de habitantes por viviendas es de 3.40 personas/viviendas en el área urbana y de 4.12 personas/viviendas en el área rural, para un promedio del municipio de 4.07 personas por cada vivienda habitada.

El Municipio de Potrerillos cuenta con dos Unidades de Salud Primaria (UAPS) ubicados en la Aldea de Potrerillos y la Aldea de las Crucitas respectivamente, cuentan con un Técnico en Salud Ambiental (TSA) que cubre todo el municipio ⁽²⁾

El Coronavirus llamado SARS-COV-2 es el responsable de la enfermedad llamada COVID-19 el cual fue detectado en diciembre del 2019 en Wuhan, Hubei, China. La pandemia ha causado que el número de casos se incremente exponencial a nivel mundial y a nivel nacional. La enfermedad puede cursar desde asintomático a casos graves de gran mortalidad siendo la mayoría de los casos asintomáticos lo que dificulta aún más el control en relación a la identificación de casos y medidas para evitar la propagación del virus. Los departamentos más afectados en Honduras corresponden a Cortes y Francisco Morazán. En el Departamento de El Paraíso el número de casos han aumentado considerablemente. A causa del incremento de casos de COVID-19 los servicios de salud se están viendo afectados considerablemente en cuanto a la eficiencia para la atención de pacientes y los centros hospitalarios se están viendo saturados. Lo anterior ha hecho que se tengan que implementar nuevas estrategias para la captación de pacientes con sintomatología respiratoria que cumplan definición de caso sospechoso o confirmado de COVID-19 para evitar su propagación.

Así es cómo surge nuestra colaboración a las unidades de salud, como medida para el fortalecimiento de los diferentes establecimientos de salud se creó el Programa Fuerza Honduras como una estrategia orientada a dar una respuesta rápida para abordar la Emergencia COVID19 de la mejor manera con el fin de reducir la morbimortalidad en relación al virus. El presente documento pretende describir el Funcionamiento del Programa Fuerza Honduras por parte del Equipo de respuesta rápida en el Municipio de Potrerillos, El Paraíso en cuanto a la atención integral basada en el modelo Nacional de Salud basado en APS en el contexto de la Emergencia COVID-19 con el fin de brindar una respuesta rápida para disminuir la morbimortalidad.

OBJETIVOS

➤ Objetivo General

Apoyar el Sistema de Salud a nivel Primario de Las Unidades Primarias en Salud (UAPS) de Las Crucitas y Potrerillos en el Municipio de Potrerillos mediante el Programa Fuerza Honduras orientado a brindar respuesta rápida en la Emergencia del COVID-2019 con el fin de reducir su propagación y evitar muertes por dicha enfermedad.

➤ Objetivos Específicos

1. Formar un equipo de trabajo encargado de categorizar los pacientes que permita en su evaluación inicial la captación de pacientes con nexo epidemiológico asintomáticos o pacientes sintomáticos respiratorios con o sin nexo epidemiológico identificado que cumplan definición de caso sospechoso o caso confirmado de COVID-19.
2. Realizar la evaluación médica oportuna para la identificación temprana de casos sospechosos para la realización de pruebas rápidas que permitan al abordaje integral y manejo adecuado para evitar la propagación del virus y la morbimortalidad por COVID-19.
3. Brindar una respuesta rápida al momento de reporte de paciente positivos por Hisopados por parte de SINAGER para su captación y manejo oportuno a fin de evitar propagación de dicha enfermedad a sus contactos más cercanos.
4. Describir las diferentes actividades intramuros y extramuros realizadas por los equipos de respuesta rápida del Programa Fuerza Honduras en relación al abordaje de pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19 y sus contactos directos o indirectos para evitar su propagación, manejo clínico, seguimiento y monitoreo; estabilización y traslado adecuado para los pacientes que ameriten manejo hospitalario.

MARCO TEORICO

I. DESCRIPCION DE LA ENFERMEDAD

El coronavirus se llama SARS-CoV-2, es el responsable de causar la enfermedad llamada COVID-19. Es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y fue detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el 30 de enero del 2020 a la enfermedad por COVID-19 una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII). En Honduras el 58 % de los casos confirmados son hombres, mientras que las mujeres representan el 42 % restante. La edad promedio de los casos es de 43 años, en un rango de edad entre 0 y 94 años. La población de las Regiones Sanitarias de Cortés, Metropolitana de San Pedro Sula y Francisco Morazán son las más afectadas.

El COVID-19 puede cursar asintomático, síntomas respiratorios o intestinales leves, neumonía leve, moderada a severa o disfunción orgánica. La mayoría de los casos cursan asintomáticos o con síntomas leves. En casos de síntomas moderados a graves la mortalidad es elevada y depende mucho de las comorbilidades y factores de riesgo.

II. Etapas del COVID-2019

a. ETAPA I o Infección Temprana. (Fase de Respuesta Viral)

Generalmente los pacientes desarrollan síntomas después del periodo de incubación, este es usualmente de 4 días con un rango intercuartil de 2-7 días y un rango de hasta 14 días. Sin embargo, algunos pacientes pueden tener una incubación más prolongada y síntomas de inicio brusco o ser asintomáticos. Esta fase por lo general dura de 0 a 5 días postexposición y suele acompañarse de tos seca, fiebre, cefalea, mialgia, dolor de garganta, rinorrea, en algunas personas puede presentarse cansancio y disnea en sexto día después de la exposición. La ausencia de fiebre no excluye COVID-19, por lo que la sospecha debe prevalecer en todo personal de salud de campo o de primera línea.

b. ETAPA II:

○ FASE PULMONAR IIA

Durante la Fase Pulmonar IIA se trata de aquellos pacientes a quienes se les ha o no identificado factores de riesgo sin embargo; son Pacientes sintomáticos con signos respiratorios y cualquiera de los siguientes síntomas: (fiebre, Tos seca, obstrucción nasal, cefalea, odinofagia, disnea, fatiga, rinorrea, ageusia, anosmia, náuseas, vómitos, diarrea) sin signos de enfermedad respiratoria grave como: disnea o aumento de la frecuencia respiratoria.

○ FASE PULMONAR IIB

Durante la Fase pulmonar IIB pueden presentarse pacientes con o sin factores de riesgo, signos de alarma (Disnea, taquipnea, Hipoxia Silenciosa, Oximetría menor del 94% con o sin disnea, alteración de la conciencia, alteración de la FR, alteración de la presión arterial sistólica mayor de 150mmhg) y parámetros inflamatorios alterados el manejo es estrictamente hospitalario.

c. Fase de Hiperinflamación o Tormenta de Citoquinas:

Según los estadios de la enfermedad se refiere a la ETAPA 3 que comprende desde los 11 a 14 días o más, en esta etapa el paciente presenta Síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA) y parámetros laboratoriales alterados.

Exámenes complementarios:

Dentro de los exámenes complementarios se pueden identificar los siguientes hallazgos:

- Hemograma: linfopenia más pronunciada, neutrofilia o ambas
- Elevación de enzimas hepáticas.
- Proteína C Reactiva: Positiva
- Imágenes de Rayos X: opacidades irregulares de vidrio esmerilado.

Medidas de prevención según la CDC:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 70 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que sienta que se secaron.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas, incluso dentro de su casa.
- De ser posible, mantenga una distancia de 2 metros entre la persona enferma y otros miembros de su hogar.
- Mantenga la distancia de otras personas fuera de su hogar.
- No se reúna en grupos.
- Manténgase alejado de lugares muy concurridos y congregaciones masivas.
- Utilice mascarilla quirúrgica estándar.
- La transmisión a través de gotas grandes se puede prevenir mediante el uso de una mascarilla quirúrgica estándar.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.
- Esté atento a los síntomas. Esté atento a la aparición de fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas del COVID-19.

FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA FUERZA HONDURAS DEL MINUCIPIO DE POTRERILLOS

❖ Flujograma de Atención de pacientes en CETTE (Centro de Triage y Estabilización de Pacientes) de Potrerillos:

- Aspectos Generales:
 - Ubicación: Instituto Potrerillos Mineral Las Crucitas (Temporal)
 - Horario de atención: 8-4 pm
 - Equipo de trabajo: Medico General Cesia Rodezno de Toledo
Licda: Ismary Cortés
Dra. Microbiología: Dra. Gracia Díaz
A/E: Ángela Silva
TSA: Omar Valle
Personal de apoyo: UAPS Las Crucitas
Equipo de apoyo Área Rural: Equipo de Guías de Familia comunitarios y Personal Voluntario.
- Flujograma de Atención de pacientes en el CETTE



ACTIVIDADES REALIZADAS

19/08/20

- ✓ 8:00 -12:00 Reunión en Centro de salud Crucitas
Con Lic. Municipal, Lic. En servicio social, alcalde municipal y equipo de Triage; en donde se nos presentó el equipo de trabajo, se nos informa acerca del trabajo a realizar, nuestras funciones.



- ✓ 12:00 - 1:00 pm Visita al cementerio de la comunidad para evaluar el área de desechos biológicos



- ✓ 1:00 - 4:00 pm Traslado al Instituto educativo de la comunidad de las crucitas en donde estará instalado el centro de Triage, en donde se realizó el aseo de la instalación, se recibió material y equipos de trabajos.



20/08/20

- ✓ 8:00 – 11:00 se equipó la unidad de Triage para su respectiva inauguración.



- ✓ 11:00 – 2:00 Inauguración Centro de Triage. Recorrido del centro de Triage a invitados.



- ✓ 2:00 - 4:00 reunión equipo de trabajo en donde se abordaron distintos temas, se realizó inventario de lo recibido, Kardex de medicamento y de insumos.



22/08/2020

- ✓ 8:00 – 10:00 preparación para salir con la primera brigada (prueba piloto en un barrio de la comunidad de las crucitas).
Entrega de equipo de protección al equipo de trabajo.



- ✓ 10:00 – 1:00 se realiza la primera búsqueda de pacientes en el barrio El Pantanal de la comunidad de las crucitas visitando 14 casas realizando triaje a todas las personas que residen en estas casas, se realizan interrogaciones a cada pte con ficha correspondiente, se tomando signos vitales y se brinda charlas educativas sobre las medidas de prevención.



- ✓ 2:00 – 4:00 firma de contrato.
Evaluación de la actividad realizada.



24/08/20 Lunes:

- ✓ Se recibe visita por parte de canal Hoy mismo para dar a conocer en que consiste el Programa Fuerza Honduras dando inauguración a la primera brigada por parte del equipo de respuesta rápida de las crucitas.



- ✓ **Brigada #1:**
 - Sectorización del área a abordar: Potrero Grande. (Mapas Brindados por Christian Fonseca)



- Visita a la comunidad de Potrero Grande, con apoyo de la licenciada en servicio social, la enfermera del Centro de Salud del municipio de Potrerillo y los guías de familia, se llevó a cabo la visita casa en casa abordando 15 viviendas de la comunidad con un total de 20 pacientes atendidos.
- Se realizó inspección de pilas y barriles de cada vivienda, dando tratamiento a cada vivienda positiva y educación sobre el lavado de las mismas.
- Se realizó la interrogación y evaluación de 20 pacientes en total.
- Se realizaron pruebas rápidas para detectar COVID (1 px)
- Se hizo la revisión de carnet para búsqueda de niños pendientes de vacunas.
- Se les brinda educación sobre las medidas de bioseguridad para prevenir contagio y de igual manera evitar diversas enfermedades como el dengue que está afectando de igual manera a nuestra población.



25/08/20 martes:

✓ **Trabajo en SEDE:**

- Se reciben 3 pacientes en el centro de triaje los cuales son interrogados y evaluados.
- A 2 de los 3 pacientes se les realiza prueba rápida para detección de virus.
- Se les brinda educación sobre medidas de bioseguridad para evitar posibles contagios.



- Se realiza la elaboración del salón estratégico COVID desarrollado por todo el equipo.
- Se recibe medicamento por parte de la UAPS de Las Crucitas para la realización de paquetes básicos en las brigadas.



26/08/20 miércoles:

✓ **Brigada #2:**

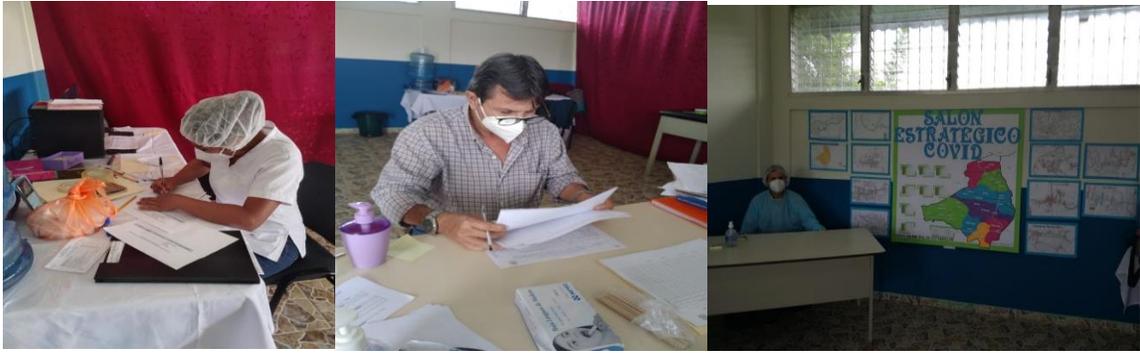
- Se realiza la segunda visita a la comunidad de Potrero Grande con el apoyo de personal guía de familia y el Regidor de la comunidad.
- Se realiza nuevamente la técnica de visita casa a casa, se visitan 21 viviendas atendiendo 38 personas.
- Se les realiza inspección de pilas, barriles y solares esta actividad realizada por el TSA.

- Se realizan las interrogación y evaluaciones a cada paciente que se encuentra en su vivienda.
- Se hace la revisión del carnet de vacunas.
- Se realizan 6 pruebas rápidas para detección de COVID.
- Se brinda educación personal a cada paciente evaluado.
- Se retorna al centro de triaje para hacer reporte del informe correspondiente.



27/08/20

- ✓ Trabajo en SEDE:
 - Se reciben 5 pacientes en el centro de triaje los cuales son interrogados y evaluados.
 - A los 5 pacientes se les realiza prueba rápida para detección de virus.
 - Se les brinda educación sobre medidas de bioseguridad para evitar posibles contagios.
 - Finalización del salón estratégico COVID.
 - Inventario de medicamento recibido para la realización de paquetes básicos.
 - Organización de brigada #3.
 - Trabajo en los distintos informes.



28/8/20

- **Busqueda activa de pacientes positivos reportados por SINAGER:**
- Se aborda la unidad de salud de las crucitas para la interrogante y evaluacion de pacientes, se realizan pruebas rapidas de las cuales se encontraron pacientes positivos uno de ellos sintomatico se le brinda tratamient MAIZ y sus respectivas indicacines de medidas de bioseguridad.
- Se moviliza el equipo de respuesta rapida para la comunida de Potrerillos en donde conayuda del personal de Salud se realiza la busqueda de los pacientes se les realiza la respectiva interrogacion y evaluacion.
- Se realizan pruebas rapidas a sus contactos mas cercanos.
- Se les brinda educacion de bioseguridad para prevenir contagios.
- Se realiza visita domilciliaria a pacientes que no pudieron movilizarse a la unidad de salud.
- Se atienden a 26 pacientes de los cuales a 12 se les realiza prueba raída para deteccion de COVID.
- Microbiloga imparte protocolo para el retiro de equipo de bioseguridad.
- Se regresa a la unidad de triaje para la realizacion de informe correspondiente.





31/08/20

- ✓ Búsqueda Activa de los pacientes reportados por SINAGER como Positivos por Hisopado en las comunidades de Las Crucitas y Agua Blanca
 - Se abordaron 20 pacientes (Los reportados y sus contactos directos)
 - Se realizaron 14 pruebas rapidas de las cuales 4 salieron positivas y 10 negativas.
 - Se dispensaron 3 Tratamientos Maiz
 - Se realizo 1 referencia al Hospital Gabriela Alvarado.



Nota: las fotografías tomadas son con su respectiva autorizacion.

LISTADO DE BENEFICIARIOS DURANTE ESL MES DE AGOSTO (138 Pacientes)

Nombre del Triaje	Ubicación del Triaje	Período (Fecha de inicio y final)	Total Personas Atendidas	Hombres	Mujeres	Pruebas rápidas aplicadas	Resultados Positivos	Resultados Negativos	Recibieron tratamiento	Traslados a Hospitales
CRUCITAS, POTRERILLOS	Instituto Potrerillo Mineral CRUCITAS	21/08/2020	31	14	17	1	0	1	0	0
CRUCITAS, POTRERILLOS	POTRERO GRANDE	24/08/2020	20	6	14	1	0	1	0	0
CRUCITAS, POTRERILLOS	Instituto Potrerillo Mineral CRUCITAS	25/08/2020	3	2	1	2	0	2	0	0
CRUCITAS, POTRERILLOS	POTRERO GRANDE	26/08/2020	38	11	27	6	4	2	0	0
CRUCITAS, POTRERILLOS	Instituto Potrerillo Mineral CRUCITAS	27/08/2020	0	0	0	0	0	0	0	0
CRUCITAS, POTRERILLOS	CRUCITAS- POTRERILLOS	28/08/2020	26	13	13	19	4	15	1	0
CRUCITAS, POTRERILLOS	CRUCITAS Y AGUA BLANCA	31/08/2020	20	5	15	14	4	10	3	1