



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de octubre de 2019, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además, se anexan varias de las actividades realizadas de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



1 de octubre · 🌐



66

5 comentarios 27 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más sugerencias



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de octubre - 🌐



El Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor CEAIAM, inicia con alegría el mes dedicado a los adultos mayores con una Misa de Acción de Gracias de igual manera la participación especial del Cuadro de Danza Grupo Catracho



👍❤️ 31

6 comentarios 6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su



foto de portada.

1 de octubre · 🌐

IHSS

01 octubre

Quiérellos, respétalos
"El buen trato
al adulto mayor,
la razón de todos"

Día internacional del Adulto Mayor

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución 45/106, designa el 1° de octubre Día Internacional del Adulto Mayor.



1 comentario 2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



1 de octubre · 🌐

La CP2 de la Colonia Santa Fe, celebra a los Adultos Mayores que visitan esa Periférica iniciando este día con la Marimba de las FFAA de Honduras...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de octubre · 🌐



En el Mes del Adulto Mayor...

... Una celebración especial y la elección de la Señora Independencia Adulto Mayor de la CP2 de la Santa Fe fue lo que hoy vivieron nuestros adultos mayores.

La Sra. Emicela Sierra fue la elegida para representar a los adultos mayores de esta Periférica. ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 de octubre · 🌐



¿SABÍAS QUÉ?

Hoy es el Día Mundial de la Sonrisa...

... Desde 1999 que Harvey impulsó la idea de celebrar, cada primer viernes de octubre, el día de la sonrisa. En el año 2001 el creador de la Smiley Face falleció pero se creó la Harvey Ball World Smile Foundation, en honor al diseñador. A partir de ese año la fundación es patrocinadora del Día Mundial de la Sonrisa.

7 Razones para Sonreír



1. Fortalece el Sistema Inmune
2. Parecemos más Interesantes
3. Combate el Estrés
4. Favorece el Liderazgo y la Confianza
5. Mejora la Tensión Arterial
6. Rejuvenece
7. Facilita las Relaciones



AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:

Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	31	31
<i>SPS</i>	34	32
<i>Puerto Cortés</i>	34	32
<i>Olanchito</i>	33	30
<i>El Progreso</i>	34	32
<i>Tela</i>	34	29
<i>Tocoa</i>	34	31
<i>Villa Nueva</i>	34	32
<i>Choloma</i>	34	32
<i>Danli</i>	34	32
<i>Choluteca</i>	34	31
<i>San Lorenzo</i>	34	32
<i>Siguatepeque</i>	34	32
<i>Comayagua</i>	34	31
<i>Juticalpa</i>	34	32
<i>Catacamas</i>	33	23
<i>La Ceiba</i>	34	32
<i>Roatán</i>	33	27
<i>Tegucigalpa</i>	34	32

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

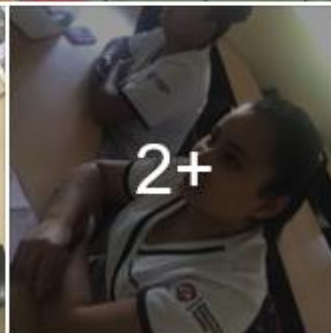


7 de octubre · 🌐

En el Hospital de Especialidades...

... A través de la Gerencia de Docencia e Investigación se impartió el Curso de Inducción "Calidad Humana" a los estudiantes que realizarán su práctica profesional previo a recibir su título, "Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar y Bachilleres en Contaduría y Finanzas".

El objetivo es darles a conocer el reglamento interno y lineamientos, para que puedan desempeñar sus labores con la mayor eficiencia, cuidado, esmero en el tiempo ... [Ver más](#)





Información para los patronos:

2019

Calendario Facturación

Octubre 2019

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Feriados SICA	Recepción y digitación de cambios	Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos
Cálculo, Revisión del cálculo de pago	Generación, revisión de archivos y envío a PBS	Reclamos y correcciones
	Fecha limite	



Instituto Hondureño de Seguridad Social



8 de octubre a las 8:22 · 🌐

La Dra. Isbely Oliva Especialista en Medicina Interna del Adulto Mayor, nos da a conocer sobre la Aterosclerosis



👍❤️ 14

3 comentarios · 4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto del perfil.



8 de octubre a las 11:56 · 🌐

14 de noviembre



81

12 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de octubre a las 9:17 · 🌐

En el marco del Adulto Mayor, te invitamos a presenciar el Gran desfile de Carrozas



Gran desfile de Carrozas

Domingo 13 de octubre a partir de las 7:00 a.m.
punto de reunión frente a UNAH
terminando en Televicentro Bulevar Suyapa

Participación :
Adulto Mayor
Periférica # 1, Barrio Abajo
Periférica # 2, Santa Fe
Periférica #3, La Kennedy



En el mes del Adulto Mayor





9 de octubre

Dionisio de Herrera *el Padre de la Patria*

José Dionisio de la Trinidad de Herrera y Díaz del Valle, nació un 9 de octubre de 1781 en Choluteca, Honduras y murió el 13 de junio de 1850 en país de El Salvador a los 69 años de edad. Hijo de Juan Jacinto Herrera y Paula Díaz del Valle. Abogado hondureño, representante del liberalismo, fue nombrado Padre de La Patria Hondureña por sus logros políticos y de nación en Honduras, y Centro América.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de octubre a las 12:45 · 🌐

Jornada de Capacitación en el Hospital de Especialidades

El día de hoy realizó la Capacitación sobre "Código de Conducta y Ética de los Empleados" impartida por el Lic. Kilvet Cruz, Presidente del Comité de Probidad y Ética y la Lic. Flavia Arteaga de la oficina de presupuestos de la Periférica #1 del Barrio Abajo.

El objetivo es dar a conocer los valores Éticos Institucionales a fin de asegurar una cultura de solidaridad, honestidad y excelencia que se refleje en el desempe... [Ver más](#)



👍❤️ 17

1 comentario · 2 veces compartido

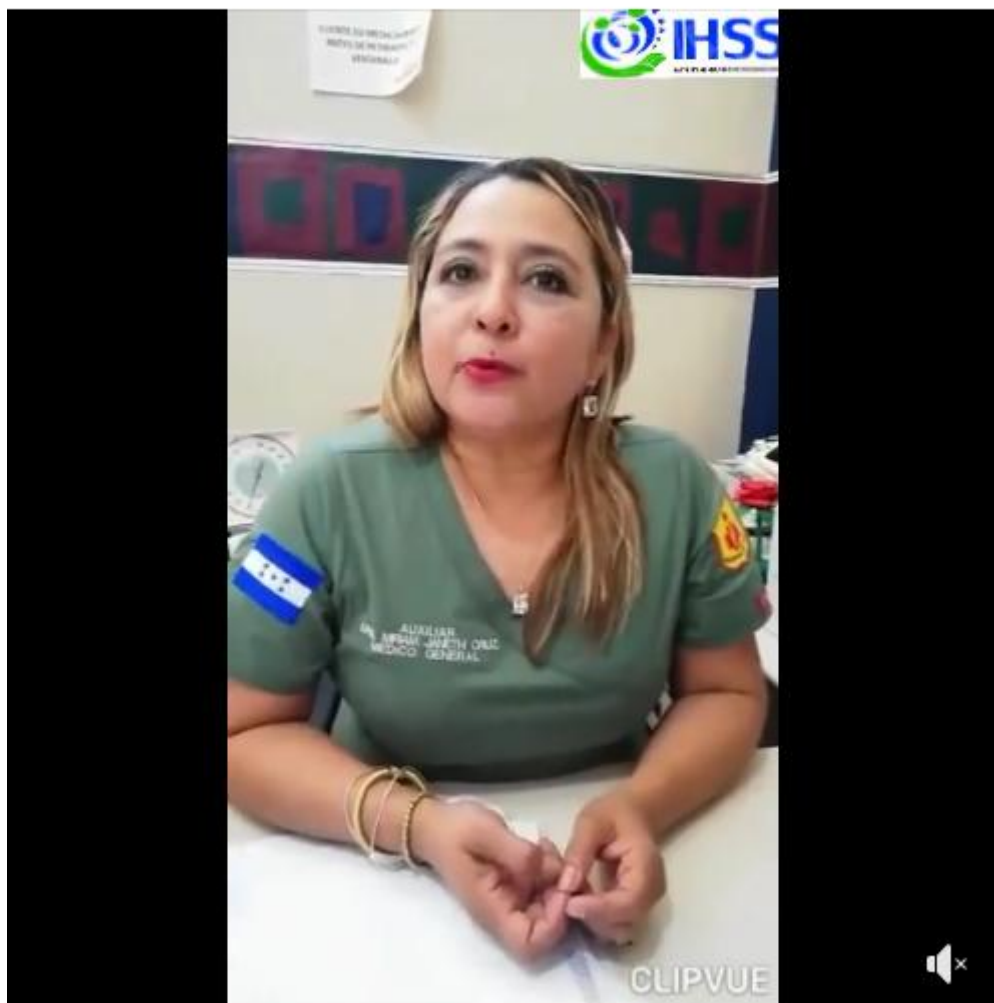


Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de octubre a las 14:32 · 🌐

La Dra. Mirian Cruz, Gerente del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor, nos platica sobre las actividades que el Centro realizará durante este tiempo



17

1 comentario 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de octubre a las 15:46 · 🌐

En la Celebración del Mes dedicado al Adulto Mayor, el grupo que elabora arte con reciclaje (Cáscara de Huevo y papel periódico) y dirigido por Gloria de Valle, realizaron una hermosa exposición.

Durante estos días habrán más sorpresas!!!



👍❤️😲 19

2 comentarios 2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de octubre a las 16:25 · 🌐

El Gerente del Régimen del Seguro de Previsión Social, Abg. Víctor Martínez, habla sobre los tipos de subsidios que da el IHSS a sus afiliados:



👍👎😬 39

5 comentarios 30 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

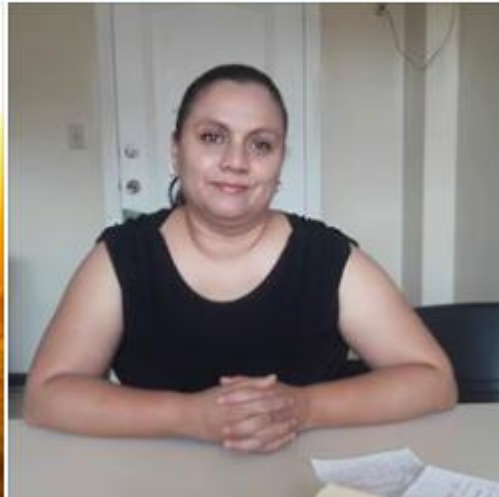


10 de octubre a las 8:37 · 🌐

¿Sabes qué es la Salud Mental?

Es la que maneja nuestro estado de bienestar emocional, que influye en muchas situaciones de salud y nos ayuda a conocernos con dificultades, capacidades, cualidades y sus defectos para poder afrontar cualquier problema de estrés. Según lo manifestó La Lic. En Psicología. Francia Varela de la Clínica Periférica N°1.

“Es importante tener salud mental para nuestro bienestar, además podemos generar salud mental a las personas que nos rodean, nos ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de octubre a las 10:02 · 🌐

Solicitamos su apoyo con la siguiente encuesta sobre la Sección del Usuario Financiero del Régimen del Seguro de Previsión Social del IHSS.

¡Muchas gracias!

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en esta encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

*Required

DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS



👍❤️👎 11

3 comentarios 4 veces compartida




Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de octubre a las 10:40 · 🌐



Estamos celebrando el Mes del Adulto Mayor...Por eso estás cordialmente invitado a este evento



Gran desfile de Carrozas

Domingo 13 de octubre a partir de las 7:00 a.m.
punto de reunión Mall el Dorado, terminando en Tigo

Participación :
Adulto Mayor
Periférica # 1, Barrio Abajo
Periférica # 2, Santa Fe
Periférica #3, La Kennedy





Aviso de Enmienda No. 2 de la Licitación 019-2019



ENMIENDA N° 2

El Instituto Hondureño de Seguridad Social hace del conocimiento a todos los posibles oferentes que han retirado el Documento Base para participar en el proceso de LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL N° 019-2019 "MEJORAMIENTO; AMPLIACIÓN Y OBRAS DE ACCESIBILIDAD EN BAÑOS DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS), la siguiente modificación:

1. Se amplía el plazo para la fecha de recepción y apertura de ofertas quedando de la siguiente manera:

- 1.1 Recepción día: martes 22 de octubre de 2019
- 1.2 Lugar de Recepción: Lobby del IHSS, 1 piso del Edificio Administrativo, Barrio Abajo.
- 1.3 Hora de recepción desde las 8:00 hasta las 10:00 am, hora oficial.
- 1.4 Apertura día: martes 22 de octubre de 2019.
- 1.5 Hora de apertura: 10:15 am.
- 1.6 Lugar de apertura: Auditorium del IHSS, ubicado en el 11 piso, del mismo edificio.

2. Asimismo, se hace del conocimiento que se han realizado cambios al documento base, por lo que se les solicita avocarse a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras a retirar los mismos, a partir del día viernes 11 de octubre del presente año.

Fundamentando lo anterior en el artículo 105 del Reglamento de la Ley de Contratación del Estado, y a la cláusula 11 Enmienda a los Documentos de Licitación, subcláusula 11.1 y 11.2 del documento base de Licitación.

La presente Enmienda forma parte integral del pliego de condiciones. En lo relativo a las demás cláusulas del pliego de condiciones estas quedan vigentes y sin afectación alguna.



Dr. Richard Zablah A.
Director Ejecutivo Interino
Instituto Hondureño de Seguridad Social



5



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de octubre a las 10:47 · 🌐



10 de octubre



Día Mundial de la Visión

«*Visión Primero*»

El objetivo que persigue este día es concienciar a las personas sobre los **diferentes tipos de afecciones visuales**, sus tratamientos y como casi todos son prevenibles o curables, **evitando así que el paciente pierda totalmente la capacidad de ver**. Este Día Mundial de la Vista busca soluciones para garantizar que todos, en todas partes del mundo, tengan acceso a la vista.



Cuida tus ojos, cuida
tu ventana al mundo



rnal



10 de octubre



Día Mundial de la Salud

Salud Universal: para tod@s, en todas partes

Salud universal significa que todas las personas tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios de salud integrales de calidad, cuándo y dónde los necesitan, sin enfrentarlas a dificultades financieras. Requiere la definición e implementación de políticas y acciones con un enfoque multisectorial para abordar los determinantes sociales de la salud y fomentar el compromiso de toda la sociedad para promover la salud y bienestar



Cuida tus ojos, cuida





Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de octubre a las 11:00 · 🌐



Información importante



Evaluación todos los viernes

A los beneficiarios con trastornos del lenguaje expresivo comprendidos entre 2-5 años, se comunica que todos los viernes serán evaluados

Horario: 7:00 a.m. a 9:00 a.m. en ventanilla

Centro Especializado de Medicina Física y Rehabilitación del Barrio Abajo, Tegucigalpa





Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de octubre a las 11:01 · 🌐

Esta es una encuesta sobre el Portal de Transparencia del IHSS, en cumplimiento a los lineamientos del Instituto de Acceso a la Información Pública.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras. Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten...



Me gusta

Comentar

Compartir

PARA RIESGOS PROFESIONALES O ACCIDENTE DE TRABAJO
PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 10 DE OCTUBRE DE 2019:

- Régimen del Seguro de Atención a la Salud... Ver más



AVISO SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	31	31
<i>SPS</i>	34	34
<i>Puerto Cortés</i>	34	32
<i>Olanchito</i>	33	33
<i>El Progreso</i>	34	34
<i>Tela</i>	34	34
<i>Tocoa</i>	34	34
<i>Villa Nueva</i>	34	34
<i>Choloma</i>	34	34
<i>Danli</i>	34	34
<i>Choluteca</i>	34	34
<i>San Lorenzo</i>	34	32
<i>Siguatepeque</i>	34	33
<i>Comayagua</i>	34	34
<i>Juticalpa</i>	34	34
<i>Catacamas</i>	33	33
<i>La Ceiba</i>	34	34
<i>Roatán</i>	33	27
<i>Tegucigalpa</i>	34	34

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de octubre a las 11:39 · 🌐



"En nuestras manos esta la prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas" (IRAS).

El Departamento de Promoción de la Salud de la CP No2 realiza "Feria de Salud" con el propósito de orientar a los asegurados y beneficiarios adoptar medidas de prevención de la enfermedad en el inicio de la temporada de lluvia y cambio climático, como ser:

* Al estornudar y toser cubrirse con el antebrazo.... [Ver más](#)



👍❤️ 5



Los signos y los síntomas que se deben analizar con el médico se detallan a continuación. Muchas veces la causa de estos síntomas puede ser otra afección médica diferente que no sea cáncer.

- Un bulto que se palpa como un nudo firme o un engrosamiento de la mama o debajo del brazo. Es importante palpar la misma zona de la otra mama para asegurarse de que el cambio no sea parte del tejido mamario sano de esa área.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Secreción del pezón que se produce de forma repentina, contiene sangre o se produce solo en una mama.
- Cambios físicos, como pezón invertido hacia dentro o una llaga en la zona del pezón.
- Irritación de la piel o cambios en esta, como rugosidades, hoyuelos, escamosidad o pliegues nuevos.
- Mamas tibias, enrojecidas e hinchadas, con o sin erupción cutánea con rugosidad que se asemeja a la piel de una naranja, llamada "piel de naranja"
- Dolor en la mama; particularmente, dolor en la mama que no desaparece. El dolor generalmente no es un síntoma de cáncer de mama, pero debe comunicarse al médico.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de octubre a las 14:53 · 🌐

El celular se ha convertido en un arma de los padres como distractor para los pequeños, sin imaginar el terrible daño que esto genera.

Personal de la CP3 de la Colonia Kennedy se tomó a la tarea de hacer algo diferente con los niños que visitan las instalaciones, y es la de realizar un Concurso de Dibujo con cada niño que miren con el celular y estimular al ganador con un regalo, de esta manera enseñarles los daños del uso del celular a temprana edad.

... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de octubre a las 19:52 · 🌐

Proyección Institucional...

Este día comenzó un seguimiento de capacitaciones sobre los requisitos, servicios y beneficios al que tienen derecho el personal que trabaja para la Escuela Agrícola El Zamorano, por estar afiliados al IHSS.

Así mismo se realizó una Actualización de Datos, Afiliación de Asegurados Directos y sus Beneficiarios. ... [Ver más](#)



13



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 9:42 · 🌐

Siguen las actividades en el Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM) hoy las Señora Independencia, sus princesas y la Gerente del Centro la Dra. Mirian Cruz posan para la Foto cámara la cual toma imágenes instantáneas en una misma fila.



👍❤️ 13

2 veces compartida



11 DE OCTUBRE

Día Internacional de la Niña



El 19 de diciembre de 2011, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la Resolución 66/170 en la que declaraba el 11 de octubre como el Día Internacional de la Niña, con el objetivo de reconocer los derechos de las niñas y los problemas excepcionales que las niñas confrontan en todo el mundo.

"Debemos defender y respetar la igualdad de derechos de las niñas, así como su voz e influencia, en nuestras familias, comunidades y naciones. Las niñas pueden ser poderosas agentes de cambio, y nada debe impedir que participen plenamente en todos los aspectos de la vida."



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 11:17 · 🌐

Ampliación de información por parte del Abogado Victor Martinez sobre pago de Subsidios de Enfermedad Común, Maternidad y Riesgos Profesionales o Accidente de Trabajo.



5 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 12:29 · 🌐

Cifras que deben sensibilizarnos sobre el tema de las niñas en Honduras

Por Dra. Adriana Arita, Médica del IHSS

El 11 de octubre se conmemora el Día Internacional de la Niña, una fecha que la Organización de las Naciones Unidas dedicó para reconocer los derechos y desafíos que enfrenta esta población en todo el mundo....

[Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 13:52 · 🌐

En el Mes del Adulto Mayor...

... Hoy se coronó como Sra. Adulto Mayor de la CP 1, Lilian del Carmen Cerrato; quien representará en las carrozas este próximo domingo 13 de octubre.



88

24 comentarios 17 veces compartida



REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL (IVM) PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE OCTUBRE DEL 2019

NO.	No. Pagos	REGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3139	IVM	INVALIDEZ	L. 9,196,534.54
2.	33048	IVM	VEJEZ	L. 100,926,353.16
3.	7250	IVM	VIUDEZ	L. 9,282,662.31
4.	662	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	L. 1,878,499.10
5.	516	IVM	ORFANDAD	L. 589,035.35
6.	535	IVM	ASCENDIENTES	L. 307,325.40
7.	6	IVM	DEVOLUCIONES	L. 35,165.33
8.	0	IVM	PAGOS A TERCEROS	0
TOTAL	42019			Lps. 122,215,575.19

NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES DEL IHSS, DEL 17 AL 30 DE CADA MES.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 15:18 · 🌐

Miembros del Comité de Probidad y Ética se trasladaron a la CP 2 de la Colonia Santa Fe, para socializar a derechohabientes y empleados el Código de Probidad y Ética

Recordemos que siempre debemos mantener una conducta intachable en nuestras actuaciones.



👍❤️ 16

3 comentarios



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 15:59 · 🌐

Regional de Santa Rosa de Copán...

A través del Programa PAISFC, en esta semana en que se han realizado diversas acciones para conmemorar el Día Internacional al Adulto Mayor, en esta regional se llevaron a cabo visitas domiciliarias, en las que se brindaron consulta médicas a pacientes jubilados y pensionados.

En cada visita a nuestros pacientes adultos mayores, se les tomaron muestras de glucosa, de presión arterial, pulso y temperatura; asimismo, se proporcionaron los medicamentos necesarios para su salud.



👍❤️ 16

3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 16:04 · 🌐

Regional San Lorenzo...

En este mes de octubre también se conmemora el Día Internacional del Cáncer de Mama, y dentro del IHSS ya se han estado realizando actividades que promueven la detección temprana de esta enfermedad.

En la Regional de San Lorenzo el equipo de salud ha estado impartiendo charlas sobre este tipo de cáncer:



👍❤️ 10

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de octubre a las 18:34 · 🌐

“NOVENA REUNIÓN DEL PROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE”

El Doctor Oscar Sánchez, Residente de Medicina Interna expuso el Tema: Hipertensión y sus Complicaciones en pacientes diagnosticados con esta enfermedad.

Detalló algunas de las complicaciones que tienen o sufren los pacientes de hipertensión ... [Ver más](#)






Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de octubre a las 7:11 · 🌐




Invitación para mañana



Gran desfile de Carrozas

Domingo 13 de octubre a partir de las 7:00 a.m.
punto de reunión Mall el Dorado, terminando en Tigo

Participación :
Adulto Mayor
Periférica # 1, Barrio Abajo
Periférica # 2, Santa Fe
Periférica #3, La Kennedy



En el mes del Adulto Mayor





12 DE OCTUBRE

Día Mundial de los Cuidados Paliativos

Porque YO IMPORTO

En este día se invita a las personas a participar en eventos y actividades para crear conciencia y fondos para apoyar el desarrollo de hospicios y cuidados paliativos.

En todo el mundo, hay personas que necesitan cuidados paliativos y que no pueden acceder a ellos. Uno de los principales obstáculos es la falta de comprensión acerca de lo que significan los cuidados paliativos y cómo pueden beneficiar a la gente.



Cuidar siempre, cuidar hasta el final





Instituto Hondureño de Seguridad Social



12 de octubre a las 13:43 · 🌐

El Dr Engel Figueroa Internista con sub Especialidad en Cuidados Paliativos y hoy que se conmemora nos habla sobre este tema



53

8 comentarios 41 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



13 de octubre a las 8:22 · 🌐

Desfile de carrozas...



👍❤️😱 48

2 comentarios 18 veces compartida 1675 reproducciones



13 de octubre

Prevenir mejor que lamentar

Día Internacional para la Reducción del Riesgo de Desastres



con el propósito de concienciar a los gobiernos y a las personas para que tomen medidas encaminadas a minimizar estos riesgos, como su prevención y mitigación, e incluyan actividades de preparación



Identifica los riesgos de tu casa y de tu entorno, elabora un plan de respuesta frente a ellos y compártelo con tus vecinos.



*"El mundo no será destruido por aquellos que hacen el mal,
si no por aquellos que lo observan y no hacen nada"*



Instituto Hondureño de Seguridad Social está con Mario Enrike Aguilera.



13 de octubre a las 11:47 · 🌐

Festival de carrozas por el Día Internacional del Adulto Mayor



👍❤️ 61

16 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

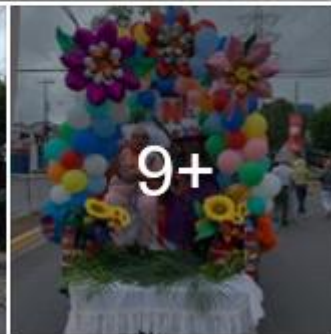


13 de octubre a las 12:04 · 🌐

En conmemoración al Día Internacional del Adulto Mayor

Una fresca mañana recibió a muchos adultos mayores y personal institucional de IHSS, de Ipm HN e INPREUNAH, quienes con el mejor de los entusiasmos caminaron por más de dos horas para conmemorar y resaltar los derechos y beneficios que reciben de estas instituciones.

En este primer desfile de carrozas, participaron:... [Ver más](#)



👍❤️😮 59

12 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



14 de octubre a las 9:01 · 🌐

Recientemente se celebró el Día Mundial de la Visión, por eso hoy compartimos con ustedes unos consejos sobre los cuidados que debemos tener con nuestros ojos!!



5 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada.



14 de octubre a las 11:26 · 🌐



Me gusta
Cargando...



3 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



14 de octubre a las 11:46 · 🌐

CAUSAS Y SÍNTOMAS DE LA TROMBOSIS

Sabías qué la Trombosis es la formación de un coaguló en una vena o arteria. Es necesario que los vasos sanguíneos estén abiertos para que la sangre fluya, cuando al paciente tiene un evento es porque existe algún coaguló que no permite que la circulación fluya. Según lo manifestado por el Dr. José Velásquez de la CP 1.

“Esta enfermedad proviene de muchos factores de riesgos que como por ejemplo: el tabaquismo, mujeres que toman antic... [Ver más](#)





Evita el 'Cáncer de Mama'

*Lava tus brasier a diario.

*No lo utilices mientras duermes

*No uses el brasier alámbrico con frecuencia.

*Cúbrete el pecho lo suficiente con alguna bufanda o abrigo al estar expuesta al Sol.

*Usa desodorante y no un anti transpirante y mejor usa bicarbonato como si fuera talco.

*No te apliques desodorante antes de dormir la piel no respirará.



113 veces compartida

INVITACIÓN



DETECTALO A TIEMPO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social
tiene el honor de invitarle al

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

Que se llevará a cabo este viernes 18 de octubre de 2019,
en el Auditorio del Hospital de Especialidades a las 10:00 a.m.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte en mujeres
entre los 40 y 55 años.

Las mujeres con antecedentes de familiares en primer grado
con cáncer de mama, tienen 3 veces más probabilidades de
desarrollar esta enfermedad.

Signos de alerta

- Alteración en la piel de la mama.
- Alteración en la forma o volumen de la mama.
- Alteraciones de la areola o el pezón.
- Secreciones por el pezón.
- Masas palpables.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



14 de octubre a las 16:11 · 🌐

El Abg. Germán Leitzelar brindó declaraciones sobre las recomendaciones que la Comisión Interventora ha hecho a los diferentes sectores del país (Gobierno, empresa privada y trabajadores) a través de los diferentes informes que se han presentado oportunamente durante su gestión:



4 comentarios 3 veces compartida





15 DE OCTUBRE



Lavado de manos

UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO SALUDABLE

El lavado de manos reduce la transmisión de las enfermedades infectocontagiosas. Es una medida de prevención efectiva y económica que debe ser accesible para toda/os. pone de relieve el lugar que tienen la educación y el saneamiento ambiental como determinantes de la salud de la población.

TÉCNICA DEL CORRECTO LAVADO DE MANOS



¡Las manos limpias salvan vidas!



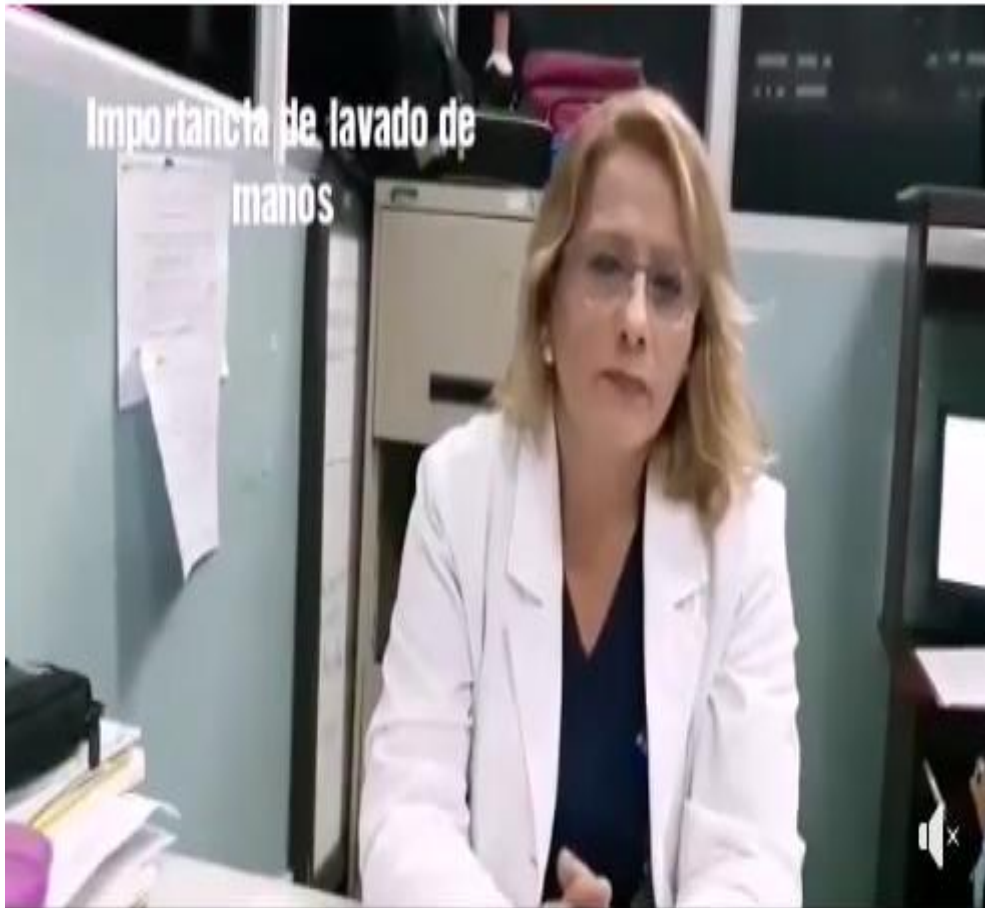


Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de octubre a las 7:06 · 🌐

La Lic. Sandra Perdomo, noa habla sobre la importancia del «Lavado de Manos»



👍❤️ 13

1 comentario 7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de octubre a las 8:57 · 🌐

La lic. En Psicología Esther Elvir, del Régimen de Riesgos Profesionales, nos habla sobre la importancia de la Salud Mental en el ambiente laboral.



12

3 comentarios 3 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de octubre a las 9:32 · 🌐

EL DONAR UN RIÑÓN ES UN ACTO DE AMOR

"Ser compatible para poder donar el riñón a mi hermanito, ha sido el regalo más hermoso que yo le puedo dar a él, Dios nos hizo el milagro y el IHSS a través de su excelente personal y atención lo han hecho una realidad" Esas fueron las palabras de agradecimiento por parte de Rosa Castillo de 22 años quien es la donante de un riñón a su hermano Ángel Castillo 26 años.

El equipo de médicos, enfermería y todo un personal de apoyo altamente...

[Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de octubre a las 9:52 · 🌐



En el "Día Mundial del Lavado de Manos" el Hospital de Especialidades del IHSS les recuerda la importancia que representa para el cuidado de la salud, sistematizar esta práctica.

Esta fecha fue declarada por Organización de las Naciones Unidas (ONU) desde el 15 de octubre de 2018 con el objetivo de concienciar a la población en general que un gesto tan simple y barato como es el lavado de manos, es clave para prevenir enfermedades.

El Dr. Marco Tulio Luque infectólogo de este... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

[Publicado por el sitio](#)

 [Enviar mensaje](#)



PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 15 DE OCTUBRE DE 2019:

- Régimen del Seguro de Atención a la Salud

(EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)... [Ver más](#)



AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	34	31
<i>SPS</i>	36	34
<i>Puerto Cortés</i>	36	32
<i>Olanchito</i>	33	33
<i>El Progreso</i>	36	34
<i>Tela</i>	36	34
<i>Tocoa</i>	36	34
<i>Villa Nueva</i>	36	34
<i>Choloma</i>	36	34
<i>Danli</i>	36	34
<i>Choluteca</i>	36	34
<i>San Lorenzo</i>	36	32
<i>Siguatepeque</i>	36	33
<i>Comayagua</i>	36	34
<i>Juticalpa</i>	36	34
<i>Catacamas</i>	33	33
<i>La Ceiba</i>	36	34
<i>Roatán</i>	36	27
<i>Tegucigalpa</i>	36	34



CONSEJOS PARA LUCHAR CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

- CADA AÑO LA MORTALIDAD SE VA REDUCIENDO Y YA PODEMOS HABLAR DE UNA SUPERVIVENCIA A LOS CINCO AÑOS SUPERIOR AL 80 POR CIENTO.
- 1. Prolongación de la lactancia materna más allá de los seis meses e incluso por encima del año.
- 2. Seguir una alimentación variada y equilibrada bajo el patrón de la dieta mediterránea. Es decir, es fundamental que en la alimentación incluya abundantes frutas y verduras, pescado y aceite de oliva, entre otros productos.
- 3. Mantener un peso saludable, evitar el sobrepeso y la obesidad en la postmenopausia (los casos están aumentando en mayores de 50-55 años).
- 4. Realizar ejercicio de forma habitual y adaptarlo de acuerdo a la edad y el estado físico de cada uno.
- 5. Prescindir del consumo de alcohol.



PENSIÓN POR VEJEZ

El trabajador debe cumplir **con dos requisitos** para adquirir este derecho en el **IHSS**:



Es un beneficio (valor mensual a recibir) que se construye durante la vida laboral y es importante tomar conciencia y responsabilidad de fortalecerlo, para que cuando llegue la edad de jubilación, sea un monto sólido que permita sustentar el estilo de vida alcanzado.

Procedimiento

El asegurado debe presentarse ante la Secretaría General de Tegucigalpa o a la Oficina Regional del IHSS, con la documentación siguiente:

- Certificación de acta de nacimiento.
- Constancia de trabajo que especifique fecha inicio y finalización del tiempo laborado, firmada y sellada.
- Copia de tarjeta de identidad ampliada, mostrando la identidad original al momento de presentar la documentación.

El IHSS le proporcionará una copia de la solicitud, que le servirá para darle seguimiento a su trámite.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de octubre a las 14:49 · 🌐



Sobre Rompimiento de Techos...

...El Abg. Germán Leitzelar de La Comisión Interventora del Seguro Social, brindó declaraciones ante los medios de comunicación sobre el rompimiento de techos, detallando lo siguiente:

“Para hacer cualquier modificación de esa naturaleza primero es necesario hacer un estudio actuarial, el cual debe ser remitido a los regímenes, ya que cada de uno posee sus propias aportaciones y el mismo techo. Esto es establecido por la Ley Marco de Protecc... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social


15 de octubre a las 15:36 · 🌐



El Comité de Probidad y Ética del IHSS, capacitó y socializó el Código del mismo nombre al personal médico y de enfermería en la CP2 de la Col. Santa Fe en la jornada de la mañana y tarde.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

 **Enviar mensaje**

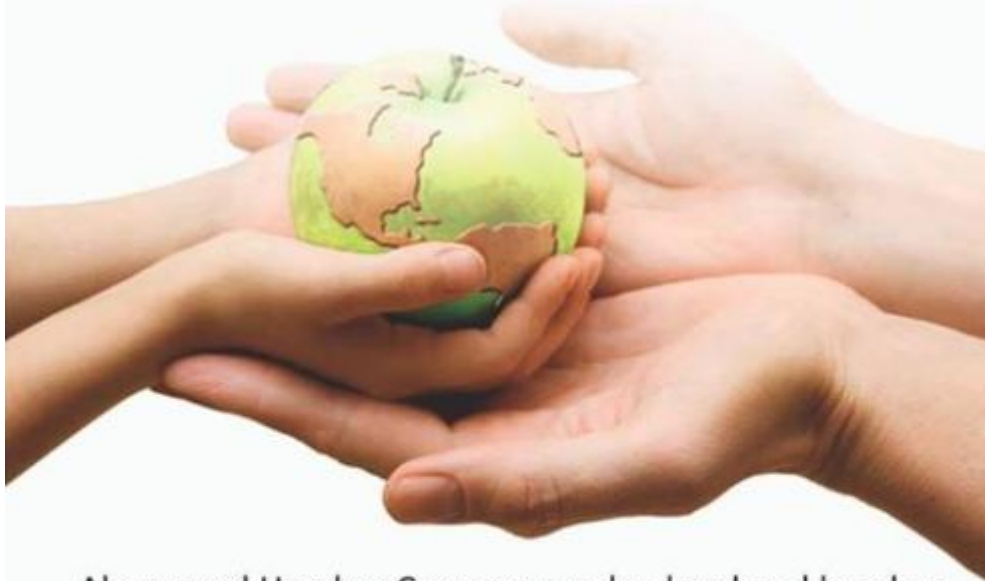


Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de octubre a las 6:56 · 🌐

octubre 16



Alcanzar el Hambre Cero no es solo abordar el hambre, sino también nutrir a la población, mientras se cuida del planeta. Este año el Día Mundial de la Alimentación demanda acciones en distintos sectores para hacer que las dietas saludables y sostenibles sean asequibles y accesibles para todos. Al mismo tiempo reclama que todos empecemos a pensar en lo que comemos.

NUESTRAS ACCIONES SON NUESTRO FUTURO



Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de octubre a las 7:00 · 🌐

La Licenciada en Nutrición Patricia Lazo, nos habla sobre la importancia de una buena alimentación!!



  17

2 comentarios 3 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▾



Aviso de Concurso Público

República de Honduras
Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
CONCURSO PÚBLICO

*Contratación de Servicios Especializados de Ethical Hacking Evaluación de Seguridad de La Infraestructura Tecnológica y Capacitación para El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)

CP N° 001-2019

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invita a las empresas interesadas en participar en el Concurso Público N° **CP-001-2019** a presentar ofertas selladas para la Contratación de Los Servicios de Contratación de Servicio Especializados de Ethical Hacking Evaluación de Seguridad de La Infraestructura Tecnológica y Capacitación para el Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS. El Concurso Público se efectuará conforme a los procedimientos de Concursos Públicos establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados podrán adquirir los documentos del presente Concurso Público mediante solicitud por escrito en la Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras, ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa M.D.C. de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., a partir del día miércoles 16 de octubre de 2019, previo al pago de Trescientos Lempiras Exactos (L.300.00), cantidad no reembolsable, mismos que deberán ser cancelados en la Tesorería del IHSS, ubicada en el sexto piso. Los documentos del concurso Público podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HondusCompras", (www.honduscompras.gob.hn), y en el Portal de Transparencia del IHSS (www.ihss.hn). Para consultas o información dirigirse por escrito a la Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras por lo menos quince (15) días calendario antes de la fecha límite para la presentación de las ofertas.

Las ofertas deberán ser presentadas en el Lobby del Edificio Administrativo, primer piso, Barrio Abajo, Tegucigalpa M.D.C. Honduras, C.A., Hasta las 10:00 a.m. del día martes 26 de noviembre de 2019 y, ese mismo día a las 10:15 a.m. se celebrará en audiencia pública la apertura de las ofertas en presencia de los oferentes o de sus representantes legales o de la persona autorizada por el oferente que acredite su condición mediante carta, firmada por el representante legal de la sociedad mercantil, igualmente en presencia de los representantes del Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS nombrados al efecto. Las ofertas que se reciban fuera de plazo señalado serán rechazadas. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento de Oferta por el dos por ciento (2%) del monto total de la oferta.

Tegucigalpa, M.D.C. octubre de 2019



LIC. EDWIN ORLANDO MEDINA CASTRO

Gerente Administrativo y Financiero
Instituto Hondureño de Seguridad Social



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de octubre a las 10:21 · 🌐



Evaluación todos los viernes



Instituto Hondureño de Seguridad Social


Reservados todos los derechos.

Enviar mensaje



16 de octubre a las 14:06 · 🌐

Invitación a jubilados y pensionados del IHSS



Celebración del Día Internacional del Adulto Mayor

EL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL (RSPS) INVITA

Paseo a El Picacho

A los Jubilados y Pensionados del IHSS

Transporte, entrada al zoológico y almuerzo, por cuenta del IHSS.

viernes 25 de octubre

- Punto de Reunión: Edificio de RSPS del Barrio Abajo
- Hora: 8:00 a.m.
- Anotarse: en CEAIAM/Stand Atención Al Cliente del Edificio de RSPS
- Presentar Carné de Jubilado
- Cupo Limitado

  35

5 comentarios · 10 veces compartida

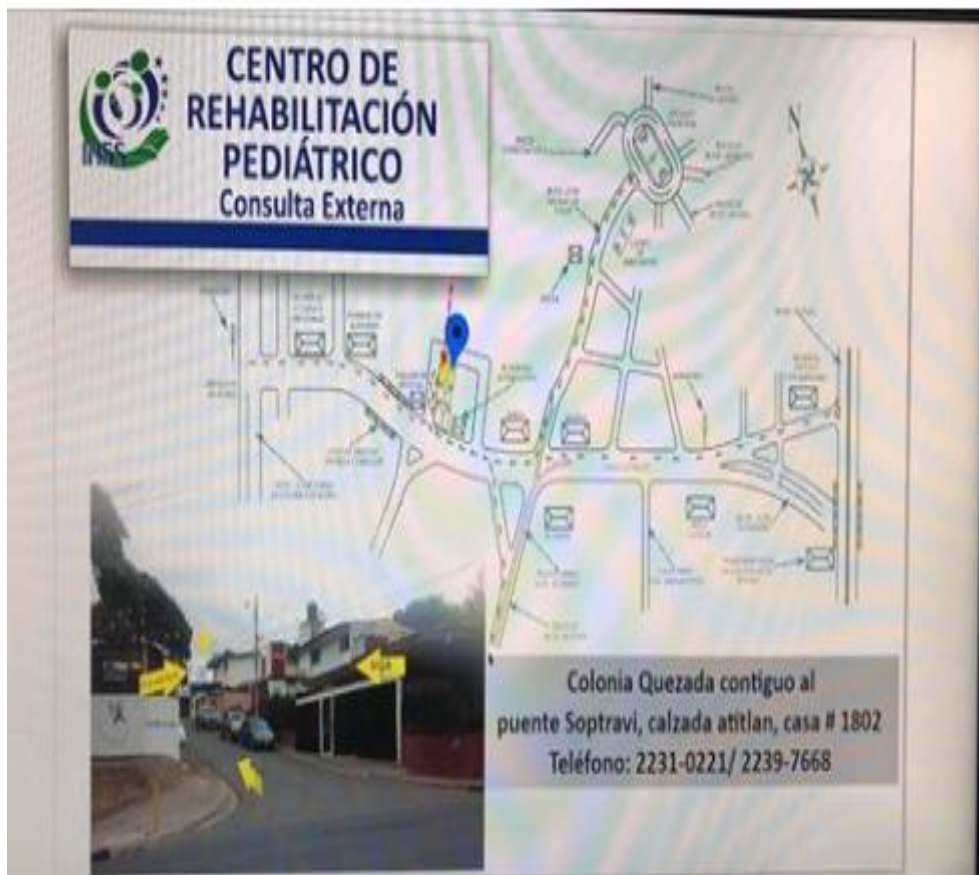


Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de octubre a las 14:50 · 🌐

Ubicación del Centro de Rehabilitación Pediátrico



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje

Producto/servicio

34

1 comentario 11 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de octubre a las 15:01 · 🌐

Ricardo Montoya Paramedico del Hospital de Especialidades del IHSS nos explica cuando se debe realizar una reanimación cardiopulmonar o (RCP)



👍❤️ 42

2 comentarios 28 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de octubre a las 16:35 · 🌐

La Dra. Yamileth Barahona, Nutrióloga de la Clínica Cardiometabólica del Hospital Regional del Norte, quien nos informa sobre la importancia de la alimentación en pacientes, diabéticos, hipertensos y de similares patologías!!!



👍❤️😱 45

12 comentarios 19 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



17 de octubre

Día Mundial contra el Dolor

El objetivo de este día es hacer una llamada de atención sobre la necesidad de encontrar con urgencia alivio al sufrimiento que padecen las personas con aquellas enfermedades que son causantes de dolor.



El dolor

La mayoría de las personas han sentido dolor alguna vez en su vida, ya sea por una caída, por una enfermedad o por algún malestar. De hecho, según las estadísticas, el 50% de las personas que acuden a recibir atención primaria, es por causa de algún dolor. Pero, además, una de cada cinco de ellas sufre de dolor crónico y una de cada tres tiene dolencias tan graves que no pueden lograr tener una vida normal.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



17 de octubre a las 14:16 · 🌐

El Hospital de Especialidades está listo para conmemorar un año más de la lucha y toma de conciencia sobre el Cáncer de Mama.

El IHSS se viste de Rosa socializando lemas alusivos a la fecha y queremos que tu seas parte de ellos:

**** La Prevención a Tiempo Salva Vidas**... Ver más**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

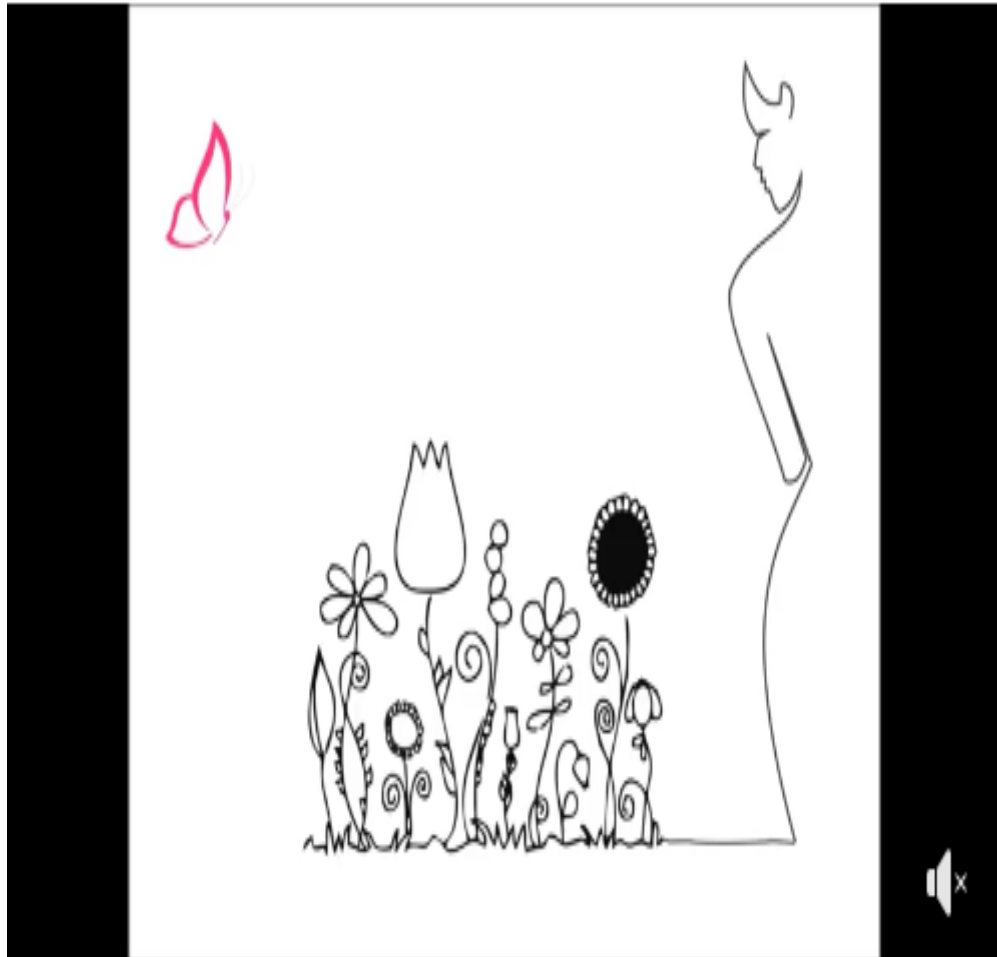
Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social



17 de octubre a las 15:37 · 🌐



  16

6 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



DETECTALO A TIEMPO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social
tiene el honor de invitarle al

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

Que se llevará a cabo este viernes 18 de octubre de 2019,
en el Auditorio del Hospital de Especialidades a las 10:00 a.m.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte en mujeres
entre los 40 y 55 años.

Las mujeres con antecedentes de familiares en primer grado
con cáncer de mama, tienen 3 veces más probabilidades de
desarrollar esta enfermedad.

Signos de alerta

- Alteración en la piel de la mama.
- Alteración en la forma o volumen de la mama.
- Alteraciones de la areola o el pezón.
- Secreciones por el pezón.
- Masas palpables.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de octubre a las 21:15 · 🌐



El día de hoy concluyó la visita a los empleados de la Escuela Agrícola Panamericana del Zamorano, la cual tuvo como principal objetivo dar a conocer los beneficios que gozan como afiliados al IHSS en el tema de Previsión Social, así mismo muchos realizaron el trámite de afiliación para ellos y sus beneficiarios.

Agradecemos al Abogado Carlos Díaz como representante del Zamorano, por la invitación, y todas las facilidades brindadas para la realización de esta jornada, la cual nos abre las puertas para dar a conocer las bondades de nuestra noble institución.





18 de octubre

Día Mundial de la Menopausia



¿Qué es la Menopausia?

Se entiende por menopausia al cese de la actividad de los ovarios, es decir, a la falta de producción de óvulos en la mujer. Por lo general, este final de la vida reproductiva suele ocurrir entre los 45 a los 50 años y se suele identificar, después de un año sin menstruación a pesar de no estar embarazada o tener un cuadro biológico que lo justifique, como por ejemplo un pólipo en el ovario.

La menopausia se diferencia del climaterio, ya que es una fase del mismo, pero el climaterio comprende todas las etapas por las que atraviesa una mujer hasta terminar su vida fértil.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de octubre a las 8:35 · 🌐



LA MENOPAUSIA NO ES UNA ENFERMEDAD

Sabías que "La Menopausia" Es una terminación fisiológica de la producción de óvulos y el cese de la elaboración hormonal, específicamente del estrógeno y este deja de estimular el endometrio del útero y es la etapa donde terminan los sangrados menstruales, así nos explica el Dr. Martín Portillo de la CP1.

"Este es un proceso biológico natural que define la terminación de los ciclos menstruales en una mujer y su aparición puede ser variable... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Por: Dra. María José...

Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de octubre a las 9:19 · 🌐



La Secretaría de Asuntos Femeninos del SITRAIHHS. el día de hoy promociona y socializa la prevención de la lucha contra el Cáncer de Mama con afiches y colocando al personal y derechohabientes del seguro social el listón rosa en apoyo a quienes luchan, vencieron o perdieron la batalla a causa de esta enfermedad.

Esta fecha se conmemora cada 19 del mes de octubre conocido a nivel mundial como el "Mes Rosa"



👍❤️ 18

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de octubre a las 11:27 · 🌐



La Regional de Choluteca se viste de rosa en apoyo a la lucha contra el Cáncer de Mama



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

18

Enviar mensaje

3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



18 de octubre a las 12:19 · 🌐

Con la Periodista Jacky Espinal de HRVC, La voz evangelica de Honduras (105.7 FM) a las 12:00 del mediodía con temas de Previsión Social y Adulto Mayor.



12

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de octubre a las 14:47 · 🌐



CONOCE SOBRE EL BENEFICIO DE POSTERGACIÓN

Este beneficio se refiere al momento que una persona está lista para solicitar su jubilación y cumple con sus 180 cotizaciones pero desea seguir trabajando el cual puede hacerlo si así lo desea para lograr un beneficio provisional en el cálculo de la pensión.

Si una persona cotizó 20 años, tiene como beneficio ya el 50% por los 15 años y por los otros 5 años tiene 5 puntos adicionales, pero si desea seguir trabajando desde ese inst... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

[Enviar mensaje](#)

53

7 comentarios 73 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



18 de octubre a las 15:13 · 🌐

Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

En conmemoración al "Día Mundial Contra el Cáncer de Mama" El Hospital de Especialidades del, IHSS se vistió de rosa con un ambiente agradable, lleno de luces, rosas y murales con mensajes positivos que fueron parte de la celebración de este día.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte en mujeres entre los 40 y 55 años es por ello, que el objetivo es crear conciencia y promover que cada vez más mujeres accedan a controles, diag... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de octubre a las 15:59 · 🌐



Regional de Villanueva...

El personal de esta Clínica también realizó este día varias actividades para promocionar la detección temprana del cáncer de mama, como charlas educativas y visitas a maquilas que se encuentran en esa zona, como: HBI y Zip Búfalo



👍❤️ 23

4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de octubre a las 16:04 · 🌐



Regional de Puerto Cortés...

En la Clínica Familiar del Atlántico también se realizaron acciones para sensibilizar sobre el cáncer de mama, el personal de la clínica elaboró murales informativos y dieron charlas sobre este tema a la población derechohabiente que acude a servicios médicos en este establecimiento.



👍❤️ 11

Hoy, 19 de octubre, se conmemora el Día Internacional de Lucha contra el cáncer de mama, y la mejor acción que debes hacer es DETECTARLO A TIEMPO



DETECTALO A TIEMPO

19 de octubre
DÍA INTERNACIONAL CONTRA
EL CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es la primera causa de muerte en mujeres entre los 40 y 55 años.

Las mujeres con antecedentes de familiares en primer grado con cáncer de mama, tienen 3 veces más probabilidades de desarrollar esta enfermedad.

Signos de alerta

- Alteración en la piel de la mama.
- Alteración en la forma o volumen de la mama.
- Alteraciones de la areola o el pezón.
- Secreciones por el pezón.
- Masas palpables.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de octubre a las 10:50 · 🌐



Regional Naco...

El personal de esta clínica en Santa Bárbara también realizó varias actividades para conmemorar el Día Internacional de lucha contra el cáncer de mama, distribuyendo entre los afiliados material informativo sobre esta patología.



👍❤️ 24

1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de octubre a las 10:50 · 🌐



Regional Naco...

El personal de esta clínica en Santa Bárbara también realizó varias actividades para conmemorar el Día Internacional de lucha contra el cáncer de mama, distribuyendo entre los afiliados material informativo sobre esta patología.



👍❤️ 24

1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de octubre a las 10:52 · 🌐

¡Testimonio!

Ángela Lagos es una mujer fuerte, valiente y guerrera, que luchó y venció el "Cáncer de Mama" Hoy nos cuenta su historia...



6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de octubre a las 10:55 · 🌐

...

La Periférica No.2 a través del Departamento de Promoción de la Salud realizó actividades en conmemoración la *Lucha Contra el Cáncer de Mama* con el fin de brindar conocimiento sobre la prevención de esta enfermedad, enfatizando la importancia del autoexamen para la detección, elaboración de un mural y distribución de material educativo:

; además, se colocaron los listones conmemorativos a pacientes y empleados.

Directar el Cáncer de Mama esta en tus manos





Instituto Hondureño de Seguridad Social

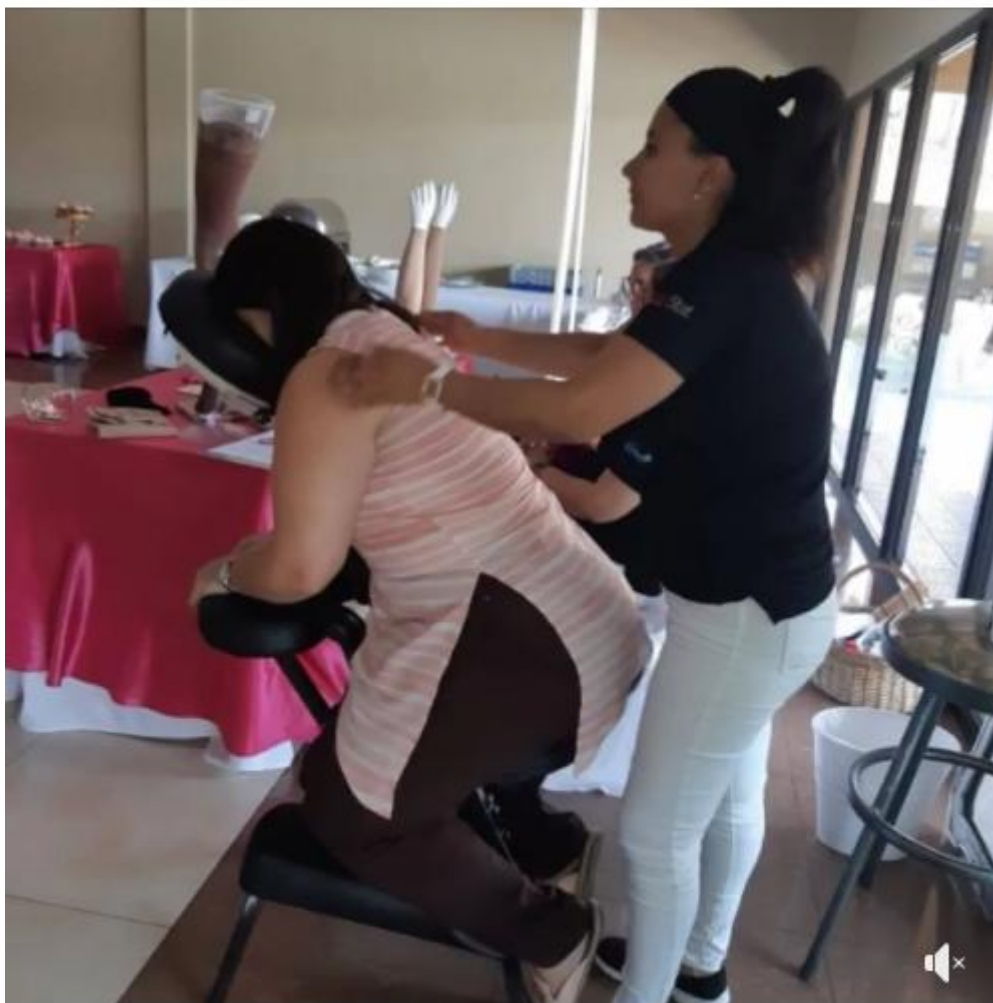


19 de octubre a las 18:53 · 🌐

En Jornada de Amor...

Servicio de Oncología de Hospital Regional honra a valientes guerreras.

"Con esta enfermedad, damos gracias a Dios por la vida, la familia, la luz del sol, el encanto de la Luna, las flores, los colores, el amor. Por cosas tan normales, como el cabello, las cejas, las pestañas. En fin por el encanto de la vida y la gracia que el Señor nos regala cada día".... [Ver más](#)



34

2 comentarios 13 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de octubre a las 21:15 · 🌐

La Sra Nolvía Solís, paciente atendida en El IHSS por Cáncer de Mama, y hoy comparte su historia



👍❤️😱 201

28 comentarios 288 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



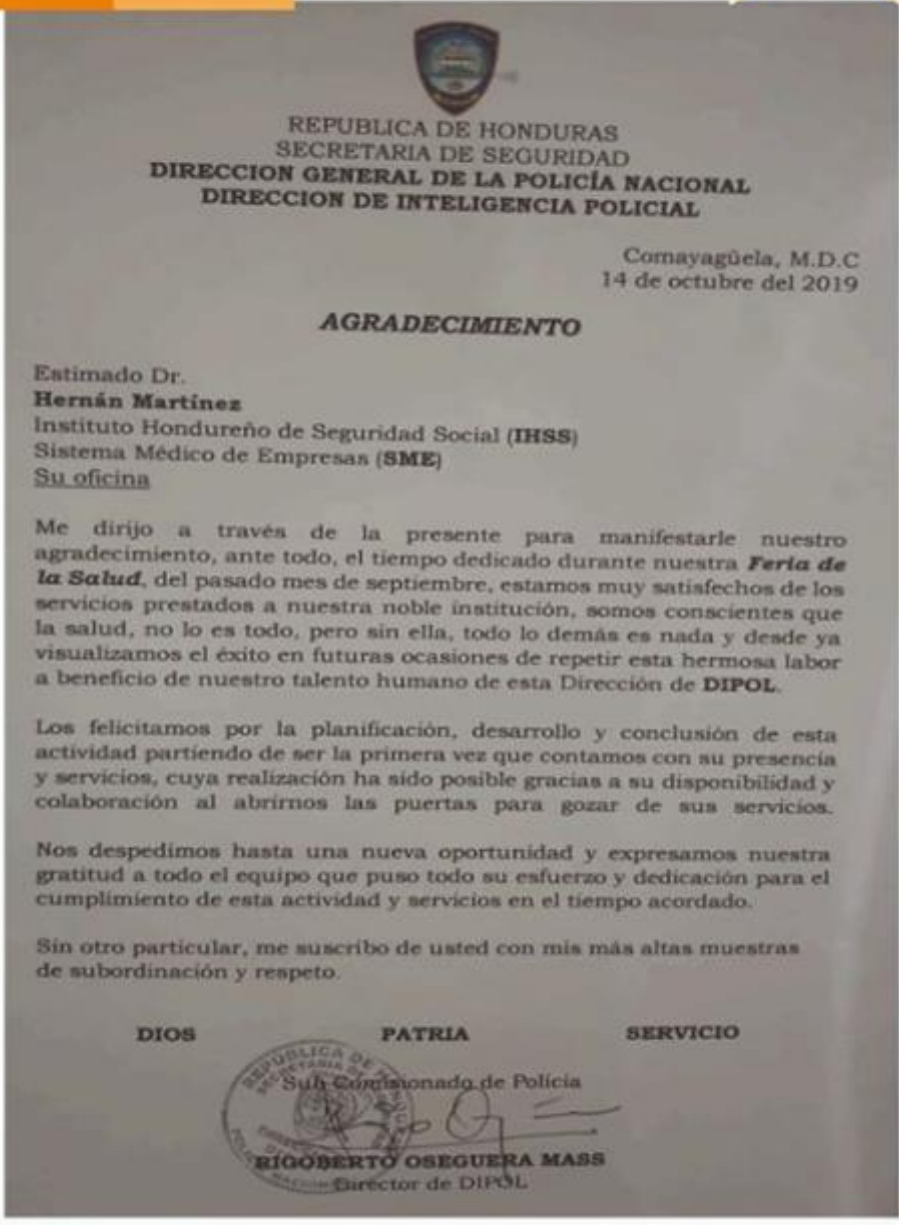
21 de octubre a las 8:28 · 🌐

Hoy el Dr. Evandro Valladares, de la Unidad de Hemodiálisis, nos habla sobre el Programa de Trasplante Renal del IHSS



👍❤️ 57

2 comentarios 47 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

 [Enviar mensaje](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de octubre a las 11:21 · 🌐

¿CONOCE QUÉ ES EL MELASMA?

También conocido como "El Paño" consiste en una pigmentación difusa de las áreas de la cara más expuestas a la luz, con notable predominio en el sexo femenino. La pigmentación se desarrolla lentamente y puede ser sutil u oscura.

Las principales causas son: La excesiva exposición al sol: La luz ultravioleta (UV) del sol estimula a los melanocitos, la exposición al sol es la razón principal por la que muchas personas con melasma lo obtienen una y otr...

[Ver más](#)





En el Mes de la lucha contra el Cáncer de Mama



6 | Lunes 21 de octubre de 2019

El País | In

Ciudad SPS

EN MUJERES ENTRE LOS 30 Y 40 AÑOS DE EDAD A DIARIO ATIENDEN UNOS 40 CASOS DE CÁNCER DE MAMA EN EL IHSS

De acuerdo con la oncóloga Cinthia Aquino, en el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), de San Pedro Sula a diario atienden al rededor de 60 pacientes de cáncer de todo tipo, de los cuales 40 son de mama.

En ese sentido, la ginecóloga dijo que la mayoría de estos casos se están dando en mujeres jóvenes entre los 30 a 40 años de edad, incluso que es las edades no es la estadística usual ya que las mujeres aún están en edad reproductiva.

"No solo estamos teniendo cáncer de mama en una sola mama, sino que estamos viendo cánceres bilaterales, tanto en mama izquierda como en derecha lo cual nos dificulta porque no es algo común ver en nuestra población.

No obstante, explicó que, aunque las cifras son elevadas respecto a esa enfermedad, la cantidad de casos también e deben a que están detectando los casos de manera más oportuna y temprana, señaló que esto se debe a que ya hay una mayor conciencia en las mujeres ya que se están realizando mamografías una vez al año y acuden al doctor cuando ven una anomalía en sus senos.

"Tenemos cifras que son alarmantes casos nuevos en pacientes que son jóvenes en edades reproductivas incluso en menores de 40 años, por eso hacemos conciencia en la prevención es la única solución y así evitar muertes". Nohelia Obando.

Personal médico del IHSS de la ciudad brindó charlas a las mujeres para prevenir esta enfermedad.



do es una paciente que actualmente está en tratamiento para erradicar el cáncer, recordó que llegó al IHSS sin poder caminar por el dolor, ya que necesitaba apoyarse en algo o alguien para poder dar un paso.

Actualmente está recibiendo un tratamiento por una metástasis por un cáncer de mama que fue detectado hace algunos años. La fe en Dios ha permitido tomar este proceso con mucho positismo. "Gracias a Dios hoy podemos decir lo hemos logrado con ese poder que hay dentro de nosotros. Si llegó este diagnóstico y pensamos que no lo vamos a lograr, ya que la persona lo asocia con diagnóstico de muerte, es un diagnóstico de vida de agradecimiento porque se comienza a ver cada día diferente. Y si a él le han dado un diagnóstico te digo que puedes lograrlo", dijo Obando. En ese sentido el sábado 19 de octubre se conmemoró la lucha contra el cáncer de mama, por lo que IHSS llevó a cabo una jornada de prevención llamada, "A favor de la vida, prevenir está en tus manos", donde impartieron charlas de prevención, así como también a las mujeres que enfrentando o pasaron por esta enfermedad, las masajearon, les ofrecieron masajes y compartieron con ellas.

nóstico de muerte, es un diagnóstico de vida de agradecimiento porque se comienza a ver cada día diferente. Y si a él le han dado un diagnóstico te digo que puedes lograrlo", dijo Obando. En ese sentido el sábado 19 de octubre se conmemoró la lucha contra el cáncer de mama, por lo que IHSS llevó a cabo una jornada de prevención llamada, "A favor de la vida, prevenir está en tus manos", donde impartieron charlas de prevención, así como también a las mujeres que enfrentando o pasaron por esta enfermedad, las masajearon, les ofrecieron masajes y compartieron con ellas.



Cuando a mí me llegó esa noticia de que iba a comenzar a tener cáncer de mama, yo tenía toda esa información, pero tenía la fe que Dios iba a poner ángeles mi camino y eso me iban a ayudar en esta trayectoria y así evitar muertes".

Nohelia Obando.

Cinthia Aquino.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de octubre a las 14:16 · 🌐

Ángel Rigoberto Castillo de 26 años quien la semana pasada recibió con éxito un trasplante renal por médicos del IHSS el día de hoy fue dado de alta a iniciar gracias a Dios a su hermana y al equipo médico del seguro social una nueva vida.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de octubre a las 15:27 · 🌐



En el Mes Rosa, personal de la Regional de Villanueva se trasladó a la empresa "Garan de Honduras" para socializar la importancia del auto chequeo y así prevenir el Cáncer de Mama.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

Enviar mensaje

23

4 comentarios 3 veces compartida



22 DE OCTUBRE

Día Internacional de la Toma de Conciencia de la Tartamudez



¿Qué causa la tartamudez?

Es importante mencionar que la tartamudez no tiene una causa emocional, no es causada por los nervios, por un susto o por un trauma. No es causada porque el niño ha estado expuesto a escuchar personas que tartamudean ni es causada por estrés o por inseguridad. Tampoco la causamos los padres, ni el nacimiento de un hermanito. No debemos tener culpa!

La tartamudez tiene una etiología claramente asociada a factores genéticos y neurológicos que hace que un niño tenga más predisposición a ser disfluyente.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de octubre a las 8:38 · 🌐



¿SABÍAS QUÉ?

EL 22 DE OCTUBRE SE CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA TARTAMUDEZ


• Esta condición tiene solución si se trata antes de los siete años....

[Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

 **Enviar mensaje**



¿SABÍAS
Qué??



EL ZANCUDO TRANSMISOR DEL DENGUE NO DESCANSA...

..Elimine el agua estancada donde los mosquitos podrían poner sus huevos

- Una vez a la semana, vacíe, restriegue, dé vuelta, cubra o tire cualquier elemento que acumule agua como neumáticos, cubetas, macetas, juguetes, piscinas, bebederos de aves, platos de macetas y contenedores de basura. Los mosquitos ponen sus huevos cerca del agua.
- Tape bien los recipientes para almacenar agua (cubetas, cisternas, barriles para recoger agua de lluvia) para que los mosquitos no puedan entrar para poner los huevos.
- Para los recipientes sin tapa, use una malla metálica con orificios más pequeños que el tamaño de un mosquito adulto.
- Use larvicidas para tratar recipientes grandes de agua que no se usan para beber y que no se pueden tapar ni vaciar.
- Si tiene un pozo séptico, repare las grietas o las ranuras. Tape las ventilaciones abiertas o las tuberías.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Atención



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje

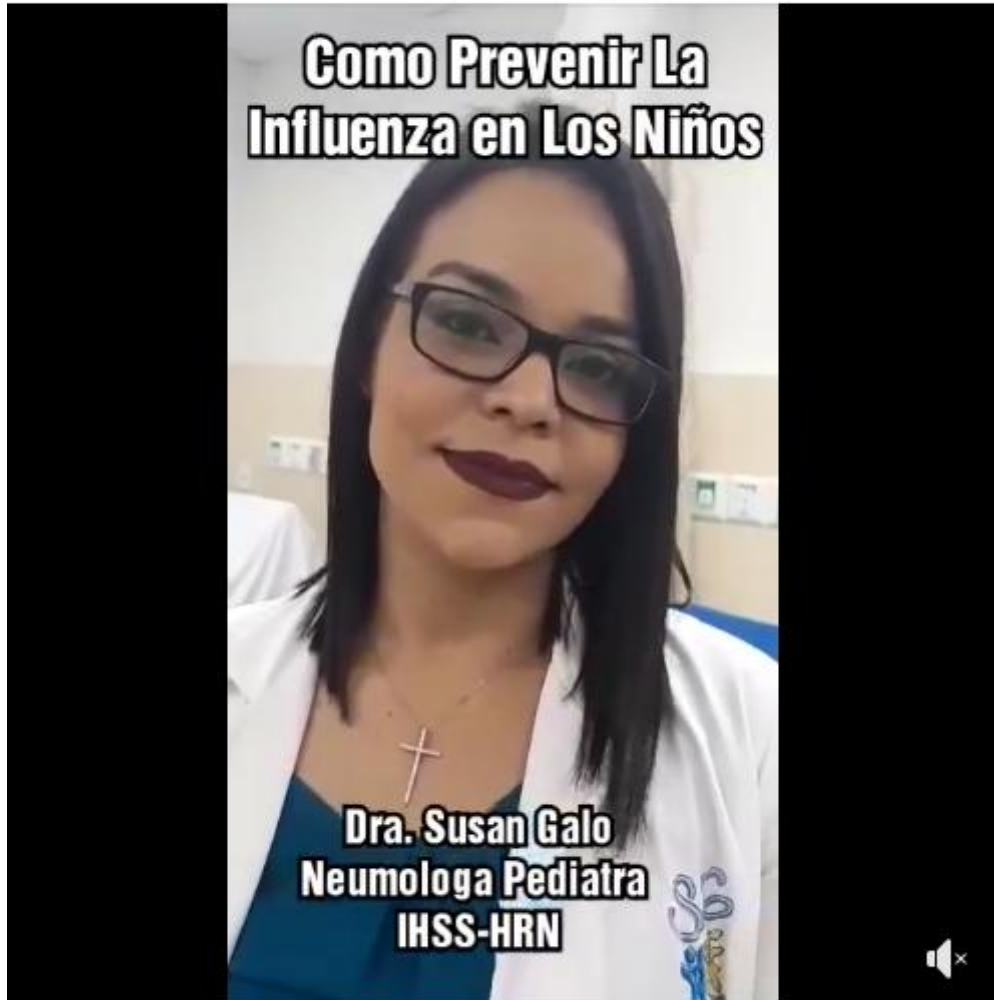


Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de octubre a las 14:59 · 🌐

La Dra. Susan Galo, Neumóloga del Hospital Regional del Norte, nos platica sobre como prevenir la Influenza en los niños



👍❤️😱 90

13 comentarios 148 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de octubre a las 16:13 · 🌐

Clínica Periférica Tepeaca...

Las actividades para detectar el cáncer de mama que se realizaron recientemente en este periférica en San Pedro Sula, contribuyen a la promoción de estilos de vida saludable entre la población asegurada que asiste a este establecimiento.

Para eso, el equipo multidisciplinario realizó charlas educativas, murales y llevaron cabo una demostración del autoexamen de mamas.



👍❤️😮 31

5 comentarios 5 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de octubre a las 16:18 · 🌐

En la Regional de San Lorenzo o también se están dando charlas sobre cáncer de mama, haciendo énfasis en la detección temprana de esta enfermedad.



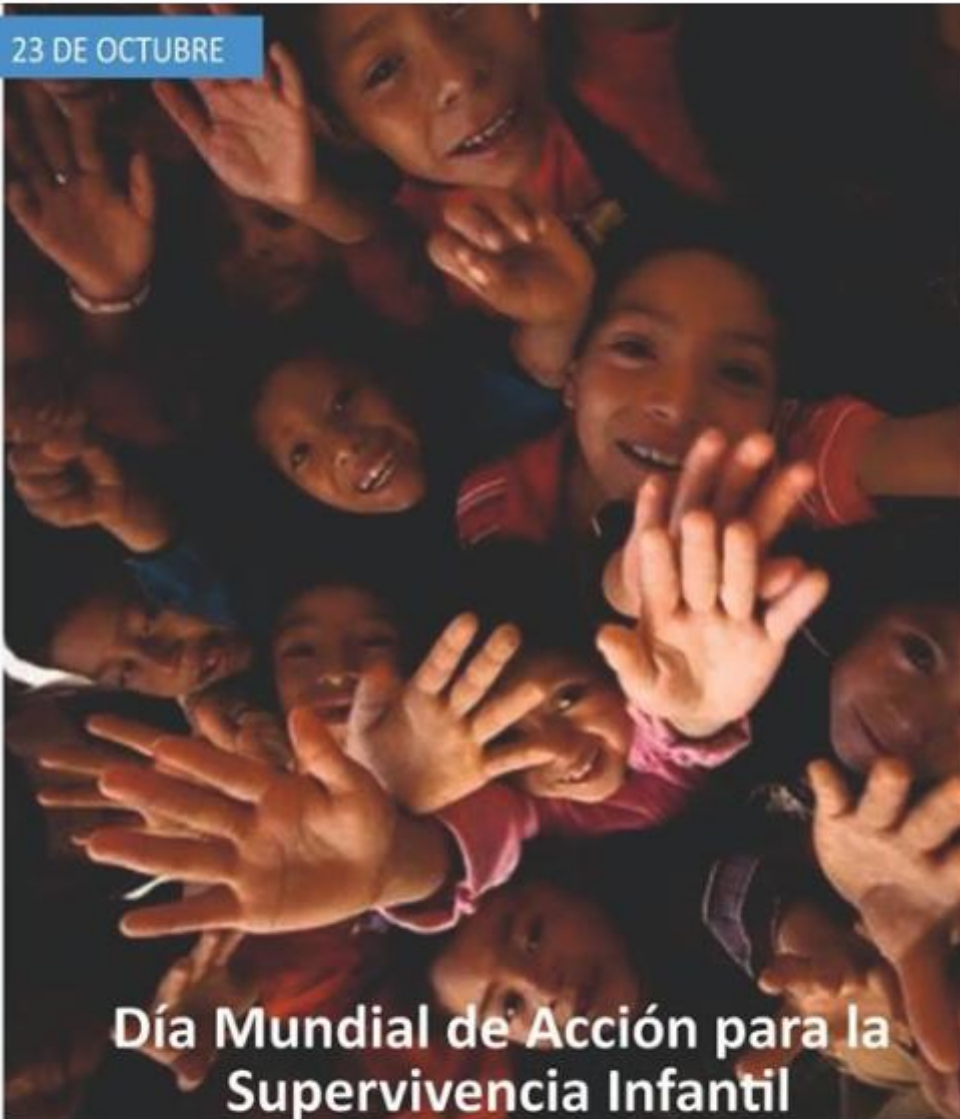
Me gusta

Comentar

Compartir



23 DE OCTUBRE



Día Mundial de Acción para la Supervivencia Infantil

El objetivo es detener la mortalidad de niños menores de 5 años y madres, por causas que se pueden prevenir, como la neumonía, la diarrea, las complicaciones derivadas durante el parto o la desnutrición.

Mejorar la nutrición y la salud, asegurar el acceso a agua potable y saneamiento, y promover hábitos saludables logran prevenir y tratar las principales causas de mortalidad infantil ofreciendo a todos los niños la oportunidad de crecer sanos y desarrollarse plenamente.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de octubre a las 8:31 · 🌐

Continuamos con la socialización...

Esta semana, la Sección de Atención al Usuario Financiero del Régimen de Previsión Social del IHSS, finalizó la segunda jornada de socialización de la Ley de Reconocimiento de Cotizaciones Individuales y Aportaciones Patronales entre Institutos Públicos de Previsión Social y Educación financiera impartida a diferentes empresas cotizantes del Seguro Social, agradecemos su invitación y colaboración a los siguientes Patronos:

Del Campo

Registr... [Ver más](#)



👍❤️ 11

2 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Wilfredo Palma Y aquí estoy en el seguro no hay nada

Me gusta · Responder · 2 c



¡Prevenir es Combatir!



Influenza

Es una enfermedad respiratoria causada por un virus que afecta nariz, garganta y pulmones.

SE TRANSMITE

De persona a persona, por las gotas de saliva al toser o estornudar.



RECOMENDACIONES

- El uso de antibióticos no tiene efecto
- No automedicarse y acudir a un profesional

SÍNTOMAS

Estornudos

Fiebre

Nariz congestionada

Dolor de cabeza

Tos

Cansancio extremo

Dolor de garganta

Escalofríos



¿CÓMO PREVENIRLO?



Vacúnese cada temporada, pues la vacuna cambia anualmente



Lávese seguido las manos, utilice gel antibacterial



Estornudo de etiqueta



Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de octubre a las 11:21 · 🌐

El Dr. Manuel Velasquez, nos habla sobre la "Artritis Reumatoide"



👍❤️ 16

3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de octubre a las 14:29 · 🌐



El objetivo del Día mundial de la Acción para Supervivencia Infantil es una priorizar la política a la reducción de la mortalidad de niños y madres, así como la movilización de miles de personas tanto en los países ricos como en los pobres para lograrlo.

En definitiva, que ningún niño menor de cinco años fallezca por causas prevenibles y que según las condiciones de la población no se tolerará un retorno a altos niveles de mortalidad infantil.

Según el Dr. Héctor Millare... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de octubre a las 14:40 · 🌐

El día de hoy se llevó a cabo en el Auditorio del IHSS la capacitación y socialización en cuanto al uso, guarda y Custodia de los bienes activos que cada empleado del seguro social tiene a su cargo; esto de conformidad al "Manual de Normas y Procedimientos de la Propiedad Estatal" Esta jornada está a cargo de la Lic.Delmy Laínez y Dina Carrero del Departamento de Control de Bienes



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

[Enviar mensaje](#)

14

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de octubre a las 15:19 · 🌐



Regional de Choluteca...

Continuando con las actividades de Promoción y Prevención de la Salud, el personal de esta Regional realizó una Brigada para la detección de cáncer de mama y cerviz en las instalaciones de Aldeas SOS de esa ciudad.



👍❤️ 15

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de octubre a las 16:01 · 🌐



Regional de Santa Rosa de Copán

En la clínica subrogada de Ashonplafa y en coordinación con el personal del IHSS se realizó una brigada especial en prevención odontológica para niños, brindando consulta, revisión y aplicación de flúor, también se dieron charlas educativas de higiene bucal.



👍❤️ 18

1 comentario 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de octubre a las 19:39 · 🌐



Las buenas acciones se comparten:



RBC Proyecto Prince está con Lourdes Ponce.

23 de octubre a las 17:45 · 🌐

👍 Me gusta esta página

Jornada de formación al voluntariado de PRINCE, socializado por la Dra. Jenny Zelaya y su equipo.

Gracias al seguro social ,Por esta jornada de capacitación.



Instituto Hondureño de Seguridad Social




24 de octubre a las 9:12 · 🌐

¿CONOCES QUÉ ES LA RETINOPATÍA DIABÉTICA?

La Retinopatía Diabética es una enfermedad o complicación que proviene de la diabetes y puede afectar varios órganos, como la vista, causando daños en los ojos. Esta enfermedad ocurre por los niveles altos de azúcar en la sangre, y existen dos tipos que son la precoz y avanzada, causando daño a los vasos sanguíneos de la retina. Estos vasos sanguíneos pueden hincharse y tener fugas de líquido, también pueden cerrarse e impedir que ... Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

 Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de octubre a las 10:08 · 🌐



¿Sabías
Qué??



Hoy es el Día Mundial de la Lucha Contra la Polio-
mielitis...

- ...Esta es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus que invade el sistema nervioso y puede causar parálisis en cuestión de horas. La polio fue declarada erradicada de las Américas en el año de 1994, gracias a las arduas labores emprendidas mediante la Iniciativa de Erradicación Mundial de la Poliomielitis.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Atención



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social



24 de octubre a las 14:27 · 🌐


Hoy finalizó en tegucigalpa la socialización del "Manual de Normas y Procedimientos de la Propiedad Estatal" y conocer el uso, guarda y custodia de los bienes activos que cada empleado del seguro social tiene su cargo.

Esta capacitación continuará en las diferentes regionales del IHSS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/Evento

 [Enviar mensaje](#)



Jornada de Geriátría

El Colegio Médico de Honduras está celebrando esta semana el Día de Médico Hondureño, y dentro de las actividades programadas se coordinó una jornada educativa sobre la especialidad de Geriátría, contando con la colaboración de muchos especialistas que laboran en el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor del IHSS.

Durante la jornada -de más cuatro horas-, los expositores brindaron información con una perspectiva multidisciplinaria sobre la atención que se le brinda a esta población beneficiaria del sistema de seguridad social del país.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

AVISO DE INVITACION A PRECALIFICAR

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), invita a las empresas o sociedades mercantiles legalmente establecidas en Honduras dedicadas al rubro de la reparación y mantenimiento de vehículos a participar en la Pre-calificación 002-2019 "Talleres mecánicos para la reparación y mantenimiento de la flota vehicular del IHSS".

Los solicitantes que satisfagan los requerimientos de esta precalificación, serán incluidos en el registro de potenciales participantes en los procesos de licitación pública, privada o cotizaciones que lleve a cabo el IHSS en el periodo de hasta un año.

La legislación aplicable para este proceso de precalificación será la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento y, otras aplicables de forma pertinente del marco legal de la Republica de Honduras.

Los interesados en participar podrán adquirir el documento base de precalificación, mediante solicitud electrónica al correo: cecilio.oviedo@ihss.hn o carta dirigida a la Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras, ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa M.D.C. **a partir del día lunes 28 de octubre de 2019**, de 8:00 a.m. y hasta las 4:00 p.m. Los documentos de la precalificación podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HonduCompras" (www.honducompras.gob.hn) y en el Portal de Transparencia del IHSS (www.ihss.hn).

Los documentos deberán ser entregados en sobres cerrados y sellados en el Lobby del Edificio Administrativo del IHSS, 1 piso, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. hasta las 10:00 a.m., del **día lunes 18 de noviembre de 2019**, para lo cual se les extenderá una constancia de recepción. No se aceptarán documentos después de la fecha y hora señalada.

Tegucigalpa, M.D.C., 23 de octubre de 2019

Lic. Edwin Orlando Medina Castro
Gerencia Administrativa y Financiera
Instituto Hondureño de Seguridad Social



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de octubre a las 8:02 · 🌐



25 DE OCTUBRE

Día Mundial de la Espina Bífida e Hidrocefalia



Objetivo de este día, aumentar la conciencia y la comprensión de la espina bífida y la hidrocefalia. También significa abogar y promover los derechos de las personas con estas condiciones.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



25 de octubre a las 8:44 · 🌐

Nos ayuda con su opinión en esta encuesta del Régimen del Seguro de Previsión Social Instituto Hondureño de Seguridad Social

The poster features the IHSS logo on the left, which includes a stylized figure holding a child, surrounded by stars and a green arc. To the right of the logo, the text 'IHSS' is written in large blue letters, with 'INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL' in smaller blue letters below it. Above the logo, the title 'ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS' is displayed in black. Below the title, a smaller line of text reads: 'El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.' Below that, a red asterisk is followed by the word 'Required'.



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

👍 😄 😞 28

11 comentarios 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾

25 DE OCTUBRE

Día Mundial de las Personas con Talla Baja

Una fecha con la que se busca la integración y sensibilización de lo que significa esta condición. Se estima que en el mundo, uno de cada 25 mil personas nace con las alteraciones genéticas que producen la acondroplasia



SI ME VES: SOLO ES CUESTION DE APRENDER Y COMPRENDER...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

[Enviar mensaje](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de octubre a las 12:12 · 🌐



El Dr. Roberto Padilla nos habla sobre la Espina Bífida e Hidrocefalia



👍❤️ 11

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



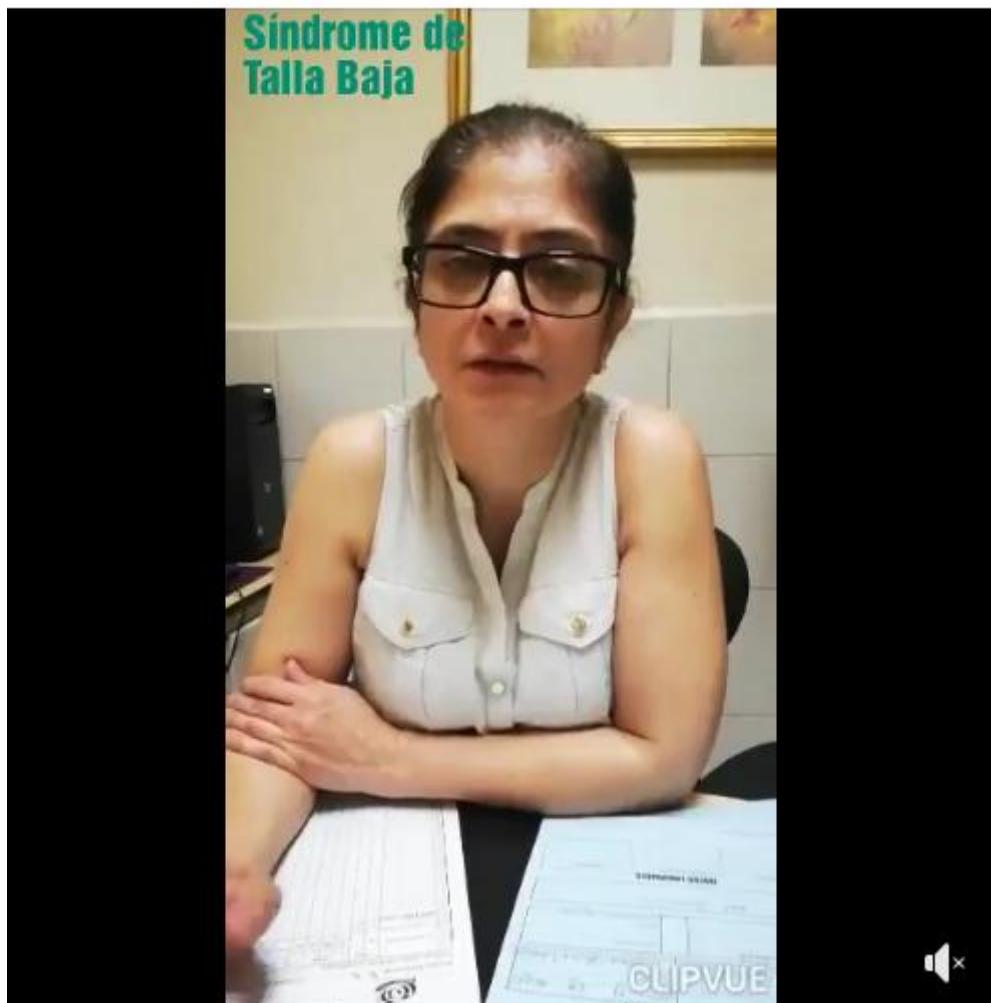


Instituto Hondureño de Seguridad Social



25 de octubre a las 14:15 · 🌐

La Dra. Lesby Espinoza nos habla sobre el Síndrome de Talla Baja



👍❤️😬 77

17 comentarios 116 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



25 de octubre a las 14:19 · 🌐

Cumpliendo con el Plan de Trabajo y Plan de Implementación del SUBCOCOIN en la Clínica Periférica No.2, la gerente de la unidad, Dra. Doria Carrasco, socializó el "componente No.1 Ambiente de Control", Política de Control Interno Institucional y Resultados del TAECII, con el fin que el recurso humano conozca y ponga en práctica los Controles Internos y asuma con compromiso la implementación de estos en sus funciones diarias, se realizaron dos jornadas (matutina y vespertina) con un total de 72 empleados capacitados.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



25 de octubre a las 16:19 · 🌐

Celebración al Adulto Mayor del IHSS

El Régimen del Seguro de Previsión Social realizó este día un evento dedicado a sus jubilados y pensionados, como celebración de cierre por el Día Internacional del Adulto Mayor.

El lugar para llevar a cabo tan especial actividad fue El Picacho, donde los asistentes pudieron disfrutar de diversas sorpresas, música, baile al aire libre y una caminata por el zoológico que está ubicado en este centro turístico de la capital.... [Ver más](#)



26

1 comentario 6 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de octubre a las 15:49 · 🌐

Momentos durante la celebración que tuvieron los jubilados y pensionados del IHSS por el Día Internacional del Adulto Mayor



👍❤️ 42

1 comentario 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de octubre a las 22:51 · 🌐



Grupo Multidisciplinario Iberoamérica en Movimiento

26 de octubre a las 21:55 · 🌐

👍 Me gusta esta página



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de octubre a las 10:01 · 🌐

27 de octubre

FELICIDADES



DÍA DEL MÉDICO

"Donde quiera que se ame el arte de la medicina, se ama también a la humanidad".

Platón



👍❤️ 54

1 comentario 12 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de octubre a las 8:59 · 🌐

El Dr. Edgardo Hernández
Nos habla sobre lo que es la Gerantofobia



👍👀👎 23

6 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de octubre a las 13:22 · 🌐



En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Obesidad esta es una excelente sugerencia




**Hagamos que nuestras escuelas
sean saludables:**

**Prohibiendo el mercadeo de productos
no saludables, proporcionando comidas
saludables y agua segura para beber
a los estudiantes .**

Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

 Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de octubre a las 7:02 · 🌐

Conozca el testimonio de Amanda, una mujer valiosa



LAPRENSA.HN

'Vivo cada día como si fuera el último': Enfermera que lucha contra el cáncer

👍❤️😱 46

1 comentario 11 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

... . .



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de octubre a las 8:35 · 🌐



29 de octubre



Día Mundial del Ictus

Un accidente vascular cerebral o "ictus" es lo que ocurre cuando al cerebro le falta riego sanguíneo. Gran parte de los ictus están causados por un bloqueo abrupto de las arterias cerebrales. Como la sangre transporta los nutrientes y el oxígeno al cerebro, las células cerebrales se lesionan y pueden morir.

El Ictus es una enfermedad que afecta ya a una de cada seis personas y es la primera causa de muerte en la mujer. Para intentar evitarlo es aconsejable llevar una vida saludable y acudir al médico ante los primeros síntomas, ya que la atención urgente es vital.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de octubre a las 8:39 · 🌐

El el Día Mundial de la prevención del Ictus, el Dr. Roberto Padilla, Neurólogo, nos habla sobre esta patología.



20

3 comentarios 12 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de octubre a las 10:45 · 🌐



PROYECTO EDUCATIVO...

...El Servicio de Hemodiálisis del Hospital de Especialidades, continúa avanzando en su proyecto educativo para pacientes con diagnósticos del Síndrome Metabólico, Como ser diabéticos, hipertensos, obesidad, dislipidémicos y otros asociados con la insuficiencia renal crónica.

Esta es la continuidad al proyecto de educación para pacientes diabéticos y renales, también es una extensión del Club de Pacientes Diabéticos, coordinado por trabajo Social y el eq... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de octubre a las 14:21 · 🌐

ABRÁZAME LA PSORIASIS NO SE PEGA

¿Conoces Que Es La Psoriasis?

... Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje

Producto/servicio



4 comentarios · 1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de octubre a las 18:17 · 🌐

Invitamos a todos nuestros seguidores apoyar esta noble actividad



Casa David ha actualizado su foto de portada.
28 de octubre a las 12:26 · 🌐

👍 Me gusta esta página

👍❤️ 15

2 comentarios · 4 veces compartida



30 DE OCTUBRE

Día Mundial contra la Obesidad



El sobrepeso y la **obesidad** se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de octubre a las 7:01 · 🌐

En el Día Mundial de la Lucha Contra la Obesidad, la Dra. Magdy Canales Especialista en Medicina Interna de la CP 1 , nos platica sobre este tema.



👍❤️ 26

16 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de octubre a la 1:58 · 🌐



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de octubre a las 13:42 · 🌐

La Licenciada en Nutrición Patricia Lazo nos habla sobre la importancia de la buena alimentación para prevenir y erradicar el Hígado Graso



28

12 comentarios 10 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de octubre a las 13:56 · 🌐

El día de hoy se capacitó a las derechohabientes y familiares que asisten a la Unidad de Ginecología de la CP1 sobre la Prevención del Cáncer de Mama. Evento impartido por el personal del área.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de octubre a las 6:15 · 🌐

Apoyemos esta actividad de CasaDavid



👍 😊 ❤️ 19

14 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de octubre a las 9:00 · 🌐



Evaluación todos los viernes



A los beneficiarios con trastornos del lenguaje expresivo comprendidos entre 2-5 años, se comunica que todos los viernes serán evaluados

Horario: 7:00 a.m. a 9:00 a.m. en ventanilla

Centro Especializado de Medicina Física y Rehabilitación del Barrio Abajo, Tegucigalpa



Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de octubre a las 9:21 · 🌐

El Abogado Jaime Gerardo Garay
Analista Legal de Riesgos Profesionales, nos habla sobre el trabajo que se realiza en el área legal de este régimen



9

2 comentarios 1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

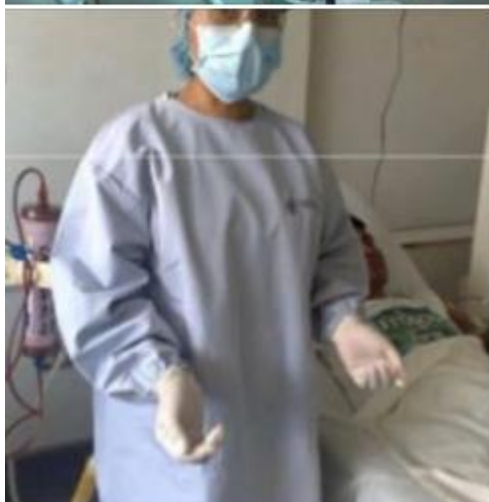
31 de octubre a las 15:46 · 🌐



Medidas de Bio-seguridad en Hemodiálisis

El personal de enfermería del Servicio de Hemodiálisis del Hospital de Especialidades recibió taller enfocado en medidas de Bioseguridad.

Según la Organización Mundial para la Salud (OMS), "la bioseguridad es la aplicación de conocimientos, técnicas y equipamientos para prevenir a personas, laboratorios, áreas hospitalarias y medio ambiente de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o considerados de los riesgos biológicos"... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de octubre a las 15:52 · 🌐

En Sala de Dengue Pediátrico del Hospital Regional del Norte

IHSS LLEVA ALEGRÍA A NIÑOS HOSPITALIZADOS

Con variedad de juguetes y bolsas de dulces especialmente preparados para los niños internos en la Sala de Dengue , la Unidad de Atención al Cliente llevó alegría a los pequeños que ahí se encuentran internos....

[Ver más](#)



👍❤️😄 59

3 comentarios 8 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de octubre a las 15:57 · 🌐

Regional Santa Rosa de Copán

Dentro de las acciones que realizan las Regionales del IHSS según los lineamientos establecidos en el Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria (PAISFC); en el occidente del país, participamos en una feria de salud en Centro Universitario Regional de Occidente, impartiendo charlas educativas e informativas en prevención de embarazo en adolescentes, ITS VIH/ SIDA, uso de preservativos y métodos anticonceptivos.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de octubre a las 16:01 · 🌐

Fortalecimiento institucional

El Comité de Probidad y Ética del IHSS continúa desarrollando capacitaciones al personal institucional sobre el Código de Conducta Ética, en esta oportunidad participaron los colaboradores del Régimen del Seguro de Previsión Social.

La capacitación fue impartida por la Lic. Flavia Arteaga del Comité de Probidad y Ética del IHSS



👍❤️ 10



Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de octubre a las 16:28 · 🌐

La Clínica Periférica 3 invita a embarazadas primerizas a formar parte del taller: Parto sin Temor, teniendo como objetivo informar a las futuras madres sobre todas las sensaciones que se experimentan durante el embarazo y el parto.

Son 9 meses intensos, en los que distintos cambios físicos, hormonales y psicológicos van poco a poco preparando a la mujer para enfrentar el momento del parto.

Puede anotarse en el área de Trabajo Social de la Clínica Periférica 3 de la colonia Ke... [Ver más](#)



LA CLINICA PERIFERICA #3 DEL SEGURO SOCIAL DE LA COLONIA KENNEDY

LES INVITA A PARTICIPAR EN EL

SEMINARIO –TALLER

“PARTO SIN TEMOR”

Requisitos:

- Ser PRIMIGESTA (Primer Embarazo)
- Condición de afiliación directa ó Beneficiaria

FECHA: DEL 25 AL 29 DE NOVIEMBRE DEL 2019

HORA: 5:00 PM 7:00P.M.



PUEDA INSCRIBIRSE EN TRABAJO SOCIAL

Quiérellos, respétalos

“ El buen trato
al adulto mayor,
la razón de todos”



Día internacional del Adulto Mayor

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución 45/106, designa el 1° de octubre Día Internacional del Adulto Mayor.



  36

2 comentarios 11 veces compartida