



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

MEMORANDO No.021-CIYM-2019

PARA: ABG.LUIS FERNANDO ZÚNIGA CUESTAS
OFICIAL DE INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INST. Y MARCA

ASUNTO: COMUNICACIÓN



FECHA: 09 de enero 2019

Por medio de la presente Comunico a usted, que el día de hoy 9 de enero 2019 se le está enviando vía digital el Informe Sobre Participación Ciudadana, Constancia de las Publicaciones que el IHSS realizad en el Diario Oficial La Gaceta y Informe sobre la Encuesta de Participación ciudadana, que corresponde al mes de diciembre 2018. a

Atentamente,

Cc: **Archivo**
CM/RC.

Recptos: Gustavo
09/ene/2019
09:25 a.m.



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de diciembre de 2018, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además, se anexan varias de las actividades realizadas de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.

01 de Diciembre

Día Mundial en respuesta
al VIH y sida



“Conoce tu estado”



AMNISTÍA



No esperes hasta el último momento!!!

**El 29 de diciembre se termina el plazo de la AMNISTIA
Aprovecha este beneficio!!!**

Para mayor información puede llamar en Tegucigalpa a los teléfonos: 2238-5212, 2238-5220 y 2220-5291;
también puede escribir a amnistia@ihss.hn





INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Planillas por Incapacidad o Subsidio que se están pagando en las diferentes Regionales del IHSS

Regional	Planilla 048 EM
Copan	48
SPS	47
Puerto Cortes	48
Olanchito	48
El Progreso	48
Tela	48
Tocoa	48
Villa Nueva	48
Choloma	48
Danli	48
Choluteca	48
San Lorenzo	48
Siguatepeque	47-48
Comayagua	48
Juticalpa	48
Catacamas	48
La Ceiba	48
Roatan	48
Tegucigalpa	48

CELEBRACIÓN NAVIDEÑA



*EL Régimen del Seguro de Previsión Social I.V.M., se complace en invitar a todos los jubilados y pensionados del **IHSS** de Tegucigalpa a la celebración navideña que se realizará el día lunes 17 de diciembre a partir de las 9:00 a.m. en el Centro de Convenciones del Colegio Médico de Honduras.*

**CUPO LIMITADO
OBLIGATORIO PORTAR CARNET DE PAGO**

DURANTE ESTA ÉPOCA DE FRÍO

Abrígate, protégete el rostro y la cabeza para evitar respirar aire frío.

RECOMENDACIONES



Abrigarse preferiblemente usando la técnica de cebolla (vestirse en capas)



Protege rostro, cabeza, manos, orejas y pies



Permite que el aire circule libremente alrededor del cuerpo, manteniéndolo seco y atrapando el calor



Al salir de un lugar caliente cubrir la boca y nariz para evitar aspirar el aire frío

Cuidate del frío ¡Es mejor Prevenir!



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

ESCLEROSIS MÚLTIPLE (EM) UNA ENFERMEDAD CON LA QUE HAY QUE APRENDER A VIVIR



diagnóstico emprendió una tenaz búsqueda para conocer sobre la patología, llegando a constituirse en consejera de la misma y posteriormente en miembro fundador de la Fundación Esclerosis Múltiple Amor - FEMA.

Actualmente Suyapa se desempeña como Secretaria General de la misma y recientemente al igual que con Melba Castellón - ambas pacientes del IHSS participaron en el encuentro Latinoamericano de Esclerosis Múltiple desarrollado en Asunción Paraguay, Jornada en la que se destacó la calidad de atención que se recibe en el Instituto, esto a nivel de Estudio, Diagnóstico y Tratamiento por cuanto se cuenta con tecnología de última generación en Radiología e Imágenes, Laboratorios certificados a través de EQAS, médicos especialistas -Neurólogos-, y medicamentos de primer nivel pues el bienestar del paciente radica en la adecuada integración de estos elementos. El paciente con EM en medicamentos no puede recibir copias-nada de genéricos-, pues el efecto es devastador..."

Para los pacientes con EM agrupados en FEMA y que son atendidos en el IHSS ¡es una bendición! ya que para lograr tener calidad de vida se requiere contar con medicamentos de calidad para no sumar otras patologías a nuestro organismo

Para finalizar recordó que la Esclerosis Múltiple es una patología crónica, degenerativa, no es contagiosa y que no debe asociarse con discapacidad, silla de ruedas o con permanecer postrado en una cama, con EM los pacientes atendidos correctamente y con adherencia al tratamiento de tiene la oportunidad de vivir."

..."Hace ocho años-Octubre del 2010-, fui diagnosticada con una enfermedad de la que muy poco se conocía, la EM llegó de improviso, robándome temporalmente la visión en mi ojo derecho, con múltiples dolores, cansancio extremo, incontinencia urinaria y muchas veces con visión doble, 14 años atrás el lado izquierdo de mi cuerpo se paralizó en esa época no se conocía mucho sobre esclerosis múltiple. Pense que iba a morir.

-Estaba sumamente desconcertada, pero afortunadamente el oftalmólogo que vio mi caso me dijo que mi presión ocular estaba perfecta, pero a través de los estudios de laboratorio, la Tomografía Axial Computarizada TAC y luego una Resonancia Magnética con técnica desmielizante me permitieron conocer el diagnóstico"

Quien así se expresa es Suyapa Mejía de Luppi, paciente con Esclerosis Múltiple, quien luego de conocer su



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Que la paz y la felicidad que llegan en estas fiestas navideñas, permanezcan en sus hogares y en sus corazones por toda la vida.





INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



En esta

TEMPORADA DE FRÍO

- + Abriégate con ropa gruesa.
- + Tose y estornuda cubriéndote con un pañuelo o el ángulo del antebrazo.
- + Consume alimentos con vitaminas A Y C abundantes líquidos.
- + Tápate la boca al salir de un lugar muy caliente y evita corrientes de aire frío.

*Abriégate y abriga a tus niñas,
niños y personas adultos mayores*



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



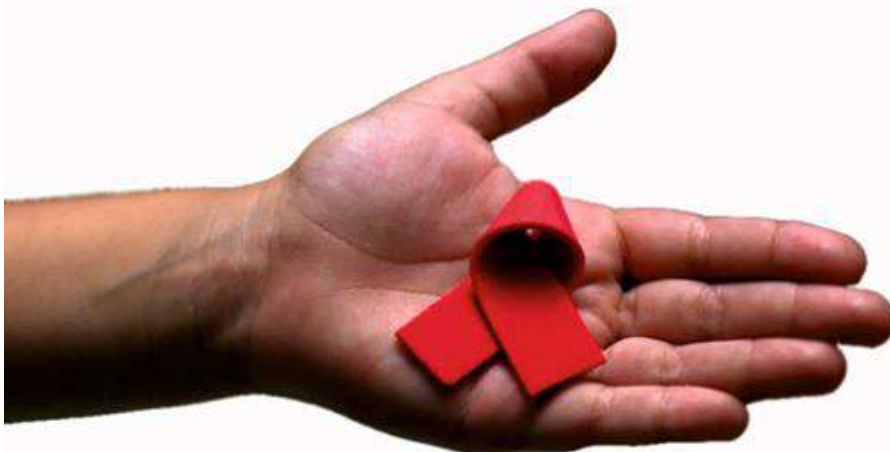
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

01 de Diciembre

Día Mundial en respuesta
al VIH y sida



“Conoce tu estado”





INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), de acuerdo a las disposiciones institucionales de garantizar la continuidad de prestación servicios en el Régimen del Seguro de Atención de la Salud, comunica a la población derechohabiente que:

- Los días **24 y 31 de diciembre de 2018** se trabajará en horario normal en todas las clínicas y hospitales del país, exceptuando las áreas administrativas, que permanecerán cerradas en esas fechas, retornando a su horario normal de atención los días 26 de diciembre de 2018 y 2 de enero de 2019 respectivamente.

Les solicitamos a todos los derechohabientes acudir puntualmente a sus citas programadas en nuestras unidades de salud a nivel nacional los días 24 y 31 de diciembre de 2018, en los horarios normales.

- Asimismo, estarán habilitadas las áreas de Emergencias de los centros hospitalarios las 24 horas.

Recuerde portar siempre su tarjeta de identidad o carné de afiliación en el caso de los niños.

Tegucigalpa, M.D.C., 19 de diciembre de 2018.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Campaña

Navideña

**Fundación Hogares
Dios es Amor**

apoyando a niños de escasos recursos
que oscilan entre los 0 meses a 14 años

**Tiempo
de compartir**

Compañero(a)

Únete a nuestra labor social

Desde el Lunes 17 al Jueves 20 de diciembre podrás dejar tu donación en las siguientes Oficinas en Tegucigalpa: Edificio Administrativo: Área de capacitación, Hospital de Especialidades: Jefatura de Recursos Humanos y Gerencias de Clínicas Periféricas.

Entrega de Víveres Viernes 21 de diciembre 2018

- Material de aseo
- Material de higiene personal
- Juguetes
- Víveres
- Ropa
- Pañales
- Leche en polvo...



AVISO

Para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- Hasta la Planilla Número **47** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2018.
- y hasta la Planilla Número **45** por accidentes de trabajo, 2018.

Se le recuerda portar su Tarjeta de Identidad y Hacer sus cobros en las agencias de **BAC-CREDOMATIC** (Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)

Unidad de Comunicación Institucional y Marca



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

10 de diciembre



Día de los Derechos Humanos

Derechos Humanos

Color, Vivienda, Igualdad, Idioma, votar, Casarse, Razas, Salud, Nacimiento, Obligaciones, Limitación, Vestido

Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos





INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Hemodiálisis del IHSS salvan vidas en cada sesión

Los enfermos renales constituyen, junto con los oncológicos, los diabéticos, los hipertensos y con esclerosis múltiple, el grupo de pacientes con enfermedades crónicas atendidos con prioridad por el Instituto Hondureño de Seguridad Social.

El IHSS atiende a 420 pacientes con problemas de insuficiencia renal crónica en las ciudades de Tegucigalpa, San Pedro Sula y La Ceiba. Las Unidades de Hemodiálisis en nuestros hospitales salvan vida con cada tratamiento, cada día, los 365 días del año.

Muchas personas creen que si les fallan los riñones van a morir inmediatamente. Hoy día existen numerosos avances en el cuidado de la salud, contamos con medicamentos más eficaces, sabemos más sobre cómo retrasar la enfermedad renal y disponemos de máquinas para diálisis técnicamente avanzadas. Pero, el factor más importante sigue siendo el paciente que sufre la enfermedad. Los pacientes que se involucran activamente en su cuidado viven más tiempo.

Conozca más sobre la insuficiencia renal crónica

Los riñones no sólo cumplen la función de descartar el exceso de agua y las toxinas que resultan del metabolismo del cuerpo humano la cual permite la eliminación de este filtrado en forma de orina purificando la sangre; de hecho son más las funciones que este órgano realiza.

Las principales funciones: moderan el balance de ácidos evitando su excesiva acumulación en el organismo, cumplen un rol importante en la regulación de la presión sanguínea y en la producción de hormonas tales como la eritropoyetina, que controla la producción en la médula ósea de glóbulos rojos y regulan la cantidad de calcio en sangre y la producción de Vitamina D necesaria para la mineralización y fortalecimiento de los huesos entre otros.

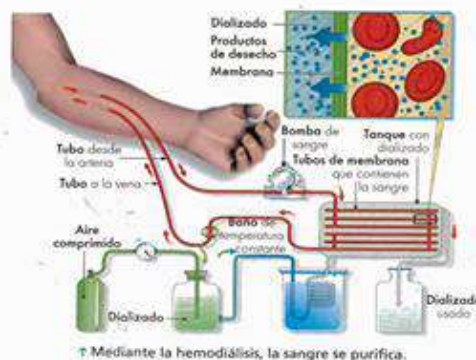
¿Cuándo y por qué existe una falla Renal?

La falla renal más frecuente se presenta en pacientes diabéticos o con hipertensión arterial elevada, también por la Glomerulonefritis que es la inflamación de las unidades de filtrado de los riñones o por la poliquistosis renal la cual es una enfermedad hereditaria que provoca que se formen quistes de gran tamaño en los riñones y pueden llegar a causar insuficiencia renal terminal; y es cuando los riñones paran de trabajar por sí mismos; es ahí donde nuestro cuerpo no puede sobrevivir. La única manera de subsistir es con un tratamiento de diálisis o de un trasplante.

Entonces, ¿Qué es la diálisis?

La diálisis es el procedimiento por el cual se limpia la sangre y elimina las toxinas que el cuerpo produce, este se puede realizar por dos procedimientos:

- **Diálisis Peritoneal:** donde se coloca catéter en la cavidad de la membrana.
- **Hemodiálisis** en la que se coloca un catéter en una vena yugular o debajo del hueso que tenemos en la región entre el hombro y la clavícula y por medio de este acceso se procede. En pocas palabras la hemodiálisis es utilizar un riñón artificial para limpiar la sangre de toxinas.



↑ Mediante la hemodiálisis, la sangre se purifica.

Para entender el proceso de la Hemodiálisis:

La hemodiálisis es un procedimiento de eliminación de toxinas y exceso de fluidos de la sangre y los tejidos haciendo circular de forma continua la sangre a través de un filtro conocido como dializador o riñón artificial, se utiliza con una máquina que hace las funciones del riñón, la cantidad de sangre que circula en un momento a través del dializador es menos de la que cabría en una taza, una solución llamada dializante circula por un lado de la membrana y la sangre fluye por el otro lado. El dializante está compuesto de agua, glucosa y productos químicos, los cuales tienen una composición similar a los fluidos del cuerpo sin toxinas.

Después de tres o cuatro horas en diálisis, la sangre está prácticamente limpia y se ha eliminado el exceso de líquidos, los pacientes reciben tratamiento de diálisis tres veces por semana. A este tratamiento se le denomina hemodiálisis alterna. También los pacientes pueden recibir la hemodiálisis diaria frecuente, que como la palabra lo indica se realiza más días pero menos horas. El médico prescribe la duración y las veces que acudirá semanalmente al centro para hacerse el tratamiento.

Según el Dr. Evandro Valladares, Gerente de Nefrología del Hospital de Especialidades del IHSS, cuando un paciente acude al nefrólogo es porque ya tiene síntomas avanzados de insuficiencia renal como náusea, vómito, su semblante se torna pálido y en algunos pacientes su piel amarillenta, esto debido a una disminución de hemoglobina conocida como anemia; también, pierden el apetito y por lo tanto se van desnutriendo, algunos pacientes, inclusive retienen líquido, dejan de orinar y se hinchan.

Aun así, determinar que un paciente tiene problemas renales en base a la producción de orina es un elemento de diagnóstico no certero, e inclusive, de un padecimiento muy avanzado, debido a que orinar es la última función que deja de realizar un riñón enfermo.

Todo paciente que presente este tipo de síntomas en incluso infecciones urinarias frecuentes pasará por estudios de sangre y orina y se realizarán también ultrasonidos para determinar el tamaño de los riñones, de esta manera llegaremos a la conclusión de si es o no candidato a diálisis consecuentemente a trasplante renal. Concluyó.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social, comunica a los médicos que se pre-inscribieron en el "Concurso Médico Abierto IHSS No. 01-2018 para 235 plazas de médicos generales y especialistas a nivel nacional" que tienen únicamente esta semana del 10 al 14 de diciembre como fecha máxima para entregar la documentación.

Se les recuerda que el IHSS invitó a todos los médicos del país interesados en participar en el Concurso Médico Abierto IHSS No.01-2018, el pasado 6 de noviembre del año en curso, para así realizar el proceso de Pre-inscripción y Presentación de la documentación según publicación.

Sin más se emite el presente comunicado para su divulgación y conocimiento.

***Gerencia de Comunicación y Marca IHSS
Diciembre 2018***



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL (IVM) PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE DICIEMBRE Y 13avo DEL 2018

NO.	No. Pagos	REGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3,015	IVM	INVALIDEZ	15,321,373.15
2.	26,251	IVM	VEJEZ	166,014,102.50
3.	6,918	IVM	VIUDEZ	14,060,156.27
4.	674	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	2,530,624.19
5.	5 30	IVM	ORFANDAD	764,810.18
6.	5 24	IVM	ASCENDIENTES	573,849.29
7.	35	IVM	DEVOLUCIONES	112,828.06
8.	0	IVM	PAGOS A TERCEROS	0
TOTAL	37,947			Lps. 199,377,743.64

NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES DEL IHSS. DEL 17 AL 30 DE CADA MES.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



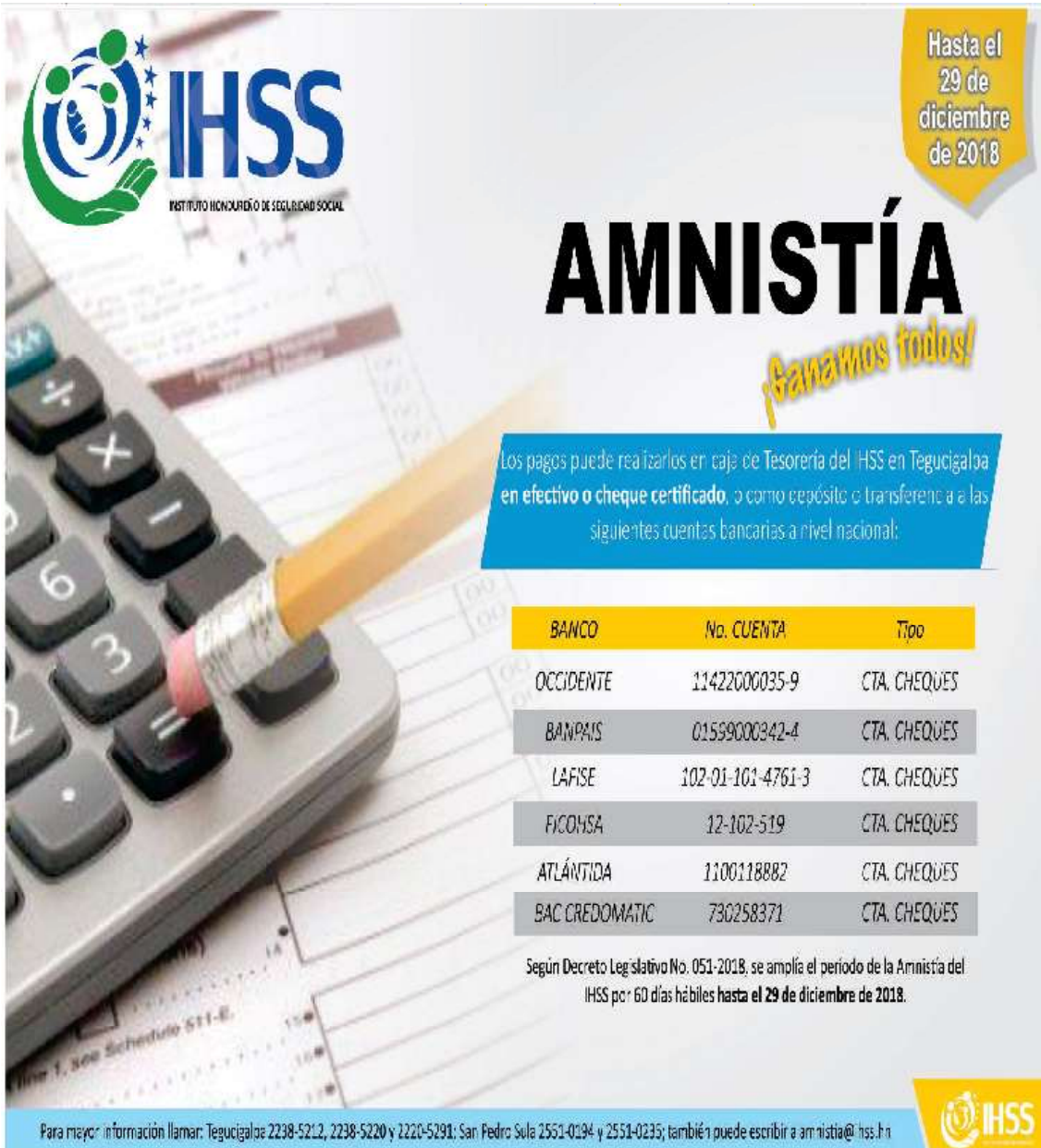
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL




12
diciembre

Día de la Cobertura Universal de la Salud

El acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud implican que todas las personas y las comunidades obtengan sin discriminación alguna, a servicios integrales de salud, adecuados, oportunos, de calidad, determinados a nivel nacional, de acuerdo con las necesidades, así como a medicamentos.





IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Hasta el
29 de
diciembre
de 2018

AMNISTÍA


¡Ganamos todos!

Los pagos puede realizarlos en caja de Tesorería del IHSS en Tegucigalpa en efectivo o cheque certificado, o como depósito o transferencia a las siguientes cuentas bancarias a nivel nacional:

BANCO	No. CUENTA	Tipo
OCCIDENTE	11422006035-9	CTA, CHEQUES
BANPAIS	01559000342-4	CTA, CHEQUES
LAFISE	102-01-101-4761-3	CTA, CHEQUES
FICOMSA	12-102-519	CTA, CHEQUES
ATLÁNTIDA	1100118882	CTA, CHEQUES
BAC CREDOMATIC	730258371	CTA, CHEQUES

Según Decreto Legislativo No. 051-2018, se amplía el período de la Amnistía del IHSS por 60 días hábiles hasta el 29 de diciembre de 2018.

Para mayor información llamar: Tegucigalpa 2238-5212, 2238-5220 y 2220-5291; San Pedro Sula 2551-0194 y 2551-0235; también puede escribir a amnistia@ihss.hn





INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Planilla Pre-elaborada

Días de facturación del mes de diciembre de 2018

Diciembre 2018						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

-  Feriados
-  Recepción y digitación de cambios
-  Reclamos y correcciones
-  Cálculo, Revisión del cálculo
-  Generación de archivos y Envíos a PBS
-  Fecha límite de pago
-  Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos SICA

01 de Diciembre

Día Mundial en respuesta
al VIH y sida



¿Crees estar infectad@ con el VIH?

...Sólo tú puedes decidir si quieres
o no hacerte la prueba

¿Qué es la prueba de ELISA para el VIH?

Es un análisis de laboratorio en sangre que permite detectar los anticuerpos.

¿Quiénes deben hacerse la prueba del VIH?

Todas aquellas personas que consideren que han estado expuestas a infección por VIH.

A través de:

- Relaciones sexuales sin protección.
- Transfusiones de sangre.
- Compartir objetos cortos punzantes (jeringas, navajas, etc.) con otras personas.

Si decides hacerte la prueba toma en cuenta nuestras sugerencias

- * Acude a consejería antes y después de realizarte la prueba
- * La prueba puedes practicártela en laboratorios públicos o privados y hospitales certificados.

Un resultado negativo podrá significar que:

No estás infectada o infectad@ o que aún no se detectan los anticuerpos de VIH (así que debes hacerte otra prueba 3 meses después).

Resultado positivo significa que:

- Estás infectado o infectada con el VIH, pero puedes vivir sin presentar síntomas del SIDA por años.
- Es importante comunicárselo a tu pareja y asistir al Servicio de Atención Integral (SAI) más cercano para iniciar tratamiento.

Apoya
las personas
infectadas
con VIH y sida



¿Tienes dudas?
¿Quieres información?

Puedes compartir tus preocupaciones
acerca del SIDA

“Conoce tu estado”



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

3 de diciembre

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



No eres lo que logras, sino lo que superas.

¡Un día para todos!



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL