



www.inpreunah.hn

Col. Alameda 3ra Ave. Tibúrcio Carias
Andino, Sendero Subirana, Edificio
Warren Valdemar Ochoa,
Tegucigalpa M.D.C, Honduras C.A.

PBX: 2239-9706 / 2235-3261
Telefax: (504) 2235-3333 / 2235-3332
Apartado Postal No. 3676

MEMORANDO GPS- AG No. 19

Para: Lic. Vera Méndez
Oficial de Transparencia y comunicaciones

De: Lic. Gladys Gaviria
Unidad de Gerontología



Asunto: Informe de actividades realizadas en mes de mayo 2025

Fecha: 13-06-2025

Respetuosamente por este medio adjunto el informe de las actividades del mes de mayo del 2025.

Adjunto listas de asistencia

**Instituto de Previsión Social de los Empleados de la
Universidad Nacional Autónoma de Honduras INPREUNAH**



**Informe del mes de mayo de las actividades
recreativas de los jubilados y pensionados**

UNIDAD DE GERONTOLOGIA

Tegucigalpa, mayo 2025

INTRODUCCION

El proceso de envejecimiento algo natural en todo caso, aunque es algo por lo que todos y todas vamos a pasar, es también una experiencia personal y por ello, única: cada persona tiene su vivencia particular de ese proceso, que depende de su propia historia de vida y de cómo se combinan.

No podemos hablar de vejez, sino de vejezes, por tanto, es necesario realizar una reflexión sobre los lugares comunes, estereotipos y los tópicos asociados al envejecimiento para poder acercarnos a la vivencia del proceso de nuestros padres y madres y descubrir quiénes son ahora, cuál es su vejez.

Las relaciones entre padres, madres, hijos e hijas evolucionan desde la infancia hasta la edad adulta y durante el proceso de envejecimiento. Sin embargo, esas redes de apoyos instrumentales y vínculos emocionales en muchos casos quedan atrapadas de forma estereotipada en las formas de relación del pasado: la forma de relacionarse de muchas personas mayores con sus hijos e hijas cuando ya son adultos/as responde, en muchas ocasiones, a pautas e ideas relacionadas con la crianza y el desempeño de los roles paterno y materno en la infancia.

Para que las relaciones intergeneracionales adultas entre padres y madres e hijos e hijas en la adultez se desarrollen de forma saludable es también imprescindible que las personas mayores sean capaces de cuestionar sus propios esquemas y contemplar a hijas e hijos adultos como iguales.

Objetivo:

Promover la integración social y el bienestar emocional de los pensionados del INPREUNAH a nivel nacional.

Resultado	Indicador	Beneficiarios
Celebración del día del Padre y la Madre	Número de actividades Gerontológicas Realizadas	300
Reconocimiento y asamblea a los pensionados	Número de actividades Gerontológicas Realizadas	350

