

OFICIO No. 005-CYM-2024

7 de febrero de 2024

## CONSTANCIA

Oficina de Transparencia de Acceso a la Información Pública del IHSS

**Señores Oficina de Transparencia de Acceso a la Información Pública del IHSS:**

Es grato dirigirme a usted y desearle éxitos en sus funciones. El reporte mensual de la Unidad de Comunicación y Marca –del lunes 1 al miércoles 31 de enero de 2024-, le informo que se realizaron quince (15) publicaciones de comunicados oficiales del IHSS.

Por lo tanto, se extiende la presente Constancia a los siete días del mes de febrero de 2024, en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C.

Atentamente,

  
**Lic. Cecilia Mendoza**



*Unidad de Comunicación Institucional y Marca, IHSS*

CC: Archivo

UCYM/CM

OFICIO No. 006-CYM-2024

7 de febrero de 2024

## CONSTANCIA

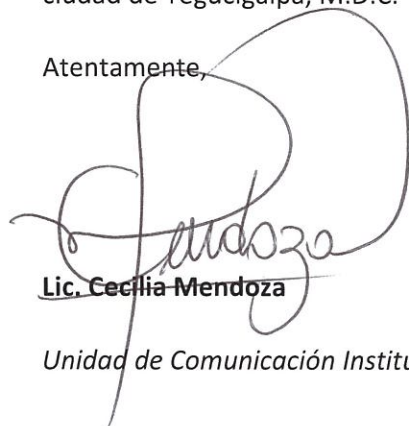
**Oficina de Transparencia de Acceso a la Información Pública del IHSS**

**Estimados Señores de la Oficina de Transparencia de Acceso a la Información Pública del IHSS:**

Es grato dirigirme a usted y desearle éxitos en sus funciones. El reporte mensual de la Unidad de Comunicación y Marca –del lunes 1 al miércoles 31 de enero de 2024-, le informo que no se realizaron publicaciones de comunicados oficiales del IHSS por la EMERGENCIA COVID-19.

Por lo tanto, se extiende la presente Constancia a los siete días del mes de febrero de 2024, en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C.

Atentamente,



**Lic. Cecilia Mendoza**



*Unidad de Comunicación Institucional y Marca, IHSS*

CC: Archivo

UCYM/CM

OFICIO No. 003-CYM-2024

10 de enero de 2024

## CONSTANCIA

**ABOGADA LORNA CALIX**

Oficial de Transparencia de Acceso a la Información Pública


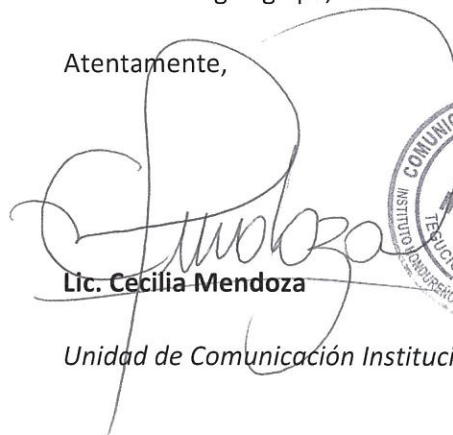
Su Oficina

**Estimada Abg. Calix:**

Es grato dirigirme a usted y deseárselo éxitos en sus funciones. El reporte mensual de la Unidad de Comunicación y Marca –del viernes 1 al domingo 31 de diciembre de 2023-, le informo que no se realizaron publicaciones de comunicados oficiales del IHSS por la EMERGENCIA COVID-19.

Por lo tanto, se extiende la presente Constancia a los diez días del mes de enero de 2024, en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C.

Atentamente,



**Lic. Cecilia Mendoza**

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca, IHSS*

CC: Archivo

UCYM/CM

OFICIO No. 002-CYM-2024

10 de enero de 2024

## CONSTANCIA

**ABOGADA LORNA CALIX**

Oficial de Transparencia de Acceso a la Información Pública

Su Oficina

**Estimada Abg. Calix:**

Es grato dirigirme a usted y desearle éxitos en sus funciones. El reporte mensual de la Unidad de Comunicación y Marca –del viernes 1 al domingo 31 de diciembre de 2023-, le informo que se realizaron ocho (8) publicaciones de comunicados oficiales del IHSS.

Por lo tanto, se extiende la presente Constancia a los diez días del mes de enero de 2024, en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C.

Atentamente,



**Lic. Cecilia Mendoza**



*Unidad de Comunicación Institucional y Marca, IHSS*

CC: Archivo

UCYM/CM





## MEMORANDO

No.168-CYM-2024

08 de febrero de 2024

PARA: **ABOGADA: LORNA ELISA CÁLIX**  
SECCIÓN DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: **LICENCIADA: CECILIA MENDOZA**  
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL Y MARCA

Por:



ASUNTO: **LO DESCRITO**

Por este medio remito a usted el Informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de enero de 2024, que se publica en el portal de Transparencia el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

COMUNICACIÓN Y MARCA

cc: Archivo  
KMR/CM

*Receptor: Gustavo C*  
*09/Feb/2024*  
*09:50 a.m.*  
*Adjuntos: dos (2) folios.*



Tegucigalpa

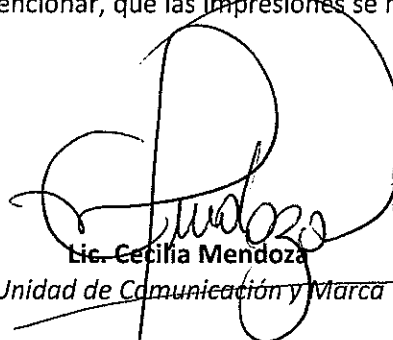
vw.thss.hn

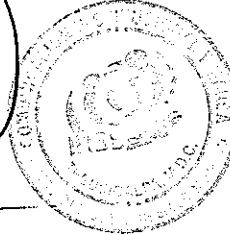
## INFORME SOBRE LA ENCUESTA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

En cumplimiento a los lineamientos que contempla la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública, el Instituto Hondureño e Seguridad Social (IHSS) presenta este Informe sobre las encuestas de Participación Ciudadana para obtener la opinión de los usuarios al Portal Único de Transparencia del IHSS, con el objetivo de mejorar y desarrollar iniciativas que aporten valores agregados al Instituto.

La encuesta se realiza con la herramienta de Google Forms, que permite una tabulación inmediata de las respuestas; para que después se realicen los análisis y consideraciones pertinentes para mejorar los accesos al IHSS a través de esta plataforma.

Para el mes de enero de 2024, se obtuvo 1 respuesta, como muestra la hoja de cálculo que facilita la herramienta -es importante mencionar, que las impresiones se realizan directamente de Google Forms-.

  
**Lic. Cecilia Mendoza**  
*Unidad de Comunicación y Marca*



Marca temporal 2/5/2024 20:58:47	Puntuación 0	¿Encontró la información?	¿Le resultó clara la info?	¿Ha sido útil la informa?	¿Qué grado de satisfacción tiene con la información pública del VSS?
	0/No	No	No		Muy insatisfecho (a)



**MEMORANDO**

No.172-CYM-2024

08 de febrero de 2024

**PARA:** ABOGADA: LORNA ELISA CÁLIX  
SECCIÓN DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

**DE:** LICENCIADA: CECILIA MENDOZA *Por*   
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL Y MARCA



**ASUNTO:** REMISIÓN

Por este medio remito a usted Constancia de los trámites que se han realizado en la Empresa Nacional de Artes Gráficas (La Gaceta), que corresponde al mes de enero de 2024, que se publica en el Portal de Transparencia.

Atentamente,

**COMUNICACIÓN Y MARCA**

cc: Archivo  
KMR/CM



Tegucigalpa

*Receptor: Gustavo  
09/Feb/2024  
09:50 a.m.  
Adjunto: Un (3) Fol: 0*







INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

## CONSTANCIA

Por medio de la presente HAGO CONSTAR: Que en el mes de enero de 2024, esta Unidad realizó el trámite de publicación en la Empresa Nacional de Artes Gráficas (La Gaceta), las que detallo a continuación:

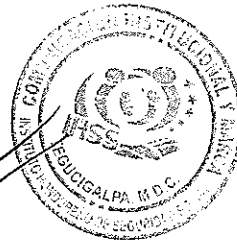
1. Aviso de Licitación Pública Nacional No. LPN-024-2023, Adquisición Del Servicio de Procesamiento de Adquisición del Suministro de Oxígeno y Gases Medicinales par el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).
2. Aviso de Licitación Pública Nacional No. LPN-014-2023, Adquisición de Mobiliario de Oficina para las Áreas Administrativas y Hospitalarias del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) A Nivel Nacional.

Por lo tanto, se extiende la presente Constancia a los nueve días del mes de febrero de 2024, en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C

Atentamente

Lic. Cecilia Mendoza  
Unidad de Comunicación Institucional y Marca, IHSS

Por:



cc: archivo



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

OFICIO N.007-CYM-2024  
08 DE FEBRERO DE 2024

## CONSTANCIA

**ABOGADA LORNA CALIX**

Oficial de Transparencia de Acceso a la Información Pública  
Su Oficina

Estimada Abg. Cálix

Es grato dirigirme a usted y desearle éxitos en sus funciones. El reporte mensual de la Unidad de Comunicación y Marca- del lunes 01 de enero al miércoles 30 de enero de 2024-, le informo que no se realizaron publicaciones de comunicados oficiales del IHSS por la EMERGENCIA COVID-19.

Por lo tanto, se extiende la presente Constancia a los ocho días del mes de febrero de 2024, en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C

Atentamente

Lic. Cecilia Mendoza  
Unidad de Comunicación Institucional y Marca, IHSS

Por 



cc: archivo



**MEMORANDO**

No. 011-CyM-2024

05 de enero 2024

PARA: ABOG. LORNA CALIX  
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA  
INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA  
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA

ASUNTO: **REMISION**



Por medio de la presente remito a usted el Informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de diciembre del 2023, que se publica en el Portal de Transparencia, el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

Cc: Archivo  
CM/RC



Receptor: Gustavo  
15/ENE/2024  
11:35 a.m.

**MEMORANDO**

No. 013-CyM-2024

05 de enero 2024

PARA: ABOG. LORNA CALIX  
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA  
INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA  
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA


ASUNTO: **REMISION ENCUESTA DE PARTICIPACION CIUDADANA**

Por medio de la presente remito a usted el Informe mensual sobre la Encuesta de Participación Ciudadana del IHSS, que corresponde al mes de diciembre del 2023, que se publica en el Portal de Transparencia.

Atentamente,

Cc: Archivo  
CM/RC

*Receptos: Gustavo  
15/ Ene/ 2024  
11:35 a.m.  
Adjuntos: dos (2) folios*



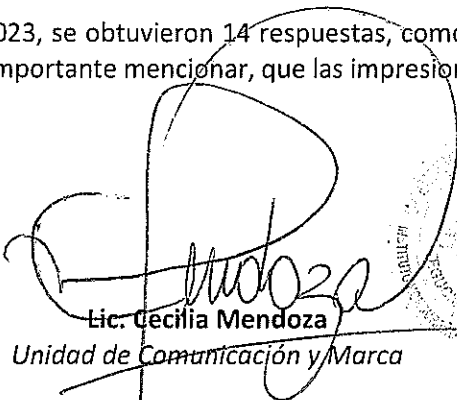



## INFORME SOBRE LA ENCUESTA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

En cumplimiento a los lineamientos que contempla la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública, el Instituto Hondureño e Seguridad Social (IHSS) presenta este Informe sobre las encuestas de Participación Ciudadana para obtener la opinión de los usuarios al Portal Único de Transparencia del IHSS, con el objetivo de mejorar y desarrollar iniciativas que aporten valores agregados al Instituto.

La encuesta se realiza con la herramienta de Google Forms, que permite una tabulación inmediata de las respuestas; para que después se realicen los análisis y consideraciones pertinentes para mejorar los accesos al IHSS a través de esta plataforma.

Para el mes de diciembre de 2023, se obtuvieron 14 respuestas, como muestra la hoja de cálculo que facilita la herramienta -es importante mencionar, que las impresiones se realizan directamente de Google Forms-.

  
Lic. Cecilia Mendoza  
Unidad de Comunicación y Marca



Marca temporal	Puntuación	¿Encontró la información?	¿Le resultó clara la información?	¿Ha sido útil la información?	¿Qué grado de satisfacción tiene con la información pública del IHSS?
12/4/2023 11:41:59	0	Sí	Sí	Sí	Satisfecho (a)
12/4/2023 13:31:37	0	Sí	Sí	Sí	Satisfecho (a)
12/4/2023 13:40:07	0	No	No	No	Insatisfecho (a)
12/4/2023 13:49:30	0	No	No	No	Insatisfecho (a)
12/4/2023 14:14:19	0	No	No	No	Muy insatisfecho (a)
12/4/2023 18:20:42	0	Sí	Sí	Sí	Satisfecho (a)
12/4/2023 22:59:10	0	Sí	Sí	Sí	Insatisfecho (a)
12/5/2023 5:33:29	0	Sí	Sí	Sí	Satisfecho (a)
12/5/2023 6:43:48	0	No	No	No	Insatisfecho (a)
12/5/2023 9:59:37	0	No	No	No	Insatisfecho (a)
12/5/2023 15:23:39	0	Sí	Sí	Sí	Satisfecho (a)
12/5/2023 18:01:09	0	Sí	Sí	Sí	Satisfecho (a)
12/6/2023 7:26:32	0	Sí	Sí	Sí	Satisfecho (a)
12/10/2023 8:42:39	0	No	No	No	Muy insatisfecho (a)

**MEMORANDO**

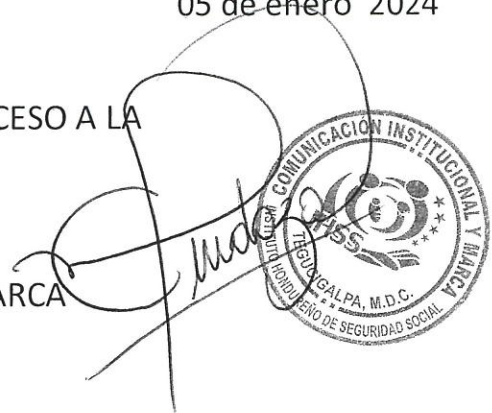
No. 012-CyM-2024

05 de enero 2024

PARA: ABOG. LORNA CALIX  
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA  
INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA  
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA

ASUNTO: **REMISION**



Por medio de la presente remito a usted Constancia de los trámites que se han realizado en la Empresa Nacional de Artes Gráficas (La Gaceta), que corresponde al mes de diciembre del 2023, que se publica en el Portal de Transparencia.

Atentamente,

Cc: Archivo  
CM/RC



Receptor: Gustavo  
15/ Ene/2024  
11:35 a.m.  
Adjunto: Un (1) folio.





HONDURAS

## CONSTANCIA

Por medio de la presente HAGO CONSTAR: Que en el mes de diciembre 2023, está Unidad no realizó ningún trámite de publicación en la Empresa Nacional de Artes Gráficas (LA GACETA).

Y para los fines que convinieren se extiende la presente Constancia en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C. a los cinco días del mes de enero dos mil veinticuatro.

  
LICDA. CECILIA MENDOZA  
JEFE UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA



Cc: Archivo  
CM/RC.

H

Nombre de su ciudad  
Honduras C.A.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada. ...

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de diciembre de 2023 ·

**"QUE LIDEREN  
LAS COMUNIDADES"**

Para alcanzar las metas  
**95-95-95**

**1 | DIC | 22**

DÍA INTERNACIONAL  
de la Respuesta

**al VIH**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto del perfil.



Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de diciembre de 2023 ·



No hay insights para mostrar ⓘ

[Crear anuncio](#)

119

17 comentarios 1 vez compartido



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 · 🌐



Hoy 1 de Diciembre se conmemora Día Mundial de la lucha contra el VIH/SIDA

Hoy se llevaron acabo charlas del uso correcto del preservativo en las instalaciones del Hospital Regional del Norte-IHSS.

Por parte de estudiantes de la Licenciatura de Psicología de la Universidad Cristiana de Honduras ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·



Este día se dedica para dar a conocer los avances contra la pandemia de VIH/sida causada por la extensión de la infección del VIH. Se conmemoró por primera vez el 1 de diciembre de 1988.



¡Síguenos!

**1 | DIC | 22**

DÍA INTERNACIONAL  
de la Respuesta  
al VIH

**"QUE LIDEREN  
LAS COMUNIDADES"**

Para alcanzar las metas  
**95-95-95**







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·



El Departamento de Control Patronal Nacional, realizó una importante capacitación al Cuerpo de Inspectores del Instituto Hondureño de Seguridad Social IHSS de todo el país, quienes al culminar dichas reuniones fueron certificados sobre el uso y manejo del "Sistema de Datos Normativos Patronal DNP-2023".

La capacitación tiene como propósito el contar con una herramienta tecnológica completa, veraz y oportuna llamada Sistema de Datos Normativos Patronal, para el registro y a... [Ver más](#)

### GRUPO DE FALICITADORES INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL DNP-2023





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 · 🌐



El Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) se hace presente celebrando el inicio de las fiestas navideñas en conmemoración al nacimiento de Jesús con una misa de Acción de Gracias.

Celebración muy concurrida por los pacientes de dicho centro que festejaron con cánticos navideños entonados por el coro deL adulto mayor así mismo se hizo presente el cuadro de Danza.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 1 de diciembre de 2023 ·

En el Día Internacional de la Respuesta al VIH

**Hospital Regional del Norte** Haz clic para ampliar

0:02 / 13:55

3 | En el Día Internacional de la Respuesta del VIH

StreamYard

Settings, CC, Share, Copy, Volume icons



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·



Día de la lucha contra el VIH/SIDA 🩸

• En el marco del Programa PAISFC



# ¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).



**No hay en la actualidad una cura eficaz.** Una vez que se infecta con el VIH, se tiene de por vida.



**Sin embargo, con la atención médica adecuada, se puede controlar.** Las personas con infección por el VIH que reciben el tratamiento eficaz pueden tener una vida larga y saludable, y proteger a sus parejas.

1 | DIC | 23

**“QUE LIDEREN  
LAS COMUNIDADES”**

Para alcanzar las metas

a internacional de la respuesta al VIH





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de diciembre de 2023 ·



Este miércoles, como parte de los convenios interinstitucionales, se realizó la primera Feria de Educación en el IHSS, contando con la participación de UNITEC/CEUTEC, con el fin de dar a conocer a los empleados de la institución, los beneficios que se han formalizado entre ambas Instituciones.

Actualmente el IHSS, mantiene convenios con diferentes Instituciones de educación superior; por lo que la Subgerencia de Recursos Humanos planea continuar con estos eventos en cada cl... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de diciembre de 2023 ·



El Lic. Eduardo Flores, del área de Psicología del Servicio de Atención Integral (SAI) del Hospital de Especialidades, nos brinda información oportuna sobre la respuesta y acompañamiento que reciben los pacientes VIH.

[#IHSS](#)

[#QueLiderenLasComunidades](#)

[#Honduras](#) ... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

**VIH: Atención Psicosocial**

El Lic. Eduardo Flores, del área de Psicología del Servicio de Atención Integral (SAI) del Hospita...



Día de la lucha contra el VIH /SIDA 🩸



El VIH es un agente infeccioso transmisible y por tanto, la infección por VIH es una infección transmisible y no contagiosa







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·



En la Conmemoración en el Día Mundial de la lucha contra el VIH/SIDA, en el Hospital de Especialidades realizó la Gerencia de Docencia e Investigación, El Servicio de Atención Integral (SAI), feria de la salud para crear consciencia y conocimiento a la población sobre esta afección o enfermedad y contribuir como es el VIH.

Licenciada Gloria Martinez, manifestó al momento de la inauguración del evento, tratando de ofrecer que las comunidades ejerzan liderazgos para que puedan... [Ver más](#)

---

[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar](#)

---

10



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 · 🌐



Exitosa feria de prevención por el 'Día Mundial del VIH/SIDA'...

...El Departamento de Promoción y Protección a la Salud de la Clínica Periférica No.1, a través del personal capacitado, el día de hoy ponen en práctica los métodos adquiridos en "la Feria de Salud Sobre la lucha contra el VIH/SIDA" evento que se llevó a cabo en el los bajos del congreso nacional.

En el transcurso de la feria se brindaron charlas educativas en consejería sobre VIH, distribución de material y... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 · 🌐



El Club del Diabético del Hospital de Especialidades, celebró la navidad en su última reunión de su programa educativo coordinado por el Departamento de Trabajo Social, con la Licenciada Carolina Lopez.

Música , gorros navideños que portaban los invitados ,regalos 🎁, comida , con entusiasmo y agradecimiento a todo un año compartido para poder vivir con la diabetes.

La Doctora Gracia María Sánchez, Dermatóloga, explicó el Tema "Problemas de la Piel en Pacientes con Diabetes" ... [Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 · 🌐



## DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA

En las instalaciones de las Oficinas Regionales del Hospital Regional del Norte- IHSS

Se llevó a cabo charlas y dinámicas sobre Promoción y prevención del VIH- SIDA.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·



Este día en homenaje a los Farmacéuticos de las tres Américas.







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 · 🌐



En el Día Mundial de la lucha contra el VIH/SIDA en el Hospital de Especialidades se realizó la Gerencia de Docencia e Investigación, El Servicio de Atención Integral (SAI), feria de la salud para crear conciencia y conocimiento a la población sobre esta afección o enfermedad y contribuir a adquirir conciencia del VIH/SIDA.

Lic. Gloria Martínez, manifestó al momento de la inauguración del evento, tratando de ofrecer que las comunidades ejerzan liderazgos para que puedan ej... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·



Hoy se celebra el Día mundial de la lucha y prevención del virus de inmunodeficiencia humana, VIH causante del SIDA por ello la Clínica Periférica 1 realizó una feria de la salud con diferentes servicios para sus derechohabientes.

Enfocados en la prevención del virus

"si bien existen tratamientos para el VIH y el sida, no hay vacunas ni curas para ellos hasta el momento.... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·

Al ritmo de Marimba , Zumba , danza folklórica ,canciones y charlas educativas La coordinación Regional y servicio de atención integral (SAI) Conmemoró el día mundial de lucha contra el VIH/SIDA en el Hospital Regional del Norte.

En esta Jornada Educativa Socio-Cultural que se realizó en la plaza del Hospital, estuvieron presente autoridades, personal y derechohabiente, donde se brindó información oportuna sobre prevención del VIH, nutrición y entrega de Kit con mater... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 ·



La magia de la Navidad llegó a las oficinas Regionales del IHSS. Y hoy dieron inicio las actividades de esta época especial del año con la inauguración de la villa navideña, un espacio lleno de color y creatividad.

En este ambiente acogedor, el personal se unen para compartir alegría, buenos deseos, fortaleciendo los lazos en esta temporada tan especial.

La villa navideña no solo es un adorno; es un recordatorio de la importancia de la unidad y la generosidad en estas fechas.







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de diciembre de 2023 · 🌐

La Navidad Llegó a las oficinas Regionales del IHSS y hoy dieron por inaugurada las actividades de este mes, l fecha que no solo marca el inicio de las celebraciones , sino también un período donde la colaboración , solidaridad y compañerismo se fortalecen.

Este día estuvo lleno de alegría y diversión Donde personal compartió deliciosos nacatamales.

Durante esta temporada el personal se encarga de llenar de color y magia cada rincón de su área de trabajo Desde decoraciones ... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de diciembre de 2023 ·



La violencia y el acoso contra las mujeres y las niñas no conoce fronteras, ni siquiera el lugar de trabajo.

Una de cada cinco personas con empleo debe hacer frente a casos de violencia o acoso a lo largo de su vida laboral.

Juntos, podemos crear un mundo del trabajo más inclusivo y garantizar la justicia social para todos.... [Ver más](#)

**¡Únete!**

El **acoso laboral en el trabajo** es un problema que afecta a hombres y mujeres. Sin embargo, son quienes cuentan con menores cuotas de **poder en el espacio laboral**, quienes enfrentan mayor desprotección frente al acoso. Es importante que una persona **víctima de acoso laboral denuncie su caso**, pues nadie debe estar sometido a ningún tipo de vejamen o maltrato hacia su **dignidad**.



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de diciembre de 2023 ·



El servicio subrogado de Tela, a través de su departamento de Promoción y Prevención de la Salud, en conmemoración al Día Mundial del VIH, realizó una charla y mural educativo sobre este tema.

#IHSS #QueLiderenLasComunidades #Honduras #SeguridadSocial #seguridadesocial #PAISFC







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de diciembre de 2023 ·



Participación del prestador de servicios subrogados del IHSS en Comayagua durante las actividades realizadas en conjunto con las autoridades de salud e instituciones locales en la celebración del día Mundial de concientización y lucha contra el VIH.

Se realizó una caminata por las principales calles de la ciudad y exposición de murales informativos.

[#IHSS](#) [#seguridadsocial](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#QueLiderenLasComunidades](#) [#SeguridadSocial](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de diciembre de 2023 ·



“¡ÚNETE! Invierte para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas”, este año la campaña de los 16 Días de Activismo, hace un llamamiento a la ciudadanía para que muestre qué tan importante es erradicar la violencia contra las mujeres y las niñas. [UNOPS en español](#)

[#IHSS](#) [#seguridadesocial](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#) [#NoHayExcusa](#)  
[#16DíasDeActivismo](#)

**¡Únete!**

La **violencia contra las mujeres y las niñas** afecta la paz y la estabilidad en las familias y las comunidades. **Genera innumerables costos para las sociedades** en materia del cuidado de la salud, la educación, la protección social, la justicia y la productividad, **lo que impide que las economías** alcancen su máximo potencial.

La **sociedad en su conjunto** tiene un importante papel que desempeñar **para poner fin a la violencia** contra las mujeres y niñas, y debemos trabajar en conjunto en todos los sectores para abordar los diversos **aspectos de la violencia.**



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de diciembre de 2023 · 🌐



Una fecha decretada para homenajear al médico que descubrió el mosquito transmisor de la fiebre amarilla, el cubano Carlos Finlay Barrés y un tributo a todos los profesionales de la medicina que, día a día, se esfuerzan por brindar atención médica a la población mundial.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de diciembre de 2023 ·



Esta fecha nos recuerda que para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible hace falta cumplir la promesa de no dejar a nadie atrás, especialmente a los 1.300 millones de personas con discapacidad en todo el mundo.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de diciembre de 2023 ·



Testimonial...

...Lilian Marcia Mendoza procedente del Municipio de Villanueva de la colonia Canadá empleada de la empresa Delta Honduras quien acudió con su hija de 4 años por una neumonía adquirida en la comunidad.

Nos expresa que su hija ingreso 24 de noviembre a la unidad de cuidados intensivo donde se le atendió oportunamente y su recuperación ha sido favorable. ... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

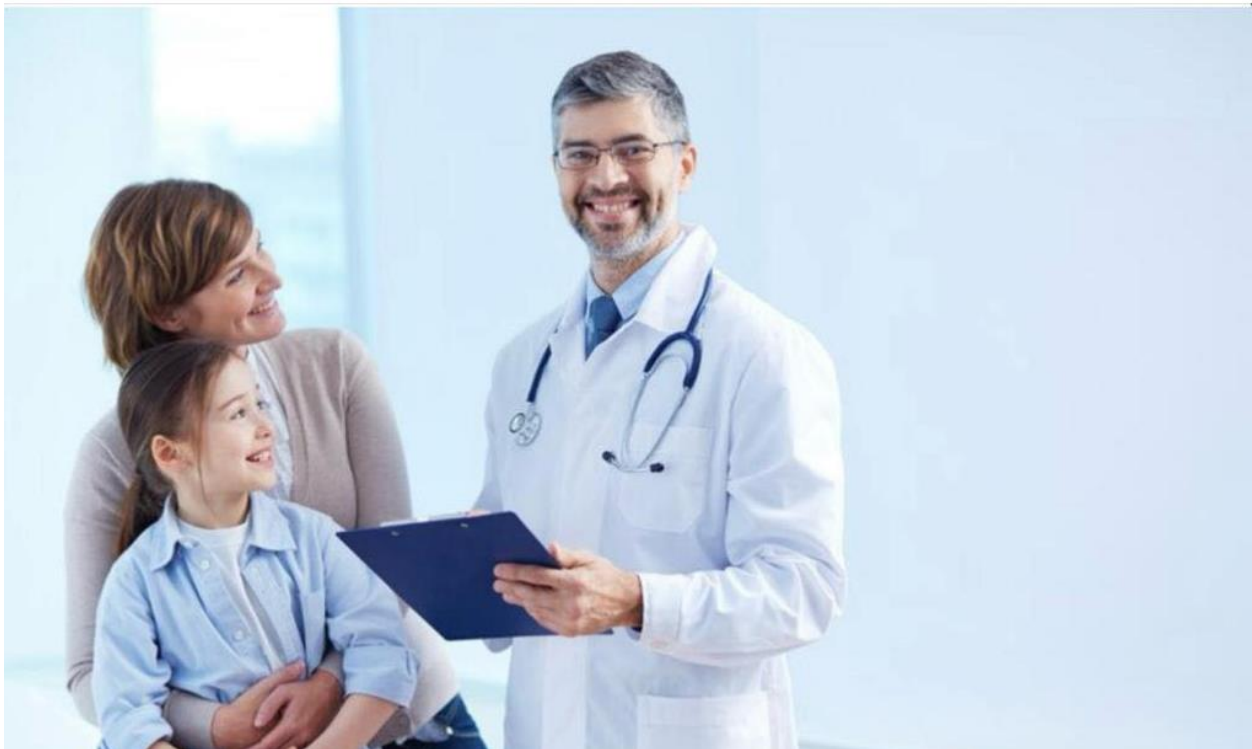
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de diciembre de 2023 ·



En el Día internacional del Médico, celebramos la dedicación y la labor esencial de estos profesionales de la salud. Su trabajo va más allá de diagnosticar y tratar enfermedades; son confidentes, apoyo emocional y guardianes de la salud.

En tiempos de incertidumbre, los médicos han sido faros de esperanza, brindando atención compasiva y guiando a los pacientes hacia la recuperación. Su compromiso incansable merece reconocimiento y gratitud.

En la sociedad los médicos son... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de diciembre de 2023 ·



Hoy es el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una fecha para velar por los derechos de las personas con discapacidad y un mundo más inclusivo.

La inclusión de personas con discapacidad significa asegurar que las personas con discapacidad puedan formar parte y ser miembros valorados en la sociedad, así como garantizar que todas tengan las mismas oportunidades de participar en todos los aspectos de la vida al máximo de sus capacidades y deseos.

Fuente: olimpiadas [especiales.org](https://www.especiales.org)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de diciembre de 2023 · 🌐



No bajemos la guardia, ni la mascarilla. 😊



# El uso de la mascarilla es obligatorio





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de diciembre de 2023 ·



🌲 Mañana será esta gran celebración para nuestros jubilados y pensionados en San Pedro Sula.

#IHSS

#IVM

#seguridadsocial... Ver más

The graphic features the IHSS logo at the top left and social media icons at the top right. The main text reads '¡Feliz Navidad! A TODOS NUESTROS JUBILADOS' with a bell and holly icon. Below it, it says 'El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte le invita al TRADICIONAL ALMUERZO NAVIDEÑO' in a green arch. The bottom part shows a roasted turkey on a plate with tomatoes and lettuce, and the heads of two elderly people wearing Santa hats.



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de diciembre de 2023 ·



En cumplimiento a las disposiciones del Instituto de Acceso a la Información Pública, el IHSS a través de la Sección de Transparencia solicita su apoyo en la siguiente encuesta sobre el portal de transparencia institucional.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#SeguridadSocial](#)



DOCS.GOOGLE.COM

**PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS**

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumpli...



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de diciembre de 2023 ·



Durante la campaña de 16 Días de Activismo, en el IHSS hemos desarrollado un mural activo, donde empleadas y afiliadas han escrito mensajes positivos para que otras personas puedan conocer y unirse a una causa justa, como es la eliminación de la violencia contra las mujeres y niñas.

Ya que esta campaña se ha convertido en una red de movilización social mundial que sigue difundiendo iniciativas, noticias y acciones para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas.... [Ver más](#)





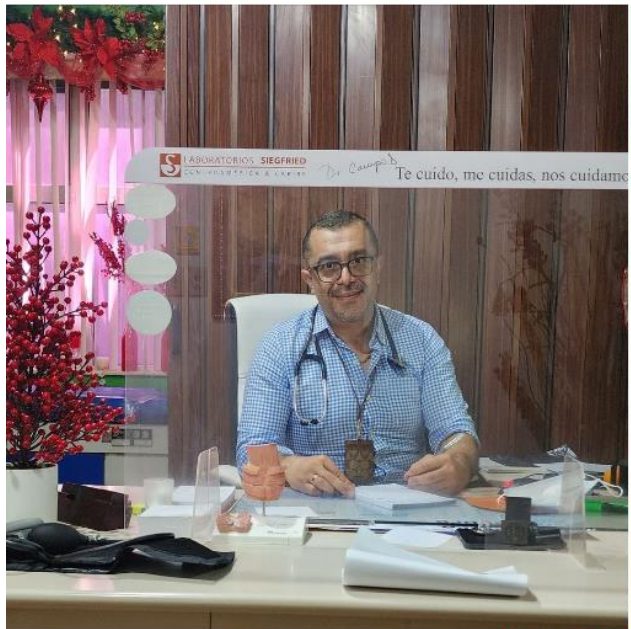


## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de diciembre de 2023 ·



El IHSS cuenta con excelentes profesionales que se destacan por brindar atención de calidad a los derechohabiente, El Doctor Jorge Emilio Campos, de la Clínica Periférica Número 1 del Barrio abajo en tegucigalpa es uno de ellos quien se ha ganado el corazón de sus pacientes y elogian su habilidad para ir más allá y brindar "la milla extra" Su especialidad no solo radica en la medicina general, sino también en la capacidad de crear un ambiente acogedor y amigable con sus p... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de diciembre de 2023 ·



La magia de la Navidad también llegó a la sala de Emergencia de pediatría del Hospital Regional del Norte del IHSS.

El personal de esta área se encargó de iluminar cada rincón para brindar a los pequeños pacientes y familiares un entorno cálido y acogedor durante momentos desafiantes para su salud.... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de diciembre de 2023 ·



La violencia contra las mujeres y las niñas es grave, de hecho su impacto puede ser inmediato como de largo alcance, eso incluye múltiples consecuencias físicas, sexuales, psicológicas e incluso mortales. Además de que afecta negativamente su bienestar e impide su plena participación en la sociedad.

[UNOPS en español](#)

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#NoHayExcusa](#) [#16DíasDeActivismo](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 ·



Este día sirve para reconocer y promover la incansable labor, no solo de los Voluntarios de las Naciones Unidas, sino de los voluntarios de todo el mundo.





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 a las 8:30 · 🌐



Conoce la historia de la paciente Dulce Ramírez procedente de cofradía, cortes operaria de la empresa Lear Honduras. Ingresada el 3 de noviembre por una pancreatitis severa por su condición delicada estuvo en los cuidados médicos por un mes. 🌞 Donde ella anhelaba sentir los rayos del sol.

👨‍⚕️ El Doctor José Chavarría, cirujano del Hospital Regional del Norte- IHSS como es costumbre realiza su visita rutinaria para ver sus pacientes poniéndose de acuerdo con ella en acomp... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 a las 9:50 · 🌐



Las gerencias de la Regional de Choluteca gerenciado por el Licenciado David Carranza y el Departamento de Control Patronal de Tegucigalpa dirigido por la Licenciada Rosa Maradiaga, junto a los especialistas en seguridad social, inauguraron la Sección de Control Patronal en la ciudad de Choluteca.

Esta Sección tiene como propósito brindar un mejor servicio a todos los patronos y trabajadores de la población hondureña en materia de:

- Aseguramiento a la atención médica, p... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 a las 11:30 · 🌐



La Sub Dirección Ejecutiva y la Gerencia Administrativa y Financiera realizan reuniones de trabajo entre las áreas administrativas y unidades ejecutoras de los regímenes del Instituto.

Esto con el objetivo de definir las actividades críticas, fechas y los entes responsables para desarrollar el plan de cierre contable presupuestario 2023.

Cierre que se está abordando de forma transparente y confiable, que a la fecha está siendo ejecutado a nivel nacional.





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 de diciembre de 2023 a las 13:12 · 🌐



📌 | Todo el IHSS, desde sus máximas autoridades en la Junta Directiva, se solidarizan con todas las personas afectadas y sus familiares en el accidente que se suscitó esta mañana.

[#Honduras](#)

📄 1 de 1



### COMUNICADO

La Junta Directiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la sesión ordinaria celebrada este día por unanimidad de votos acordó:

#### Considerando:

Que según lo establecido en el artículo 1 de la ley del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), es deber de esta institución "Garantizar el derecho humano a la salud, y la asistencia médica".

Que, en cumplimiento del deber de auxilio contenido en el Código de Salud, el cual menciona que es "deber de las instituciones públicas brindar auxilio y atención de emergencia a quien lo requiera".

Que, a raíz del accidente de tránsito suscitado el día de hoy en la comunidad de Rio Hondo



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 de diciembre de 2023 a las 14:59 ·



🎄 | Ahora invitamos a todos los jubilados y pensionados en Tegucigalpa, para que el próximo 12 de diciembre, nos acompañen en el tradicional almuerzo navideño.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#orgulloIHSS...](#) [Ver más](#)

**IHSS**

¡Síguenos! [f](#) [@](#) [v](#) [e](#) [i](#) [in](#)

**¡Feliz Navidad!**  
**A TODOS NUESTROS JUBILADOS**

El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte le invita al

**TRADICIONAL ALMUERZO NAVIDEÑO**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 a las 15:06 · 🌐



🙏 La gratitud, es la memoria del corazón. ❤️



¡Síguenos!

# ¡Todos Invitados!

A participar en la misa










## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 a las 15:18 ·




Pedimos por las almas de quienes hoy partieron en el accidente que lamentablemente sucedió en el departamento de Olancho, para que descansen en los brazos del Señor.



Como hondureños es indescriptible el dolor que alberga en nuestros corazones por la pérdida física de niños, hombres y mujeres de bien que llevaban en sus maletas, sueños e ilusiones de reencontrarse con personas que amaban, y otros para desarrollar un trabajo en beneficio de nuestra tierra Honduras.

Hoy ese sueño se truncó abruptamente y nosotros nos quedamos sin palabras, sus familiares y amigos lloran por la partida de sus seres queridos.

**Por nuestra parte nos solidarizamos con sus familias para que Dios llene de paz su corazón.**



“Yo soy la resurrección y la vida, quien cree en mí, aunque haya muerto vivirá”



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 a las 16:30 · 🌐



Este día tiene como objetivo concienciar sobre la importancia y la relación entre el suelo y el agua para lograr sistemas agroalimentarios sostenibles y resilientes. Celebremos la importancia de nuestros suelos e involucremos para mejorar la salud de los mismos.



**5**  
**dic** **Día**  
**Mundial**  
**del Suelo**





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de diciembre de 2023 a las 16:32 · 🌐



Una celebración navideña inolvidable para nuestros Jubilados y Pensionados del IHSS en San Pedro Sula...

...En una emotiva celebración organizada por el Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte, nuestros queridos jubilados y pensionados del IHSS en San Pedro Sula disfrutaron al máximo el tradicional almuerzo navideño.

Este festejo se realizó en el Colegio de Ingenieros Civiles de SPS en un ambiente lleno de alegría y camaradería donde los asistentes se reencontraron con anti... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**



Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de diciembre de 2023 a las 10:52 ·

El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte del IHSS solicita su apoyo en la siguiente encuesta sobre las atenciones que se brindan a través de la Sección de usuario Financiero.

[#IHSS](#)

[#SeguridadSocial](#)

[#IVM](#)



DOCS.GOOGLE.COM

**ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS**

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encuesta de la Ofic...





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social  
Reels · 6 dic ·



# ¡Únete!

**Invierte para  
prevenir la  
violencia contra  
las mujeres y las  
niñas**



En los Hospitales del IHSS existe un protocolo de emergencia, que se activa cuando se presentan algún caso de violencia contra las mujeres o las niñas... [Ver más](#)



23



3





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de diciembre de 2023 a las 11:21 ·



El servicio de Odontología de la Periférica No. 1 amplió el horario de citas a través del Contact Center, ahora puede obtener su cita desde las 1:45 p.m., llamando o escribiendo por Whatsapp a los teléfonos que aparecen aquí 📍.

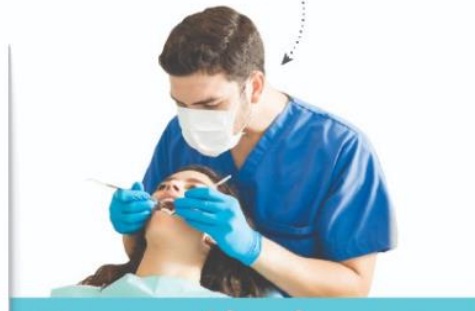
[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SaludIHSS](#)



¡Síguenos!



# Odontología General





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de diciembre de 2023 a las 11:46 · 🌐

La Dirección Regional encabezado por el Doctor David Cortés, sostuvo una reunión de trabajo con los Sub-Gerentes, jefes y coordinadores de las oficinas Administrativas, regionales del IHSS, con el objetivo de conocer las necesidades de cada departamento y seguir realizando las gestiones que corresponde para darle respuesta y satisfacer la demanda de los Derechohabiente

Esta reunión de fin de año con el Director Regional y los jefes de departamento permite un acerc... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de diciembre de 2023 a las 14:44 · 🌐



Son tantos los testimonios de la Sala de Neonatología del Hospital de Especialidades, que nos da mucha alegría compartir el trabajo que diariamente se hace por nuestros beneficiarios.

[#orgulloIHSS](#)

[#IHSS](#)

[#Honduras...](#) [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de diciembre de 2023 a las 14:58 · 🌐



PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 6 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2023:

Régimen del seguro de Atención a la salud: (EM, enfermedad común, accidente común, cirugías y Covid-19)

Régimen de Riesgos profesionales: (Accidente de trabajo o por el trabajo, y enfermedad profesional)



# Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	49 - 2023	37 - 2023
SPS	51 - 2023	40 - 2023
Puerto Cortés	51 - 2023	40 - 2023
Olanchito	51 - 2023	31 - 2023
El Progreso	51 - 2023	40 - 2023
Tela	51 - 2023	40 - 2023



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de diciembre de 2023 a las 15:04 · 🌐

El Hospital de Especialidades, a través del Comité de Infecciones, el Comité de Educación, coordinado por la Gerencia de Docencia e Investigación, realizó capacitación Institucional en el área de Labor y Parto sobre el uso adecuado y racional de antimicrobianos.

El Doctor Óscar Gómez, Infectólogo, se encargó de exponer la importancia de los antimicrobianos como agentes que matan los microorganismos o detienen su crecimiento.

Los medicamentos antimicrobianos se pueden agru... [Ver más](#)





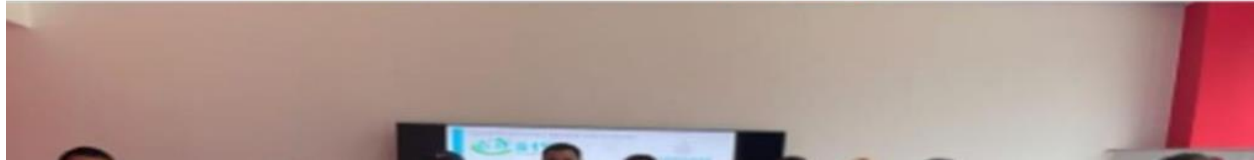
## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de diciembre de 2023 a las 9:24 · 🌐



Para esta temporada navideña y en cumplimiento a la Ley del Seguro Social, el cuerpo de inspectores del IHSS a nivel nacional, están visitando e instruyendo en materia de aseguramiento a todos aquellos patronos que realizan contrataciones de trabajadores por esta temporada navideña 2023.

La Licenciada Rosa María Maradiaga especialista en seguridad social y jefe del Departamento de Control Patronal Central Tegucigalpa, hace un llamado a nivel nacional a todos aquellos Patrono...  
[Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de diciembre de 2023 a las 11:32 · 🌐



¿Cómo saber si se es sensible al gluten?

Hasta la fecha no existe ninguna prueba específica que permita identificar fiablemente a estos pacientes, por lo que para concluir que un paciente padece sensibilidad al gluten es necesario:

- Haber descartado la enfermedad celíaca. La enfermedad celíaca es un problema digestivo que daña el intestino delgado y altera la absorción de las vitaminas, minerales y demás nutrientes que contienen los alimentos.
- Haber descartado la alergia ... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de diciembre de 2023 a las 13:40 · 🌐



El VIH es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo, este virus sigue siendo una problemática actual a nivel mundial y es por eso que el Hospital de Especialidades cuenta con el departamento de Servicio de Atención Integral (SAI), este es un espacio que ofrece al derechohabiente una atención de calidad y libre de discriminación. Este centro asistencial ha asumido el compromiso de atender este problema de salud pública desde el año 2004. El SAI brinda atención i... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de diciembre de 2023 a las 14:04 · 🌐



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) recibe un importante reconocimiento de parte del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) por su importante labor en el cumplimiento de la carga de información estadística en la plataforma del Sistema Estadístico Nacional (SEN) quienes tienen como objetivo la recopilación de información estadística confiable y oportuna a nivel nacional.

Información estadística precisa y veraz que fue introducida por el Licenciado Elmer Zelaya... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de diciembre de 2023 a las 17:58 · 🌐

🟡 | Hoy es fundamental que promovamos el cambio y fomentemos la colaboración de manera urgente para erradicar por completo la violencia contra las mujeres y las niñas.

#IHSS #SaludIHSS #NoHayExcusa #16DíasDeActivismo #Honduras #SeguridadSocial

**¡Únete!**  
Invierte para prevenir la violencia  
contra las mujeres y las niñas

Seguridad Social  
un derecho de todas

www.ihss.hn

¡Síguenos!

**¿Qué significa el derecho a la salud de la mujer?**  
Es un derecho humano que debe ser ejercido por igual entre mujeres y hombres. y consiste en garantizar un



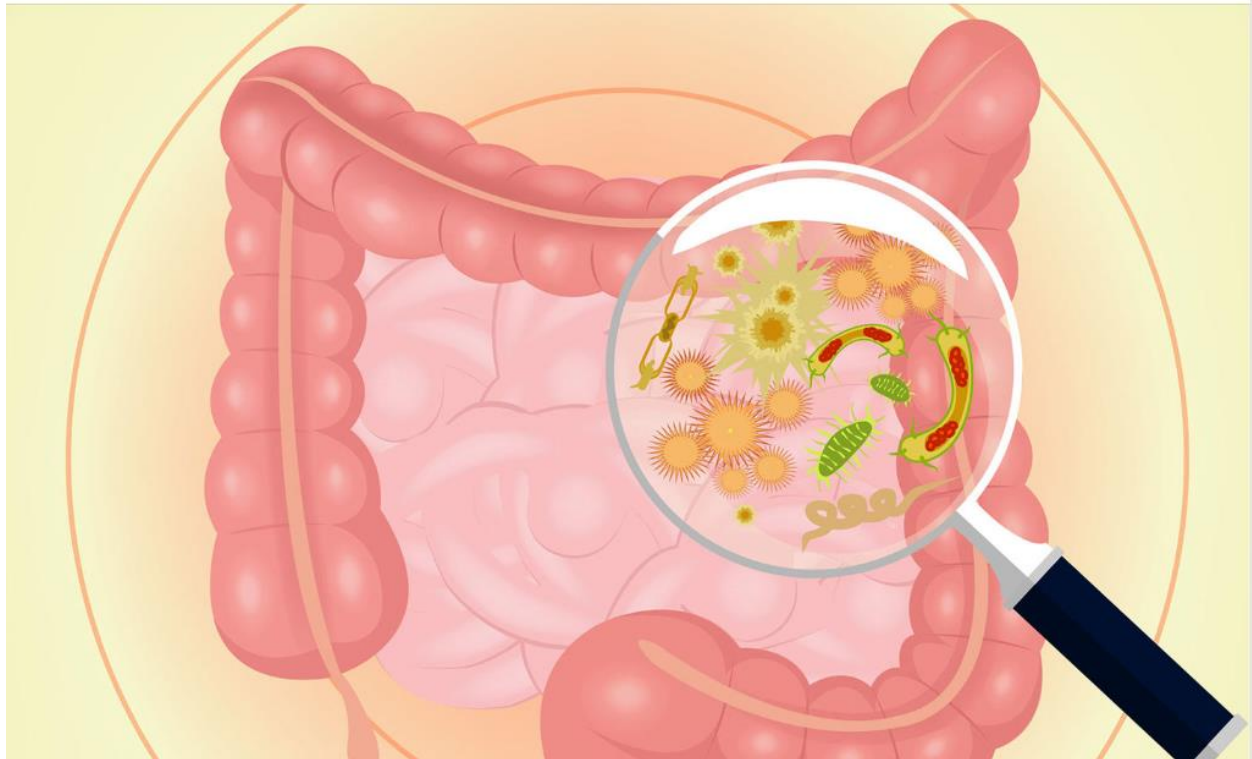
## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de diciembre de 2023 a las 10:25 · 🌐



La flora intestinal o microbiota es un conjunto de microorganismos que viven en perfecta simbiosis en nuestro intestino. Está compuesta por aproximadamente cien billones de bacterias beneficiosas, una cifra diez veces mayor que el número de células presentes en nuestro cuerpo.

Es importante saber que nuestro sistema digestivo tiene una superficie de 300 metros cuadrados, similar a una pista de tenis. Es el órgano más en contacto con el exterior y por lo tanto el más suscept... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de diciembre de 2023 a las 14:10 ·



El Programa Estilos de Vida Saludable , Celebración Navideña de fin de año en el auditorio del Hospital de Especialidades.

Invocación a Dios fue el primer punto de la celebración, dándole gracias al creador de la vida y de toda bendición, luego la presentación del tema educativo "Consejos para Mejorar la Salud Mental a través de la Nutricion "por parte de los licenciadas Lilian Némesis Castellanos y Jacky Sandoval.

La Licenciada Jacky Sandoval, expresó que cuando se lleva u... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de diciembre de 2023 a las 14:36 ·



### Hemorragia Gastrointestinal...

...Se refiere a cualquier tipo de sangrado que comienza en el aparato digestivo.

La hemorragia gastrointestinal es provocada por una enfermedad o trauma que provoque daños en el área abdominal.... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de diciembre de 2023 a las 14:40 ·



Estadísticas de VIH en el Hospital Regional Del Norte...

...En el Hospital Regional del Norte, del IHSS El Servicio de Atención Integral (SAI) ofrece apoyo vital a pacientes con VIH desde el 2004, actualmente con 555 pacientes activos hasta noviembre del 2023, proporcionando seguimiento y tratamiento personalizado a los Derechohabiente... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de diciembre de 2023 a las 15:13 · 🌐



Con mucho fervor se celebró hoy la Misa de Acción de Gracias por la pronta recuperación de los pacientes en el Día internacional de las personas con discapacidad que asisten al Centro Especializado de Medicina Física y Rehabilitación (CEMFYR) en sus diferentes áreas de servicio.

La doctora Saira Rápalo, gerente del CEMFYR dio la bienvenida a los pacientes que visitan dicho centro así mismo el licenciado Jorge Cano Administrador CEMFYR y la Licenciada Silvia Cruz, de Monición... [Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de diciembre de 2023 a las 16:29 · 🌐



🎄 | El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte invita a todos sus jubilados y pensionados en Tegucigalpa.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#IVM](#)

**IHSS** ¡Síguenos! [f](#) [@](#) [v](#) [o](#) [d](#) [in](#)

**¡Feliz Navidad!**  
**A TODOS NUESTROS JUBILADOS**

El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte le invita al

**TRADICIONAL ALMUERZO NAVIDEÑO**



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de diciembre de 2023 a las 17:53 ·



📌 | La Junta Directiva del IHSS comunica las decisiones que se han tomado en el servicio de Hemodiálisis para continuar brindando las atenciones que requieren los pacientes renales dentro de la institución.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#SaludIHSS](#)



### COMUNICADO

La Junta Directiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), al pueblo hondureño y a la opinión pública nacional e internacional, ante los señalamientos tendenciosos de algunos medios de comunicación, con informaciones fuera de la verdad y que atentan en contra del servicio de hemodiálisis que actualmente brinda la institución a sus afiliados y beneficiarios, comunica lo siguiente:

- 1.- La Junta Directiva ha hecho todas las gestiones necesarias para garantizar el servicio de hemodiálisis a los pacientes renales en las ciudades de Tegucigalpa y San Pedro Sula. Incluso, se adjudicó un proceso para los pacientes en la ciudad de la Ceiba. De manera que, éste servicio para los pacientes renales se seguirá prestando con regularidad.
- 2.- En lo que respecta a las etapas en los procesos de licitación, es decir, su planificación, diseño de aspectos técnicos, convocatoria, evaluación legal, técnica y económica son responsabilidad de las áreas administrativas del IHSS, ya que, la Junta Directiva como Órgano de Deliberación sólo se encarga de su adjudicación en atención a las actas de recomendación que se les remite.
- 3.- En cuanto al nuevo proceso de licitación para brindar servicios de hemodiálisis, éste se encuentra todavía en curso en la fase de análisis y evaluación, por lo que no se ha concluido, y será resuelto en atención a todas las solemnidades y requisitos establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento, tal como se ha caracterizado en toda su gestión.



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de diciembre de 2023 a las 20:00 ·



La prevención de la corrupción, el fomento de la transparencia y el fortalecimiento de las instituciones son fundamentales para alcanzar las metas previstas en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de diciembre de 2023 a las 9:30 ·



La corrupción es el mal uso del poder público en procura de obtener una ventaja o beneficio indebido para quien actúa, o para terceros, que genera restricciones para el ejercicio de los derechos fundamentales.

**¿Qué es la Corrupción?**

“La corrupción es una plaga insidiosa que tiene un amplio espectro de consecuencias corrosivas para la sociedad. Socava la democracia y el estado de derecho, da pie a violaciones de los derechos humanos, distorsiona los mercados, menoscaba la calidad de vida y permite el florecimiento de la delincuencia organizada, el terrorismo y otras amenazas a la seguridad humana.”

Ref: Convención de las Naciones Unidas contra la Corrupción.

**¿Cómo nos afecta?**

- Enemigo de la democracia y del desarrollo.
- Impide a las y los ciudadanos acceso a los servicios públicos básicos.
- Disminuye la confianza ciudadana en las instituciones gubernamentales.
- Violaciones a los derechos humanos.

**Medidas para combatir la corrupción**

- Asegurar una contratación pública abierta y transparente.
- Recuperar la legitimidad en el sistema judicial.
- Garantizar derechos ciudadanos.
- Garantizar el acceso a la información pública.

**Herramientas para el fortalecimiento de la transparencia en el IHSS**

Portal Único de Transparencia    Sistema de Información Electrónico de Honduras (SIELHO)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de diciembre de 2023 a las 9:30 · 🌐



La corrupción tiene repercusiones negativas en todos los aspectos de la sociedad y está profundamente ligada a los conflictos y la inestabilidad, poniendo en peligro el desarrollo social y económico y las instituciones democráticas y el Estado de derecho.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de diciembre de 2023 a las 10:30 ·



Este es el día para honrar una de las herramientas más valiosas para organizar la información. Los ordenadores son una de las herramientas más importantes que ha creado el ser humano para facilitar la clasificación de la información.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de diciembre de 2023 a las 11:00 ·



Tiene como principal finalidad concienciar a la población mundial acerca de la importancia de reconocer, valorar y proteger los derechos de los niños, niñas y adolescentes trabajadores, en todo el mundo.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de diciembre de 2023 a las 7:30 ·



Se conmemora el día en que, en 1948, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la Declaración Universal de Derechos Humanos, proclamando sus principios como “un ideal común para todos los pueblos y naciones”.







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de diciembre de 2023 a las 9:30 · 🌐



¿Qué es la Acidez estomacal ?

Es una sensación de ardor dolorosa en el pecho o la garganta. Ocurre cuando el ácido del estómago regresa hacia el esófago, el tubo que transporta la comida desde la boca hacia el estómago.

¿Qué provoca la Acidez Estomacal?... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de diciembre de 2023 a las 6:51 ·



El objetivo es garantizar que los fondos públicos se utilicen de manera eficaz y eficiente para el desarrollo de Honduras, y que se consolide la confianza entre el Estado y la población.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#TransparenciaIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 11 de diciembre de 2023 a las 8:48 ·

"QUE LIDEREN LAS COMUNIDADES"

Producido con StreamYard

Haz clic para ampliar

**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

0:01 / 8:25

Para Foro Educativo en VIH/SIDA 2023

Propuesta Foro E



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de diciembre de 2023 a las 10:36 ·



¿Qué es la bronquitis y porque se da?

La bronquitis aguda suele ser causada por la inflamación de las vías respiratorias debido a infecciones virales, como el resfrío, la gripe (influenza), o los virus que causan la COVID-19.

Ocasionalmente, una infección bacteriana puede provocar bronquitis aguda.... [Ver más](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

Publicado por StreamYard · 11 de diciembre de 2023 a las 11:19 ·



Dra. Teresa Reyes,  
Directora Médica Nacional, IHSS, Dr. Gaspar Rodríguez,  
Director Ejecutivo del IHSS, Lic. Álvaro Soto, Gerente General de Roche CCAV

Producido con StreamYard

Haz clic para ampliar

0:01 / 24:15 Instituto Hondureño de Seguridad Social



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de diciembre de 2023 a las 14:18 · 🌐



Otro acto lleno de amor y perseverancia en el IHSS, que nos llena de orgullo y reafirma nuestro compromiso!!!

[#IHSS](#)

[#SaludIHSS](#)

[#Honduras](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de diciembre de 2023 a las 14:54 ·



Dolores Cervicales...

...La columna cervical es la parte más alta de la columna vertebral y está compuesta por un conjunto de siete vértebras, siendo las siete vértebras más pequeñas de la columna vertebral.

La columna es uno de los elementos del cuerpo que más se mueve. De hecho, se estima que se realizan unos seiscientos movimientos cada hora, hecho que, sumado al trabajo, la expectativa de vida y el envejecimiento están implicados en el origen de los problemas de carácter de... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de diciembre de 2023 a las 15:00 ·



🎄 | El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte invita a todos sus jubilados y pensionados en Tegucigalpa.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#IVM](#)

The graphic features the IHSS logo at the top left and social media icons at the top right. The main text reads '¡Feliz Navidad! A TODOS NUESTROS JUBILADOS' with a bell icon. Below it, it says 'El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte le invita al' followed by 'TRADICIONAL ALMUERZO NAVIDEÑO' in a red arch over a plate of food. A Santa hat is visible at the bottom right.

**IHSS**

¡Síguenos!

**¡Feliz Navidad!**  
**A TODOS NUESTROS JUBILADOS**

El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte le invita al

**TRADICIONAL ALMUERZO NAVIDEÑO**





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de diciembre de 2023 a las 19:32 ·

Hoy se realizó el foro del Programa Derechos Humanos y VIH para las gerencias y empleados de la salud de los diferentes hospitales y periféricas en coordinación de Dirección Médica Nacional.

La licenciada Julia Elena Rico, Coordinadora Regional de VIH Periférica 1 explicó "que el sector reproductivo se esta viendo muy afectado con la alta positividad de VIH y como parte de la estrategia está la promoción, los programas y prevención de la enfermedad".

La Doctora Adriana ... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de diciembre de 2023 a las 20:17 ·



### Firma de convenio entre el IHSS y Roche

Las alianzas público- privadas son importantes para el fortalecimiento institucional, ya que permiten que la cartera de servicios se amplíe -en esta oportunidad para del Régimen de Enfermedad y Maternidad del IHSS-, porque este día se firmó un convenio entre el IHSS y la empresa Roche, para la instalación de una equipo de inmunohistoquímica que permitirá realizar pruebas especiales para la detección más rápida y oportuna de cáncer.

Du... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de diciembre de 2023 a las 20:22 · 🌐



📌 | El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte del IHSS avisa a su población jubilada y pensionada lo siguiente:

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#IVM](#)



## AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (**IHSS**) avisa a todos sus jubilados y pensionados que a partir del día martes **12 de diciembre de 2023** está disponible el pago de pensiones de este mes a través de Banco de Occidente. (Incluye el respectivo Aguinaldo)

Se les recuerda a todos nuestros beneficiarios que la fecha oficial de pago es el día **17 de cada mes**, pero el **IHSS** ha hecho esfuerzos todo este año para que los pagos se realicen antes de esta fecha.

Tegucigalpa, M.D.C. 11 de diciembre de 2023







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de diciembre de 2023 a las 8:01 ·



La disfagia es la dificultad para tragar o deglutir los alimentos líquidos y/o sólidos por afectación de una o más fases de la deglución.







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de diciembre de 2023 a las 11:00 ·



Se entiende por cobertura sanitaria universal que todas las personas tengan acceso al conjunto de servicios de salud de calidad que necesiten en el momento y el lugar adecuados y sin sufrir dificultades económicas por ello.





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

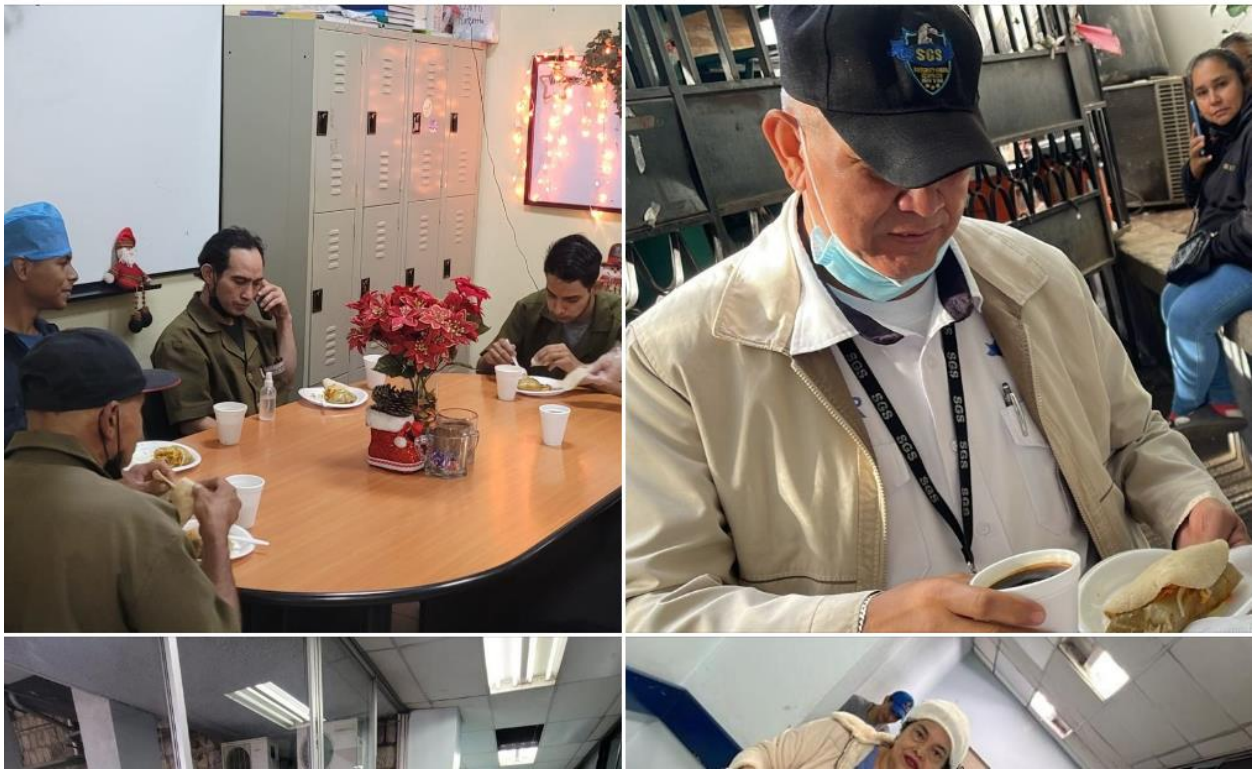
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de diciembre de 2023 a las 11:18 ·



¡Navidad es compartir!

Esta mañana La gerencia de Docencia e investigación, Comunicación y Marca y Nipro, han compartido con el personal de Seguridad y de Aseo del Hospital de Especialidades, la tradicional "tamaleada" navideña. Los compañeros se deleitaron con unos deliciosos tamales con su respectivas tortillas, asimismo no pudo faltar el café calentito.

Esta actividad se hace con el fin de agradecer su enorme labor por la Institución y hacerlos sentir que son parte ... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de diciembre de 2023 a las 11:44 ·



Los problemas de garganta son frecuentes. Es posible que haya tenido dolor de garganta en el pasado. Suele estar provocado por una infección vírica, pero también puede estar causado por alergias, dolor de garganta o acumulación de ácido en el esófago, lo que se conoce como enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE).

Sin embargo, también puede desarrollarse un cáncer de laringe, por lo que es importante tratarlo con un médico otorrinolaringólogo especializado en este tipo... **Ver más**







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de diciembre de 2023 a las 15:49 ·



Las tradicionales posadas, alusivas a las fiestas navideñas para celebrar el nacimiento de Jesús dieron inicio en las oficinas Regionales del IHSS.

En un ambiente festivo lleno de alegría, música, villancicos navideños. El personal se involucró en este evento tradicional donde se contó con el apoyo de la iglesia Inmaculado corazón de María y la participación del Padre Daniel Fernández de la iglesia San Miguel Arcángel, quien dirigió una misa con un mensaje de paz y armoní... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de diciembre de 2023 a las 16:16 · 🌐



Celebración navideña para los jubilados y pensionados del IHSS...

...Con un evento muy concurrido el Régimen de Previsión Social (IVM) celebra con éxito a nuestros adultos mayores con un almuerzo navideño y muchos regalos para ellos.... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 9:20 ·



La magia de la navidad ilumina los pasillos de los quirófanos del Hospital Regional del IHSS.

Detrás de cada puerta hay un toque navideño que busca llevar luz y esperanza a quienes transitan por estos pasillos en momentos difíciles para su salud.

En medio de la labor incansable que realiza el personal de quirófanos para estas fiestas navideñas se han encargado que cada rincón se llene de luz y colores, infundiendo un espíritu festivo a todos nuestros pacientes y pe... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada. ...

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 10:17 ·



No hay insights para mostrar

Crear anuncio

11



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social** ha actualizado su foto del perfil.



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 10:25 ·







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 10:59 ·



Las consecuencias del alcohol: los efectos psicológicos y físicos...

...Cuando hablamos del alcohol, tanto en lo psicológico constituye un problema de salud severo.

Porque severo afecta los cambios bioquímicos en la sangre produciendo cambios brusco de estado de salud hasta llegar un intoxicación severa.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 11:10 ·



¿Sabías qué? 🤔💊

**¿Sabías qué?**

“Debes asegurarte tomar tus medicamentos correctamente para aprovecharlos al máximo y reducir el riesgo de efectos secundarios o tóxicos.”

**Navidad Solidaria**  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 14:30 ·



¿Qué son los ronquidos?

Los ronquidos ocurren cuando el aire pasa por los tejidos blandos que recubren las vías respiratorias en la boca y la garganta.

Cuáles son los factores relacionado a los ronquidos?... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 15:30 · 🌐



¿Sabías qué? 🤔💊



¡Síguenos!

¿Sabías  
**qué?**



“Los medicamentos son productos indispensables que mejoran nuestra calidad de vida, permitiendo prevenir, tratar o curar enfermedades.”

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de diciembre de 2023 a las 15:46 ·



Di NO a la pólvora, no quemes tu dinero.

The advertisement features a red background on the left with a white border containing the IHSS logo. On the right, a white crumpled paper background shows a hand in a grey glove lighting a match. The match is lit, with smoke and a flame. The text 'NO A LA PÓLVORA' is written in red, bold, uppercase letters. Above the match, the quote '“Qué las únicas chispas que se enciendan en esta navidad, salgan de tu corazón y no de tus manos”' is written in black. The title 'Navidad Solidaria' is written in green and red, with 'IHSS' in blue below it. At the bottom left, the website 'www.ihss.hn' is visible.

**IHSS**

¡Síguenos!

**Navidad Solidaria**  
IHSS

“Qué las únicas chispas que se enciendan en esta navidad, salgan de tu corazón y no de tus manos”

**NO A LA PÓLVORA**

www.ihss.hn



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

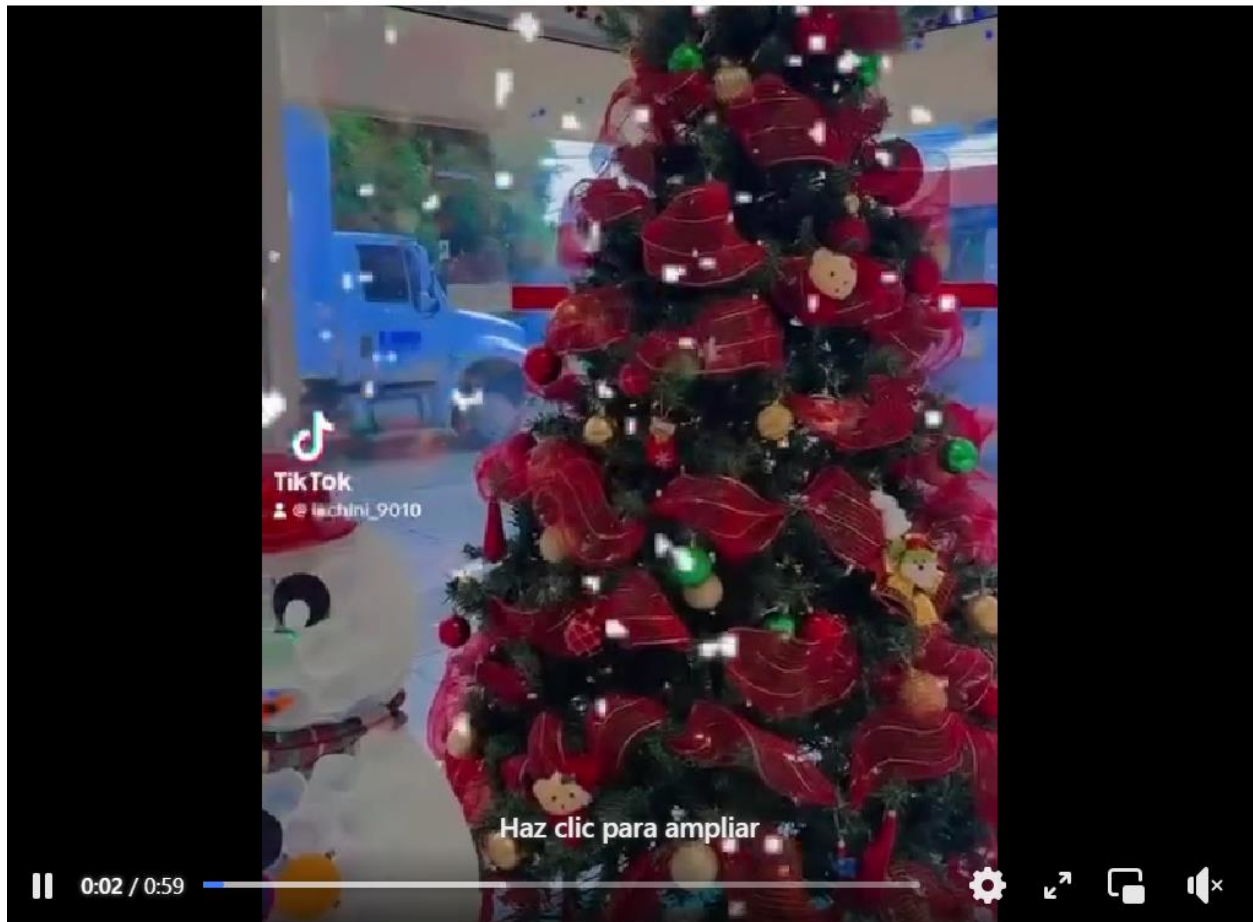


Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de diciembre de 2023 a las 6:06 · 🌐

🎄 | La Navidad nos trae muchas alegrías y reflexiones, es un tiempo para renovar la fe en Dios, amar a los demás, y poner en alto el amor y paz.

Y desde La Ceiba les compartimos la alegría que hay en la Clínica Regional para esta época.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#orgulloIHSS](#) [#SinPólvora](#) [#NavidadSolidaria](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de diciembre de 2023 a las 7:12 · 🌐



Este lunes, personal de la Periférica No. 1, participó en una capacitación sobre estigma y discriminación, impartida por el equipo especializado del CONADEH; ya que son temas que mejoran la atención y servicios que se brindan a los derechohabientes.

Porque lo que es importante resaltar, el significado de los dos conceptos:

- el estigma se refiere a una actitud o suposición, y
- la discriminación se refiere a los comportamientos que resultan de esas actitudes o suposiciones.... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de diciembre de 2023 a las 7:38 ·



Gerentes de RRHH y Médicos del Sistema Médico de Empresa se reunieron en las instalaciones de la UNAH a realizar Plan Operativo 2024, en donde programaron las Jornadas de Salud Preventivas, con el apoyo de la Dirección Médica Nacional y la Clínica Periférica No. 3.

Dentro de la Jornada se contó con expertos en Medicina del Trabajo del Régimen de Riesgos Profesionales y la Coord. De Salud Sexual y Reproductiva de la Dirección Médica Nacional.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#Saludl...](#) [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de diciembre de 2023 a las 10:42 ·



La galactosemia es un trastorno metabólico genético poco frecuente que afecta la capacidad de una persona para metabolizar la galactosa de azúcar de manera adecuada. La galactosa es un azúcar presente en la leche y los productos lácteos. El cuerpo la convierte en glucosa para usarla. Cuando el cuerpo no puede descomponer y usar la galactosa, esta afección se conoce como galactosemia.

Normalmente, cuando una persona consume un producto que contiene lactosa, el cuerpo descompo... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de diciembre de 2023 a las 11:02 ·



### Osteomielitis

La infección ósea casi siempre es causada por bacterias. Pero también puede ser provocada por hongos u otros gérmenes.

Las bacterias u otros microorganismos pueden propagarse a un hueso desde la piel, músculos o tendones infectados próximos al hueso. Esto puede ocurrir bajo una úlcera cutánea.... **Ver más**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de diciembre de 2023 a las 11:39 ·



¿Sabías qué? 🤔💊



¡Síguenos!

¿Sabías  
**qué?**



“Auto medicarse puede tener  
riesgos sobre la salud.”

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de diciembre de 2023 a las 13:53 ·



Las alergias estacionales causan picor en la piel, goteo nasal, estornudos y algunas veces, picor y ojos llorosos, se diagnostican cuando aparecen los síntomas típicos como nariz que gotea en una estación determinada.

Por la noche puede ser en respuesta de la presencia de alérgenos en su cama. Por ejemplo, los ácaros del polvo son pequeñas criaturas que provocan alergia en algunas personas y que crecen en las almohadas y la ropa de cama. Otra causa puede ser la caspa de las ... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

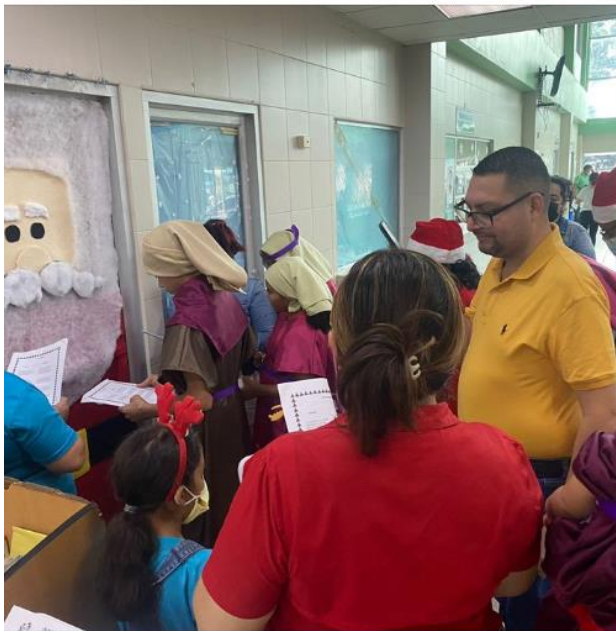
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de diciembre de 2023 a las 14:22 ·



El espíritu de la navidad invadió la emergencia de pediatría del Hospital Regional del Norte con las tradicionales posadas navideñas, festejó que nos recuerda el Nacimiento de Jesús

El personal del área de emergencia de pediatría se encargó que hoy fuera un día diferente para los pacientes y sus familiares que llegaron en busca de atención médica

Los pequeños pacientes lucieron adorables vestimentas de pastorcitos, reviviendo la peregrinación de José y María a Belén ... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de diciembre de 2023 a las 15:59 · 🌐



PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 14 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2023:

Régimen del seguro de Atención a la salud: (EM, enfermedad común, accidente común, cirugías y Covid-19)

Régimen de Riesgos profesionales: (Accidente de trabajo o por el trabajo, y enfermedad profesional)... [Ver más](#)



# Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	49 - 2023	49 - 2023
SPS	51 - 2023	51 - 2023
Puerto Cortés	51 - 2023	51 - 2023
Olanchito	51 - 2023	47 - 2023
El Progreso	51 - 2023	51 - 2023
Tela	51 - 2023	51 - 2023



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 8:30 ·

Un nuevo Facebook Live con un tema de importancia para ti, nuestro derechohabiente.

¡No te lo puedes perder!

**Live**

www.ihss.hn

15 diciembre | 10:00 A.M.

### Comisiones Mixta de Higiene y Seguridad

- Claudia Irene Vásquez, Inspector de Riesgos Profesionales.
- Mauricio Antonio Núñez, Inspector de Higiene y Seguridad.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 9:00 · 🌐



¿Sabías qué? 🤔📌

**¿Sabías qué?**

“Cualquier persona que te suministre un medicamento debe seguir cuidadosamente las instrucciones del médico.”

**Navidad Solidaria**  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 10:05 ·



### DESPEDIDA RESIDENTES DE PEDIATRÍA...

...Con una calurosa despedida por parte de sus mentores , sub-especialistas y residentes de pediatría, fue el adiós para sumarse al nuevo staff de médicos pediatras de Honduras 🇧🇸

La formación de estos nuevos pediátricas viene a fortalecer la plataforma en salud y nuestro sistema sanitario.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 15 de diciembre de 2023 a las 10:20 ·

Claudia Irene Vásquez, Inspector de Riesgos Profesionales.



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar](#)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 11:26 ·



No quemes tu dinero ni tu vida...

**IHSS**

¡Síguenos!

**Navidad Solidaria**  
IHSS

— Peligro  
+ Felicidad

**NO A LA PÓLVORA**

www.ihss.hn



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 11:30 ·



La vacuna Prevenar 13 es la que ofrece inmunización activa para la prevención de la enfermedad invasiva, neumonía y otitis media aguda causadas por *Streptococcus pneumoniae* en lactantes, niños y adolescentes desde 6 semanas hasta 17 años.

La vacuna protege de infecciones graves causadas por la bacteria neumococo (como neumonía y meningitis) y de sus potenciales complicaciones así como protege a nuestra piel y órganos.



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar](#)

37

8 comentarios 4 veces compartida






## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 14:25 · 🌐



Los Estudiantes de Pasantía de Cuidados Intensivos de la Universidad de la Defensa de Honduras  (UDH), realizaron retroalimentación y la evaluación de su pasantía a estos veinte (20), futuros profesionales de la enfermería.

Las pasantías son periodos de práctica destinados a fortalecer la experiencia laboral y el currículum del estudiante, y se suelen requerir para acceder a becas de posgrado o presentarse a determinados concursos para cargos académicos.

Algunos de sus ané... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 15:03 · 🌐



Esta semana se expuso la presentación de los trabajos de investigación de los residentes de último año de ortopedia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) en la Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA)

Las Tesis consisten en microcirugía de mano, túnel carpiano, dedo en gatillo y cirugía de quervain procedimientos con tecnología moderna, disminución de costos, acortamiento del tiempo de recuperación y mejora en la calidad del servicio.

El Doctor Cesar González... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de diciembre de 2023 a las 15:41 · 🌐

El Día de hoy en cumplimiento a la instrucción emitida por la máxima autoridad del Instituto, la Junta directiva, el Doctor Gaspar Rodríguez, a firmado a la enmienda 2 al convenio que tiene el IHSS con UNOPS afín de poder adquirir medicamentos y material médico quirúrgico para el año 2024. Siempre en el marco de la transparencia, de cada proceso adquirido.

UNOPS desde el 2014 trabaja junto al IHSS para mejorar la salud y el bienestar de las familias hondureñas.







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de diciembre de 2023 a las 9:00 ·



¿Sabías qué? 🤔💊



¡Síguenos!

# ¿Sabías qué?



“Las medicinas curan enfermedades o reducen sus síntomas y proporciona calidad de vida a los pacientes; en suma, contribuyen a crear sociedades más saludables y con mayor esperanza de vida.”

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de diciembre de 2023 a las 9:00 · 🌐



¿Sabías qué? 🤔💊

**¿Sabías qué?**

“Tomar las medicinas de forma incorrecta o mezclarlos puede ser peligroso. Las personas deben crear un registro para mantener el orden y el control de sus medicamentos y usarlos de manera segura.”

**Navidad Solidaria**  
IHSS

[www.ihs.hn](http://www.ihs.hn)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 8:01 ·



Cuida a los tuyos...

**IHSS**

¡Síguenos!

**Navidad Solidaria**  
IHSS

“Yo disfruto la navidad sin pólvora”

**NO A LA PÓLVORA**

www.ihss.hn



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 8:28 · 🌐



Llegó la navidad a nuestro Hospital Regional del Norte-IHSS

La decoración de las puertas de cada departamento del Hospital se muestra la creatividad y el fervor navideño que se siente en cada rincón.

La navidad es magia que nos hacer reír, es época de compartir y dar amor al prójimo.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 8:31 ·



En este Día Internacional del Migrante, y todos los días, la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) reafirma su compromiso de promover una gestión humana y ordenada de la migración en beneficio de todos, incluyendo las comunidades de origen, tránsito y destino.







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 9:07 ·



En esta época navideña disfrutemos en familia y evitando la quema de pólvora, hoy tenemos un Facebook live con un tema de importancia sobre ese tema. No te lo puedes perder!!!

**f Live**

www.ihss.hn

**18 diciembre | 10:00 A.M.**

# Secuelas de quemaduras por pólvora

Dr Guillermo Siercke  
Cirujano plástico del Hospital Regional del Norte



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 9:35 · 🌐



La Gerencia de Docencia e Investigación recibidos por la Licenciada Lourdes Osorio Coordinadora de Educación de Enfermería, Licenciadas Alba Carranza y Yamileth Medina a los estudiantes de la Escuela Técnica del Ejército en compañía de su supervisor de práctica Licenciado Lester Flores.

Estos doce (12), estudiantes estarán realizando práctica integrada para luego iniciar con el Trabajo Social para obrar a su certificado o Diploma de Enfermeros Auxiliares.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social** ha transmitido en directo.

Publicado por StreamYard · 18 de diciembre de 2023 a las 10:05 ·



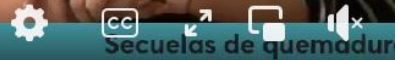
Dr. Guillermo Siercke, Cirujano platico de Hospital Regional del Norte



**Dr. Guillermo Siercke**

Haz clic para ampliar

0:02 / 19:06  
quemaduras por pólvora



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar](#)

28

1 comentario 2 veces compartida





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 10:50 · 🌐



La Sub Gerencia de Recursos Humanos, desarrolla la Jornada de "Inteligencia Emocional" impartido por el Licenciado Piero Sánchez, durante esta jornada participa el personal de la Clínica Periférica N1 (CP1) del Barrio abajo.

Esta capacitación es un proceso de formación y entrenamiento para los empleados del IHSS, con el propósito de contribuir al desarrollo educacional y fortalecer las competencias del talento humano. Que se imparte en el salón Francisco Bertrán de Torres, ... [Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 11:27 ·



Los cuidados iniciales ante la emergencia por intoxicación alimentaria...

...La intoxicación alimentaria se produce cuando se consume alimentos o bebidas contaminados con microorganismos, productos químicos o toxinas.

¿Cuáles son las causas?... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 13:19 · 🌐

En el Hospital de Especialidades las Licenciadas de Nutrición Andrea Bardales, Natali Sosa y Yissell López brindan charlas a pacientes de Oncología que reciben tratamiento de quimioterapias.

El tema impartido por las especialistas se trató de la Crioterapia Oral, es la administración terapéutica de frío, esta es una medida profiláctica para la inflamación de la mucosa oral. Este es un método sencillo y económico en la prevención de la mucositis relacionada con la quimioterap... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 13:23 · 🌐

Un día agradable y lleno de sorpresas tuvieron hoy los pacientes de la Clínica de Rehabilitación Orquídea Blanca del IHSS en San Pedro Sula, donde se contó con la presentación de marionetas por parte del Centro de Discipulado Misión.

Quienes desde el 2013 para esta temporada de navidad llegan a darle alegría a los niños que están en rehabilitación compartiendo con ellos alegría y palabra de Dios.

Este bonito evento todo los años es coordinado por autoridades ... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de diciembre de 2023 a las 15:48 · 🌐



Continúan las capacitaciones para personal de Enfermería y Farmacia de la Clínica Periférica 1 en coordinación de la Sub Gerencia de Recursos Humanos, mismas que se realizan para mejorar las habilidades del personal de salud en su área de trabajo impartidas por el Licenciado Piero Pacheco, en un horario de lunes y martes en dos jornadas de 8:00 am a 12:00 p.m. y de 1:00 p.m. a 4:00 pm.







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de diciembre de 2023 a las 8:30 ·



Di NO a la pólvora...





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de diciembre de 2023 a las 8:39 ·



### Chancroide

Cada día, más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual (ITS). Muchas de estas infecciones son asintomáticas y no causan problemas visibles, mientras que otras se muestran con signos y síntomas durante un tiempo determinado, transformándose en enfermedades de transmisión sexual (ETS).

El chancroide, también conocido como chancro blando, es una enfermedad infecciosa de transmisión sexual. La produce una bacteria llamada *Haemophilus ducrei*... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de diciembre de 2023 a las 10:40 · 🌐



Hoy finaliza la Jornada de "Inteligencia Emocional" que la Sub Gerencia de Recursos Humanos, ha brindado al personal de la Clínica Periférica N1 (CP1) del Barrio abajo. Que fue impartido por el Licenciado Piero Pacheco,

Esta capacitación es un proceso de formación y entrenamiento para los empleados del IHSS, con el propósito de contribuir al desarrollo educacional y fortalecer las competencias del talento humano. Que se imparte en el salón Francisco Bertrán de Torres, del ... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

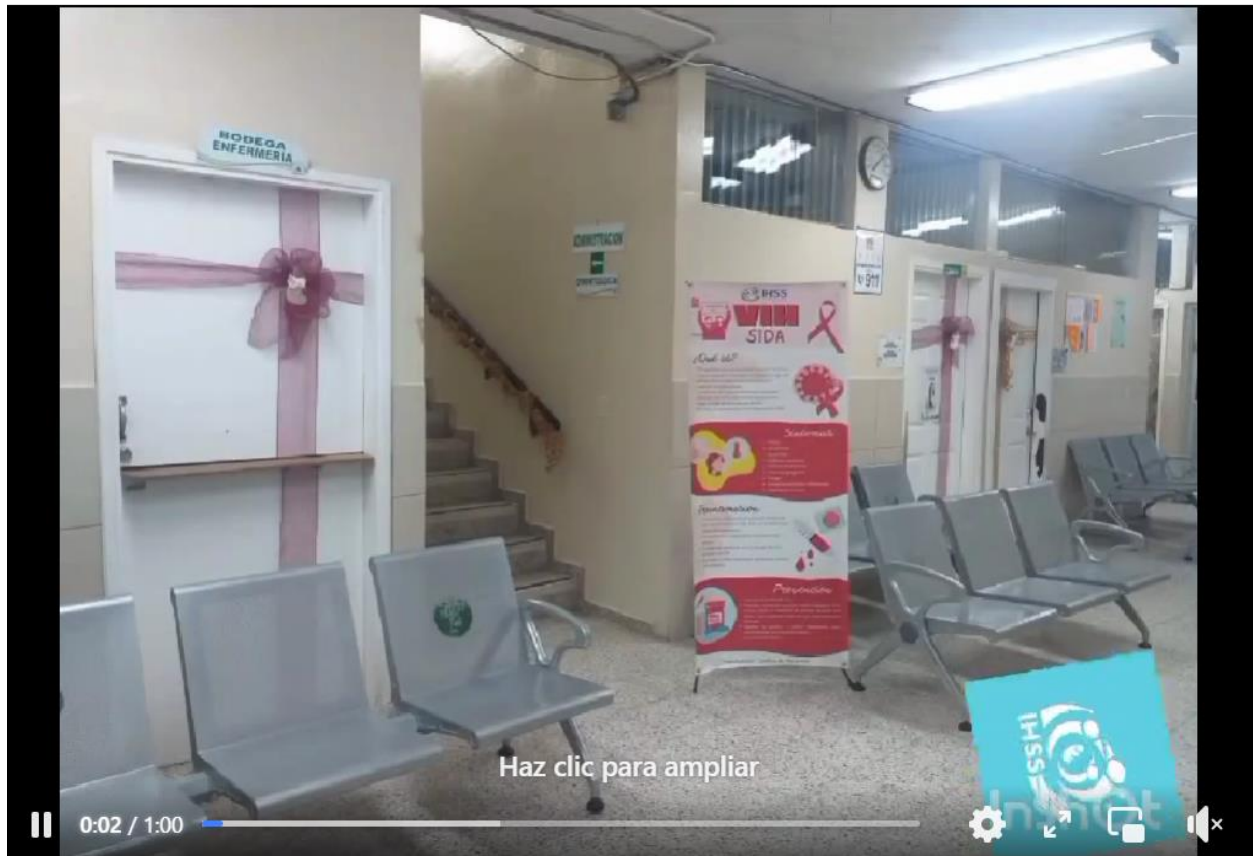
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de diciembre de 2023 a las 11:10 · 🌐



La navidad Llegó a nuestro IHSS

La decoración de las puertas de cada departamento de la clínica Periférica 3 se muestra la creatividad y el entusiasmo navideño que se siente en cada rincón.

La navidad es magia que nos hacer reír, es época de dar amor al prójimo.







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de diciembre de 2023 a las 11:55 ·



Cada año iniciamos expectantes a lo que está por venir, y al finalizar realizamos el recuento de lo que se ha logrado. El Régimen de IVM o Régimen del Seguro de Previsión Social tiene como finalidad el otorgamiento de beneficios por vejez, invalidez, viudez y orfandad donde durante este año se cerró con 59,865 casos de jubilaciones y pensiones. Logrando que con ello se pagaran un monto 3,037 millones.

El régimen de Invalidez, vejez y Muerte inició en 1972 y procura a ... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de diciembre de 2023 a las 14:37 · 🌐

Más de 300 mil Citas Médicas Brindadas por el Hospital Regional del Norte del IHSS en el 2023

En un esfuerzo continuo por acercar la atención médica a los Derechohabientes, en el Hospital Regional del Norte del IHSS durante el año 2023 la Admisión de consulta externa ha brindado más de 300 mil citas medicas a través de ventanillas y contact center abarcando desde enero hasta el mes de noviembre.

a través de ventanillas el hospital registra un total de 262,215 citas... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de diciembre de 2023 a las 15:01 ·



¿Qué es la Deshidratación?

La deshidratación es un estado en el cual el cuerpo pierde más líquidos de los que ingiere, lo que provoca un desequilibrio en los niveles normales de agua y sales minerales en el organismo.... **Ver más**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de diciembre de 2023 a las 8:30 · 🌐



No dañes sus oídos y corazón 🐶 🐱

**IHSS**

¡Síguenos!

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

“Ponte en mis oídos”

**NO A LA PÓLVORA**

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de diciembre de 2023 a las 9:43 · 🌐



Orgullo IHSS...

...El espíritu navideño llegó a la Clínica Periférica 2 y con ello la solidaridad, el amor, la unión familiar, paz y lo más importante el compartir con los demás, deseando que así sea siempre. ❤️





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de diciembre de 2023 a las 11:14 ·



En lo que va del año el Instituto Hondureño de Seguridad Social A través del Centro Especializado de Medicina Física y Rehabilitación "Orquídea Blanca" en San Pedro Sula y las Clínica Periférica de Calpules y Tepeaca ha logrado un total de 214,229 atenciones médicas.

Estas dos clínicas periféricas al igual que el centro de Rehabilitación han sido pilares esenciales para la salud de nuestra población afiliada.... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de diciembre de 2023 a las 14:47 ·

El Instituto Hondureño de Seguridad Social siempre está comprometido con el bienestar de sus derechohabientes.

Dicho compromiso se hace evidente con la joven Yeibi Lizeth Interiano Castellanos, que al nacer fue diagnosticada con parálisis cerebral infantil, su madre Rosa María Castellanos, con residencia en San Pedro Sula, viajó a Tegucigalpa preocupada porque Yeibi -quien ya cumplió los 18 años- temía que perdiera la asistencia médica que brinda el Seguro Social... pero desco... [Ver más](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 8:30 · 🌐



Este es el día de compartir amor ❤️ NO pólvora

**IHSS**

**Navidad Solidaria**  
IHSS

“Tiempo de dar tiempo de compartir tiempo para amar.”

**NO A LA PÓLVORA**

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 10:50 · 🌐



La Clínica Periférica 2 de la Santa fe, celebra la navidad con arte y bellas decoraciones navideñas.





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 11:37 · 🌐

El Hospital de Especialidades a través del Comité de Desechos Hospitalarios y de Infectología, capacitan al personal de aseo sobre las normas y procedimientos de manipulación de residuos.

La actividad estuvo bajo la coordinación del biólogo Héctor Lainez y la Doctora Tania Díaz, quienes aseguran que el objetivo de estas charlas es que los participantes obtengan conocimientos necesarios, para brindar una atención de calidad y calidez al usuario que visita este centro hospitalario.





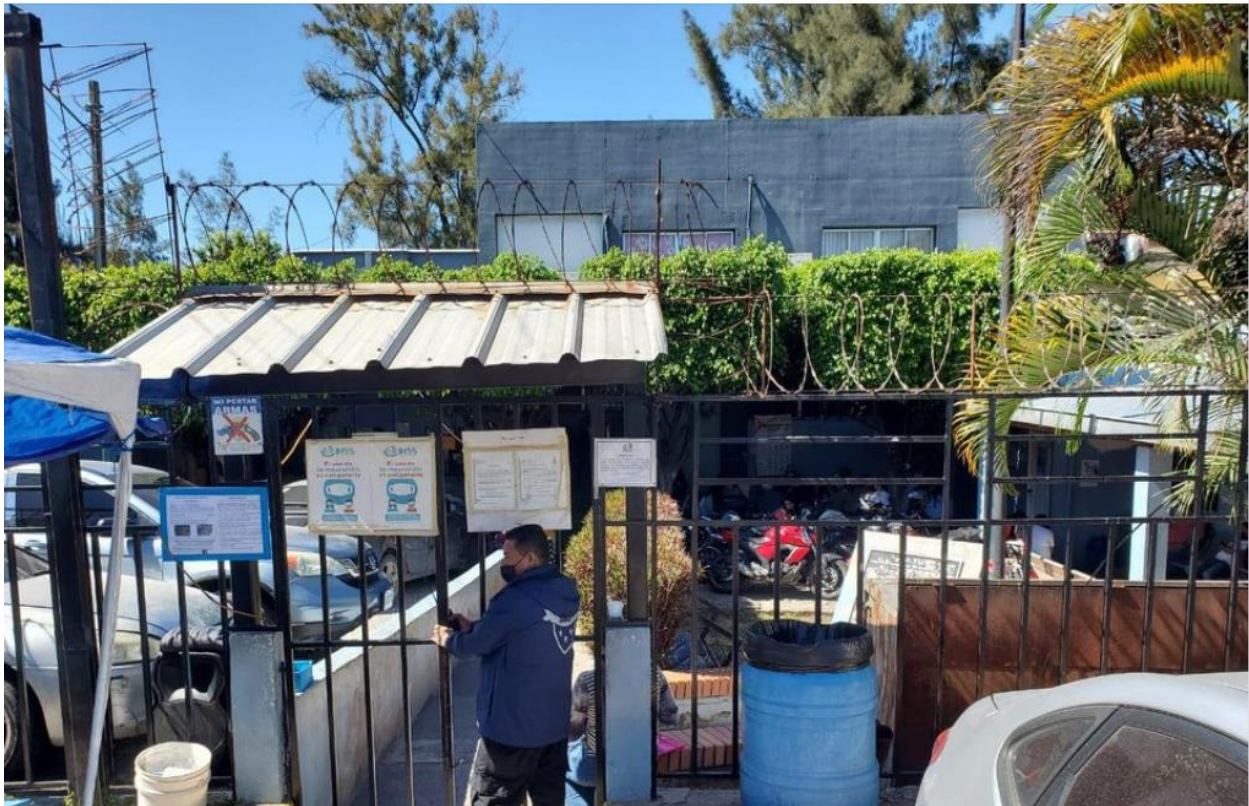
## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 11:53 ·

La Clínica Periférica 3 de la Colonia Kennedy, cumple exitosamente las expectativas que se tenían para este 2023, en lo que va del año hasta la fecha se ha logrado brindar 99,608 consultas para los derechohabientes de 75 colonias aledañas.

En los servicios de:

- Medicina general 49,546 consultas
- Maternidad 5,990... [Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 14:16 ·



El síndrome de fatiga crónica es una enfermedad de origen neurológico, esta enfermedad se caracteriza por :

- \* una profunda fatiga
- \* anormalidades del sueño
- \* Fatiga durante más de seis (6), meses
- \* Aumento de la fatiga conforme actividad pero está NO disminuye aún con el descanso... **Ver más**







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 14:35 ·



En un esfuerzo continuo por acercar la atención médica a los derechohabientes, en la Clínica Periférica N1 del Barrio abajo, durante el año 2023 ha brindado más de 242,993 mil citas médicas a través de ventanillas y Contact center, abarcando desde enero hasta mediados del mes de diciembre del año en curso.

Esta clínica periférica ha sido columna esencial para la salud de nuestra población afiliada.

Aunque sea una clínica de atención primaria, cuenta con lo mejor en aten... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 16:09 · 🌐



¡Ya llegó santa! 🎅

Hoy los niños y niñas del Centro Especializado de Rehabilitación Pediátrica, fueron sorprendidos con la entrega de juguetes por parte de la Junta Directiva y Dirección Ejecutiva del IHSS.

La navidad es compartir los corazones ❤️ se abren al amor, y la solidaridad es incomparable la alegría que transmiten los niños al recibir un pequeño obsequio es su sencilla forma de... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de diciembre de 2023 a las 18:57 · ↻



La Gerencia de consulta externa del Hospital Regional del Norte con apoyo de la empresa Startek, llevó a cabo hoy la Campaña Navidad Segura.

Esta actividad de promoción y prevención de salud donde se compartió información muy valiosa para una navidad segura, también hubo entrega de tamales, palomitas y algodones de azúcar.

Los pacientes de consulta externa recibieron recomendaciones y consejos para disfrutar de una navidad segura entre ellos :... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**



Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de diciembre de 2023 a las 7:07 · 🌐

🌲 | El espíritu de la Navidad también está presente en la Regional de Puerto Cortés.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#orgulloIHSS](#) [#NavidadSolidaria](#) [#SinPólvora](#) [#PAISFC](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 8:30 ·



No cuesta nada regalar alegría, la pólvora si cuesta una vida y dinero.

¡Síguenos!

Navidad  
*Solidaria*  
IHSS

“Regalemos alegría  
en esta navidad”

**NO A LA PÓLVORA**

www.ihss.hn



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 8:30 · 🌐



En este año el Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM). otorgó más de 40,361 citas médicas.

La atención médica a los derechohabientes es un esfuerzo incesante por acercar lo mejor en calidad y calidez a nuestra población afiliada adulta, es por eso que durante este año se han brindado más de 40,361 citas médicas a través de ventanillas y Contact center, desde enero hasta noviembre.

El Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de diciembre de 2023 a las 9:58 · 🌐



📌 | Favor tomar de la siguiente comunicación.

[#IHSS](#)

[#SinPólvora](#)

[#NavidadSolidaria](#)



## COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), comunica que los días 26 de diciembre de 2023 y 2 de enero del 2024, se estará brindando atención médica de emergencia y hospitalización en el Hospital de Especialidades de Tegucigalpa y Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula

Además, siempre se les solicita a los asegurados del IHSS portar su Tarjeta de Identidad o su carnet de afiliación en caso de los menores de edad.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, así como el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

***Tegucigalpa, M.D.C., 21 de diciembre de 2023.***



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 10:30 · 🌐



La Clínica Periférica 2 se caracteriza por ser una de las unidades más completas en brindar servicios a sus derechohabientes, cuenta con medicina general, especialistas en medicina interna, ginecología, nutrición, pediatría, odontología, psicología, geriatría, además de contar con el área de tamizaje y radiología con mamografías y ultrasonidos de mama y gimnasio para pacientes que necesitan realizar actividad física.

En lo que va del año se han realizado 100, 132 consultas... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 10:46 ·



En esta temporada especial la magia y solidaridad sigue llegando al Hospital Regional del Norte y nuevamente los rostros de los pequeños pacientes se llenaron de alegría con la entrega de juguetes por parte de la Junta Directiva y Dirección ejecutiva del IHSS.

Los regalos fueron entregados en La Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrico, Módulo Pediátrico y Emergencia Pediátrica.

Donde se contó con el valioso Apoyo del personal de estas áreas quienes también fueron pa...  
[Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 10:51 · 🌐



🎄 Navidad es la época de compartir, amar y ser solidario.

En la clínica periférica de Tepeaca también se realizó entrega de juguetes a los niños con sus rostros de felicidad y asombro por la sorpresa.

Cabe destacar que la Junta Directiva y Dirección Ejecutiva del IHSS gestionaron esta actividad que vienen dar alegría. 😊... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 13:07 · 🌐



Navidad es compartir!

Un día lleno de sorpresas para los niños que asisten al área de Pediatría de la Clínica Periférica 1, los cuales recibieron con alegría un pequeño detalle.

Esta entrega de regalos para los pequeñines fue gracias a la gestión realizada por la Junta Directiva Central y la Dirección Ejecutiva que vieron a bien regalar sonrisas para los pacientes mas pequeños del IHSS.... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 13:32 · 🌐



La navidad es una fecha de felicidad para todos especialmente para los pequeños y la Junta directiva y la Dirección ejecutiva del IHSS, quisieron regalar alegría y emociones hermosas a nuestros niños que visitan el área de pediatría de la institución y en esta oportunidad las imágenes de estos hermosos son de la Clínica Periférica #3 de la Colonia Kennedy.

compartir ese momento es indescriptible y saber que llenamos el corazón de los pequeños se vuelve invaluable.

[#IHSS...](#) Ver más







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 14:23 · 🌐



Temporada de magia y solidaridad...

...La navidad es compartir demostrar el amor que se tiene al prójimo, es dar siempre con el corazón, hoy los niños y niñas que acuden junto a sus padres al área de pediatría de La Clínica Periférica 2 ,reaccionaron alegres y sorprendidos con la entrega de juguetes.

La Doctora Doria Carrasco Gerente de la CP2 "Dar esta alegría a nuestra población infantil les demuestra que la magia de la navidad es incomparable".... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 14:30 · 🌐



Con el objetivo de brindar momentos de alegría a los niños de la clínica Periférica de Calpules, y en nombre de la junta Directiva y Dirección Ejecutiva del IHSS se hicieron entrega de juguetes para los pequeños pacientes de esta clínica.

En esta temporada navideña Se recorrieron las instalaciones de las Clínicas periféricas para entregarle juguetes a los pequeños paciente que se encontraban recibiendo atención médica juntos con sus familiares... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 17:52 · 🌐



Alegría en la clínica periférica de Choloma por el gesto solidario por parte de Junta Directiva y Dirección Ejecutiva IHSS.

Donde los niños recibieron con felicidad los juguetes 🧸 que fue entregado por parte del personal de dicha clínica.

Que esta Navidad sea brillante, traiga alegría y amor 🥰 y encienda un Año Nuevo de Luz y Esperanza.





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de diciembre de 2023 a las 20:03 · 🌐



Santa 🎅 nos visitó...

...Hoy niñas y niños del área de fonoaudiología y terapia de lenguaje de la clínica Periférica No 1 del Barrio abajo, les sorprendimos con entrega de juguetes por parte de la Junta Directiva y Dirección Ejecutiva del IHSS.

Entre sonrisas se disfrutó de momentos especiales que en esta época se revive, solidaridad, amor empatía y mucha alegría. ... [Ver más](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de diciembre de 2023 a las 9:00 ·



No quemes tu dinero🇧🇱

**IHSS**

**Navidad Solidaria**  
IHSS

“No compres  
No quemes.”

**NO A LA PÓLVORA**

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de diciembre de 2023 a las 8:26 · 🌐



Desde el Hospital Regional del Norte del IHSS extendemos nuestros más sinceros deseos de Feliz Navidad a todos

Que estas fiestas estén llenas de amor, salud, esperanza y momentos especiales.

Que la paz y la felicidad reinen siempre en sus hogares ... [Ver más](#)



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar](#)

83

10 comentarios 8 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de diciembre de 2023 a las 10:00 ·



¿Sabías qué? 🌲 🎅



¡Síguenos!

¿Sabías  
qué?



La palabra Navidad, significa nacimiento, por eso se utiliza para señalar el nacimiento del Señor Jesucristo en Belén = "lugar donde nace el pan."

Navidad  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de diciembre de 2023 a las 10:30 · 🌐



En esta noche buena no los hagas sufrir 🐶 🐱

**IHSS**

¡Síguenos!

**Navidad Solidaria**  
IHSS

“Si te importa tu mascota”

**NO A LA PÓLVORA**

[www.ihs.hn](http://www.ihs.hn)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de diciembre de 2023 a las 11:06 ·



La Emergencia de Pediatría, del Hospital Regional del Norte, con el apoyo de jóvenes voluntarios y la entrañable presencia de Santa, iluminaron los corazones de los pequeños pacientes del hospital, Desde la emergencia hasta las salas de consulta externa y hospitalización pediátrica, cada rincón se llenó de regalos y sonrisas.

Santa hizo su entrada triunfal, llevando consigo la esperanza y el cariño para los niños hospitalizados en la emergencia pediátrica, de igual ma... [Ver más](#)





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de diciembre de 2023 a las 11:10 ·



🎬 | En esta temporada festiva queremos desearte una Navidad llena de alegría.  
¡Que esta Nochebuena esté llena de momentos inolvidables!

[#IHSS...](#) [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

**¡Feliz Navidad 2023!**

En esta temporada festiva queremos desearte una Navidad llena de alegría.¡Que esta Nocheb...





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de diciembre de 2023 a las 11:29 ·



La Asociación Hondureña de Familiares de Pacientes con Enfermedades Renales llenó de alegría y diversión la sala de hemodiálisis del Hospital Regional del IHSS.

Los pacientes, mientras se dializaban, fueron sorprendidos por la presencia de Santa Claus, quien con su característico traje rojo y su saco lleno de regalos, contagió el espíritu navideño a todos.

Entre máquinas y tratamientos, la sala se transformó en un rincón lleno de sonrisas y momentos de felicidad para ... [Ver más](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de diciembre de 2023 a las 1:00 ·



Te deseamos una hermosa navidad 🎅 🌲



¡Síguenos!



**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

“Feliz Navidad  
y Próspero Año  
Nuevo”

**NO A LA PÓLVORA**

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de diciembre de 2023 a las 3:30 ·



¿Sabías qué? 🌲 🎅



¡Síguenos!

¿Sabías  
**qué?**



“El verdadero sentido de la  
Navidad es ir a Jesús.”

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de diciembre de 2023 a las 12:14 ·



👶 | Cuatro hermosos varones nacieron en el IHSS en esta Navidad

En las Salas de Labor y Parto del IHSS (Hospital de Especialidades y Hospital Regional del Norte) se recibieron a cuatro hermosos bebés en las primeras horas de este 25 de diciembre, fecha donde celebramos el nacimiento de nuestro Señor Jesús.

En el Hospital Regional del Norte:

1... [Ver más](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 26 de diciembre de 2023 a las 10:00 ·




¿Sabías qué? 🌲 🎁

 ¡Síguenos!

**¿Sabías qué?** 

“Es un buen momento para reencontrarse con tus familiares”



[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de diciembre de 2023 a las 8:00 ·



Este día se estableció con el fin de resaltar la importancia de la prevención de las epidemias y la preparación y la colaboración para darles respuesta.







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de diciembre de 2023 a las 10:00 ·

¿Sabías qué? 🌲 🎅



¡Síguenos!

¿Sabías  
**qué?**



“Es una época de reflexión  
acerca de lo que hiciste, de tus  
vivencias, de tus aprendizajes,  
de lo que quieres hacer y  
enfocarte el próximo año.”

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de diciembre de 2023 a las 14:56 · 🌐



La Dirección Médica Nacional del IHSS, realiza diferentes actividades para incentivar la unidad, armonía en el ambiente laboral, así que durante este mes de diciembre amenizaron entre el grupo de colaboradores que laboran en esa unidad actividades tales como:

- Desayuno
- Ropa en tonos blancos
- Día de Ugly sweaters
- Ropa en tonos verde... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de diciembre de 2023 a las 16:25 ·

La paciente Senia Díaz Inestroza de la aldea zapotal de San Pedro Sula empleada de la empresa Freen Work, fue sometida a cirugía de Tiroidectomía en el Hospital Regional del Norte-IHSS por la Doctora Marcela Pineda Cirujana Oncóloga, donde la intervención fue exitosa y junto al equipo de cirugía de mujeres se le brindó el manejo y cuidado para su pronta recuperación.

Hay que destacar el compromiso de la doctora al estar pendiente de algún cambio por la enfermedad y evitar... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



📌 | El área de Admisión del Hospital de Especialidades en La Granja (Tegucigalpa) detalla que las citas médicas otorgadas para el 2 de enero de 2024, estarán siendo reprogramadas de manera prioritaria en los siguientes días, por lo que los derechohabientes deberán presentarse nuevamente en las ventanillas de Admisión.

En el caso específico del Hospital Regional del Norte, las citas médicas que estaban agendadas para el 2 de enero de 2024, ya están reprogramadas, los p... [Ver más](#)



# COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), comunica que el 2 de enero de 2024, la consulta externa y clínicas periféricas, así como las oficinas administrativas, permanecerán cerradas a nivel nacional; solamente se brindará atención médica de emergencia y hospitalización.

A partir del 3 de enero de 2024, todas las oficinas administrativas y clínicas periféricas a nivel nacional estarán atendiendo en sus horarios habituales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, así como el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



¿Sabías qué? 🌲 🎅



¡Síguenos!

# ¿Sabías qué?



“Además de festejar el recibimiento del año nuevo y de la época decembrina, los religiosos celebran por el nacimiento de Jesús. Un acto que, sin duda alguna, aumenta la emoción de los más creyentes.”

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



Paola Nikol Fernández, comparte su experiencia y satisfacción sobre la atención recibida al momento que dio a luz en la Sala de Labor y Parto del Hospital Regional del Norte

"Estoy completamente satisfecha con la atención brindada en un momento tan especial para mi con la llegada de mi hijo, gracias a todo el personal, por hacer que mis días en el hospital fueran agradable" concluyó





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



Doña Ofelia Rodríguez de 72 años paciente que acude al Centro de Medicina Física y Rehabilitación del Barrio abajo, nos da testimonio de su mejoría al estar 7 meses en este importante centro.

En el CEMFYR se trabaja a diario a los pacientes con discapacidad para mejorar y motivar sus movimientos físicos, cognitivos, sensoriales y destrezas para reinsertarlos a la sociedad y tengan una vida lo más sana posible. de su mejoría al estar 7 meses en este importante centro.

En el C... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



La pólvora no es un juego de niños...

...Mutila y trunca sueños

Es el momento propicio para hacer conciencia del peligro que genera la manipulación de la pólvora en esta temporada navideña que las personas tienen como tradición su consumo.... [Ver más](#)







IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



♥ | Desde [Casa David Honduras](#) nos comparten un testimonio de fe, amor y solidaridad.  
¡Gracias por extender sus manos y abrir su corazón a muchas familias aseguradas!  
“¡La historia de Belkis y su familia desde Talanga nos motiva a continuar!... [Ver más](#)”



12 MESES POR  
CASA DAVID



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



♥ | Desde [Casa David Honduras](#) nos comparten un testimonio de fe, amor y solidaridad.

¡Gracias por extender sus manos y abrir su corazón a muchas familias aseguradas!

“¡La historia de Belkis y su familia desde Talanga nos motiva a continuar!... [Ver más](#)”





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



En estos días festivos, lamentablemente se han registrado muchos accidentes, que requieren diferentes productos sanguíneos para salvar sus vidas.

¡Apoyemos la donación voluntaria, salvemos vidas!

<h2>¿CÓMO PUEDES DONAR SANGRE?</h2> 	<h2>TIENES ENTRE 18 Y 65 AÑOS</h2> 
<p>Organización Mundial de la Salud 75 SALUD PARA TODOS OPS Día Mundial del Donante de Sangre</p>	<p>Organización Mundial de la Salud 75 SALUD PARA TODOS OPS Día Mundial del Donante de Sangre</p>
<h2>DEBES GOZAR DE BUENA SALUD EN EL MOMENTO DE LA DONACIÓN</h2> 	<h2>PESAS AL MENOS 50 KG</h2> 



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



¿Sabías qué? 🌲 🍷



¡Síguenos!

# ¿Sabías qué?



“Diciembre es una de las épocas más maravillosas del año y existen un sinfín de tradiciones, que van desde lo más normal hasta lo más peculiar, todo esto con el fin de recibir la tan esperada época decembrina.”

**Navidad**  
*Solidaria*  
IHSS

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



Personal médico y de enfermería de la Consulta externa del Hospital Regional del Norte, una vez más se unen para entregar bolsas navideñas con productos para el hogar al personal de aseo y seguridad del área de consulta externa.

Todo los años el personal de consulta externa muestra su agradecimiento a quienes, con dedicación, mantienen nuestro entorno hospitalario seguro y limpio.

Este gesto solidario es un reconocimiento por la labor esencial que desempeñan en el hospi... [Ver más](#)



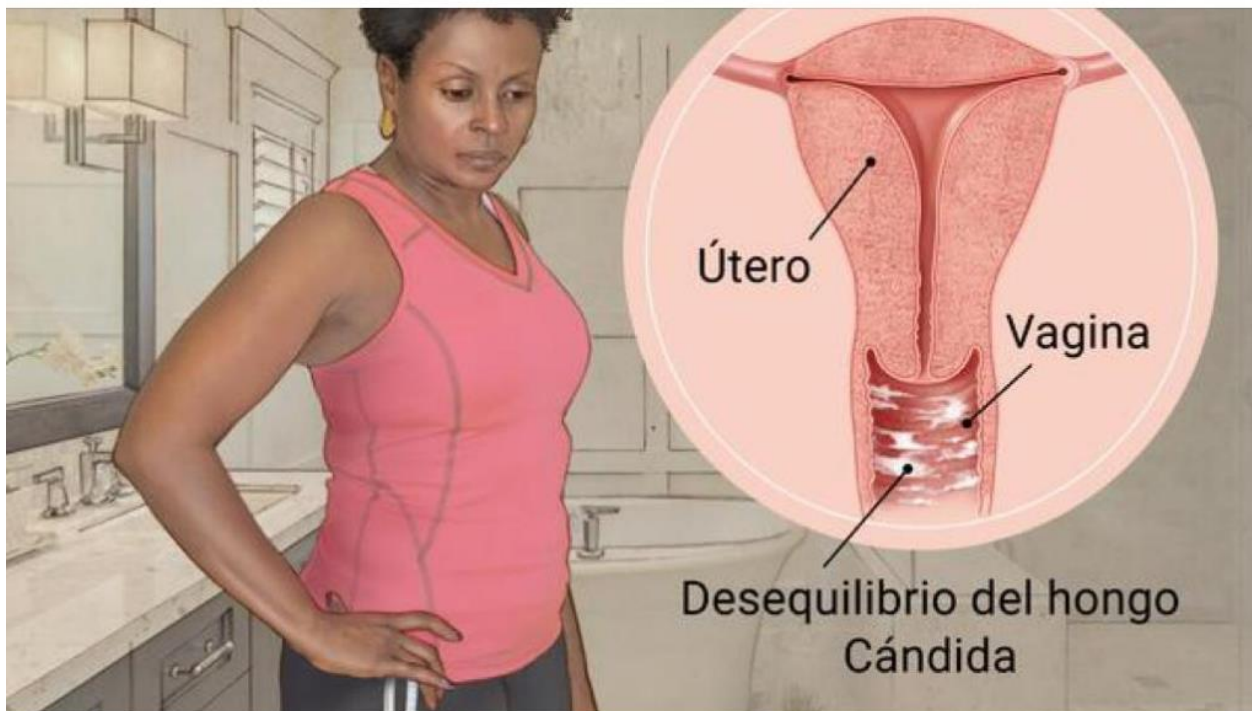


**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



Una infección por hongos vaginales es una infección micótica que provoca irritación, flujo e intensa picazón en la vagina y la vulva, los tejidos que se encuentran en la apertura vaginal. La infección por hongos vaginales, también denominada candidiasis vaginal, afecta hasta 3 de cada 4 mujeres en algún momento de la vida. Muchas mujeres padecen al menos dos episodios. no se considera una enfermedad de transmisión sexual. Sin embargo, existe un mayor riesgo de infección por h... [Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐



¡Conduce con Responsabilidad!

Las fiestas de Navidad y Año Nuevo es un periodo de alegría y reuniones con familiares y amigos, una ocasión para celebrar y disfrutar plenamente. Sin embargo, es importante recordar que esta temporada también trae consigo un aumento en los accidentes de tránsito.

La Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) reveló que Honduras registra más de 1,700 fallecimientos en 14,100 accidentes de tránsito en lo que va del año 2023.... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐



El Hospital de Especialidades, brinda atención médica especializada de segundo y tercer nivel que comprende desde atenciones con especialistas hasta procedimientos quirúrgicos y hospitalización.

Las citas otorgadas en la consulta externa del año 2023 son:

Adultos 241,207

Pediátricas 28,365

Ginecología 26,021... [Ver más](#)





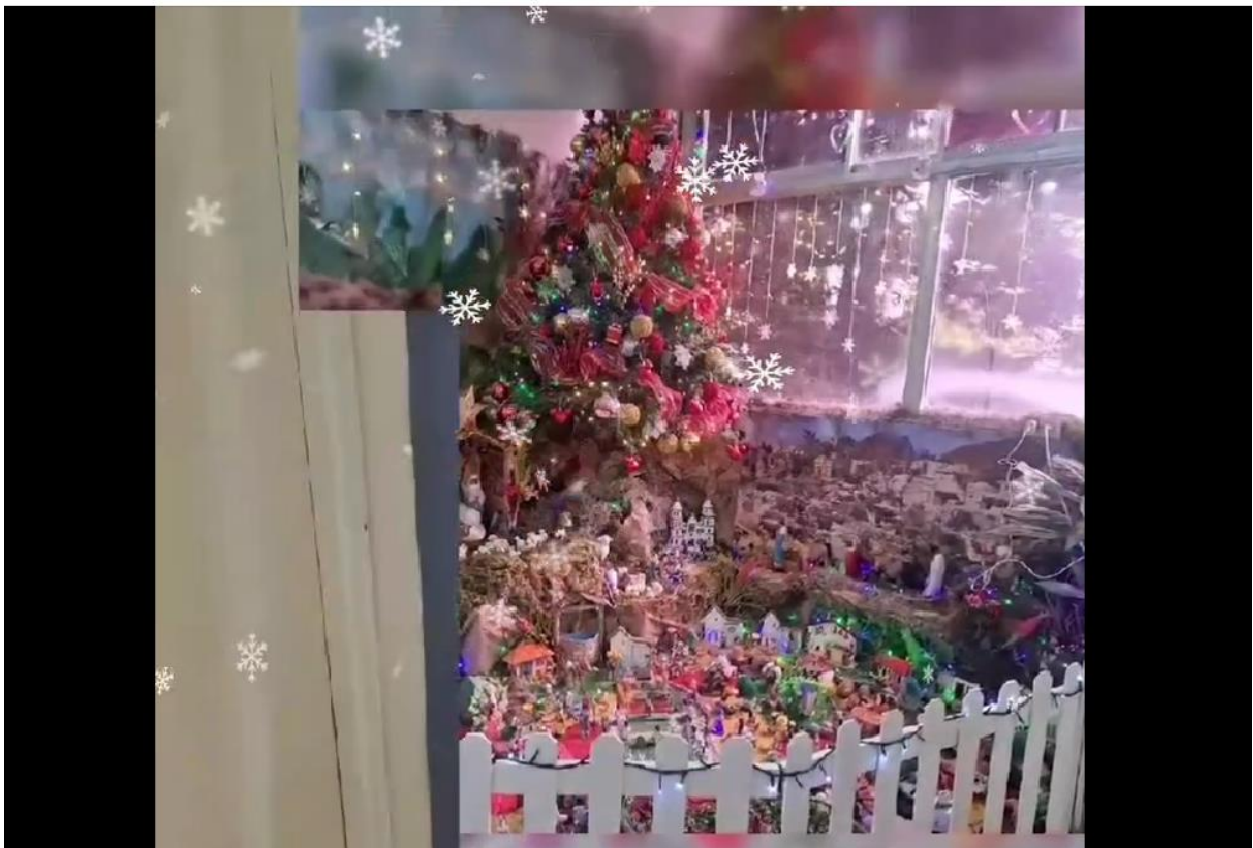


**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐

Armonía navideña en las fachadas de la Clínica Periférica 1 que este nuevo año 2024 este lleno de bendiciones en todo los hogares hondureños.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



¿Sabías qué? 🌲 🎅

**IHSS** | ¡Síguenos! [f](#) [t](#) [v](#) [y](#) [m](#)

**¿Sabías qué?**

“Celebramos el nacimiento del Hijo de Dios, el Creador, nuestro Mesías.”

**Navidad Solidaria**  
IHSS

www.ihss.hn



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



### Riesgos del abuso de alcohol en navidad

Durante las festividades aumenta el número de accidentes automovilísticos y suele deberse a las personas que manejan bajo los efectos del alcohol. Una situación que expone a altos riesgos para la salud y la vida.

Es muy común que las personas consuman alcohol para socializar con otros colegas. Sin embargo, la ingesta de esta bebida debe ser prudente. El grado de tolerancia del alcohol en cada persona es diferente, por esto mismo es imp... [Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



### Testimonio Inspirador

Isvela Jaqueline Sorto Miranda, maestra de 49 años originaria de Gracias Lempira, comparte su testimonio luego de 1 año y 2 meses de haber recibido trasplante de riñón en el Hospital Regional del norte del IHSS

Después de enfrentar seis años de insuficiencia renal crónica, Isvela encontró la esperanza el día en que se sometió con éxito al trasplante en el seguro social de San Pedro Sula.... [Ver más](#)







## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



Pacientes acuden de manera masiva para reclamar sus medicamentos en la farmacia de Consultas externa del Hospital Regional del Norte-IHSS la cual se encuentra abastecida.

La farmacia de consulta externa cuentan con 10 ventanillas que están distribuidas en la siguiente forma:

- Ventanilla 9 y 10: para pacientes de la tercera edad.
- Ventanilla 8: para persona con Discapacidad.... [Ver más](#)





## IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·

En la víspera del nuevo año , el personal del Hospital Regional del Norte les desea un próspero y saludable Año Nuevo.

Que el 2024 les traiga, éxitos , salud y días llenos de bienestar.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐



📌 | Favor tomar de la siguiente comunicación.

[#IHSS](#)

[#SinPólvora](#)

[#NavidadSolidaria](#)



## COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), comunica que el 2 de enero de 2024, la consulta externa y clínicas periféricas, así como las oficinas administrativas, permanecerán cerradas a nivel nacional; solamente se brindará atención médica de emergencia y hospitalización.

A partir del 3 de enero de 2024, todas las oficinas administrativas y clínicas periféricas a nivel nacional estarán atendiendo en sus horarios habituales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, así como el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

*Tegucigalpa, M.D.C., 27 de diciembre de 2023.*

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**



**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 d ·



PROPÓSITOS 2024...

...Has escuchado esa frase que dice que la mente tiene poder? Diversas investigaciones científicas sugieren que nuestra mente no solo puede jugar un papel importante en la curación del cuerpo, también a la hora de alcanzar lo que queremos.

"La mente es la gran creadora de nuestros pensamientos 24/7. ... [Ver más](#)







**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 d · 🌐



!Cuida a tu familia y seres queridos; las quemaduras por cuetes, morteros; fuegos artificiales son peligrosos durante estas festividades.

¡A CUIDARSE!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 d ·



Deseamos que este nuevo año tengas los más bellos 365 días de tu vida.





**IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 d ·



Tres hermosas niñas son las primeras en nacer en los hospitales del IHSS

Hospital de Especialidades

Con un peso de 3,040 gramos la pequeña bebé de Doris Alicia Vásquez, nació a las 2:53 a.m. de este 1 de enero de 2024, llenando de alegría a sus familiares.... [Ver más](#)

