



MEMORANDO

No.482-CYM-2023

08 de mayo de 2023

PARA: ABOG. LORNA CALIX
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA
INFORMACION PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA



ASUNTO: **REMISION**

Por este medio remito a usted el Informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de abril 2023, que se publica en el portal de Transparencia el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

CC: Archivo
CM/RC



Nombre de su ciudad
Honduras C.A.

@HSSHonduras



www.hss.gob.hn

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de abril de 2023, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de abril de 2023, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de abril ·



💧 La importancia de la ingesta de agua nos permite el traslado de nutrientes a nuestras células :

*Colabora en el proceso digestivo

*En la respiración

*Circulación Sanguínea ... [Ver más](#)





➔ | Si quiere evitar cualquier imprevisto en estas vacaciones, tenga en cuenta estos útiles consejos para un mejor manejo de los medicamentos.

#IHSS #seguridadsocial #Honduras #SaludIHSS #VeranoSeguro #PAISFC

<p>Recomendaciones a tener en cuenta sobre el botiquín de viaje.</p>  	<p>Si eres diabético, asmático o tomas una medicación diariamente, debes llevar contigo las dosis suficientes para el tiempo que estés de viaje.</p> <p>Si vas a viajar a otro país, es importante que conserves la receta médica de los medicamentos que lleves, para evitar posibles problemas en la aduana.</p> <p>Es conveniente llevar la documentación necesaria.</p> 
<p>El botiquín de viaje debe ser resistente y ligero.</p> <p>Debe guardarse en lugares frescos y secos, es decir, preservados de la luz, el calor y la humedad.</p> 	<p>Anota los números de teléfono de los centros de salud más cercanos y de emergencias.</p> <p>Procura llevar el botiquín en tu equipaje de mano, a excepción de tijeras, agujas u otros objetos cortantes y punzantes con los que no podrás subirte al avión.</p> 



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de abril a las 8:48 ·



El 2 de abril se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo decretado por la Asamblea General de las Naciones Unidas, con el objetivo de contribuir a la mejora de la calidad de vida de la población que tiene esta condición.

#IHSS #PAISFC #SaludIHSS #seguridadsocial #Honduras #VeranoSeguro





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de abril a las 11:01 · 🌐

...

Control de bienes hace descargos de activos en mal estado del Hospital de Especialidades, estos son conducidos a la bodega central mismos que serán subastados conjuntamente con la Dirección de Bienes del Estado.

Este tipo de desechos han estado por muchos años, ya dieron su vida útil y otros que se sustituyeron por otros más innovadores, con estas acciones se liberan espacios y se procede a limpieza.





La quemadura de sol es el enrojecimiento de la piel que ocurre después de que usted está sobreexposición al sol o a otra luz ultravioleta.

Consejos de cuidado personal para aliviar las quemaduras por el sol

Los primeros auxilios pueden darte algo de alivio para el malestar

- Toma un analgésico.
- Refresca la piel
- Aplica una crema hidratante, una loción o un gel.
- Toma más agua durante un día para evitar la deshidratación.

Los primeros auxilios pueden darte algo de alivio para el malestar

- No toques las ampollas. Las ampollas sin romper pueden ayudar a que la piel cicatrice.
- Protégete de una mayor exposición al sol mientras la piel se cura de las quemaduras.

Los primeros auxilios pueden darte algo de alivio para el malestar

- Si tienes ampollas grandes o que aparecen en la cara, manos, genitales, solicita atención médica. También busca Náuseas, fiebre, escalofríos dolor en los ojos o cambios en la vista, o signos de infecciones, como ampollas con hinchazón, pus o líneas rojas.
- En pocos días, el cuerpo puede comenzar a sanar mediante la descamación de la capa superior de la piel dañada. Una quemadura intensa por el sol puede tardar varios días en curarse. Cualquier cambio persistente en el color de la piel suele desaparecer con el tiempo.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de abril a las 13:32 · 🌐



¿Sabías qué?! 😬😏



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Es importante que sepas que para quemaduras de sol puedes aplicar sobre la piel: yogurt natural frío, rodajas de pepino frío, rodajas de papas, sumergidas en leche fría, algodón con té frío y hojas de menta. También puedes usar gel humectante. Además te aconsejamos tomar mucha agua fría para hidratar el cuerpo y la piel. Si la quemadura es grave y tienes ampollas, acude de inmediato al médico.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de abril a las 9:30 ·



😊 ¿Cómo ayudar a regenerar la piel quemada por el sol?

Durante este verano es importante evitar las quemaduras por el sol, se debe utilizar un buen hidratante que puede ser a base de Urea, ácido mandélico y de otras sustancias que puedan regenerar la piel sobre todo la vitamina C que hay algunas que se pueden utilizar dependiendo de la concentración en la mañana y otras durante la noche.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de abril a las 11:08 ·



¿Sabías qué?! 😊



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Los viajes de Semana Santa son ideales para recargar las pilas. Aprovecha las vacaciones para relajarte, notarás los beneficios físicos y psicológicos. De igual manera es bueno informar a tus familiares o amigos la hora y fecha de tu regreso.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de abril a las 12:47 · 🌐



La Emergencia del Hospital de Especialidades brinda los servicios de :

- * Emergencia de Pediatría, solo debe presentar el carnet del niño e identidad del padre afiliado, se cuenta con todos los especialistas de planta y por llamado
- * Emergencia de Ginecología de Adulto
- * Emergencia de Medicina Interna
- * Emergencia de Cirugía... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de abril a las 9:00 ·



¿Sabías qué?! 🤔 🌊



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

- Debes procurar bañarte en áreas protegidas por salvavidas.
- Debes mantener vigilados todo el tiempo a los niños.
- No debes tirar envases ni latas en las playas.
- Debes verificar los horarios adecuados para bañarte en el mar.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de abril a las 9:00 ·



El sistema inmunológico es una defensa natural que tiene el cuerpo humano para combatir los virus y bacterias que tratan de invadirlo.



¿Cómo funciona el sistema inmunológico en los niños?

1. El sistema inmunológico y su desarrollo durante la niñez es un proceso continuo, en el cual el niño aumenta su capacidad de defenderse ante las infecciones, como virus y bacterias, parásitos, hongos y protozoos, a las cuales se ve expuesto a medida que va creciendo.



2. Un niño sano durante su infancia sobre todo los menores de 7 años pueden llegar a tener, un promedio de 6-8 episodios de infecciones al año.

3. Si el niño se enferma muy seguido, las medidas generales que podemos implementar para reforzar el sistema inmunológico, son variadas y en su mayoría simples, pero debe acudir al médico para su evaluación y tratamiento.



4. En los niños más pequeños la lactancia materna juega un papel trascendental, dado que la madre transmite anticuerpos al niño que le sirven como defensa ante cualquier patógeno, se recomienda dar lactancia de forma exclusiva hasta los 6 meses e inclusive más allá de los 2 años si la madre y el niño así lo desean.

5. La leche materna y las vacunas juegan un papel



6. Alimentación balanceada de acuerdo a la edad del niño, con aportes de macro y micronutrientes, sobre todo zinc y hierro que garantizan el adecuado crecimiento del cuerpo y sus estructuras, así como el correcto funcionamiento a nivel de las células que conforman este sistema.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de abril a las 9:00 · 🌐



¿Sabías qué?! 🤔👉



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Debes ser discreto: evita publicar en redes sociales tu ausencia, recuerda que es atractivo para los delincuentes saber ese tipo de información.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de abril a las 11:08 · 🌐



Recomendaciones antes de viajar...

...Sabemos que organizar un viaje no es cosa de juego, y más si eres un perfeccionista, quieres que todo salga a pedir de boca. No hace falta que te estreses de más porque acudimos en tu ayuda para darte unos tips para viajar que harán increíble esta nueva experiencia: ten en cuenta antes de viajar:

Planificación.

No lles cosas innecesarias. ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de abril a las 15:25 ·



📍 | Tenga a mano este número de teléfono.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Instagram · 6 de abril a las 16:06 ·



¿El humo de los incendios forestales, puede hacer que yo me enferme?

El humo de los incendios forestales puede hacer que cualquier persona se enferme. Incluso las personas sanas pueden enfermarse si hay una cantidad suficiente de humo en el aire. Respirar el humo puede tener efectos inmediatos en la salud, entre ellos:

- Tos... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de abril a las 8:01 · 🌐



El objetivo de este día es lograr cobertura sanitaria universal, en particular la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos.



07 de abril



www.ihss.gub.hn

Día Mundial de la Salud





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de abril a las 9:00 · 🌐



¿Sabías qué? 🤔🚗



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Debes revisar tu vehículo antes de salir, chequea el estado de los frenos, del sistema eléctrico, las llantas, los niveles de aceite, agua, etc. Y nunca olvides el uso de cinturón de seguridad, es un elemento imprescindible para salvar tu vida, en casa de accidente. La seguridad es lo primero.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de abril a las 10:00 ·



Desde hoy comienzan muchas personas a regresar a sus casas, después de unas bonitas vacaciones.

Por lo que les recomendamos tomar en cuenta lo siguiente:

#IHSS #Honduras #VeranoSeguro #PAISFC #seguridadsocial



1 2 3 4

Para un regreso seguro de unas vacaciones
Debes tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:



1 2 3 4

1. Revisa el vehículo antes de salir para verificar que todo esté bien.
2. Trata de descansar lo suficiente para así evitar el agotamiento mientras manejas.



1 2 3 4



3. Planifica el trayecto, los descansos que se van a realizar, los mejores lugares para hacerlo tu seguridad es lo primero.



4. Coloca correctamente el equipaje. Recuerda que no debe haber objetos sueltos.

www.ihss.hn

1 2 3 4

6. Ten siempre un botiquín de primeros auxilios por cualquier eventualidad
7. No ingerir bebidas alcohólicas





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de abril a las 9:00 · 🌐



¿Sabías qué?! 😬🆘



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

No debes olvidar un botiquín de emergencias con acetaminofén, antibióticos, alcohol, agua oxigenada, gazas, curitas, termómetro, protector solar, crema para quemaduras de sol, antidiarreico, pastillas para la fiebre, repelente de insectos e hidrátate lo más posible.

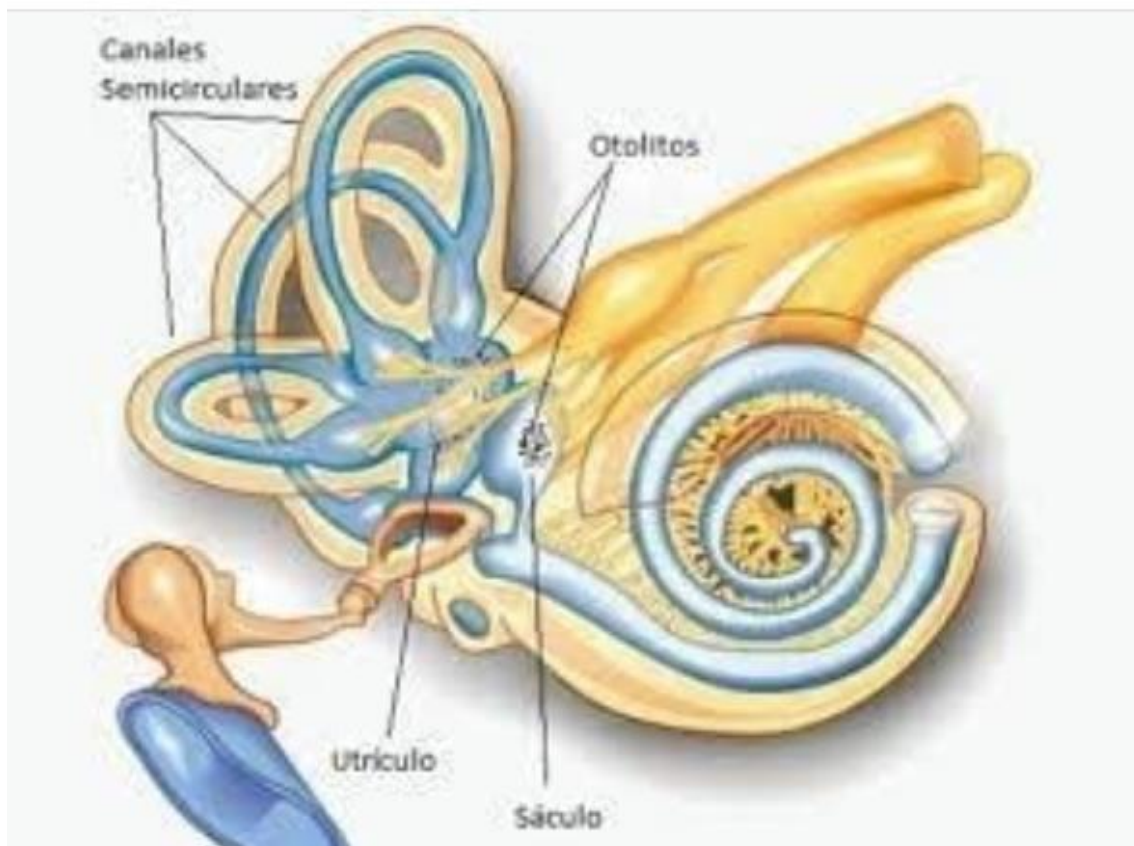




¿Qué es el vértigo postural paroxístico benigno? (VPPB)

Son cuerpos minerales presentes en el sistema vestibular del oído son cristales de carbonato de calcio (CaCO_3) de forma alargada.

El vértigo postural paroxístico benigno es el resultado del desplazamiento de los cristales diminutos del oído interno.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de abril a las 10:15 · 🌐



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 10 ABRIL DE 2023:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	15 - 2023	01 - 2023
SPS	16 - 2023	16 - 2023
Puerto Cortés	16 - 2023	16 - 2023
Olanchito	12 - 2023	08 - 2023
El Progreso	15 - 2023	15 - 2023
Tela	16 - 2023	15 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de abril a las 10:57 ·



El Abg. Víctor Martínez, gerente del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte del IHSS explica más detalles de la revalorización de las pensiones, como una iniciativa institucional.

[#IHSS](#)

[#SeguridadSocial](#)

[#Honduras](#) ... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

¿Qué es la revalorización de una pensión?

El Abg. Víctor Martínez, gerente del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte del IH...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de abril a las 12:52 ·

Autoridades del Hospital Regional del Norte fortalecen La unidad de Cardio Metabólica de Medicina Interna con la llegada de la Doctora Rocio Montes de Oca, médico especialista en endocrinología que desde hoy se suma al equipo de trabajo de esta unidad que cuenta con el servicio de endocrinología pediátrica a cargo de la Doctora Elva campos; Profesionales que fortalecen la atención a los derechohabientes que requieren tratamiento por problemas metabólicos y hormonale... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de abril a las 13:08 ·



El IHSS en cumplimiento a las directrices emitidas por el Instituto de Acceso a la Información Pública, solicita su apoyo en la siguiente encuesta del Portal de Transparencia.

#IHSS

#Honduras

#TransparenciaIHSS

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras- Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required



#IHSShonduras



#SEGUROmevacuno



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IH...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de abril a las 14:19 · 🌐



El humo de los incendios forestales puede afectar a los grupos de alto riesgo, es importante tomar en cuenta las siguientes recomendaciones para evitar respirar el humo de un incendio forestal si es posible, limite su exposición al humo y así evita daños a su salud:

1 Cuando ocurra un incendio forestal en su área, esté atento a las noticias o las advertencias sobre los peligros del humo para la salud. Evitar estar al aire libre.

2. Mantenga las puertas y las ventanas cerrad... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de abril a las 16:27 ·



📌 | El IHSS solicita su atención en esta información, según lo contempla la cláusula 45 del Contrato Colectivo vigente.



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a la población en general, especialmente a sus derechohabientes, sobre el feriado del viernes 14 de abril, Día de las Américas, lo siguiente:

- Todas las áreas administrativas y servicios de salud a nivel nacional estarán cerrados el viernes 14 de abril de 2023, quedando solamente los servicios de Emergencia de los hospitales las 24 horas.
- Se les recuerda siempre portar la tarjeta de identidad y carné de afiliación de los menores de edad.
- El lunes 17 de abril de 2023 todas las unidades del IHSS a nivel nacional, retornarán a sus actividades normales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

Tegucigalpa, M.D.C., 10 de abril de 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de abril a las 6:06



La Lic. Patricia Lazo, nutricionista de la Clínica Periférica No. 1, nos brinda información oportuna sobre tomar agua durante esta época de calor.

[#IHSS](#)

[#SeguridadSocial](#)

[#PAISFC...](#) [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

La Importancia de la ingesta de Agua

La Lic. Patricia Lazo, nutricionista de la Clínica Periférica No. 1, nos brinda inform...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de abril a las 8:57 ·



La enfermedad de Parkinson es una condición degenerativa, progresiva y crónica del sistema nervioso que se caracteriza por causar severos daños neurológicos, generando alteraciones en el control y coordinación de los movimientos del cuerpo, así como rigidez muscular.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #PAISFC #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de abril a las 9:49 · 🌐



El día de ayer, en cumplimiento al marco del PAISFC (un programa basado en atención primaria de salud) el departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, realizó una visita a las instalaciones del Servicio de Administración de Rentas (SAR) para la toma de muestras de laboratorio a sus empleados.

#IHSS #SaludIHSS #PAISFC #SeguridadSocial #Honduras





ENFERMEDADES DEL CARTÍLAGO

Existen tres tipos de cartílagos:

- Cartílago Hialino: Es el más abundante dentro de nuestro cuerpo.
- Cartílago Fibroso y fibrocartílago: Es una forma de transición entre el tejido conectivo y el cartílago hialino. ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 11 de abril a las 13:49 ·



En el día mundial del Parkinson el doctor Roberto Padilla, Neurólogo de la Periférica N°1 de Barrio Abajo, nos habla que es una oportunidad para unir a las personas afectadas por está condición en todo el mundo y generar conciencia sobre su incidencia.



YOUTUBE.COM

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

En el día mundial del Parkinson el doctor Roberto Padilla, Neurólogo de la Perifé...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de abril a las 14:10 ·



El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte del IHSS, a través de la Sección del Usuario Financiero, solicita su apoyo en la siguiente encuesta en cumplimiento a las disposiciones de la Comisión Nacional de Bancos y Seguros.

[#IHSS](#)

[#IVM](#)

[#Honduras](#)

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en esta encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

* Required



#IHSShonduras



#SEGUROmevacuno



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encu...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de abril a las 17:18 ·



Hoy en San Pedro Sula, nuestros especialistas de diferentes áreas del Servicio de Farmacia participaron de un taller a cargo de [UNOPS en español](#).

Esta actividad permitirá a las áreas una planificación y proyección de la demanda de medicamentos y material médico quirúrgico en el IHSS.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de abril a las 17:27 ·



El Hospital Regional del Norte del IHSS reactiva en su Consulta Externa, el programa de control de niños sanos, que estuvo inactivo desde inicios de la pandemia de la COVID-19; por lo que la Doctora Katerin Mendoza brinda información sobre este servicio disponible en la segunda planta de consulta externa, en la Clínica 13 , en horario de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

[#IHSS](#)

[#seguridadesocial](#)



YOUTUBE.COM

Programa del "Niño sano" en HRN

El Hospital Regional del Norte del IHSS reactiva en su Consulta Externa, el progra...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de abril a las 6:14 ·



Las diferentes actividades que establece el Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria (#PAISFC) en la Periférica 1 de Tegucigalpa, a través del Departamento de Promoción y Protección de la Salud, incluye brindar charlas informativas con diferentes temas de salud: citología, mamografía, tuberculosis, VIH y vacunas, por parte de las educadoras en salud.

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de abril a las 8:30 ·



¿Qué es la salud Bucodental?!

La salud bucodental está relacionada con el cuidado de los dientes, encías y lengua, es importante adoptar hábitos de higiene ya que a través de la boca se refleja el estado de salud general de una persona.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de abril a las 9:46 ·



Qué es el síndrome de viajero?..

..La diarrea del viajero es un trastorno del tracto digestivo que suele ocasionar diarrea y cólicos abdominales. Es causada por la ingesta de alimentos o agua contaminados.

Afortunadamente la diarrea del viajero no suele ser grave en la mayoría de las personas, solo es desagradable.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de abril a las 10:29 · 🌐



Hoy inicia el Programa del cuidador del paciente que no puede asistir a las unidades de atención de salud del IHSS.

con consejería a los familiares que cuidan los pacientes a quienes se les realiza visitas en casa, técnicas y procedimientos para pacientes a domicilio y cuidados oportunos del cuidador.

La actividad realizada por la licenciada Delmy Vásquez de trabajo social del adulto mayor y el equipo multidisciplinario de visitas domiciliarias quien explicó que el programa... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de abril a las 11:45 · 🌐



A iniciativa de la Dirección Médica Nacional, el día de hoy inicia las jornadas de capacitación sobre "Violencia en todas sus formas", impartido por la Doctora Karina Lagos, dirigido a todo el personal de la Clínica Periférica # 1, siguiendo los lineamientos de cambio en brindar lo mejor a nuestros derechohabientes.

Dicha capacitación se brindara de la siguiente manera:

-En la jornada matutina serán los días 12,13 y 26 de abril en un horario de 10:30 a 12:00 en el salón d... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de abril a las 13:30 · 🌐



👤 El programa de lactancia materna y servicio de Tamizaje neonatal que durante la pandemia de la covid 19 se trasladó a la clínica periférica de Tepeaca, retorna a la consulta externa del Hospital Regional del Norte.

Lactancia materna y Servicio de Tamizaje

El Servicio de Tamizaje Neonatal está disponible de **lunes a viernes en la Clínica 17**, ubicada en la segunda planta de consulta externa del Hospital Regional del Norte.

Toma de muestras a las **7:00 a.m.**

El bebé debe tener **más de 72 horas** de haber nacido para realizar el tamizaje.

Padre o madre debe estar afiliado y presentarse con la identidad y la hoja de nacimiento del bebé.

El resultado se entrega en el laboratorio del hospital **después de dos (2) semanas** de haber tomado la muestra.

IHSS



El IHSS en cumplimiento a las disposiciones de la Comisión Nacional de Bancos y Seguros (CNBS) a continuación se publica el detalle de la Inversiones del Régimen del Seguro de Previsión Social (IVM) al 31 de diciembre de 2022.

#IHSS

#IVM

#SeguridadSocial... Ver más

Código de Cuenta		Tipo de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión	
Código de Cuenta		Tipo de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión		Porcentaje de Inversión	
1	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
2	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
3	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
4	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
5	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
6	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
7	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
8	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
9	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
10	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
11	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
12	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
13	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
14	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
15	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
16	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000
17	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000	00000000

ISSUU.COM

IHSS: Detalle de Inversiones 2022

El IHSS en cumplimiento a las disposiciones de la Comisión Nacional de Bancos y...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de abril a las 16:18 ·



La Dra. Rocío Alvarado nos amplía la información sobre este procedimiento que puede decidir una mujer, para no tener más hijos.

#IHSS

#SeguridadSocial

#Honduras ... Ver más



YOUTUBE.COM

¿Qué es la esterilización femenina?

La Dra. Rocío Alvarado nos amplía la información sobre este procedimiento que ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de abril a las 17:43 · 🌐



Recientemente se dio una charla educativa sobre prevención de Sifilis, por parte del equipo del Sistema Médico de Empresa (SME) de la empresa GMSB "Finca San Bernardo", con acompañamiento de la Regional Choluteca.

#IHSS #PAISFC #SeguridadSocial #SaludIHSS #Honduras #SME





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de abril a las 17:51 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud, a través de su programa Salud en Empresas, de la Periférica 1, realizaron actividades en el marco del PAISFC en dos empresas adscritas: SAR y LGB; ofreciendo servicios de medicina general y toma de muestras de laboratorio.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de abril a las 19:55 ·



Mañana, jueves 13 de abril, se realizará esta actividad educativa en el Hospital de Especialidades.

#IHSS

#PAISFC

#Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 16:38 ·



📌 | Aviso del pago de jubilaciones y pensiones del IHSS.

#IHSS #SeguridadSocial #Honduras #IVM



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados que a partir del **día viernes 14 de abril de 2023** está disponible el pago de pensiones de este mes a través de Banco de Occidente.

RECUERDE

- Utilice mascarilla
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón
- Utilice gel a base de alcohol al 70%
- Mantenga la distancia física, al menos 1.5 metros



Tegucigalpa, M.D.C., 13 de abril de 2023

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 16:49 ·



El IHSS realiza cirugía de alta complejidad en San Pedro Sula

El Hospital Regional del Norte realizó de manera exitosa una cirugía de corazón abierto, que consistió en el reemplazo valvular mitral, a un paciente de 47 años con endocarditis infecciosa.

Para el equipo médico del Hospital Regional del Norte esta condición era de mucho riesgo para el paciente, debido a que la infección había provocado la destrucción de la válvula cardíaca.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 17:52 ·



El Comité de Probidad y Ética del IHSS, continúa socializando el Código de Conducta Ética de los Servidores Públicos, en las instalaciones de la Clínica Periférica N. 2.

En esta oportunidad se capacitaron a más de 37 servidores sobre código, explicó el presidente del Comité Kilbet Cruz.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 18:14 ·



En el Hospital de Especialidades

a través de la gerencia de Docencia e Investigación, coordinado por la Lic. Martha Luque, y el equipo multidisciplinario de Enfermería, Nutrición, Rehabilitación, se realizó este día el encuentro mensual del Programa de Estilos de Vida Saludable.

En esta oportunidad se contó con la participación de la Lic. Heidy Díaz, quien llevó a cabo el tema "Conceptos Básicos de Nutrición", explicando la diferencia entre nutrición y alimentación; siendo ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 18:19 ·

Desde la Regional de La Ceiba nos envían imágenes de la charla informativa que se brindó a los alumnos del CURLA-UNAH, donde se dieron a conocer los beneficios que recibe la población al estar afiliada al IHSS.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 18:22 · 🌐



🇧🇮 | El servicio subrogado de Olanchito realizó visitas domiciliarias a pacientes adultos mayores en la zona urbana de esta ciudad, donde se les hicieron glucometrías y entrega de medicamentos.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #SaludIHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 18:25 ·



Continuando con las actividades de #PAISFC, el departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, continuó este día realizando tomas de muestras de laboratorio del personal de la SAR.

#IHSS #SaludIHSS #SeguridadSocial #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de abril a las 18:28 ·



Nuevamente, la charla preventiva sobre Dengue fue impartida a los pacientes en la sala de espera del servicio subrogado de San Lorenzo, Valle, siguiendo con las actividades definidas en el Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de abril a las 7:30 ·



El Chagas es una enfermedad infecciosa ocasionada por un parásito encontrado en las heces de la vinchuca.

El mal de Chagas es común en los lugares donde viven los insectos triatominos que transmiten el parásito *Trypanosoma cruzi*, es decir, en América del Sur, América Central.



14 de abril



**Día Mundial
de la
Enfermedad**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de abril a las 9:00 · 🌐



El Día de las Américas es una celebración que tiene lugar en todas las Repúblicas Americanas para dar a conocer su soberanía, así como su decisión de formar parte de una comunidad continental y que tiene como fin alcanzar la unión, la paz y la libertad entre los pueblos del Continente Americano.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de abril a las 15:29 ·



| Información importante para nuestros derechohabientes en la zona norte.

#IHSS

#Honduras



LAPRENSA.HN

Pasos para conseguir una evaluación médica en el Seguro Social

El horario de atención para anotarse para refrendo de incapacidades es desde la...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de abril a las 8:00 ·



Este día busca concienciar a la población sobre la importancia de la salud vocal para la comunicación, incentivando la consulta temprana ante cualquier síntoma relacionado con la voz.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de abril a las 8:10 ·

👉 Para la Presidencia Pro Témpore del CISSCAD, que actualmente ostenta el [IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social](#)... será un honor compartir este espacio con nuestras demás instituciones hermanas a nivel regional.

[#CISSCAD](#)



Cisscad

16 de abril a las 7:23 ·

👉 Del 26 al 28 de abril se llevará a cabo un nuevo encuentro regional de la Seguridad Social.

[IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social](#)

[Caja Costarricense](#) ... [Ver más](#)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de abril a las 11:38 ·



👤 | A todas nuestras derechohabientes embarazadas se les invita a este curso preparativo para la llegada de su primer bebé.

#PAISFC

#IHSS

#Honduras



**El Instituto Hondureño de Seguridad Social
Hospital de Especialidades
Docencia e Investigación**

Tiene el honor de invitarle

**Curso Psicoprofiláctico
para primigestas**

(Primerizas, parto sin temor)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de abril a las 6:10 ·



La Hemofilia es un trastorno que provoca que la sangre no coagule normalmente. Cuando la sangre no se coagula correctamente, se produce un sangrado excesivo (interno y externo) después de una herida o lesión.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 17 de abril a las 7:49 ·

Para asegurar al paciente una mejor atención medica este día las autoridades del IHSS y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) inauguran el proceso de revisión y actualización del listado oficial de medicamentos del IHSS.

#IHSS

Producido con

Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del IHSS

7:19 / 10:32



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de abril a las 10:36 · 🌐



ENFERMEDADES PARASITARIAS...

...Son enfermedades causadas por microbios, gusanos o artrópodos.

Pueden adquirirse a través de los alimentos, agua contaminada, por la picadura de insectos.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de abril a las 14:36 ·



¿Cuándo sospechar de hemofilia?..

... Es un trastorno hemorrágico hereditario en el cual la sangre no se coagula de manera adecuada. Esto puede causar hemorragias tanto espontáneas como después de una operación o de tener una lesión.

La sangre contiene muchas proteínas, llamadas factores de la coagulación, que ayudan a detener la hemorragia.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de abril a las 19:25 ·



Para asegurar al paciente una mejor atención médica, este día las autoridades del IHSS y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) inauguraron el proceso de revisión y actualización del Listado Oficial de Medicamentos (LOM) del IHSS.

El proceso de selección de medicamentos se llevará a cabo a través de un comité coordinador integrado por personal de la Dirección Médica Nacional, médicos especialistas del IHSS, y un comité Ad hoc de especialistas y subespecialistas integrados. [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de abril a las 5:24 ·



En el Hospital de Especialidades a través de Docencia e Investigación, bajo la conducción de la Coordinadora de Educación de Enfermería, brindó el día de ayer una inducción a la vida hospitalaria al personal de enfermería.

Durante la jornada se desarrollaron diferentes temas entre ellos: "Deberes y derechos de los trabajadores" impartido por la Lic. Martha Lilian Luque; "Implicaciones legales en el ejercicio profesional", por la Lic. Mirian Manzanares; y "Calidad humana en ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de abril a las 5:54 ·



La Clínica Periférica No. 3 en la Kennedy, en coordinación con el Programa de Promoción y Protección a la Salud realizó una feria de salud en la Empresa INDEX, brindando atenciones en Medicina General, Odontología, Psicología, pruebas rápidas de VIH/SIDA.

También se impartieron charlas al club de embarazadas sobre el cuidado del recién nacido, depresión pos parto, tamizaje neonatal, parto psicoprofilactico.

También se dio una charla por parte de Psicología sobre el te... [Ver más](#)





Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de abril a las 6:55 ·

| Señor Patrono conozca las fechas habilitadas este mes de ABRIL, para los diferentes trámites de afiliación.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial



Calendario de facturación

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ABR 2023

Sección de Planilla
Preelaborada
Tel. 2263-4621
Ext.1118-1127

✉
kattrin.gomez@ihss.hn

Cabe aclarar que la
factura se emite con un
mes de desfase; por lo
tanto en este mes se
factura Marzo
de 2023

Digitación de
cambios en planilla
y preparación de
archivos SICA

Cálculo / Envío
Afiliación Progresiva

Fecha límite de pago

Reclamos y correcciones

Cálculo/Revisión del cálculo

Generación/Revisión de archivos y Envío a patronos

Recepción y Digitación de cambios

Feriados





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de abril a las 8:34 ·



¿Qué cuidados debemos tener con la bruma de humo que actualmente está afectando la capital?

La contaminación ambiental y la mano criminal del hombre han provocado una alta contaminación en el aire que respiran los capitalinos a diario.

Las enfermedades respiratorias se han disparado a consecuencia de la mala calidad de aire que se respira en el ambiente, incluyendo estas: la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis pulmonar, la neumonía y asma con el ag... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de abril a las 14:00 ·



INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS...

...Las infecciones de la vejiga, también llamadas infecciones de las vías urinarias, se producen cuando se acumulan bacterias en las vías urinarias.

Se pueden presentar en todas las etapas de la vida... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de abril a las 16:35 ·



Instrumentador Quirúrgico: se define como el profesional de la salud capacitado para integrar el equipo que brinda atención integral al paciente quirúrgico con principios y actitudes éticas que orientan su actuar como ser social.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de abril a las 16:53 ·



El Dr. Óscar Díaz, jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Regional del Norte nos brinda más detalles del procedimiento que recibió un paciente cardíaco, recientemente en San Pedro Sula.

#IHSS

#Honduras

#SaludIHSS



La seguridad social es el sistema ideal para la atención justa y eficiente en nuestro país



Dr. Óscar Díaz

Intensivista y Jefe de la UCI del Hospital Regional del Norte



YOUTUBE.COM

Procedimiento quirúrgico en SPS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de abril a las 17:38 ·



El equipo del IHSS trabaja en la implementación de herramientas de análisis de datos para contar con una programación acertada de las necesidades de medicamentos e insumos de los derechohabientes del IHSS.

Por eso, la Dirección Médica Nacional trabaja en la planificación para el suministro oportuno de medicamentos y material médico quirúrgico, a través de capacitaciones con apoyo de [UNOPS en español](#) en métodos estadísticos, de pronóstico y gestión de inventarios.

[#IHSS](#) [#H...](#) [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de abril a las 19:39 ·

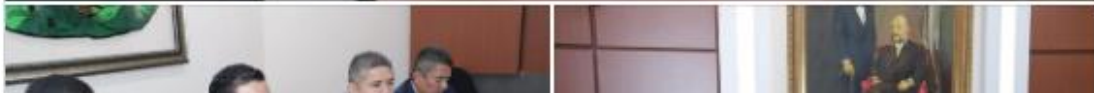


👤 | El Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del IHSS, junto a un equipo técnico especializado participan activamente en este proceso.

#IHSS

#Honduras

#orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de abril a las 7:00 · 🌐



Los dolores de cabeza pueden tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, falta de sueño, aumento incorrecto de los anteojos recetados, exposición a ruidos fuertes o uso de gorros o sombreros ajustados.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de abril a las 7:30 ·



El útero o matriz es un órgano reproductor femenino importante. El útero es el lugar donde se desarrolla el bebé cuando está embarazada. Si tiene una enfermedad uterina, el primer signo puede ser una hemorragia entre las menstruaciones o después de las relaciones sexuales..



Enfermedades del Útero



Dra. Ana Ligia Chinchilla
Coordinadora del Programa de
Salud Sexual y Reproductiva





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de abril a las 9:28 ·



La próxima semana estaremos realizando varias actividades por el Día Mundial de Salud en el Trabajo (28 de abril) en la SEMANA DE LA SEGURIDAD SOCIAL.

Por esa razón, en alianza con la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) y la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS) estaremos realizando el siguiente Conversatorio; en las siguientes publicaciones estaremos brindando más detalles para que puedan estar en nuestra sala virtual y participar e... [Ver más](#)

LA SEGURIDAD SOCIAL EN HONDURAS:

Desafíos y oportunidades desde una perspectiva de género e inclusión

JUEVES 27 DE ABRIL

HORA 09:30 AM

TRANSMISIÓN EN VIVO:
/VRIUNAH

UNAH

IHSS

UNOPS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de abril a las 12:53 ·



En la Clínica Periférica No.1 todo transcurría con normalidad esta mañana, cuando de repente en el portón de acceso principal llegó inesperadamente una pareja, visiblemente angustiada, porque la señora venía con trabajo de parto.

El esposo, Arnorld, solicitó a los guardias de seguridad que le permitieran ingresar al estacionamiento para que se le brindará atención a su esposa.

Inmediatamente se activó todo el equipo de la Periférica en Barrio Abajo, para brindarle la asiste... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de abril a las 13:30 · 🌐



👉 Tras el momento del parto inicia el período puerperal, llamado así al espacio de tiempo comprendido inmediatamente después del parto y que se extiende hasta los 40 o 42 días posteriores. Esta etapa se contabiliza de la misma manera, independientemente, si el parto fue natural o quirúrgico (cesárea).





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de abril a las 14:28 · 🌐



Hoy se realizó la actividad física en el Parque nacional El Picacho con los pacientitos del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor.

Estas actividades son coordinadas por el equipo de Trabajo Social a través de la licenciada Delmy Vásquez y la educadora Mayra De León con el fin de que el adulto mayor se mantengan en movimiento y así conservar y mejorar su fuerza para que pueda mantenerse independiente manteniendo de esa manera:

- más energía para hacer... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de abril a las 17:57 ·



En el Hospital de Especialidades a través de Docencia e Investigación coordinado por la Lic. Martha Luque conjuntamente con el equipo multidisciplinario integrado por Ginecología, Pediatría, Enfermería, Psicología, Nutrición, Trabajo Social y Servicio de Atención Integral (SAI), inició este día el Taller psicoprofiláctico para primigestas.

El curso de tres días, donde se están desarrollan diferentes actividades, el día de hoy se impartieron los siguientes temas:

- Baño ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de abril a las 6:21 ·



El Dr. Keibhim Orellana está dándole el seguimiento al caso del paciente que recientemente salió de una cirugía de corazón abierto en San Pedro Sula.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#SeguridadSocial](#) ... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

Evolución de derechohabiente después de cirugía de corazón abierto

El Dr. Keibhim Orellana está dándole el seguimiento al caso del paciente que reci...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de abril a las 7:14 ·



En la feria de salud en la Escuela Francisco Morazán en La Masica, Atlántida, se brindaron servicios de citología, odontología, psicología, medicina general; así como charla sobre Dengue a los niños de dicho centro educativo, en cumplimiento a la normativa que establece el PAISFC.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de abril a las 8:00 · 🌐



Un orzuelo es un bulto rojo y doloroso cerca del borde del párpado, que se parece a un forúnculo o un grano. Los orzuelos suelen contener pus. Generalmente, el orzuelo se forma en la parte exterior del párpado, pero a veces puede formarse en la parte interior.



La especialista en oftalmología Norma Rojas, de la periférica 1



Se recomienda siempre protegernos a nosotros mismos y a nuestra pareja usando condones durante las relaciones sexuales.

Uso correcto del condón

- Sostenga la punta del condón y desenrolle hasta la base del pene erecto.
- Algunas personas creen conveniente desenrollar un poco el condón antes de colocarlo en el pene.
- Deje un espacio suficiente para la recolección de semen y evita que el condón quede demasiado ajustado sobre el pene.

- Para que el condón sea efectivo, debe usar uno nuevo y de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales.
- No se usa el mismo condón, esto representa un riesgo de infecciones de transmisión sexual.

¿Cómo saber si el condón se rompió?

- Al colocar el condón en el pene y el condón. Verifique que no quede aire esto puede producir su ruptura.
- Después de la eyaculación y antes de que el pene se

- Después de que haya hecho correctamente el nudo, tome el condón con dos dedos y desplaza el aire que hay dentro de este.
- Si durante este proceso observa que se escapa alguna gota del interior del preservativo, entonces es que se rompió



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de abril a las 10:01 ·



¡Gracias doña Emelina! Sabemos que todavía hay mucho trabajo por hacer, pero sus palabras nos motivan a continuar en nuestras funciones para lograr que la seguridad social cada día cumpla con su propósito de darle bienestar a la población asegurada al IHSS.

#IHSS

#Honduras



YOUTUBE.COM

Testimonio de doña Emelina Rodríguez



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de abril a las 14:53 ·



El síndrome de ovario poliquístico...

...Es un trastorno hormonal frecuente en las mujeres en edad reproductiva. Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico pueden tener períodos menstruales con poca frecuencia o prolongados, o niveles excesivos de hormona masculina.

Se pueden formar varias acumulaciones pequeñas de líquido en los ovarios y estos podrían no liberar óvulos de forma regular.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de abril a las 16:54 ·



Toda la Familia del IHSS, especialmente en la Región Noroccidental, siente la pérdida de nuestro querido compañero Concepción Montalvan Rodas, quien trabajaba en el Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte, y deseamos resignación a sus familiares y amigos.

QDEP.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de abril a las 17:01 ·



Así fue el último adiós que se le dio a nuestro compañero Concepción Montalvan Rodas en el Hospital Regional del Norte.

Nos solidarizamos con su familia y amigos.

QDEP





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de abril a las 17:56 ·



En el Hospital de Especialidades a través de la gerencia de Docencia e Investigación junto al equipo multidisciplinario, integrado por Ginecología, Pediatría, Enfermería, Psicología, Nutrición, Trabajo Social y SAI, continuaron este día con el taller para primigestas.

El curso, que consta de tres días, el día de hoy se desarrollaron diferentes actividades, como:

- Ejercicios Psicoprofiláctico, dirigidos por la Lic. Martha Luque ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de abril a las 18:12 ·



Historias de hospitales

“Quiero agradecer muy especialmente al equipo de la Dra. Celenia Godoy (gastro pediatra) y la Señora Lucía, que llegaron de la comodidad de sus casas para realizar una endoscopia de emergencia a un niño que se tragó una moneda de 50 centavos y se fueron de aquí después de las 11 p.m. de ayer miércoles 19 de abril”, es un mensaje que circuló en diferentes grupos de la institución, para resaltar el trabajo que las unidades del IHSS realizan diariamente a ... [Ver más](#)





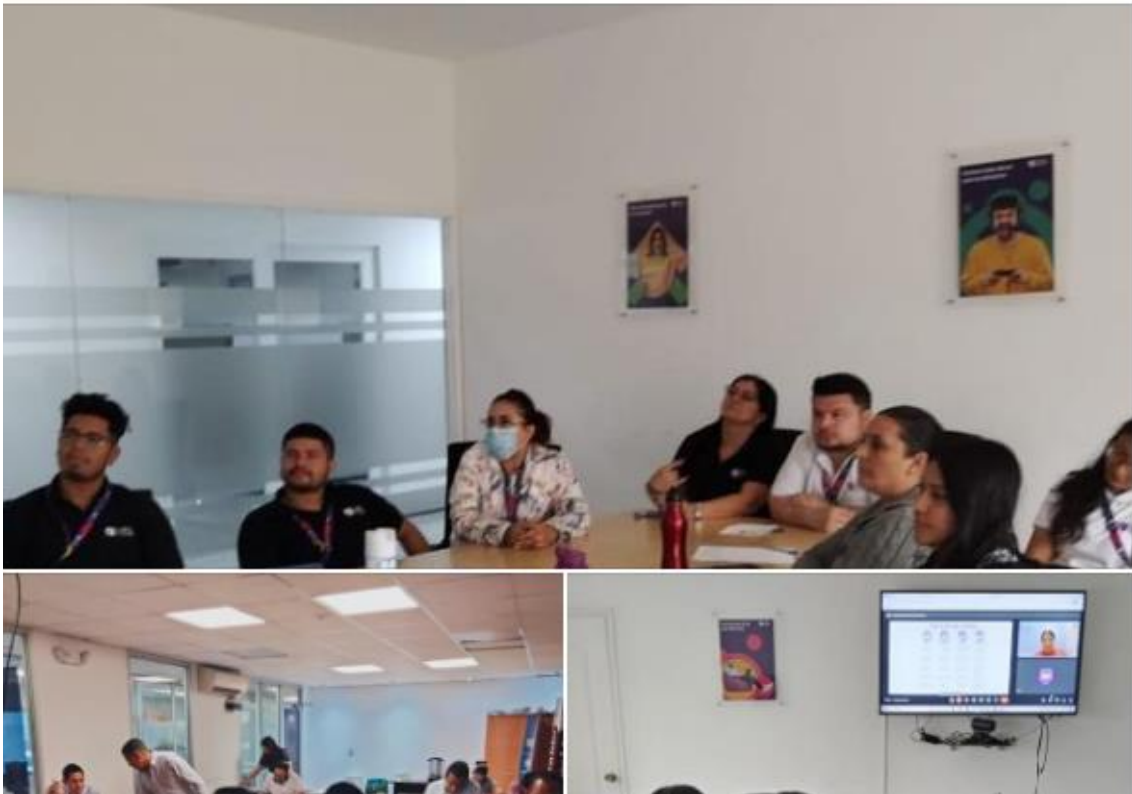
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de abril a las 5:29 ·



🚚 | El equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de Periférica 1 continúa realizando las intervenciones programadas en el marco del #PAISFC, en esta oportunidad con la aplicación de I Test de Estrés en Grupo OPSA.

#IHSS #Honduras #saludihss





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de abril a las 6:54 ·



Ayer, el personal de la Regional La Ceiba se trasladó hasta la municipalidad de El Porvenir, para brindarle a sus trabajadores una charla informativa sobre los beneficios que brinda el IHSS.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#seguridadsocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de abril a las 7:08 ·



🗣️ | El equipo de salud de la Regional Choluteca realizó junto a las Clínicas del Sistema Médico de Empresa de varias industrias de esa zona, charlas educativas sobre prevención de Sífilis, beneficiando a 90 empleados.

Las empresas participantes:

- Granjas Marinas San Bernardo
- Fincas Crimasa... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de abril a las 13:47 · 🌐



La tercera edad es una etapa en la que se enfrentan cambios a nivel físico, social y emocional.

Pero es importante cambiar el mito de que el envejecimiento no puede ser positivo y saludable. Ya que se ha demostrado que las actividades recreativas en la vejez brindan grandes beneficios, desde una disminución de los niveles de dolencia y medicación hasta un fortalecimiento de los vínculos sociales y la autoestima.

El Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (... [Ver más](#))

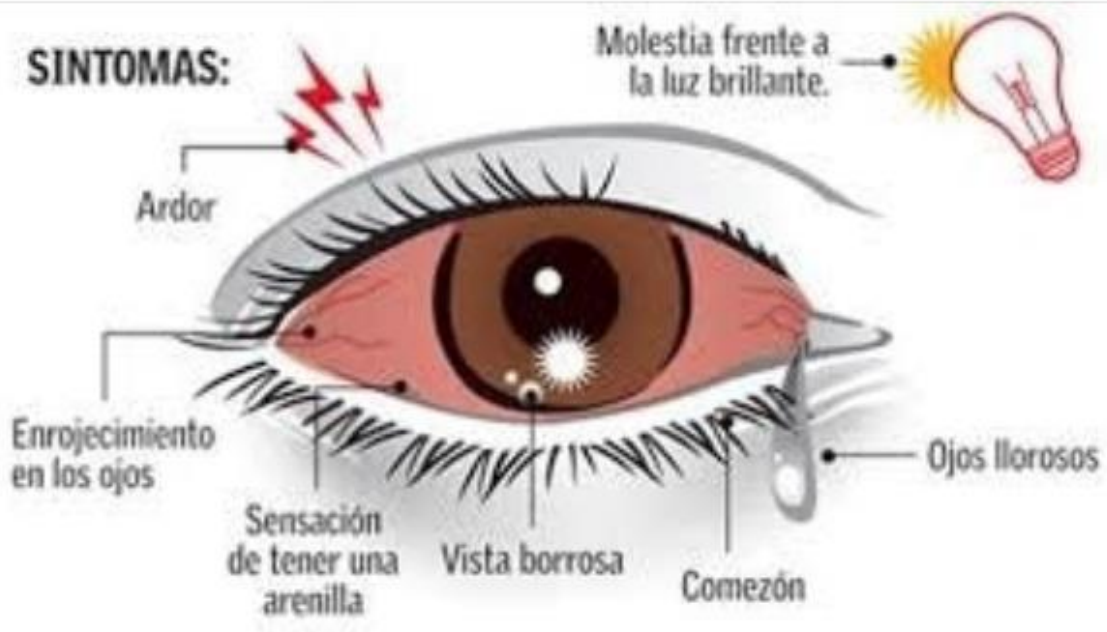




Cuidemonos de la Conjuntivitis...

Una ola de este virus se está propagando en la zona norte del país, para evitar se extienda a nivel nacional debemos conocer sus causas y tomar las medidas necesarias.

La conjuntivitis puede ser extremadamente contagiosa y se transmite por el contacto con las secreciones oculares de una persona infectada.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de abril a las 15:22 ·



¿Sabías qué?! 😊



www.ihss.hn

¿Sabías qué?

Mientras sea posible, prefiere el uso de medios de transporte amigables con la naturaleza, como la bicicleta o caminar, que además traen muchos beneficios para la salud. Asimismo, puedes utilizar el transporte público o compartir el vehículo privado con otras personas.





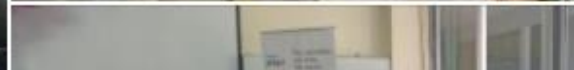
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de abril a las 18:07 ·



En el Hospital de Especialidades a través de Docencia e Investigación se realizó esta semana un Taller Psicoprofiláctico para embarazadas primigestas; y hoy en su última jornada, se desarrollaron los siguientes temas:

- Incapacidad Pre / y post Natal
- Impartido por la Lic. Hilda Cruz... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de abril a las 8:00 · 🌐



El Día de La Tierra se celebra con el objetivo de concienciar a la humanidad sobre los problemas de la superpoblación, la contaminación y la importancia de la conservación de la biodiversidad.



22 de abril

**Día
Internacional
de la**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de abril a las 9:31 ·



El 22 de abril se celebra el Día Internacional de las Niñas en las Tecnologías de la Información y la Comunicación cuyo objetivo es alentar a las niñas y mujeres jóvenes a considerar la posibilidad de orientar sus estudios y profesiones al campo de las carreras tecnológicas.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de abril a las 10:30 · 🌐



La tierra está enferma, el cambio climático ha alterado drásticamente la biodiversidad del planeta, lo cual favorece la transmisión de patógenos causantes de enfermedades como el dengue, paludismo, asma, tuberculosis, ébola, fiebre amarilla, cólera, diarrea, parásitos intestinales, hipotermia, tracoma, peste entre otros.

Es el legado que le dejamos a nuestros hijos una tierra dañada, por pesticidas, productos químicos, deforestación, desechos industriales y domésticos, combu... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de abril a las 14:00 ·



¿Sabías qué?! 🧐💧



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

El agua es vital para resistir el cambio climático. Puedes hacerlo con acciones sencillas como evitar su desperdicio durante el lavado de dientes o manos; lavar la ropa con agua fría; mientras sea posible, evitar los calentadores para la ducha, y reciclar.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de abril a las 9:30 · 🌐



Este día se celebra con el objetivo de fomentar la lectura, la industria editorial y la protección de la propiedad intelectual por medio del derecho de autor.

Desde 1988, es una celebración internacional promovida por la UNESCO.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de abril a las 14:00 · 🌐



¿Sabías qué?! 😊



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Algunas acciones concretas que conectan la alimentación con un modelo de sostenibilidad pueden ser comprar productos locales; elegir productos de origen orgánico, y preferir un mayor consumo de alimentos de origen vegetal para reducir los efectos de la ganadería intensiva y ayudar en la mitigación del cambio climático.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de abril a las 5:23 ·



En los últimos días se han disparado las enfermedades intestinales, entre ellas la diarrea. “La mayoría de las veces es de origen infeccioso por la ingesta de agua o alimentos en mal estado”.

“La diarrea es un aumento en la frecuencia de las deposiciones (más de tres al día) acompañada de una disminución de la consistencia de éstas”.

“A veces, la diarrea puede contener sangre, moco, pus y alimentos no digeridos”, según lo manifestado por el doctor José Cueva, epidemiólogo de... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 24 de abril a las 8:01 ·

Misa de acción de gracias con la visita de la Virgen de Suyapa, en el marco de la semana de la Seguridad Social.



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de abril a las 10:30 ·



¿Qué es el herpes zóster?..

Es una infección viral que causa una erupción dolorosa. Los herpes zóster pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Por lo general, parece una sola franja de ampollas que envuelve el lado izquierdo o derecho del torso.

El primer síntoma suele ser hormigueo en la piel, picazón o dolor punzante. Después de varios días, aparece un salpullido que empieza como una banda o parche de puntos sobresalientes en un lado del tronco o del rostro.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de abril a las 10:46 ·



Con un ambiente agradable inicia la Feria del Emprendedor en la Clínica periférica # 1.

Contamos con una variedad de productos novedosos y una buena atención.

Los esperamos desde hoy hasta el viernes en un horario de 8:00 am a 3:00 pm. ...

[Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de abril a las 14:00 · 🌐



¿Sabías qué?! 😊



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Mantenernos informados acerca de las acciones a realizar en la recuperación del Planeta es nuestra responsabilidad, por eso, es importante el apoyo y promoción de la transición global hacia el uso de energía alternativa como la energía solar o la energía eólica.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de abril a las 16:34 ·



<https://youtu.be/YJ9ajtRmy6g>

Hoy iniciamos la celebración de la Semana de la Seguridad Social en el marco del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, por lo que es muy importante resaltar los valores y el compromiso que tenemos todos los empleados del IHSS para beneficio de nuestros asegurados.

#IHSS ... Ver más



YOUTUBE.COM

IHSS Video Institucional

El Seguro Social tiene el compromiso de brindar servicios de salud y prestacione...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de abril a las 16:48 ·



El abril de 2021 se oficializó la apertura del Contact Center en el IHSS, un proyecto que nació con el objetivo de brindar información oportuna a la población hondureña; desde entonces, y poco a poco, esta área ha ido creciendo para beneficio de miles de personas, que ahora con una llamada o un mensaje, reciben orientación oportuna y confiable, sin tener que venir a las instalaciones de la institución que están habilitadas a través de este servicio.

Y son precisamente, las c... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de abril a las 5:28 · 🌐



Siguiendo las directrices de PAISFC, el programa de Salud en Empresas de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, impartió la charla "Estrategias de Organización y Gestión de Tiempo", en la empresa Cable Color.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#PAISFC](#) [#SemanaDeSeguridadSocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de abril a las 5:31 ·



Ayer, en el servicio subrogado de Tela, se brindaron charlas educativas a los derechohabientes sobre la Covid 19 y Tuberculosis.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#SemanaDeSeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#saludihss](#)



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de abril a las 5:34 ·



Desde la Regional Catacamas nos reportan la actividad educativa que tuvieron ayer hacia los derechohabientes, hablándoles sobre diabetes e hipertensión arterial.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SemanaDeSeguridadSocial](#) [#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#)





Copeco dio a conocer que hoy comienza una ola de calor en el país, que se extenderá hasta el 5 de mayo, debido al paso del Sol en el cenit de Honduras.

Este fenómeno ocurre porque la posición del Sol es completamente vertical y ocupa el lugar más alto en nuestra cielo.

Por lo que se recomienda: ... [Ver más](#)

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

Martes 25 de Abril, 2023

Comentario:

Continúa la convergencia de viento y humedad procedente del mar Caribe y del océano Pacífico sobre el territorio nacional, que produce lluvias y chubascos débiles a moderados y dispersos, acompañados de tormentas eléctricas sobre las regiones Occidente y Suroccidente.

Se pronostican precipitaciones débiles a ocasionalmente moderadas con actividad eléctrica aislada en algunos sectores del Sur y Centro; demás regiones se esperan lluvias en las montañas del Norte y Oriente.

Fase lunar: LUNA NUEVA 

Oleaje: LITORAL CARIBE 1 a 3 Pies 
GOLFO DE FONSECA 1 a 3 Pies 

Sol: 05:26 a.m.  06:04 p.m. 

Pronóstico del tiempo
Martes 25 de Abril, 2023

prevenir **vióir**

Comayagua	Colón	Comayagua	Copán	Cortés
MAX	MAX	MAX	MAX	MAX

Pronóstico del tiempo
Martes 25 de Abril, 2023

prevenir **vióir**

Choluteca	Olancho	Santa Bárbara	Valle	Yoro
MAX	MAX	MAX	MAX	MAX

Pronóstico del tiempo
Martes 25 de Abril, 2023

prevenir **vióir**

Atlántida	Gracias a Dios	Intero	Islas de la Amalaya	La Paz
MAX	MAX	MAX	MAX	MAX



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de abril a las 7:47 · 🌐



En la Constitución de la OIT se establece el principio de que los trabajadores deben estar protegidos contra las enfermedades en general o las enfermedades profesionales y los accidentes resultantes de su trabajo.

Te invitamos en punto de las 9:00 am a que puedas conocer más sobre este tema en nuestro facebook live. 📺 📱

f Live

www.ihss.hn

25 Abril | 9:00 AM

En el marco del día mundial de la Seguridad y la Salud en el trabajo.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 25 de abril a las 9:04 ·

Dra. Yessica Cerrato Sub Gerente del Régimen de Riesgos Profesionales en San Pedro Sula.

#IHSS

#semanadeseguridadsocial

#Honduras

The screenshot shows a live stream video player. The main content is a presentation slide with the IHSS logo at the top left, which features a stylized blue and green figure holding a child, surrounded by stars. Below the logo, the text reads "REGIMEN DE RIESGOS PROFESIONALES". At the bottom of the slide, it says "Dra. Yessica Cerrato Montes PhD". In the top right corner of the video frame, there is a "Producido con StreamYard" logo. The video player interface includes a play button, a progress bar showing 0:03 / 19:11, a subtitle icon, a settings gear, a full screen icon, a share icon, and a volume icon.



El paludismo es una enfermedad ocasionada por el parásito Plasmodium y transmitida por la picadura de un mosquito infectado.

La gravedad de la malaria depende de la especie de plasmodium.



La malaria (o paludismo)

Es una enfermedad causada por un parásito Plasmodium, el cual es transmitido por la picadura de un mosquito infectado. Sólo el género anófeles del mosquito transmite la malaria.

Los síntomas de esta enfermedad pueden incluir fiebre, vómito y/o dolor de cabeza.

¿Cómo se puede prevenir el paludismo?

Entre las medidas preventivas se recomienda el uso de mosquiteros impregnados con insecticida y rociado interno residual de los insecticidas; sus funciones consisten en disminuir el riesgo de las picaduras de los mosquitos infectados.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 d ·



Si constantemente te encuentras enojado con retrasos inesperados de tráfico o con otros automovilistas por manejar lento, tal vez deberías despertar 15 minutos antes para tener más tiempo y llegar tranquilo al trabajo o a dónde sea tu destino de llegada.

#IHSS #SaludIHSS #orgulloihss #Tráfico



YOUTUBE.COM

Control de enojo al manejar en el tráfico

Si constantemente te encuentras enojado con retrasos inesperados de tráfico o c...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



¿Sabías qué?! 😊



www.ihss.hn

¿Sabías qué?

Puedes optar por tener prácticas que te ayuden a reducir tu huella de carbono, como desconectar tu celular.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



El Paludismo también conocido como malaria es transmitido por un parásito llamado plasmodium y se transmite a los seres humanos a través de la picadura del mosquito anopheles. Así lo explicó el doctor José Cuevas del departamento de epidemiología.

Los síntomas suelen ser: fiebre, escalofríos, sudores, dolor de cabeza, dolor muscular, fatiga y en algunos casos puede aparecer náuseas y vómitos estos síntomas son muy parecidos al dengue y suelen aparecer de 7 a 30 días después de... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



La Dirección Médica Nacional con el apoyo de la Unidad de Fomento Sanitario de la Región Metropolitana, a través del Departamento de Promoción y Protección a la Salud de la CP1, realiza el "Taller de Entrenamiento a Proveedores Consejería en VIH Basada en Riesgo y Notificación Asistida a contactos de Personas con VIH", mismo que se realiza el 25 al 28 de abril.

El cual tiene tres objetivos del tratamiento del VIH:

- Metas 95-95-95
- Cascada del continuo de la atención Hond... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



En el marco del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, se dieron a conocer las habilidades artísticas de los empleados del IHSS.

En la Peña Artística resultó ganador Wilson González. 🎵 🎤





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



Este día, que se conmemora a nivel internacional, está orientado a promover la comprensión y el reconocimiento del ruido como un problema ambiental.



Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido



26 de abril





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐



Es un día conmemorativo Este día está dedicado a reconocer el trabajo y la dedicación mostrada diariamente. ¡Feliz día!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐



Aprende a comer saludable

La alimentación que tenemos es lo que somos es importante aprender a seleccionar los alimentos, calidad y las porciones adecuadas para una vida saludable.

Hoy el chef Nahúm Alonzo nos deleito con un plato saludable a bajos costos y de buena calidad

Donde estuvo presente empleados del IHSS, publico en general muy atentos a las enseñanzas que se impartió por parte del experto en gastronomía.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d ·



Autoridades y técnicos de distintos departamentos del IHSS participaron en un taller de género, diversidad e inclusión a cargo de la especialista en este tema por parte de la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS), Celeste Saccomano.

Este taller tuvo la finalidad de brindar herramientas para brindar una atención más inclusiva, equitativa y sin discriminación a todos y todas las derechohabientes del IHSS.

Con estas capacitaciones, el IHSS está for... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



Mañana estaremos compartiendo en nuestra página de Facebook la transmisión especial del Conversatorio que hemos planificado junto a la [UNAH Universidad Nacional Autónoma de Honduras](#) y [UNOPS en español](#)

Conéctese con nosotros.

[#IHSS](#) [#SemanaDeSeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#)

LA SEGURIDAD SOCIAL EN HONDURAS:

Desafíos y oportunidades desde una perspectiva de género e inclusión

JUEVES
27 DE ABRIL



HORA
09:30 AM

TRANSMISIÓN EN VIVO:

[f /VRIUNAH](#)



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS



UNOPS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d ·



En el Hospital de Especialidades hoy se culminó la capacitación sobre la socialización de la propiedad estatal pérdida, normativa emitida por Dirección Nacional de Bienes del Estado.

Coordinado por la Gerencia General, la Gerencia de Docencia e Investigación y el Departamento de Control de Bienes, con el objetivo de establecer mecanismos adecuados para la recuperación de bienes con un proceso administrativo que identifique las instancias, definiendo normas y procedimientos.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periferica #1 a través de sus educadoras en salud continúan impartiendo charlas informativas con diferentes temas de salud a la población que acude a este establecimiento.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#SemanaDeSeguridadSocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

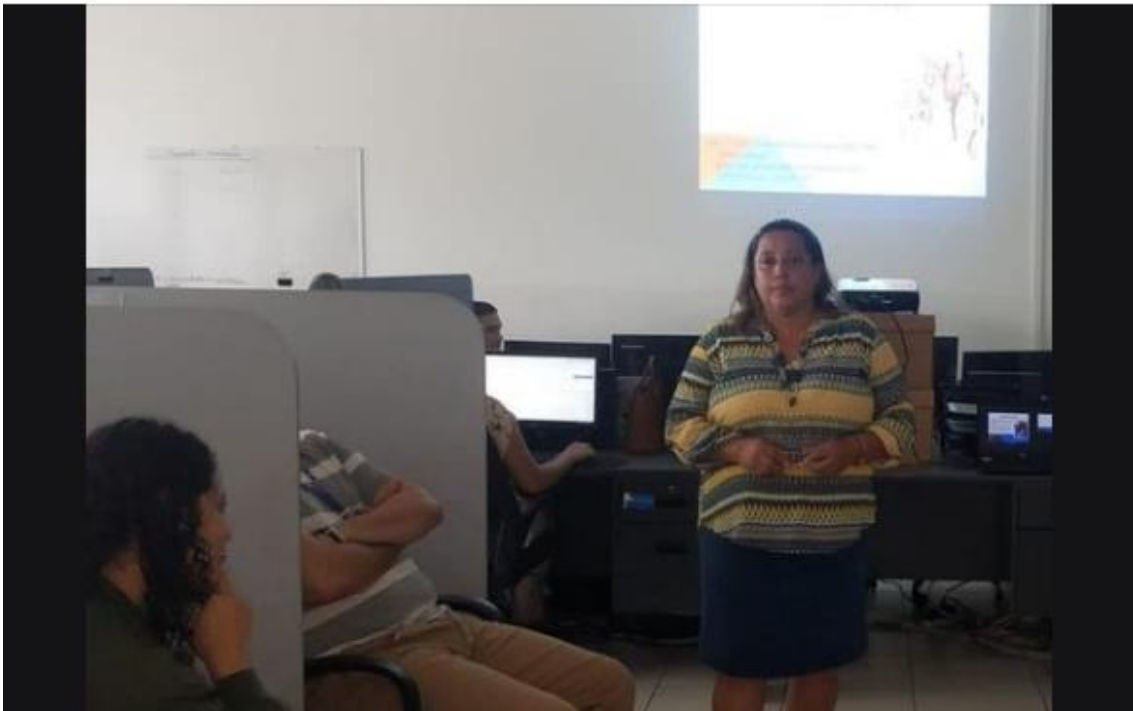
Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



🗣️ | En la Regional de La Ceiba también continúan las visitas empresariales dando a conocer los beneficios que brinda el IHSS a los trabajadores y sus familias.

En esta oportunidad el equipo de la Regional se trasladó a las instalaciones de la EEH en esa ciudad.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SemanaDeSeguridadSocial](#) [#SeguridadSocial](#)





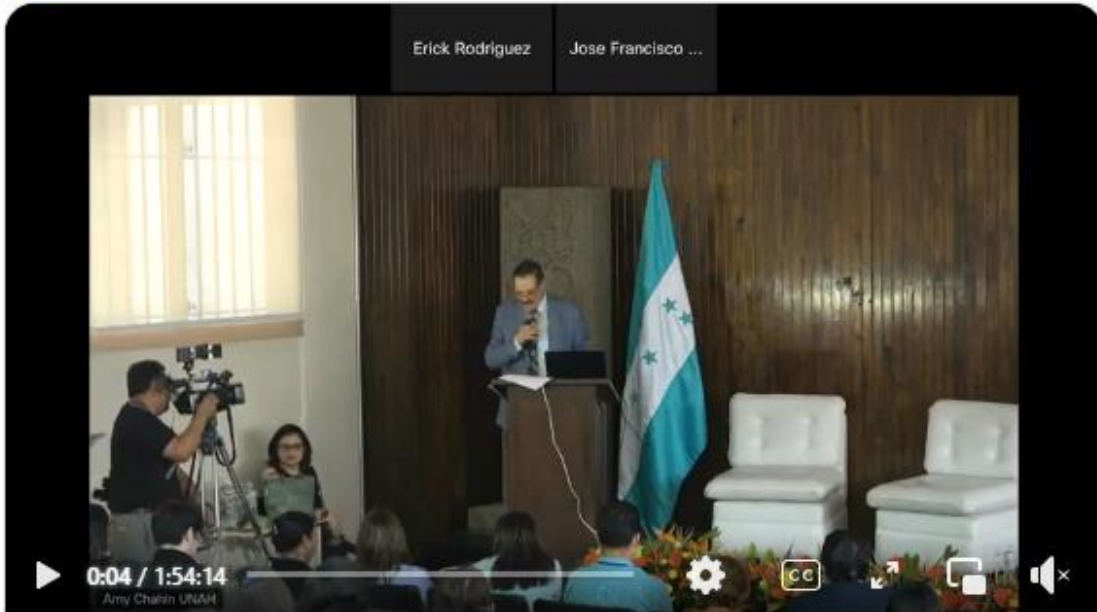
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 4 d ·



Erick Rodríguez

Jose Francisco ...



Vicerrectoría de Relaciones Internacionales - UNAH ha transmitido en directo.

4 d ·

Objetivo: Concientizar sobre la necesidad de una seguridad social sensible al género y explorar su potencial para contribuir a reducir las desigualdades de géne... [Ver más](#)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d ·



En la Regional de El Progreso las actividades educativas dirigidas a la población son una constante, en las imágenes vemos al Educador, Lic. Rubén Orellana, mientras brinda charlas sobre Dengue, Zika, malaria y tuberculosis.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#SemanaDeSeguridadSocial](#) [#saludihss](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d · 🌐



📍 | Continúan las visitas a diferentes instalaciones de la EEH en el litoral del norte del país, por parte del equipo de la Regional de La Ceiba.

#IHSS #SemanaDeSeguridadSocial #PAISFC #SeguridadSocial #saludihss





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d ·



🚗 | Feria de Salud en la empresa Cintas de Honduras en La Ceiba, donde el equipo de salud realizó citologías, servicios de odontología, Medicina General y toma de signos vitales.

#IHSS #SemanaDeSeguridadSocial #saludihss #SeguridadSocial #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d ·



🚚 | Desde el servicio subrogado de Olanchito nos envían imágenes de las visitas domiciliarias a pacientes de la tercera edad, que realizan en zona urbana de esta ciudad.

#IHSS #PAISFC #saludihss #SemanaDeSeguridadSocial #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐



El Hospital de Especialidades realizó su Feria de Emprendimiento abierta, en el marco del Día de la Seguridad Social, como una proyección social y crear oportunidades de iniciativa, creatividad y accesos a rubro de los negocios con cada producto elaborado; coordinado por Docencia e Investigación.

El Stand de Teen Challeng, que es un Centro Cristiano de Rehabilitación para jóvenes, que hoy elaboran todos estos productos y ha sido una Villa para poder adquirir dinero para su... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social · 4 d · 🌐

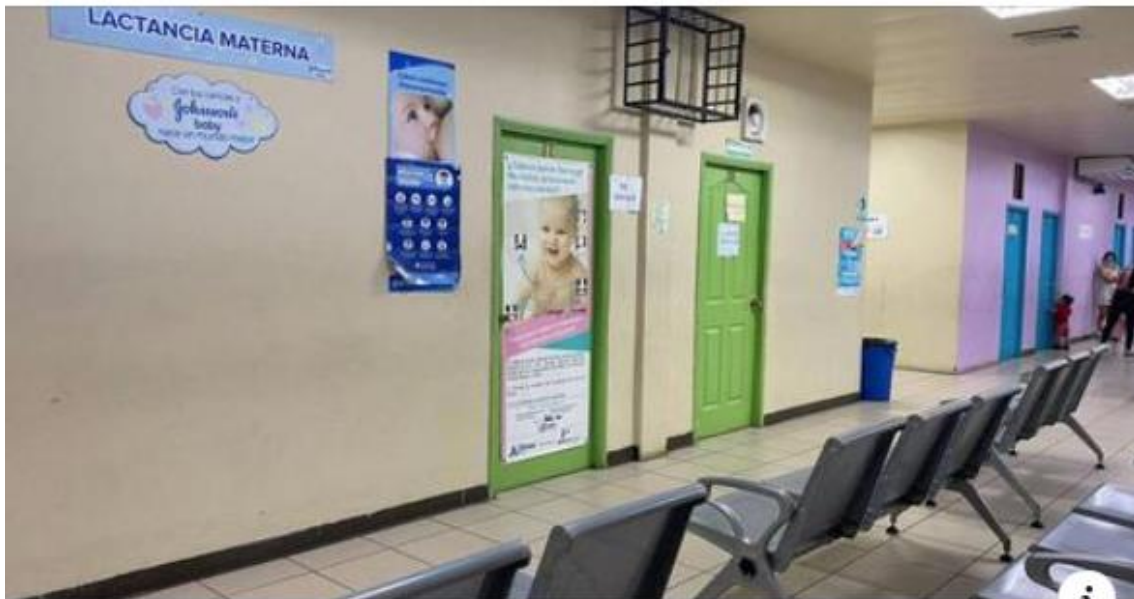


El IHSS agradece la divulgación de sus servicios de salud, en esta oportunidad se muestran los pasos para acceder al área de Tamizaje Neonatal en San Pedro Sula.

#IHSS

#seguridadesocial

#Honduras



LAPRENSA.HN

Entérate donde hacerle el tamizaje a tu bebé en el IHSS

El tamizaje de los bebés puede prevenir el retraso mental.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d ·



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) junto a la Universidad Nacional Autónoma de Honduras y la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS), organizaron el conversatorio "Desafíos y oportunidades en la seguridad social en Honduras desde una perspectiva de género e inclusión", que se llevó a cabo en el auditorio José Cecilio del Valle de la Facultad de Ciencias Económicas de la UNAH.

Este conversatorio tuvo como objetivo compartir conocimie... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



Hoy se realizó el Programa Club del Diabético con los pacientes del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM) con la doctora Jussara Turcios, especialista en podiatría quien explicó sobre la importancia de la prevención y cuidados del pie.

Así mismo se hizo presente personal del laboratorio tomando muestras de examen de glicemia y laboratorio bussier quienes dieron una breve explicación del cuidado de la piel.

Los problemas de los pies son más c... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



📱🔊 No te pierdas hoy nuestro Facebook live con un tema de importancia para ustedes.

f Live

www.ihss.gob.hn

28 Abril | 10:00 AM

Sanciones por infracciones o violaciones a la ley y sus reglamentos del IHSS por aquellos patronos inscritos al IHSS.

Lic. Rosa Maradiaga
Lic. Cinthia Martínez
Lic. José Agüero
Edificio Administrativo



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



La seguridad y la salud en el trabajo abarca todos los aspectos relacionados con la salud y la seguridad en el lugar de trabajo, y presta especial atención a la prevención primaria de riesgos. Su objetivo es prevenir que las personas sufran accidentes y lesiones derivados de las actividades relacionadas con el trabajo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 3 d ·

Lic. Rosa Madariaga, Lic. Cinthia Martínez y Lic. José Agüero





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 3 d ·



La Seguridad Social es importante en cada etapa de la vida y es primordial conocer el factor de la solidaridad como un principio básico.

<https://youtu.be/MsltQUEO-BE>

#ihss #seguridadsocial #orgulloihss #saludihss



YOUTUBE.COM

Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

La Seguridad Social es importante en cada etapa de la vida y es primordial conoc...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 d · 🌐



La Dirección Médica Nacional en alianza con la Región Metropolitana de Salud (SESAL) efectuaron los talleres de consejería basada en riesgo VIH, dirigido a los proveedores de salud del IHSS.

Impartidos por la unidad de fomento sanitario de la región del distrito central, con una duración de 4 días que se dividió en dos partes: consejería basada en riesgos a personas con VIH Y notificación asistida a contactos con 19 participantes entre ellos médicos, promotores de la salud... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 d · 🌐



En el Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo, el Régimen de Riesgo Profesional Nor-occidental del IHSS realizó actividades educativas en diferentes empresas de la zona Norte del país donde se abordaron los siguientes temas :

- ➡ Comisiones mixtas de higiene y seguridad
- ➡ Régimen de Riesgo Profesional a cargo de la Doctora Yésica Jasmin cerrato Subgerente Regional del Régimen de Riesgo profesional Noroccidental
- Y el apoyo de la la Licenciada Cándida Rosa ... [Ver más](#)





📌 | Sobre el Día Mundial del Trabajo, se informa lo siguiente:



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios que se brindan, comunica a la población en general, especialmente a sus derechohabientes, sobre el 1 de mayo, Día mundial del Trabajo, lo siguiente:

- Todas las áreas administrativas y servicios de salud a nivel nacional gozarán del asueto, quedando disponibles los servicios de Emergencia de los hospitales a nivel nacional, las 24 horas.
- Se les recuerda siempre portar su tarjeta de identidad y carné de afiliación de los menores de edad.
- El martes 2 de mayo de 2023 todas las unidades del IHSS a nivel nacional, retornarán a sus actividades normales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

Tegucigalpa, M.D.C., 30 de abril de 2023.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 d ·



A través de las [ECASS](#) se desarrolló la Capacitación "Marco de Supervisión
Gestión Integral de Riesgos"

[#ECASS#IPM](#)

[Inprema](#)

[IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social](#)

[Injupemp](#)

[Inpreunah](#)