



MEMORANDO

No.138-CYM-2023

08 de febrero de 2023

PARA: ABOGADA: LORNA ELISA CÁLIX
SECCIÓN DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: LICENCIADA: CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL Y MARCA



ASUNTO: LO DESCRITO

Por medio de la presente remito a usted, el informe mensual de **Participación Ciudadana** que corresponde al mes de enero de 2023, que se publica en el Portal de Transparencia, el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

COMUNICACIÓN Y MARCA

cc: Archivo
KMR/CM



Tegucigalpa

011222 Honduras



www.ihss.hn

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de enero de 2023, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de enero de 2023, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de enero ·



📢 | Ante el aumento de casos de COVID-19 en el país, es importante que toda la población conozca que los triajes de la clínicas del IHSS continúan habilitadas para la atención de personas con síntomas respiratorios.

Y lo más importante es que mantenga todas las medidas de bioseguridad.

#IHSS #Honduras #Covid19



www.ihss.hn

¡Atención!

Si presenta uno o más de los siguientes síntomas:





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de enero ·



Dos varones y una niña son los primeros bebés del IHSS en este 2023

Iniciamos el año con la alegría que traen los niños a nuestras vidas, en el reporte de este día tenemos que los primeros hondureños nacidos en el Seguro Social.

San Pedro Sula... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de enero ·



Ya estamos finalizando la temporada navideña... y solo nos quedan los buenos momentos que pasamos en familia durante estos días, así como propósitos para este 2023... y en el IHSS les deseamos que cada uno se les cumpla.

El vídeo muestra las decoraciones que realizaron diferentes áreas en el Edificio Administrativo del Seguro Social.

[#IHSS...](#) Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 3 de enero ·



No buscar dietas de internet, lo más recomendable es buscar ayuda de un profesional de la salud en nutrición para que puedas tener una alimentación sana y equilibrada.

<https://youtu.be/Zt16JQxwFkl>

#ihss #saludihss #honduras #seguridadsocial



YOUTUBE.COM

Consejos para no abandonar una dieta

No buscar dietas de internet, lo más recomendable es buscar ayuda de un profes...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de enero ·



5 pasos para hacer ejercicio (y tener el hábito)

1. Defina qué es hacer ejercicio para usted

La palabra "hacer ejercicio" no es muy definida aunque parezca lo contrario, pues hacer ejercicio puede ser muchas cosas al mismo tiempo y puede adaptarse según sus preferencias personales. Por ejemplo, hacer ejercicio puede ser: jugar al fútbol, bailar, correr, caminar, ir al gym, nadar y un largo etcétera de opciones.

Hay miles de formas para mover su cuerpo; así que lo principal e... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de enero ·



El área de Planilla Pre Elaborada del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) desea conocer el nivel de satisfacción de los servicios que brinda a las empresas afiliadas, en relación a los procesos de facturación.

Por lo que le solicitamos a las personas encargadas dentro de las empresas adscritas la IHSS, llenar la siguiente encuesta.

[#IHSS](#)

[#Honduras...](#) [Ver más](#)



FORMS.OFFICE.COM

Fill | Encuesta: FACTURACIÓN PATRONAL DEL IHSS

El área de Planilla Pre Elaborada del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IH...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de enero ·



📱 | Para evitar las filas, usted podrá afiliarse o actualizar sus datos en el IHSS... siguiendo las siguientes instrucciones.

#IHSS #COVID19 #Honduras #SeguridadSocial #NoBajeLaGuardia

The graphic features a teal envelope shape on a white background with a grey geometric pattern. In the top right corner of the graphic is the IHSS logo. The main text is centered within the envelope flap.

**AFILIACIÓN
ELECTRÓNICA@**
(vía correo electrónico
o Whatsapp)

Si usted aún no se ha afiliado o ha actualizado sus datos en el
IHSS, escribanos al siguiente correo electrónico:
afiliacion@ihss.hn
o por mensaje de texto al Whatsapp:
9406-6614



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de enero a las 13:01 ·

👂 | En el año 2018, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó que el 4 de enero se deberá celebrar el Día del Braille, para crear mayor conciencia sobre su importancia como medio de comunicación para la plena realización de los derechos humanos de las personas ciegas y con deficiencia visual.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de enero a las 13:51 ·



👤 | Conozca las disposiciones de la Secretaría General para tramitar el pre y posnatal en el IHSS.

#IHSS

#seguridadsocial

#Honduras

Plazos para presentar en la Secretaría General del IHSS



Refrendos de Incapacidades

Prenatal y

Posnatal



Plazos para presentar en la Secretaría General del IHSS



Refrendos de Incapacidades



Prenatal: médico privado o público en el territorio nacional (Art. 38)

Plazos para presentar en la Secretaría General del IHSS



Refrendos de Incapacidades

Posnatal: médico privado o público en el territorio nacional (Art. 38)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de enero a las 14:27 ·



En cumplimiento a las disposiciones de la Comisión Nacional de Bancos y Seguros, el IHSS a través de la Sección del Usuario Financiero del Régimen de Invalidez Vejez y Muerte, solicita su apoyo en la siguiente encuesta:

[#IHSS](#)

[#IVM](#)

[#Honduras](#)

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en esta encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

* Required



#IHSShonduras



#SEGUROmevacario



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de enero a las 15:59 ·



📌 | El departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela, en conjunto con el Club de Leones de esta misma ciudad, brindaron unas charlas educativas sobre:

- COVID-19
- Diabetes
- Hipertensión... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 de enero a las 16:01 ·



La Sección de Transparencia y Acceso a la Información Pública del IHSS solicita su apoyo en la siguiente encuesta del Portal de Transparencia Único:

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras- Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



@IHSShonduras



#SEGUROmevacuno



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IH...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 de enero a las 10:12 · 🌐



📅 Calendario de Facturación del mes de enero del 2023.



Calendario de facturación

ENE 2023

www.ihss.hn

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

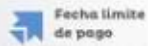
📞
**Sección de Planilla
Preelaborada**
Tel. 2263-4621
Ext.1118-1127

✉️
kattia.gomez@ihss.hn

**Cabe aclarar que la
factura se emite con un
mes de desfase; por lo
tanto en este mes se
factura diciembre
de 2022.**

📄 **Digitación de
cambios en planilla
y preparación de
archivos SICA**

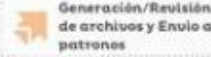
📄 **Cálculo / Envío
Afiliación Progresiva**



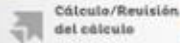
**Fecha límite
de pago**



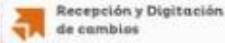
**Reclamos y
correcciones**



**Generación/Revisión
de archivos y Envío a
patrones**



**Cálculo/Revisión
del cálculo**



**Recepción y Digitación
de cambios**



Feriatos





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 de enero a las 10:45 ·



Ante los múltiples accidentes de tránsito que se registran a diario, muchas veces dejando resultados fatales. El doctor, Óscar Paz Bueso, ortopeda-traumatólogo y Gerente del departamento de Ortopedia del Hospital Regional del Norte, se refiere a la importancia de la prevención para evitar estos accidentes.

<https://youtu.be/ZyY3baUbhXQ>

#ihss #seguridadsocial #honduras



YOUTUBE.COM

Importancia de la prevención para evitar accidentes en motocicleta

Ante los múltiples accidentes de tránsito que se registran a diario y que dejan re...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 de enero a las 11:35 ·



📱 | Para evitar las filas, usted podrá afiliarse o actualizar sus datos en el IHS en la zona Nor- Occidental (San Pedro Sula) siguiendo las siguientes instrucciones.

#IHSS #COVID19 #Honduras #SeguridadSocial #NoBajeLaGuardia



Afiliación Electronic@ (Vía correo electrónico)

Nor- Occidental (San Pedro Sula)

Si usted no se ha afiliado o ha actualizado sus datos en el IHSS, escribanos al siguiente correo electrónico.

afiliacionsps@ihss.hn

Con la siguiente información:

- Nombre completo del Afiliado
- Número de su DNI (tarjeta de identidad)
 - Estado civil
- Dirección exacta de su casa
 - Número de celular
- Lugar de trabajo y su fecha de ingreso
 - Cargo que desempeña
 - Adjunte al mensaje una foto de su cara
 - Adjunte una copia de su DNI



afiliacionsps@ihss.hn



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 de enero a las 13:49 ·



El doctor, Óscar Paz Bueso, ortopeda-traumatólogo y Gerente del departamento de Ortopedia del Hospital Regional del Norte, brinda información sobre las lesiones más frecuentes que se atienden por accidentes en motocicleta , muchos de estos pacientes con secuelas muy graves que sufren amputación de sus extremidades. 🚗



<https://youtu.be/TsediwKH-ok>

#ihss #seguridadesocial #honduras



YOUTUBE.COM

Lesiones más frecuentes que se atienden por accidentes de motocicleta



¿Alguna vez has empezado un programa de entrenamiento y luego lo abandonaste? Muchas personas empiezan programas de entrenamiento, pero quizás los dejan cuando se aburren, no lo disfrutan o no ven resultados rápidamente. Estos son ocho consejos para ayudarte a mantener la motivación.



#IHSS #saludihss #seguridadsocial #honduras

The infographic is divided into four quadrants, each with a social media icon bar (Facebook, Twitter, YouTube, Instagram) in the top left corner. The background features faint icons of gym equipment like dumbbells, barbells, and a person lifting weights.

- Top Left:** **¿Sabías qué?** Muchas personas empiezan programas de entrenamiento, pero quizás los dejan cuando se aburren, no lo disfrutan o no ven resultados rápidamente. Includes the IHSS logo and a 'Destiza' button.
- Top Right:** **8 consejos para ayudarte a mantener la motivación**
 - 1. **Comienza con metas simples y luego avanza hacia metas de mayor alcance.** (Icon: bar chart)
 - 2. **Busca deportes o actividades que disfrutes y luego varía la rutina para que siga siendo interesante.** (Icon: globe)
 - 3. **Si trabajas desde casa, haz estiramientos, camina o sube las escaleras cuando tomes descansos.** (Icon: house)
 - 4. **Puedes hacer sentadillas, estocadas o abdominales.** (Icon: person running)Includes the IHSS logo and a 'Destiza' button.
- Bottom Left:**
 - 5. **Si te cuesta encontrar el tiempo para hacer ejercicio, no uses en las excusas.** (Icon: clock)
 - 6. **Programa los entrenamientos como lo harías con cualquier otra actividad importante.** (Icon: calendar)Includes the IHSS logo and a 'Destiza' button.
- Bottom Right:** **Recuerda:** (Large red-bordered text box)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 11 de enero a las 11:16 ·



Difundir el valor de ser una persona agradecida con los demás por los actos de bondad, es una actitud que enaltece y exalta. 🙏

#IHSS #seguridadsocial #honduras



www.ihss.hn

Día Internacional del **Agradecimiento**



**Miércoles
11 enero**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de enero a las 15:24 ·



Mañana comenzamos nuevamente nuestras transmisiones en vivo, con un interesante tema orientado a los adultos mayores y sus familias.

Conéctese con nosotros a las 10:30 a.m. a través de la página oficial en Facebook.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #PAISFC

f Live

www.ihss.hn

12 ENE | 10:30 AM

Nuestros adultos mayores

Lic. Glenda Quiroz
Jefa del departamento de



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de enero a las 15:29 ·



El área de Planilla Pre Elaborada del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) desea conocer el nivel de satisfacción de los servicios que brinda a las empresas afiliadas, en relación a los procesos de facturación.

Por lo que le solicitamos a las personas encargadas dentro de las empresas adscritas la IHSS, llenar la siguiente encuesta.

[#IHSS](#)

[#Honduras...](#) [Ver más](#)



FORMS.OFFICE.COM

Fill | Encuesta: FACTURACIÓN PATRONAL DEL IHSS

El área de Planilla Pre Elaborada del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IH...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de enero a las 15:44 ·

Para comenzar este 2023, deseamos compartir un recetario de comida saludable, que le ayude a usted y a su familia a mejorar los hábitos alimenticios y su bienestar en general.

#IHSS

#SeguridadSocial

#Honduras ... Ver más



ISSUU.COM

IHSS: Recetario saludable

Para comenzar este 2023, deseamos compartir un recetario de comida saludable, que le ayude a usted y a su familia a mejorar los hábitos alimenticios y su bienestar en general. #IHSS

#SeguridadSocial #Honduras #PAISFC



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar una publicación](#)



Tú y 33 personas más

1 comentario 3 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de enero a las 16:14 ·



🦋 | El dengue es una enfermedad endémica en Honduras, es decir, que nos puede afectar en cualquier momento del año... por esa razón, en las charlas educativas que se brindan en la Clínica Periférica de Calpules en San Pedro Sula, van orientadas a la eliminación de los criaderos de zancudos, y la atención médica oportuna en caso de sospechar de que alguien de nuestra familia (especialmente los niños) puedan estar cursando esta infección.

#IHSS #PAISFC #SeguridadSocial #Honduras... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de enero a las 16:21 ·



🗣️ | La importancia de mantener las medidas de bioseguridad y la vacunación contra la COVID-19 han hecho la diferencia en la disminución de casos de esta enfermedad.

En la imagen, vemos el momento en que el promotor de salud de la Periférica de Tepeaca, brinda información sobre esta enfermedad y otros temas de interés a la población asegurada del IHSS que acude a este establecimiento.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#) [#COVID19](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada. ...

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 9:39 ·



No hay insights para mostrar

Crear anuncio

Tú y 52 personas más

12 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 12 de enero a las 10:41 ·

Desde el departamento de Trabajo Social del Hospital de Especialidades (La Granja), la Lic. Glenda Quiroz, nos habla sobre este interesante tema.

#IHSS

#SeguridadSocial

#Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 12 de enero a las 10:44 ·



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre de 2022 ·

👉 La fibrosis quística afecta a las células que producen la mucosa, el sudor y los jugos gástricos. Provoca que estos fluidos se tornen espesos y pegajosos. Lueg...

[Ver más](#)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 12 de enero a las 11:01 ·



Fibrosis Quística 🧑

Es una enfermedad Hereditaria causada por un gen defectuoso que lleva al cuerpo a producir un líquido anormalmente espeso y pegajoso llamado moco que bloquea los ductos y tubos adentro de los pulmones, los intestinos y el páncreas, Esta acumulación puede causar infecciones graves y a veces fatales

Los síntomas pueden ser respiratorios como

-Tos con moco espeso ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 18:10 ·



🚚 | Los equipos de salud continúan realizando sus actividades preventivas para beneficiar a todos nuestros asegurados.

En la gráfica vemos el momento en que una pequeña niña recibe atención médica a través de las visitas domiciliarias que lleva a cabo el personal de la Regional de Choluteca.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 18:13 ·



El equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, llevó a cabo hoy la feria de salud a los derechohabientes que laboran en el Hotel Alameda, realizando tomas de sangre para exámenes laboratoriales de rutina, con el fin de detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 18:17 · 🌐



🏥 | El departamento de Salud del servicio subrogado de Tela, brindó una charla informativa sobre:

- COVID-19
- Tuberculosis

Afianzando la información que se le brindó a los asegurados con trífolios acerca de esta enfermedades.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 18:22 · 🌐



📍 | El día de hoy, 12 de enero 2023, el departamento de PAI del IHSS en la Regional de Danlí, realizó una jornada de vacunación a derechohabientes de Agroindustrias DIADEMA.

#IHSS #PAISFC #Honduras #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 18:24 ·



Como parte de la proyección social, hoy en la Clínica Periférica de Tepeaca se realizó la charla prematrimonial, donde se le brinda información oportuna a las futuras familias hondureñas.

#PAISFC #SeguridadSocial #IHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 18:31 ·



● | La diabetes es una enfermedad que debemos conocer para prevenirla y darle el seguimiento oportuno para disminuir las complicaciones... por esa razón, en la Periférica de Tepeaca, realizaron una exposición sobre este tema, así como estilos de vida saludable.

Además, calcularon el índice de Masa Corporal a muchos de asegurados que estaban en la clínica.

#IHSS #PAISFC #SeguridadSocial #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de enero a las 18:37 ·



Este día se realizó una conferencia sobre higiene mental y estrés laboral en la empresa Lacthosa Sula, adscrita a la Periférica No. 3 de Tegucigalpa.

#IHSS #SeguridadSocial #PAISFC #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 13 de enero a las 8:08 ·

El 13 de enero se celebra el Día Mundial de Lucha contra la Depresión, un trastorno emocional que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, siendo considerada como la primera causa mundial de discapacidad.

#IHSS #Honduras #seguridadesocial



Día mundial de la lucha contra la **depresión**

www.ihss.hn



**Viernes
13 enero**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 13 de enero a las 11:30 · 🌐



☁️ Por si a "Casio" no lo sabías, según el pronóstico de tiempo de [COPECO](#), se esperan precipitaciones débiles y descenso de la temperatura en varias regiones del país. 🌨️ 🌨️

Toma todas las precauciones para evitar enfermarte. 🌨️ 🌨️

#frío #IHSS #Honduras #FrenteFrío #seguridadihss #ihstecuida #shakira #Piqué





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 15:37 ·



En el Día mundial de lucha contra la depresión, la psicóloga, Beatriz Otero Díaz, del Hospital Regional del Norte, brinda información sobre qué se debe hacer para prevenir este trastorno emocional, que puede afectar a muchas personas.

[#IHSS](#)

[#seguridadsocial](#)

[#Honduras](#)



YOUTUBE.COM

¿Qué hacer cuando se tiene depresión?

En el Día mundial de lucha contra la depresión, la psicóloga, Beatriz Otero Díaz, ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 15:39 ·



📌 | A todos los jubilados y pensionados del IHSS se les informa que el pago mensual estará disponible a partir de mañana, sábado 14 de enero de 2023.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #IVM



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados que a partir del **día sábado 14 de enero de 2023** está disponible el pago de pensiones de este mes a través de Banco de Occidente.

RECUERDE

- Utilice mascarilla
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón
- Utilice gel a base de alcohol al 70%
- Mantenga la distancia física, al menos 1.5 metros

Que éste sea un año victorioso para Ustedes!



Tegucigalpa, M.D.C., 13 de enero de 2023

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

@IHSSHonduras



www.ihss.hn



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 16:48 ·



La Lic. Tania Henríquez del área de Psicología del Hospital de Especialidades, nos habla sobre la depresión.

[#IHSS](#)

[#seguridadsocial](#)

[#Honduras](#)



YOUTUBE.COM

La depresión

La Lic. Tania Henríquez del área de Psicología del Hospital de Especialidades, nos...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 18:13 ·



De la Clínica Periférica No. 1, el equipo de Salud en Empresas de Promoción y Protección de la Salud, llevó a cabo una feria de salud a los derechohabientes que laboran en MediProcesos.

Durante la feria, realizaron tomas de sangre para exámenes laboratoriales de rutina con el fin de detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 18:19 ·



Charlas sobre prevención de Diabetes recibieron los asegurados en una de las áreas de espera de la Clínica Periférica No. 3.

#PAISFC #Honduras #IHSS #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 18:31 · 🌐



Se acerca el Día de la Mujer Hondureña

👩👧👦👨👦👧 y desde el servicio subrogado de Comayagua ya están realizando actividades educativas para conmemorar ese día.

#IHSS #PAISFC #SeguridadSocial #Honduras #MujerHondureña





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 18:34 ·



🚚 | Continúan las visitas domiciliarias a nuestros derechohabientes.

En la imagen vemos el seguimiento que brinda el personal de la Periférica 3, a una asegurada adulta mayor.

[#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#IHSS](#) [#MujerHondureña](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 18:39 ·



La Clínica Periférica No. 3 en la colonia Kennedy, a través del Programa de Promoción y Protección a la Salud, bajo el marco de PAISFC/R, realizó pruebas rápidas de VIH/SIDA.

Con una excelente aceptación por parte de los Derechohabientes.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#IgualdadYA](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 18:41 ·



Se impartieron charlas informativas de salud en diferentes áreas de la Periférica No. en Barrio Abajo, de los siguientes temas: citología, diabetes, tuberculosis y VIH.

#IHSS #SeguridadSocial #IgualdadYA #Honduras #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de enero a las 18:46 ·



📅 | Para socializar actividades de promoción de PAISFC, que se realizarán este año, recientemente se llevó a cabo una reunión en el CEAIAM, con la participación de la Dirección Médica Nacional, el centro del Adulto Mayor y la Periférica 3.

#IHSS #PAISFC #Honduras #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de enero a las 5:09 ·



La Lic. Diana Amador, psicóloga de la Clínica Periférica No. 1, nos brinda más detalles sobre la depresión.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#SeguridadSocial](#)



YOUTUBE.COM

¿Qué es la depresión?

La Lic. Diana Amador, psicóloga de la Clínica Periférica No. 1, nos brinda más det...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de enero a las 9:51 ·



Este es uno de los beneficios que se dan a los familiares, después de la muerte de un derechohabiente directo.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#SeguridadSocial...](#) Ver más



ELHERALDO.HN

¿Sabía que el IHSS brinda una ayuda fúnebre a sus afiliados?

El familiar o amigo que se haga cargo de los gastos fúnebres debe presentar una...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de enero a las 9:59 ·



En apoyo a la [Cruz Roja Hondureña](#)... invitamos a toda la población, porque la donación de sangre salva vidas.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#DonarSangreSalvaVidas](#)

**Donar sangre es un compromiso
con la vida.**

Jornada
de Captación de Sangre

Martes 17 de enero 2023.
Lugar: Metromall, 1er nivel,
Hora: 9:00 A.M. a 2:00 P.M.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de enero a las 16:32 ·



Señor Patrono, conozca el proceso para tramitar la pasividad en el IHSS.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial

Pasividad

• Es la acción de desactivar una cuenta obrero patronal que se encuentre en estado solvente con el IHSS a petición del patrono por haber dejado de operar en el comercio.

- 1** Solicitar mediante nota firmada y sellada al Departamento de Control Patronal IHSS identificando el número patronal y nombre de la empresa.
- 2** Presentar nota de cierre de la empresa o negocio de la Alcaldía Municipal.

- 3** Estar solvente con la cuenta patronal y no tener convenios pendientes de pago.

- 5** Adjuntar finiquito de cancelación de los trabajadores.
• Estar solvente con las cuentas patronales en otras Regionales



La modalidad del Sistema Médico de Empresa (SME) del IHSS tiene muchos beneficios para los asegurados y empresas.

#IHSS #SeguridadSocial #Honduras #SME



Sistema Médico de Empresa (SME)

El Sistema Médico de Empresa es una modalidad de salud integral de los servicios del primer nivel de atención del IHSS, que reciben los trabajadores dentro de una empresa (pública o privada), al suscribir un convenio entre el IHSS y la empresa.



Requisitos para incorporación

1.- Presentar por escrito la solicitud de incorporación a la modalidad del Sistema Médico de Empresa.

2.- Coordinar supervisión de la clínica según requerimientos mínimos

3.- Adjuntar formato de incorporación o actualización de convenio del SME con los siguientes documentos:

- a. Copia de Escritura Pública de Constitución (Subrayar el nombre del representante)
- b. Poder de representación (Subrayar el nombre del representante/Acuerdo)
- c. Copia de RTN de la Empresa.
- d. Nómina de los empleados y estado de solvencia/copia del último recibo de pago.
- e. Copia de Identidad y RTN del Representante.
- f. Copia de Licencia Sanitaria.
- g. Hoja de vida del personal de salud (médico, enfermera y promotores).
- h. Constancia que el personal médico cubre la totalidad de la jornada



4.- Via correo recibirá el borrador de Convenio y deberá responder de recibido/reusado para poder continuar con el trámite de firma.

5.- Una vez recibido el Convenio tiene máximo un mes para devolverse con la garantía.

*Seguir estos pasos un mes previo a la fecha de finalización del Convenio.



Requisitos para los patronos

1. Cotizar al Régimen de Enfermedad y Maternidad

2. Estar al día con el pago de sus planillas patronales

3. Contar con una clínica de primer nivel con licencia sanitaria extendida por la Secretaría de Salud (SESAL)

4. Contratar el recurso de salud.

- Recurso médico: de acuerdo a la jornada de trabajo de la empresa de lunes a viernes.

- Recurso de enfermería: 8 horas diarias

- No hay mínimo en la cantidad de empleados

5. Presentar toda la documentación exigida por el IHSS y la garantía/fianza bancaria.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 17 de enero a las 10:39 ·



El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de la Dirección Médica Nacional, nos habla sobre la situación del dengue en el país. 🦟 🦟

<https://youtu.be/WCWULOFZmQc>

#ihss #seguridadesocial #dengue #cuidados #saludihss



YOUTUBE.COM

Estadísticas de Dengue

El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Epidemiología de la Dirección Médica



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de enero a las 17:58 ·



Señor Patrono, conozca el proceso para tramitar la suspensión de planilla de una empresa en el IHSS.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial



Suspensión de planilla

• Es la acción de desactivar temporalmente una cuenta Obrero Patronal, sea de oficio o a petición única y exclusivamente del Patrono que se encuentre en mora.



1

Solicitud de suspensión detallando Nombre de la Empresa, Número Patronal y la causa.



2

Presentar constancia de cierre de la Alcaldía Municipal.



3

Presentar convenio de compromiso pago por deuda con el IHSS.



5

Llenar ficha de datos secundarios:

• Tres referencias





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de enero a las 18:07 ·



Desde el Hospital de Especialidades nos amplían esta información:

GINECOMASTIA: Crecimiento de los senos en un hombre

Inflamación del tejido mamario masculino provocada por un desequilibrio hormonal... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de enero a las 18:43 ·

❤️ | La Regional de Comayagua recibió este día este mensaje, muy alentador e importante, que nos impulsa a todos.

¡Gracias a ustedes Familia Granados Euceda!

#IHSS #SeguridadSocial #Honduras #orgulloIHSS

Al Personal de la
Regional de Comayagua.

*Estamos altamente
agradecidos.*

Rendiciones.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de enero a las 19:10 · 🌐



🚗 | Visita del equipo de salud del servicio subrogado de la ciudad de Comayagua, ya está realizando, como parte de la programación de actividades para este 2023, las visitas domiciliarias a sus afiliados.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de enero a las 19:21 · 🌐



🩺 | Este día, la charla informativa que planifiqué en el servicio subrogado de San Lorenzo, a los derechohabientes que acudieron a consulta, fue sobre el Dengue, una enfermedad que puede afectarnos si no eliminamos los criaderos de zancudos.

#IHSS #PAISFC #Honduras #SeguridadSocial #ElimineLosCriaderos





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de enero a las 12:59 ·



📌 | Proceso de Licitación Pública Nacional.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial



República de Honduras
Aviso de Licitación Pública Nacional
Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)



Licitación Pública Nacional N° LPN-032-2022

"CONTRATACION DE LOS SERVICIOS SUBROGADOS DE LABORATORIO CLÍNICO PARA EL I NIVEL DE ATENCIÓN MÉDICA EN LA CLÍNICA DE MATERNIDAD DE LA REGIONAL DE VILLANUEVA DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL, IHSS".

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invita a participar en la Licitación Pública Nacional N° 032-2022 a presentar ofertas selladas a las empresas de prestación de servicios de laboratorio clínico para la **"CONTRATACION DE LOS SERVICIOS SUBROGADOS DE LABORATORIO CLÍNICO PARA EL I NIVEL DE ATENCIÓN MÉDICA EN LA CLÍNICA DE MATERNIDAD DE LA REGIONAL DE VILLANUEVA DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL, IHSS"**.

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados deberán adquirir los documentos de la presente licitación en La Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras, ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. a partir del día **miércoles 18 de enero 2023** previo a la presentación de Comprobante de pago por la cantidad de Trescientos Lempiras Exactos (L.300.00), mismos que deberán ser cancelados a través de la cuenta del IHSS N° 730440861 del Banco Credomatic, cantidad no reembolsable.

Los documentos de la licitación podrán ser examinados en el sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "Hondocompras", (www.hondocompras.gob.hn) y en el portal de Transparencia del IHSS (www.portalunico.iaip.gob.hn) Para consultas o información dirigirse por escrito a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras por lo menos 15 días calendario antes de la fecha límite para la presentación de las ofertas.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de enero a las 14:00 ·



El equipo de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS nos explica sobre las estadísticas actuales que se consolidan a nivel institucional sobre la COVID-19.

#IHSS

#Honduras

#SeguridadSocial



YOUTUBE.COM

Estadísticas de COVID-19, 18 de enero de 2023

El equipo de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS nos explica sobre l...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de enero a las 15:50 ·



Señor Patrono, conozca los procesos para tramitar: Sustitución patronal o Cambio de razón social de una empresa en el IHSS.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial



Cambio de Razón Social

•Es la acción que realiza el patrono ante el IHSS de solicitar el cambio de Nombre o Razón Social de una cuenta patronal.



Sustitución Patronal

•Es un acuerdo que se lleva a cabo entre un antiguo empleador y uno nuevo, donde el antiguo se sede al nuevo todas las obligaciones y responsabilidades sociales.



1 Solicitud de cambio de Razón Social o Sustitución Patronal

2 Llenar formulario nuevo de inscripción patronal

3 Copia de escritura



5 Copia de RTN y DNI del gerente general

6 Copia de RTN de la empresa

7 Copia de RTN, DNI de cada uno de los socios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de enero a las 17:11 ·



Son muchas las historias de pacientes atendidos en la Clínica de Pie Diabético de la unidad Cardiometaabólica del Hospital Regional del Norte y que llegan descompensado de su cuadro metabólico, con úlceras complicadas y luego de la atención y el tratamiento recibido tienen una evolución satisfactoria, evitando llegar a la amputación de sus pies; donde el personal médico y de enfermería, al igual que familiares, juegan un papel muy importante en este proceso de recuperación.

#... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

Testimonio: Patricia Pineda



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de enero a las 17:37 ·



🏥 | Discusión de casos clínicos por parte del equipo de salud del servicio subrogado en la Regional de San Lorenzo.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #PAISFC



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

19

9 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de enero a las 17:38 ·



El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica #1 y el área de Afiliación con la Lic. Katiria Gómez, se realizó una charla virtual a los jefes de RRHH de las diferentes empresas afiliadas al IHSS, sobre techos de afiliación vigentes en este 2023.

#IHSS #SeguridadSocial #PAISFC #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de enero a las 17:45 ·



🚗 | Visita Domiciliaria del programa PAISFC 👤 desde la Regional Choluteca.

#PAISFC #IHSS #SeguridadSocial #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de enero a las 17:50 ·



📍 | La Clínica Periférica No. 1, a través del Departamento de Promoción y Protección de la Salud y su programa SALUD EN EMPRESAS, realizó las actividades en las empresas: Centro de Despacho y MediProcesos:

- Odontología
- Escuela de Espalda, y
- Medicina General... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de enero a las 17:56 ·



La Clínica Periférica No. 3 de la colonia Kennedy, en el marco de PAISFC, realizó unas visitas domiciliarias con su equipo de salud a asegurados que requieren un seguimiento integral de los servicios médicos en sus hogares.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#)





Señor Patrono, conozca los procesos para tramitar la reactivación de una empresa en el IHSS.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial



Reactivación:

- Es la acción de activar una cuenta obrero patronal al IHSS a petición del Patrono, actualizando todos los datos de registro.

- 1. Solicitud de reactivación** de la empresa sea pasiva o suspendida.
- 2. Presentar el convenio** de negociación de pago cancelado.
- 3. Nota de solicitud** de asitividad o suspensión.
- 4. Presentar** escritura pública
- 5. Permiso de operación** de la Alcaldía Municipal vigente.
- 6. RTN de:** Empresa, Gerente y de cada uno de los socios
- 7. Planilla de los trabajadores detallando**
 - No. de Identidad
 - Nombre del empleado
 - Salario real devengado
- 9. Croquis** de la empresa
- 10. Actividad** económica
- 11. Recibo público** de la empresa y de residencia (ENEE, SANAA)
- 12. Referencia** bancaria y/o comercial



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 20 de enero a las 15:32 ·



Seguimos compartiendo testimonios de pacientes atendidos en la clínica de pie diabético en la Unidad Cardio metabólica del Hospital Regional del Norte, donde a diario se realizan de 4 a 7 procedimientos a pacientes con úlceras en sus pies.

<https://youtu.be/fSdjKmVXXZ4>

#ihss #honduras #seguridadsocial



YOUTUBE.COM

Testimonio: Óscar Castillo Corea

Seguimos compartiendo testimonios de pacientes atendidos en la clínica de pie ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 20 de enero a las 15:47 ·



La doctora Andrea Córdova, Jefa de la Unidad de Epidemiología del Hospital Regional del Norte, informa sobre las atenciones realizadas en el 2022 por dengue y recomienda a la población continuar con las medidas de prevención para que los casos disminuyan durante este 2023.

<https://youtu.be/E6ykPpy0Pal>

#ihss #seguridadesocial #honduras



IHSS

Dra. Andrea Cordova
Unidad de Vigilancia y Epidemiológica



YOUTUBE.COM

Estadísticas de Dengue, Hospital Regional del Norte.

La doctora Andrea Córdova, Jefa de la Unidad de Epidemiología del Hospital Reg...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de enero a las 19:06 ·



Este día se llevó a cabo una jornada odontológica y otros servicios disponibles en la Clínica Periférica No. 2, ubicada en la colonia Santa Fe de la capital.

Los siguientes servicios que se brindaron fueron:

- Toma de la Presión Arterial
- Consejería sobre el uso de inhaladores... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 de enero a las 10:42 ·



📌 | Comunicado sobre el nombramiento permanente de 1,000 Empleados en el IHSS.

#IHSS

#SeguridadSocial

#Honduras



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en cumplimiento a las disposiciones emanadas por el Gobierno de la República de Honduras, a través de la Dirección Ejecutiva comunica lo siguiente:

- En coordinación con la Sub Gerencia de Recursos Humanos del IHSS se han realizado las gestiones correspondientes para el nombramiento en plazas permanentes a un mil (1,000) empleados que han estado en primera línea de atención durante la pandemia de COVID-19, así como otro personal que durante años no habían tenido este beneficio.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 de enero a las 17:38 · 🌐



👤 | Recientemente, en el Talleres de Padres, de la Clínica Periférica de Tepeaca, se explicó sobre los métodos anticonceptivos.

En el siguiente vídeo se muestra parte de esa charla que recibieron los asegurados.

#IHSS #PAISFC #Honduras #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 24 de enero a las 8:01 ·



📱 No te pierdas nuestro Facebook live y desde ya prepara tus preguntas. ?

f Live

www.ihss.hn

24 ENE | 09:00 AM

**Situación actual de la COVID-19
y Medidas adicionales para
prevenir el Dengue**

**Dra. Jessica Chávez y el
Dr. Sahir Tabora**


IHSS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 24 de enero a las 9:00 · 

 | La Dra. Jessica Chávez y el Dr. Sahir Tabora de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS, hablan sobre la COVID-19.

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de enero a las 18:13 ·



👉 | Hoy se impartió una charla sobre hidratación y estilos de Vida Saludable al personal del Hotel Copantl Sula, por personal de la Clínica Periférica de TEPEACA de SPS.

También se practicaron Ejercicios Moderados, incluyendo un Sprint de 15 segundos.

#IHSS #SeguridadSocial #Honduras #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de enero a las 18:14 ·

🚚 | El día de hoy el departamento de Promoción y Protección a la Salud dio cumplimiento con la jornada de entrega de exámenes de laboratorio / orientación médica en la empresa ODS, con el fin de detectar factores de riesgo sobre las enfermedades crónicas prevalentes.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de enero a las 18:18 · 🌐



El equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud, de la Periférica 1, llevó a cabo hoy feria de salud a los derechohabientes que laboran en Tiendas Charly, realizando tomas de sangre para exámenes laboratoriales de rutina, con el fin de detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

[#PAISFC](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#IHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de enero a las 18:22 ·



🏥 | Puerto Cortés. El equipo de salud, siguiendo los lineamientos de PAISFC, brindaron una capacitación sobre Dislipidemia, Obesidad y Nutrición.

Además, brindaron orientación en Inteligencia Emocional, Enfocado en liderazgo y motivación.

Se dará seguimiento a estos temas para complementarlos en el mes de Febrero. ...

[Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de enero a las 18:40 ·

Departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela, brindo información muy oportuna e importante a sus derechohabientes sobre:

- COVID-19, y
- Tuberculosis.

#IHSS #Honduras #PAISFC #seguridadesocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de enero a las 18:45 ·



#IgualdadYA.

En la Periférica No. 3, continuamos realizando jornadas educativas y realizacion pruebas rápidas de VIH a nuestra población asegurada.

En esta oportunidad visitamos las instalaciones de la Policía Nacional.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de enero a las 18:56 ·



El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, realizó recientemente una feria de salud basada en la prevención de infecciones respiratorias agudas en niños y a la población en general se realizó, consejería sobre el uso adecuado de inhalador y espaciador para uso de medicamentos, odontología; así como entrega de mascarillas y uso correcto de la misma,

Otros temas que se incluyeron dentro de las actividades fueron:

- la orientación individualizada de ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 5:12 ·



25 de enero | No es una fecha escogida al azar. Este mismo día, pero en 1955, las hondureñas protagonizaron una conquista política histórica: el derecho a votar.

Y aunque no ha sido el único logro, porque desde entonces se han dado bastantes avances políticos y legislativos relacionados con los derechos de la mujer y la igualdad de género, en Honduras debemos de seguir trabajando para reivindicar todo lo que falta para beneficio de las mujeres.

#IHSS ... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 25 de enero a las 8:04 · 🌐



El Día de hoy es motivo para recordar una vez más la importancia y el compromiso de la sociedad hondureña para mantener la igualdad de género y equidad. Feliz día internacional de la mujer en el multilateralismo. 🧑🏻‍💻🧑🏻‍💻





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 25 de enero a las 8:16 ·



📱 No te pierdas nuestro Facebook live y desde ya prepara tus preguntas. ?

The poster is set against a teal background with a repeating pattern of white megaphone icons. At the top center, there is a red and white 'f Live' logo. Below this, a smartphone frame contains a photo of a woman in a blue dress and hat, with a white circular graphic overlaid on her. A red banner at the bottom of the photo reads '25 ENE | 09:00 AM'. Below the photo, the text 'Hablando de la mujer en su día' is displayed in bold black font, followed by a red horizontal line and the name 'Dra. Ana Lúgía Chinchilla' and her title 'Ginecobstetra del IHSS.' in black. On the right side of the poster, there is a vertical URL 'www.ihss.hn' and a small white square icon. At the bottom right, there is a white box containing the IHSS logo, which features a stylized figure and the letters 'IHSS'.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 25 de enero a las 9:21 ·

Doctora. Ana Ligia Chinchilla, Ginecobstetra del IHSS.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 25 de enero a las 10:15 ·



📺 No te pierdas nuestro Facebook live y desde ya prepara tus preguntas. ?

f Live

www.ihss.hn



La importancia de ser mujer

Lic. Lourdes Osorio
Jefa de Consulta Externa del
Hospital de Especialidades





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 25 de enero a las 10:33 ·

Licenciada Lourdes Osorio, jefe de Consulta Externa del Hospital de Especialidades





👩👧👦 El reconocimiento por su esfuerzo, fortaleza y dedicación. "Feliz día de la Mujer Hondureña " 🌸🌺👩👧👦

#ihss #honduras #diadelamujerhondureña #saludihss

The infographic is a 2x2 grid of panels, each with a background image of a woman in a white lab coat. Each panel includes social media icons (Facebook, Twitter, YouTube, Instagram) in the top left, a vertical URL 'www.ihss.hn' on the right, and the IHSS logo and 'Destiza' button in the bottom right.

- Top Left Panel:** Title: **¿Sabías qué?** Text: El Día de la Mujer Hondureña se celebra cada 25 de enero con el objetivo de conmemorar su primera conquista política al lograr obtener el derecho al sufragio en el gobierno del entonces presidente, Julio Lozano Díaz, en el año de 1955.
- Top Right Panel:** Title: **Historia del Día de la Mujer Hondureña** Text: El 25 de enero de 1954 un grupo de mujeres hondureñas se presentaron en las afueras del Congreso Nacional para poder presenciar el último debate sobre una nueva iniciativa presentada por algunos diputados para establecer el sufragio femenino en Honduras.
- Bottom Left Panel:** Title: **25 de enero** Text: Marcó el inicio de la carrera política y pública de la mujer hondureña con la que han demostrado su capacidad para poder ejercer con disciplina y profesionalismo, así como también su perseverancia para seguir luchando por
- Bottom Right Panel:** Title: **Desde 1955** Text: Las mujeres hondureñas han logrado conquistar espacios dentro de la política, el deporte, la cultura, entre otros logros profesionales, con los que se han destacado a



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 25 de enero a las 14:36 ·



Tuve problemas en un accidente de motocicleta , no tenía movilidad en mi mano izquierda me remitieron al IHSS de Barrio Abajo al Centro Especializado de Medicina Física y Rehabilitación. Aquí he tenido un avance muy importante y le doy gracias a los terapeutas y al centro por una recuperación satisfactoria. ¡Seguimos atendiéndole con una atención de calidad y calidez! 🙏🙏

<https://youtu.be/VJnGdTliBuw>

#ihss #testimonio #saludihss #seguridadihss



YOUTUBE.COM

Testimonio de rehabilitación: Noe Francisco Álvarez

Tuve problemas en un accidente de motocicleta , no tenía movilidad en mi mano



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 16:13 ·



📌 | La COVID-19 siguen siendo una enfermedad que afecta a muchas personas en el país, incluyendo el Personal de Salud, por lo que solicitamos el apoyo de nuestros Derechohabientes en el cumplimiento de estas disposiciones.

#IHSS

#Honduras

#COVID19



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) ante la presencia de nuevas variantes de la COVID-19 en el país, y en cumplimiento a los lineamientos institucionales establecidos por la Dirección Médica Nacional, comunica lo siguiente:

- Continuar con las medidas de bioseguridad: uso adecuado de mascarilla, distanciamiento físico, lavado de manos con agua y jabón, uso de alcohol gel, evitar las aglomeraciones y el aislamiento de posibles casos.
- Toda persona que ingrese a cualquier instalación del IHSS (clínicas, hospitales y oficinas) debe presentar su Certificado Digital de Vacunación del IHSS o el carné de vacunación contra la COVID-19.
- Las personas que se vacunaron contra la COVID-19 en el IHSS, pueden obtener su Certificado de vacunación ingresando a la página web: www.ihss.hn, en la sección Epidemiología.
- Las personas que no cuenten con su esquema de vacunación completo o



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:20 ·



🌹 | Conseguir la igualdad de género y empoderar a la población derechohabiente, especialmente a las mujeres y niñas, es una tarea en la que estamos enfocados en el IHSS.

"Quiero y merezco acceso al Seguro Social"

[#IHSS](#) [#diadelamujerhondureña](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:35 · 🌐



En el Día de la Mujer Hondureña, los temas que se brindaron en diferentes áreas institucionales estuvieron dedicadas a su población femenina.

En las imágenes vemos el momento que el personal de Psicología y Trabajo Social de la Clínica Periférica No. 3 brindó la charla titulada "La ansiedad tiene cara de mujer"; así como brindaron información sobre el autocuidado en la mujer.

Así como la exposición de un mural informativo con esta temática.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:44 · 🌐



🌹 | El personal del Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1 también realizó actividades este día dedicado a la Mujer Hondureña.

¡Felicidades su trabajo es muy importante para la población asegurada!

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#diadelamujerhondureña](#) [#seguridadsocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:47 ·



Este mural con mensajes motivacionales para la mujer está expuesta en las Oficinas Regionales del IHSS en la ciudad de Tela.

🌹 "Quiero y merezco acceso al Seguro Social".

#IHSS #Honduras #PAISFC #seguridadesocial #diadelamujerhondureña





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:50 ·



| Actividad de toma de pruebas rápidas de VIH, se realizó en instalaciones de los Cobras, con la coordinación departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 3.

#IHSS #seguridadesocial #Honduras #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:52 · 🌐



👤 | Charla sobre cáncer de mama y cervix a los Pacientes que se encontraban en la sala de espera del servicio subrogado en San Lorenzo, Valle.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#seguridadsocial](#) [#diadelamujerhondureña](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:55 · 🌐



🏥 | El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2 realizó este día la primera reunión del Club de Diabéticos del año 2023; con el objetivo que los pacientes lleven un mejor control de su enfermedad, fomentando estilos de vida saludable y cumpliendo con la cartera de servicios de PAISFC.

#IHSS #seguridadesocial #Honduras #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 18:59 ·



🗣️ | Departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela impartió las siguientes charlas por el Día de la Mujer Hondureña:

- El buen trato de la mujer en el hogar
- COVID-19, y
- Tuberculosis... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 19:02 ·



Desde la Regional de Catacamas se impulsa la educación de nuestra población afiliada a través de murales informativos que les orientan sobre la cartera de servicios que está disponible para su beneficio.

#IHSS #PAISFC #Honduras #seguridadesocial #diadelamujerhondureña





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de enero a las 19:06 ·



El personal de la Regional de Danlí, elaboró un mensaje muy especial para todas las mujeres que acuden a este establecimiento durante estos días que aplaudimos el gran papel que desempeña la mujer en nuestra sociedad.

#IHSS #PAISFC #seguridadsocial #diadelamujerhondureña #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 26 de enero a las 7:55 · 🌐



👉 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 26 DE ENERO DEL AÑO 2023:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionals
Copán	01 - 2023	28 - 2022
SPS	06 - 2023	51 - 2022
Puerto Cortés	05 - 2023	48 - 2022
Olanchito	04 - 2023	11 - 2022
El Progreso	05 - 2023	50 - 2022
Tela	06 - 2023	40 - 2022
Tegucigalpa	01 - 2023	51 - 2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 26 de enero a las 8:07 ·



"Gracias por su entrega, dedicación y amor en la rehabilitación de sus pacientes en el día del terapeuta Hondureño" 🍌🍌

#seguridadsocial #Honduras #IHSS #saludihss





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 26 de enero a las 13:08 ·



Hoy 26 de enero día del fisioterapeuta hondureño reconocemos la admirable vocación de servicio de hombres y mujeres excepcionales que entregan parte de sí mismo para el bienestar de otros y con su enorme dedicación ayudan a muchos pacientes a recuperar la movilidad de su cuerpo y habilidades que creían pérdidas quienes además con su ardua labor del día a día hacen rehabilitar no solo el cuerpo si no también el corazón , motivando , transformando vidas y devolviendo las ...
[Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 26 de enero a las 14:58 ·



Día del Terapeuta Hondureño, muchas felicidades, gracias por su amor y dedicación a la rehabilitación de sus pacientes.

El centro de Rehabilitación Orquídea Blanca del Hospital Regional del Norte, cuenta con fisioterapeutas muy entregados y enfocados en brindar una atención de calidad a los pacientes que son atendidos en las diferentes áreas, Sheyla Yanet Sierra, Fisioterapeuta nos cuenta parte de las atenciones que se brindan en este centro.

https://youtu.be/_m6MyWC7akE... Ver más



YOUTUBE.COM

Funciones de fisioterapeutas y sus actividades.

Día del Terapeuta Hondureño, muchas felicidades, gracias por su amor y dedicaci...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 26 de enero a las 15:05 ·



Día del Fisioterapeuta Hondureño, muchas felicidades, gracias por su amor y dedicación a la rehabilitación de sus pacientes. 🍷

<https://youtu.be/XCxMAey2CgI>

#ihss #honduras #seguridadihss



YOUTUBE.COM

Funciones de una fisioterapeuta

Día del Fisioterapeuta Hondureño, muchas felicidades, gracias por su amor y ded...



En seguimiento a los lineamientos de la Dirección Médica Nacional, estos son los pasos para acceder a su certificado digital de vacunación contra la COVID-19, en el caso de haber sido inoculado por el IHSS.

#IHSS

#Honduras

#COVID-19... Ver más

0000 Pasos para obtener su certificado digital de vacunación de la COVID-19 en el IHSS

0000 Paso # 1
Si usted se vacuno contra la COVID-19 en el Seguro Social, ingrese a www.ihss.hn para tener acceso a su Certificado Digital de Vacunación.

0000 Paso # 2
Indicaciones:
1. Asigne un correo electrónico de respaldo a su cuenta de registro para poder recuperarla en cualquier momento.
2. Verifique su correo electrónico.
3. Valide su perfil de seguridad.
4. Inicie sesión en el sistema.

Al darle clic al **Certificado Digital de Vacunación**, le saldrá esta ventana, con las instrucciones que debe seguir.

Poner su **DNI** sin guiliones y poner su **fecha de nacimiento**, como ejemplo:

0000 Paso # 3
Verifique que sus datos estén correctos, si están correctos seleccione el botón de **SI**.

0000 Paso # 4
El Certificado Digital de Vacunación.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de enero a las 18:22 ·



Si usted desea actualizar sus datos o afiliarse al IHSS, tanto en Tegucigalpa como San Pedro Sula, están habilitados los siguientes correos electrónicos que le ayudarán a realizar este trámite.

“Quiero y merezco acceso al Seguro Social.”

#IHSS #Honduras

Afiliación Electrónica@
(Vía correo electrónico)
Nor- Occidental (San Pedro Sula)

Si usted no se ha afiliado o ha actualizado sus datos en el IHSS, escribanos al siguiente correo electrónico.

afiliacionsps@ihss.hn

Con la siguiente información:

- Nombre completo del Afiliado
- Número de su DNI (tarjeta de identidad)
- Estado civil
- Dirección exacta de su casa
- Número de celular
- Lugar de trabajo y su fecha de ingreso
- Cargo que desempeña
- Adjunte al mensaje una foto de su cara y de su DNI.

AFILIACIÓN ELECTRÓNICA@
(vía correo electrónico o Whatsapp)

Si usted aún no se ha afiliado o ha actualizado sus datos en el IHSS, escribanos al siguiente correo electrónico:

afiliacion@ihss.hn

o por mensaje de texto al Whatsapp:
9406-6614

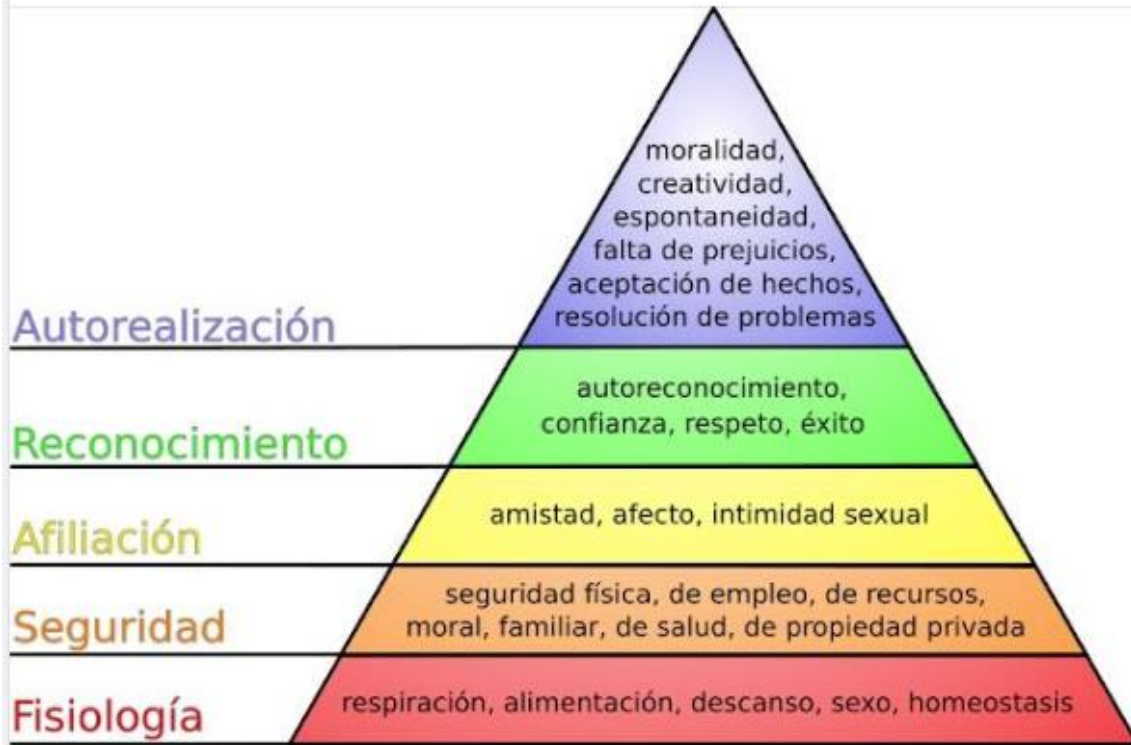
Con la siguiente información:

1. Nombre completo del Afiliado
2. Número de su DNI (tarjeta de identidad)
3. Estado civil
4. Dirección exacta de su casa
5. Número de celular
6. Lugar de trabajo y su fecha de ingreso
7. Cargo que desempeña
8. Adjunte al mensaje una foto de su cara y de su DNI.



JORNADA DE REFORZAMIENTO

La Lic. Julia Benitez, Coordinadora de Educación en Enfermería del Hospital de Especialidades, realizó en la Sala de Medicina de Hombres una jornada de sensibilización con el tema: "La humanización en los servicios de salud", con el propósito de hacer un reforzamiento en esta área sobre la atención con calidad, calidez y eficiencia, de acuerdo al modelo de teoría de Virginia Henderson, una famosa enfermera que promovía que las personas que necesitan ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de enero a las 19:40 ·



Hoy, en la Periférica de Tepeaca se impartió la charla prematrimonial, incluyendo la entrega del nuevo formato de Constancia que está aprobado.

#IHSS #Honduras #PAISFC #seguridadesocial





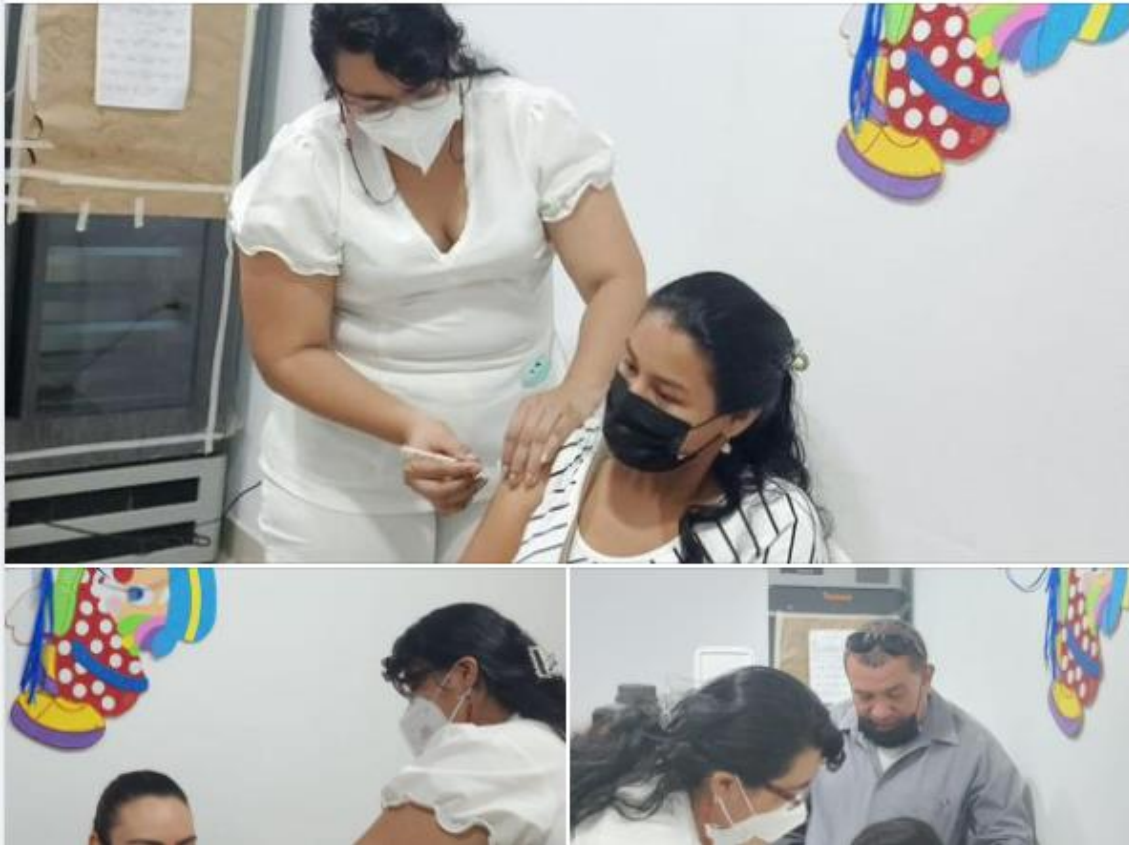
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de enero a las 19:52 ·



En la Regional de Choluteca se realizó una jornada de Vacunación a mujeres embarazadas y adolescentes.

#PAISFC #seguridadsocial #Honduras #IHSS #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de enero a las 19:58 ·



El equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica 1 del IHSS, realizó hoy jornada de citologías en CORINFAR, con el objetivo de detectar de manera temprana lesiones cervicales y prevenir el cáncer de Cérvix.

También el equipo de odontología realizó evaluaciones al personal de esta empresa.

[#IHSS](#) ... Ver más





Pasos para obtener su certificado digital de vacunación de la COVID-19 en el IHSS



Paso # 1

Si usted se vacuno contra la COVID-19 en el Seguro Social, ingrese a www.ihss.hn para tener acceso a su Certificado Digital de Vacunación.



Paso # 2

- Requisitos:**
1. Seguro por el cual recibidos los vacunos o programados de vacunación para recibir el certificado digital.
 2. Apoderamiento de usuario.
 3. Apoderamiento de usuario.
 4. Tener el DNI habilitado.

Al darle clic al **Certificado Digital de Vacunación** se abrirá esta ventana, con las instrucciones que debe seguir.

Pegar su **DNI** sin guiones y poner su fecha de nacimiento, día, mes y año.



Paso # 3

Verifique que sus datos están correctos, si están correctos seleccione el botón de **SI**, y coloque su **correo electrónico** donde recibirá el certificado digital, en caso que no tenga habilitadas las ventanas emergentes.



Paso # 4



El Certificado Digital de Vacunación automáticamente genera un **Código QR** único, al escanearlo con un **teléfono inteligente**, muestra su historial de vacunación contra la COVID-19 en el IHSS, en cualquier momento.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



😬 ¿Qué es el eccema y por qué sale?...

...La dermatitis atópica (eccema) es una afección que hace que la piel se seque, pique y se inflame.

Es común en los niños pequeños, pero puede manifestarse a cualquier edad. La dermatitis atópica es duradera (crónica) y suele empeorar periódicamente. Puede provocar irritación, pero no es contagiosa.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d ·



👉 La vitamina "D" es un nutriente necesario para la salud, pues ayuda al cuerpo a absorber el calcio, una de las principales sustancias par tener un sistema óseo (huesos) fuerte.

😓 La deficiencia de la Vitamina "D" produce algunos síntomas:

- Fatiga
- Cansancio
- P... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 d · 🌐



El último domingo del mes de enero se celebra el Día Mundial contra la Lepra con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad y reducir el estigma que sufren las personas que la padecen. Se centra en proteger a estos enfermos de la discriminación y el estigma, además de dar acceso a los tratamientos de manera gratuita y sobre todo la detección temprana. 🧑🏻‍⚕️ 🧑🏻‍⚕️





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



El Día Mundial de la Lepra se celebra el último domingo de enero de cada año. El objetivo del día es crear conciencia sobre la enfermedad y reducir el estigma contra quienes la padecen.

Datos y cifras

- La lepra es una enfermedad infecciosa crónica causada por el bacilo *Mycobacterium leprae*. *M. leprae* se multiplica lentamente y el periodo de incubación de la enfermedad es en promedio de cinco años. ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d ·



La semana pasada, la Lic. Julia Benitez, coordinadora de Educación de la Enfermería junto al Ing. Beirel Dickernan, Jefe del área de Sistemas del Hospital de Especialidades, efectuaron una actualización al personal de enfermería en el manejo programas computarizados de Excel y otros, siempre vinculados con sistemas de servicios para eficientes los procesos ya iniciados en esta institución.

El propósito es continuar fortaleciendo las capacidades y habilidades del personal d... [Ver más](#)

