



MEMORANDO

No.1074-CYM-2022

07 de noviembre de 2022

PARA: ABOG. LORNA CALIX
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA
INFORMACION PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA

ASUNTO: **RÉMISION**



Por este medio remito a usted el informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de octubre 2022, que se publica en el Portal de Transparencia el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

CC: Archivo
CM/RC



Nombre de su ciudad
Honduras C.A.

ANEXO 0105-022

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de octubre de 2022, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de octubre de 2022, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto ... del perfil.

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre ·





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada. ...

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre ·



No hay insights para mostrar ⓘ

Crear anuncio

  23

1 comentario 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre · 🌐



👴👵 | El 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas de Edad, para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre ·



En el Día interamericano del agua se realizan durante esta fecha, son eventos educativos dirigidos a los niños, pero también se busca motivar a la sociedad civil en general. Durante estas jornadas, se proponen juegos, trivial y concursos, que permitan poner de relieve lo importante que es el agua para la supervivencia de las especies.

1 de octubre

**Día
Interamericano**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre ·



Una dieta vegetariana no incluye ningún tipo de carne, aves de corral ni mariscos. Es un plan de comidas compuesto más que todo de plantas.

1 de octubre



**Día
Internacional
del**

Vegetarianismo



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre ·

el Día Internacional del Café, con el objetivo de rendir homenaje al café, una de las bebidas más consumidas y populares a nivel mundial.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre ·



👉 La hepatitis es la inflamación del hígado. Inflamación es la hinchazón de órganos que ocurren cuando los órganos se lesionan o infectan. La inflamación puede dañar los órganos.

1 de octubre



Día Internacional de la Hepatitis C



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de octubre ·



La 📍 doctora Miriam Cruz, gerente del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor, nos habla sobre los servicios que este centro ofrece a las personas de edad adulta. 🙋🙋





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de octubre ·

👤 El nutricionista reconocido como un experto en alimentación, nutrición y dietética, con capacidad para intervenir en la alimentación de una persona o grupo desde los siguientes ámbitos de actuación: la nutrición en la salud y en la enfermedad





Debemos estar alerta ante las inundaciones, tomamos las medidas de precaución



¡Cuidado con las inundaciones!



www.ihss.hn

Antes:



Organícese
Identifique las áreas seguras y las de alto riesgo en su comunidad.



Conozca las rutas hacia los lugares más altos de la comunidad.



Guarde documentos personales en bolsa plástica.



Mantenga una lámpara de mano, radio portátil y suficientes pilas.

Durante:



Conserve la calma y siga las instrucciones de las autoridades.



Escuche las noticias en su radio portátil.



Busque un albergue temporal si su casa corre peligro.



Por ningún motivo debe cruzar ríos crecidos o caminar cerca de la orilla de estos.

Después:



Asegúrese que su casa este libre de peligro por derrumbe o inundación.



Escuche las noticias en su radio portátil.



Aléjese de cables eléctricos caídos.



No regrese a su casa hasta que las autoridades se lo indiquen.



Nota:

Reporte a las autoridades cualquier emergencia.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de octubre ·



El 🧑 doctor Lennin Meza, nos habla sobre los servicios que presta la atención al adulto mayor en el Hospital del Norte. 🙏🙏





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de octubre ·



👤 Cada 3 de octubre, se celebra el "Día de Soldado Hondureño", en honor al general Francisco Morazán, debido a que el héroe patrio, nació en un día como este, en Tegucigalpa en el año de 1792.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de octubre ·



👉 Los testimonios positivos fortalecen nuestra institución y damos lo mejor por ustedes.



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

  16

7 comentarios



El Instituto Hondureño de Seguridad Social, comunica a todos sus derechohabientes y beneficiarios de la ciudad de Juticalpa, Olancho, que a partir del 1 de octubre del presente año los servicios de atención médica y hospitalaria en sus tres niveles de salud se estarán atendiendo únicamente en el "Hospital Tróchez Montalván" en un horario de 7:00 am a 7:00 pm y la emergencia 24/7.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial



Atención médica con calidad y calidez

A todos nuestros derechohabientes a partir del 1 de octubre estaremos atendiendo los tres niveles de atención en salud.



Hospital Tróchez Montalván

8^a las Flores, 2 cuartos atrás de la plaza central, ciudad de Juticalpa.

2785-6539
2785-0556

9663-3310
9805-4024



Clínica Subrogada de Juticalpa

I Nivel de atención:

- Medicina General
- Odontología
- Ginecología
- Pediatría
- Laboratorio Clínico
- Actividades de promoción y prevención de la salud
- Tratamiento médico

Horario de Atención
7:00 am
7:00 pm

II Nivel de atención:

Atención en medicina de especialista por referencia desde el I o III nivel en medicina interna, pediatría, Ginecoobstetricia, Cirugía y Ortopedia.

III Nivel de atención:

- Hospitalización en medicina interna
- Pediatría
- Ginecoobstetricia
- Atención de Urgencias
- Atención de partos y cesáreas

Horario tercer nivel: 24 horas todos los días del año.



Ver insights y anuncios

Promocionar publicación

14

3 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Instagram · 3 de octubre a las 9:24 ·



El Instituto Hondureño de Seguridad Social, comunica a todos sus derechohabientes y beneficiarios de la ciudad de Juticalpa, Olancho, que a partir del 1 de octubre del presente año los servicios de atención médica y hospitalaria en sus tres niveles de salud se estarán atendiendo únicamente en el "Hospital Tróchez Montalván" en un horario de 7:00 am a 7:00 pm y la emergencia 24/7.

#IHSS #SeguridadSocial #Honduras



Atención médica con calidad y calidez

A todos nuestros derechohabientes a partir del 1 de octubre estaremos atendiendo los tres niveles de atención en salud.



Hospital Tróchez Montalván

8^{ta} las Flores, 2 cuadras arriba de la plaza central, ciudad de Juticalpa.

2785-6539
2785-0556

9863-3319
9805-4024



Clínica Subrogada de Juticalpa

I Nivel de atención:

- Medicina General
- Odontología
- Ginecología
- Pediatría
- Laboratorio Clínico
- Actividades de promoción y prevención de la salud
- Tratamiento médico

Urgencias y Emergencias
7:00 am
7:00 pm

II Nivel de atención:

Atención en medicina de especialista por referencia desde el I o III nivel en medicina interna, pediatría, Ginecoobstetricia, Cirugía y Ortopedia.

III Nivel de atención:

- Hospitalización en medicina interna
- Pediatría
- Ginecoobstetricia
- Atención de Urgencias
- Atención de partos y cesáreas

Horario tercer nivel: 24 horas todos los días del año.



Ver insights y anuncios

Promocionar publicación

19

6 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de octubre a las 10:44 · 🌐



👤 El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Vigilancia y Epidemiológica del IHSS, nos brinda consejos a tomar en cuenta en estas temporadas de lluvias y huracanes.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de octubre a las 15:45 · 🌐

🙏🙏 En la conmemoración del Día Internacional de las personas mayores, el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) dan las gracias a Dios poder pertenecer a esta unidad del IHSS con un gran equipo donde se trabaja con amor hacia esta población tan especial y sirviendo nuestra patria.





👉 Conoce los servicios médicos que se brindan en la CP1 del Barrio abajo en tegucigalpa.

Servicio médico en la jornada de la tarde

Horarios de atención: Periférica N # 1 Barrio Abajo

Oftalmología 1:00 - 7:00 P.M.

- Medición de la agudeza visual
- Examen bajo biomicroscopio
- Medición de la presión intraocular
- Explicación del diagnóstico
- Tratamiento quirúrgico
- Evaluaciones oftálmicas completas

Servicios médicos en la jornada de la tarde

Periférica N#1 Barrio Abajo 1:00 - 7:00 P.M.

Farmacia

- Las recetas que extiende el médico son válidas únicamente por los días que dura el tratamiento.
- El sistema cancela automáticamente la receta cuando se cumplen los días del tratamiento.
- Solo las recetas para enfermedades de base, como hipertensión y diabetes, o para medicamentos controlados, tienen una duración de 1, 3 y 6 meses.

Servicios médicos en la jornada de la tarde

Periférica N#1 Barrio Abajo 1:00 - 7:00 P.M.

Si tu niño se siente enfermo durante la mañana, recuerda que el equipo de pediatras están atendiendo por la jornada de la tarde.



Servicios médicos en la jornada de la tarde

Periférica N#1 Barrio Abajo 1:00 - 7:00 P.M.

Medicina General

- Consulta y valoración del estado del paciente.
- Tratamiento.
- Indicación de exámenes.
- Orden de curaciones.
- Referencia para especialidades y emergencia.
- Referencia de exámenes a la Unidad de Radiología e Imagen.



Servicios médicos en la jornada de la tarde

Periférica N#1 Barrio Abajo 1:00 - 7:00 P.M.

inyectable - Curaciones

- Aplicación de inyecciones y suero.
- Retiros de puntos.
- Curaciones.
- Atención de emergencias.
- Primeros Auxilios.
- Toma de glucometría.
- Todo tratamiento quirúrgico menor indicado por los médicos.

+4





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de octubre a las 11:30 ·



👉 La Dirección Regional del Instituto Hondureño de Seguridad Social a través del modelo de atención del sistema médico de empresas, realiza brigadas odontológicas donde brindan los servicios de Limpieza, extracciones y evaluaciones a empleados y familiares de las empresas afiliadas.

Estas jornadas odontológicas se realizan con el apoyo de personal voluntario y empresas maquiladoras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de octubre a las 12:03 · 🌐



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 4 DE OCTUBRE DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)

AVISO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	26 - 2022	26 - 2022
SPS	39 - 2022	37 - 2022
Puerto Cortés	39 - 2022	37 - 2022
Olancho	37 - 2022	11 - 2022
El Progreso	39 - 2022	38 - 2022
Tela	39 - 2022	35 - 2022
Tocoa	39 - 2022	38 - 2022
Villa Nueva	39 - 2022	37 - 2022
Choloma	39 - 2022	38 - 2022
Danlí	39 - 2022	38 - 2022
Choluteca	39 - 2022	38 - 2022
San Lorenzo	39 - 2022	37 - 2022



📌 Nota aclaratoria para los jubilados y pensionados



ACLARACION PUBLICA

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) ante informaciones que ha circulado en redes sociales con respecto a una jornada de acreditación de sobrevivencia, INFORMA que dicha publicación corresponde al proceso que se llevó a cabo en el año 2013, desconocemos quién ha enviado dicha información y la intención de la misma.

Todo comunicación oficial se hace a través de los canales de comunicación establecidas por la institución y cuando se requiere de su difusión masiva, se hace a través de medios de comunicación serios y responsables. Por lo que reiteramos que dicha información es **FALSA**.

Tegucigalpa, M.D.C., 4 de octubre de 2022

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



www.ihss.hn

@IHSS Honduras



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 4 de octubre a las 15:26 ·



| A continuación te detallamos el calendario de facturación.



Calendario de facturación

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					


OCT 2022


www.ihss.hn


 Sección de Planilla
Preelaborada
Tel. 2263-4621
Ext.1118-1127


 kartrio.gomez@ihss.hn


Cabe aclarar que la factura se emite con un mes de desfase; por lo tanto en este mes se factura septiembre de 2021


 Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos SICA


 Cálculo / Envío Afiliación Progresiva

 Fecha límite de pago

 Reclamos y correcciones

 Generación/Revisión de archivos y Envío a patronos

 Cálculo/Revisión del cálculo

 Recepción y Digitación de cambios

 Feriados





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de octubre a las 6:01 ·



📍 La doctora Andrea Cordoba del Hospital Regional del Norte nos brinda ciertas recomendaciones para este feriado Morazánico.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de octubre a las 12:12 ·



¿Sabías qué? 🤔

¿Sabías
qué?



En la vejez el cerebro cuenta con gran sabiduría y por este motivo reaccionan de una forma más pausada.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de octubre a las 16:44 · 🌐



El día de ayer nuestras personas mayores del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor CEAIAM disfrutaron de diferentes actividades entre ellas la presentación especial del Juan Gabriel hondureño, siendo del deleite de los presentes.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de octubre a las 23:17 · 🌐



👉 Si aun no has salido a vacacionar en esta Semana Morazánica, ten presente estas recomendaciones. 📌

¿Vas de excursión en Semana Morazánica?

- Use el cinturón de seguridad
- No tome bebidas alcohólicas
- Respete señales de tránsito
- No utilice el celular mientras conduce

¿Vas a la playa?

Te invitamos a seguir estas recomendaciones para un...
Viaje Seguro
Si previenes, seguro te diviertes

¿Vas a tu pueblo?

- Use el cinturón de seguridad
- No tome bebidas alcohólicas
- Respete señales de tránsito
- No utilice el celular mientras conduce

¿Vas a visitar a tu familia?

- Use el cinturón de seguridad
- No tome bebidas alcohólicas
- Respete señales de tránsito



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de octubre a las 8:30 ·



La parálisis cerebral se debe a un desarrollo cerebral anormal, generalmente antes del nacimiento.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de octubre a las 10:30 · 🌐



¿Sabías qué? 🤔

¿Sabías qué?



Un envejecimiento de la población hará que los gastos gubernamentales, en el caso de Estados Unidos, estén más enfocados a las pensiones o la asistencia médica que en aumentar el armamento.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de octubre a las 10:31 · 🌐



¿Sabías qué? 🤔

¿Sabías qué?



La evolución del ser humano dio un gran salto, especialmente cuando el número de personas que llegaban a la vejez se multiplicó por cuatro.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de octubre a las 11:20 · 🌐



😊 La sonrisa es una herramienta que proporciona alivio de una manera natural.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de octubre a las 13:30 ·



👉 La neuralgia del trigémino es una afección que provoca sensaciones dolorosas similares a una descarga eléctrica en un lado de la cara.



7 de octubre



Día Internacional de la Neuralgia Trigeminal





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de octubre a las 8:01 ·



👉 La dislexia se presenta en niños con niveles normales de inteligencia y visión.



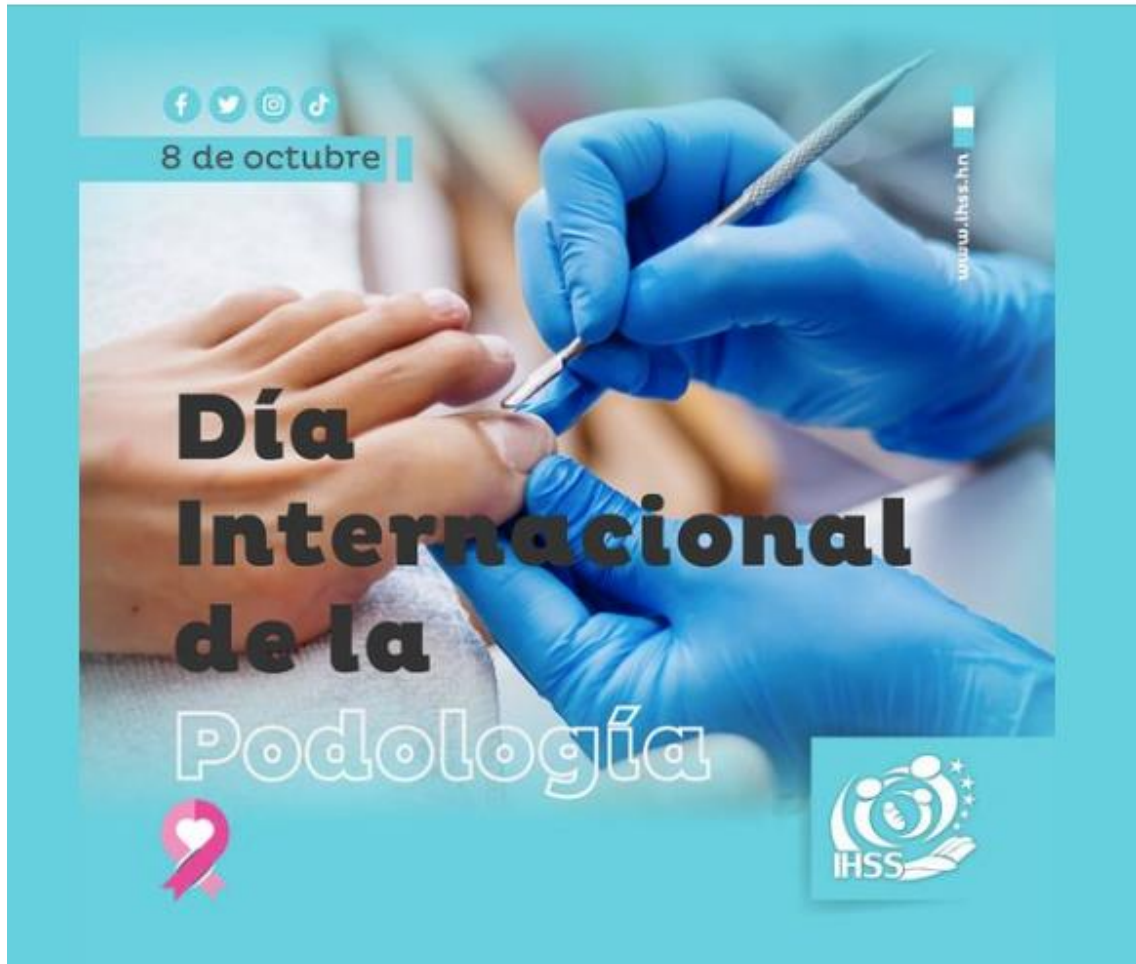


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de octubre a las 9:30 ·



La podología es una rama de la medicina que tiene por objeto el estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y alteraciones que afectan el pie.





🌧️ Debemos estar alerta ante las inundaciones, tomamos las medidas de precaución

¡Cuidado con las inundaciones!

www.ihss.hn

Antes:	Durante:	Después:
Organícese e identifique las áreas seguras y las de alto riesgo en su comunidad.	Conserve la calma y siga las instrucciones de las autoridades.	Asegúrese que su casa este libre de peligro por derrumbe o inundación.
Conozca las rutas hacia los lugares mas altos de la comunidad.	Escuche las noticias en su radio portátil.	Escuche las noticias en su radio portátil.
Guarde documentos personales en bolsa plásticas.	Busque un albergue temporal si su casa corre peligro.	Aléjese de cables eléctricos caídos.
Mantenga una lampara de mano, radio portátil y suficientes pilas.	Por ningún motivo debe cruzar rios crecidos o caminar cerca de la orilla de estos.	No regrese a su casa hasta que las autoridades se lo indiquen.

Nota: Reporte a las autoridades cualquier emergencia.



📌 | Manténgase informado.

OLETÍN DE ALERTA

Jucigalpa, M.D.C. 08 de Octubre, 2022

Letín de Alerta No. 070-2022

or Tormenta Tropical Julia:

Elevan a Alerta Amarilla al territorio nacional por 24 horas

evacuaciones deben continuar en las zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y desta

Secretaría de Estado en los Despachos de Gestión de Riesgos y Contingencias Nacional (peca), eleua a Alerta Amarilla, por 24 horas a partir de las 09:00 am de hoy sábado 08 de octubre, para todo el país.

gún, el Centro de Estudios Atmosféricos, Oceanográficos y Sísmicos (Cenaos) de Copecorma que para hoy continúa la influencia de una cuña de alta presión sobre el territorio nacional especialmente por la mañana, en horas de la tarde la circulación del viento asociada a la Tormenta Tropical Julia, genera abundante nubosidad lluvias y chubascos bilas a moderados con actividad eléctrica sobre la región Nororiental.

cuanto al seguimiento y análisis de la Tormenta Tropical Julia, actualmente se encuentra a una distancia aproximada de 480 kilómetros (km) al Este del Cabo de Gracias a Dios y al norte de las costas de Colombia, se desplaza hacia el Oeste a unos 33 km por hora en dirección a las costas centroamericanas. Los modelos de predicción numérica han modificado ligeramente su pronóstico de trayectoria y simulan que podría convertirse en huracán el día de hoy en horas de la noche, cuando se acerque a la costa Caribe de Nicaragua.

Los modelos indican que esta tormenta tropical ingresaría al territorio nacional el domingo en las primeras horas de la noche y se desplazaría por la región Sur en dirección hacia El Salvador lo que generará lluvias y chubascos sobre el país, siendo más intensos en las regiones: Norte Occidental, Central y Sur, con acumulados que podrían superar los 200 milímetros (litros por metro cuadrado) entre el domingo y el lunes.

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



¿Qué significa Alerta Amarilla?
Prepárese para actuar.
Atienda las instrucciones o

prevenir
viviir



El pronóstico de trayectoria y el impacto que podría tener sobre el país, se basa en los modelos de predicción numérica de los modelos numéricos que han sido analizados y validados para el territorio de dicho país. En Copecorma se realiza el Centro de Alerta y Contingencias y se realiza permanente sobre la evolución de esta tormenta tropical de forma periódica y oportuna a la población hondureña.

Se les solicita a los hondureños que en caso de evacuación o salir puntos del país en el estado Precaución, regresar a sus hogares hoy sábado, limpiar tragantes de agua fácil (eliminar los barros) que se hagan a través de las autoridades, comas, organismos o centros de ayuda y proporcionar información que fuentes oficiales.

ALERTA AMARILLA

RECOMENDACIONES:

- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.
- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.
- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.
- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.
- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.
- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.
- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.
- Evacuación de zonas vulnerables a inundaciones, deslizamientos y destapamientos.

H

¿Qué significa Alerta Amarilla?

Prepárese para actuar.

Atienda las instrucciones o

prevenir viviir

MAPA DE ALERTAS

Eleua a Alerta Amarilla al territorio nacional por 24 horas



VIGENTE POR 24 HORAS

Publicado el día sábado, 08 de Octubre, 2022

08:00 AM a las 08:00 PM





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de octubre a las 14:00 ·



👉 Son cuidados que ayudan a las personas con enfermedades graves a sentirse mejor al prevenir o tratar los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad y el tratamiento.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de octubre a las 6:05 ·



🚗 Para un regreso seguro toma en cuenta las siguientes recomendaciones.👉



- Revisa tu vehículo antes de salir de cualquier sitio
- Utiliza siempre el cinturón de seguridad
- Respeta las señales de tránsito



- No manejes a exceso de velocidad
- Presta atención a los retenes establecidos por las instituciones



- Si tu vehículo presenta una avería en la carretera usa las señales preventivas para evitar accidentes



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de octubre a las 11:08 · 🌐



📺 | Te invitamos mañana a que no te pierdas nuestro Facebook live donde podrás interactuar con el pediatra infectólogo.

Así que desde ya prepara tus preguntas. ?

The poster is set against a teal background with a repeating pattern of white stethoscopes. At the top center is the Facebook Live logo. Below it, a smartphone frame contains a photo of a doctor in a white coat and blue mask examining a young girl in a yellow shirt and blue mask. The girl is holding a white teddy bear. A red banner at the bottom of the photo reads '10 OCT | 9:30 AM'. Below the photo, the text reads: 'Importancia de las vacunas en los niños', followed by 'Dr. Marco Tulio Luque' and 'Pediatra Infectólogo'. On the left side of the poster is a pink heart-shaped ribbon icon. On the right side is the IHSS logo, which consists of a stylized white figure with arms raised, surrounded by stars, with the letters 'IHSS' below it. The URL 'www.ihss.hn' is written vertically on the right side of the poster.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre a las 7:06 ·



La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos y sentimos.



10 de octubre

www.ihss.hn

Día Mundial de la Salud Mental





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre a las 7:28 ·



📌 nuestra salud mental pueden ser clasificados como:

Factores biológicos, como los genes o la química del cerebro.

Experiencias de vida, como trauma o abuso.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre a las 7:31 · 🌐



📺 No te pierdas nuestro Facebook live y desde ya prepara tus preguntas. ?



www.ihss.hn



10 OCT | 9:30 AM

Importancia de las vacunas en los niños

Dr. Marco Tulio Luque
Pediatra Infectólogo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre a las 8:00 ·

👓 La Oftalmología es la especialidad médica que estudia las enfermedades de los ojos y su tratamiento, incluyendo el globo ocular, su musculatura, el sistema lagrimal y los párpados.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre a las 8:30 ·



📌 | Vacunación de seguimiento contra el sarampión, rubeola (CVSSR) y poliomielitis, todo el mes de octubre se estará vacunando.

Se les hace el llamado a los padres de familia que aun tienen pendientes vacunas de sus niños.

Visite nuestras nuestras indicaciones, CP 1,2 y 3 y el hospital de especialidades.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 10 de octubre a las 9:25 ·

Dr. Marco Tulio Luque, Pediatra Infectólogo, Hospital de Especialidades



Ana Lourdes Barrientos



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 10 de octubre a las 9:54 ·

Lic. Juana Sánchez, Jefatura de Vacunación del Hospital del Especialidades



cia de las vacunas en los niños || Instituto Hondureño de Seguridad Social || Síguenos en nuestras redes



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de octubre a las 10:32 ·



La Sección de Transparencia y Acceso a la Información Pública del IHSS solicita su apoyo en la siguiente encuesta de Participación Ciudadana.

#IHSS

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras- Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required



#IHSShonduras



#SEGUROmevacuno



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IH...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de octubre a las 10:43 ·



⚠️ | Para su seguridad y la de su familia... tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

#IHSS

#Honduras



Temporada de lluvias e inundaciones



Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones



• Evite conducir por carreteras mientras llueve, principalmente en las noches.



• Mantenga limpios techos, canaletas, drenajes, jardines y veredas.



• Verifique el estado de las instalaciones eléctricas y de gas.



Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones



• No construya, ni ocupe predios en zonas bajas de ríos o quebradas.



• Use paraguas o impermeables para evitar enfermedades.



• Desconecte fuentes de energía eléctrica,



Líneas de emergencia a las que puedes llamar:



- **911** Sistema de emergencia nacional.
- **199** Policía Preventiva.
- **113** Copeco.
- **118** Enee
- **198** Bomberos



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de octubre a las 10:57 ·



En cumplimiento a las directrices de la Comisión nacional de Bancos y Seguros para las instituciones obligadas, el Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte a través de la Sección del Usuario Financiero solicita su apoyo en la siguiente encuesta:

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

* Required



#IHSShonduras



#SEGUROmevacuno



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encu...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre a las 11:07 ·



👉 La fibrosis quística afecta a las células que producen la mucosa, el sudor y los jugos gástricos. Provoca que estos fluidos se tornen espesos y pegajosos. Luego, atascan los tubos, los tractos y los canales.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de octubre a las 13:31 ·



👉 Los síntomas de la Fibrosis quística pueden variar, incluyen tos, infecciones pulmonares repetitivas, imposibilidad de subir de peso y heces grasas.

Síntomas de la fibrosis quística





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de octubre a las 17:33 ·



🇧🇸 | Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, a través del programa Salud en Empresa, continúan con las tomas de muestras de laboratorio y pruebas rápidas VIH a derechohabientes en sus centros de trabajo.

#PAISFC #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de octubre a las 17:39 ·



🇮🇸 | Octubre es el mes rosa, para sensibilizar sobre el cáncer de mama... pero también es una oportunidad para hablar sobre otros tipos de cáncer que afectan a la población, como lo hizo este día el personal en I Regional de La Ceiba a los trabajadores de una empresa adscrita al IHSs de esta ciudad.

#PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de octubre a las 18:04 ·



🗣️ | El departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado en la ciudad de Tela, impartió charlas sobre la Viruela Símica, COVID-19 y Tuberculosis a los afiliados asistentes a estas instalaciones en la jornada de este día.

#PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de octubre a las 18:06 ·



🗨️ | Charla de salud mental en Clínica Periférica No. 3 en el Día internacional de la salud mental.

#PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de octubre a las 8:38 · 🌐



¿Cómo podemos cuidar nuestro corazón?

“Una persona que no está enferma puede cuidar su corazón al tener un estilo de vida saludable, todo esto con el objetivo de mejorar la calidad de vida del individuo y así evitar enfermedades a largo plazo.

Esto significa: alimentación saludable, balanceada, rica en frutos secos, frutas fresca y vegetales, preferir las carnes blancas como el pescado, pechuga de pollo o pavo, cocidas al vapor sin exceso de grasas, explicó el cardiólogo i... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de octubre a las 9:36 · 🌐



👉 El Departamento de Promoción y Protección de la salud con su programa elaborado para realizar ferias de salud, el día de hoy realizan la visita a la empresa Reasa donde están brindando a los colaboradores de dicha empresa :

- Medicina General
- Muestras de Laboratorio
- Odontología, entre otros.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 11 de octubre a las 10:17 · 

El IHSS en aras de garantizar la transparencia en sus procesos, transmite la apertura del proceso de compra directa CD-005-2022, referente a la adquisición de pruebas de antígeno COVID-19.

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de octubre a las 10:30 ·



👉 | La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad arterial coronaria.



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

16

10 comentarios 3 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de octubre a las 11:21 · 🌐



El Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) están realizando infinidad de actividades en el mes de las personas mayores y en esta oportunidad el Coro de las personas mayores deleitaron a los presentes con bellas interpretaciones.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de octubre a las 13:25 ·



Conoce lo qué significa APGAR?

Una palabra que escucharemos al momento de ir a parir nuestros hijos y que debemos familiarizarnos es palabra APGAR se refiere a

Aspecto

Pulso... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de octubre a las 18:20 ·



👉 | Fortaleciendo el Programa de Salud Sexual y Reproductiva en el marco de PAISFC, con la Coordinadora Nacional, la Dra. Ana Ligia Chinchilla, el Dr. José Cueva de la Unidad de Epidemiología, la Ing. Rina Cáceres, Coordinadora del Sistema Médico de Empresa #SME, y la Dra. Marisabel Rivera, Coordinadora PAISFC.

#PAISFC #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de octubre a las 18:23 ·



[#MesRosa](#) | El IHSS Villanueva ya está realizando la campaña de prevención del cáncer de mama en varias empresas de esta ciudad, con el propósito de sensibilizar a la población sobre esta enfermedad.

[#PAISFC](#) [#IHSS](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de octubre a las 18:27 ·



#MesRosa | Desde la Clínica Regional de La Ceiba, nos envían de la decoración que están realizando en estas instalaciones para promocionar la lucha contra el Cáncer de mama.

#SacáPecho

#PAISFC

#Honduras



SALIDA

**♀ CUIDARTE ES
AMARTE ♀**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de octubre a las 18:53 ·



Procesos transparentes en el IHSS

La actual administración del Seguro Social continúa realizando todos sus procesos de adquisiciones según los lineamientos que establece la Ley de Contratación del Estado.

Por esa razón, esta mañana se llevó a cabo la recepción y apertura de la compra directa CD-005-2022, para la adquisición de pruebas de antígeno contra la COVID-19; el Director Ejecutivo, Dr. Gaspar Rodríguez, recalcó la importancia que tiene para el instituto: "estamos rea... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de octubre a las 7:00 ·



🗨️ | La artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones y causa una inflamación dolorosa. Con el tiempo, la inflamación asociada con la artritis reumatoide puede provocar la erosión del hueso y la deformidad de las articulaciones.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de octubre a las 8:00 · 🌐



👉 El Día de la Raza es una de las denominaciones que se le da al 12 de octubre, día en que se conmemora la llegada a América del navegante Cristóbal Colón en 1492. Este día se celebra en la mayoría de los países hispanohablantes y en los Estados Unidos, entre otros países.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 12 de octubre a las 10:00 ·

Segundo día | El IHSS transmite la apertura del proceso de compra directa CD-006-2022, referente a la adquisición de pruebas de PCR-RT COVID-19.

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de octubre a las 17:09 ·



📁 | Socialización sobre los procesos de guarda y custodia de activos/bienes muebles y bienes de consumo por Abogada Delmis Laínez al personal de Regional de Choluteca.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de octubre a las 17:20 ·



🇸🇻 | El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la periférica #1 con su programa de Salud en Empresas y en coordinación con el Sistema Médico de Empresa #SME, continuó este día con su jornada de actividades de salud a los trabajadores de la empresa Reasa y de la Secretaría de Finanzas, ofreciendo los siguientes servicios:

- Escuela de espalda
- Toma de muestras de Laboratorio
- Toma de muestras de Citología
- Odontología... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de octubre a las 17:23 ·



📌 | Exposición de mural en conmemoración a la lucha contra el Cáncer de Mama, elaborado por el personal del Centro Médico Comayagua Colonial, uno de los servicios subrogados del IHSS en esta ciudad.

#PAISFC #SacáPecho #MesRosa





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de octubre a las 17:30 · 🌐



El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 2, realizó una feria de salud en la empresa Café Indio ubicada en Amarateca; atendiendo a sus colaboradores, con el propósito de brindar servicios de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, basados en la cartera de servicios de PAISFC.

- Atención de odontología
- Toma de citologías
- Pruebas de VIH... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de octubre a las 17:37 ·



Procesos transparentes en el IHSS

Este día, miércoles 12 de octubre de 2022, el IHSS realizó la entrega y apertura de la compra directa CD-006-2022, según los lineamientos que establece la Ley de Contratación del Estado.

Dicho proceso fue para la adquisición de pruebas de prueba PCR-RT para detección de la COVID-19; se contó con la participación de veedores sociales que garantizan su transparencia.... [Ver más](#)





| En seguimiento al proceso de contratación directa CD-004-2022 del IHSS.

#IHSS

ENMIENDA N° 1

El Instituto Hondureño de Seguridad Social, en atención al proceso de **CONTRATACIÓN DIRECTA N° 004-2022 "ADQUISICIÓN DE MEDICAMENTOS PARA EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS)"** y en cumplimiento del artículo 105 del Reglamento de la Ley de Contratación del Estado y en la sección **IO-13 Enmiendas** del documento base de Contratación Directa, informa a todos los posibles oferente la siguiente modificación:

1. Se agregan al listado de compra los siguientes medicamentos:

MEDICAMENTO	UP	CANTIDAD
EVEROLIMUS 5MG tableta, vía de administración: Oral	TAB	180
OLAPARIB 150mg tableta, vía de administración: oral	TAB	336
PENBROLIZUMAB 100mg, solución estéril para inclusión frasco de 4ml, vía de administración: Intravenosa	FCO	8
POMALIDOMIDA 4mg, capsula, vía de administración: oral	CAP	63
RISDIPLAM 0.75mg/ml polvo para reconstituir a solución oral, frasco de 80ml, vía de administración: oral	FCO	8

Favor considerar la presente Enmienda, al momento de preparar su oferta.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de octubre a las 6:30 ·



👉 La trombosis es cuando se forma una coágulo de sangre en una vena de la pierna se interrumpe el flujo normal de sangre hacia el corazón. Una trombosis produce dolor y requiere .



13 de octubre

Día Mundial de la Trombosis





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de octubre a las 7:00 · 🌐



👉 Servicios de laboratorio en el Hospital Regional del Norte.



Servicios de laboratorio en el Hospital Regional del Norte

www.ihss.hn



El Hospital Regional del Norte, cuenta con una amplia oferta de exámenes de laboratorio:

www.ihss.hn



Toma de muestras: pacientes de emergencia ambulatoria



Lunes a Domingos

24 Horas



Toma de muestras consulta externa

www.ihss.hn



Lunes a Viernes

6:00 a.m a 4:00 p.m.



Toma de muestras pacientes hospitalizados



5

www.ihss.hn

Clinicas regionales cuentan con laboratorio
Solamente toma de muestras para exámenes generales



Lunes a Viernes

7:00 a.m a 3:00 p.m.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de octubre a las 8:30 · 🌐



👁️ La visión es la capacidad de interpretar el entorno gracias a los rayos de luz que alcanzan al ojo. La visión o sentido de la vista es una de las principales capacidades sensoriales de los humanos y de muchos otros animales.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de octubre a las 8:46 ·



La Artritis Reumatoidea es una enfermedad crónica progresiva que no tiene cura, afecta principalmente las articulaciones, puede llevar al paciente a estar en silla de Rueda si no busca atención médica a tiempo.

La doctora Jenny Maldonado

Especialista en Reumatología y Medicina Interna, nos amplia la información.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 13 de octubre a las 9:59 ·

El IHSS realiza la apertura del proceso de compra directa CD-007-2022, para la adquisición de equipo de protección personal.

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de octubre a las 10:58 ·

🏠 En la Clínica Martínez de San Lorenzo, Valle, el doctor 👨‍⚕️ Cristóbal Castro Dubon impartió a los pacientes que llegaron al Control del niño sano, una charla educativa sobre el dengue 🦟 y las medidas de prevención.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de octubre a las 13:34 ·



📌 Campaña de vacunación de seguimiento contra el sarampión, la rubéola, paperas y la poliomielitis; periféricas 1,2y 3 y hospital de especialidades.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de octubre a las 14:02 ·



👉 La trombosis venosa profunda (TVP) es una afección que ocurre cuando se forma un coágulo de sangre en una vena profunda. Estos coágulos por lo general se forman en la parte inferior de las piernas, los muslos o la pelvis, pero también pueden aparecer en los brazos.

Se manifiesta con variedad de signos y síntomas, como edemas de las extremidades acompañadas de dolor, sensibilidad al tacto, rubor y aumento de la temperatura de la piel en el área de la trombosis.

Su diagnósti... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de octubre a las 16:44 ·



📌 | Sobre el pago de jubilaciones y pensiones del IHSS.

#Honduras #IHSS #SacáPecho #MesRosa



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (**IHSS**) avisa a todos sus jubilados y pensionados que a partir del **día viernes 14 de octubre de 2022** está disponible el pago de pensiones de este mes a través de Banco de Occidente.

RECUERDE

- Utilice mascarilla
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón
- Utilice gel a base de alcohol al 70%
- Mantenga la distancia física, al menos 1.5 metros



Tegucigalpa, M.D.C., 13 de octubre de 2022

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

@IHSSHonduras

www.ihss.ht



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de octubre a las 17:37 ·



Procesos transparentes en el IHSS

Este día, jueves 13 de octubre de 2022, el IHSS realizó la entrega y apertura de la compra directa CD-007-2022, para la adquisición de equipo de protección personal (EPP), que incluye mascarillas, batas, guantes y otros insumos de bioseguridad.

Este proceso, sigue los lineamientos que establece la Ley de Contratación del Estado, por lo que contó con la participación de veedores sociales externos que garantizan su transparencia: CNA y SEDES... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de octubre a las 17:47 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 2, realizó hoy la celebración en conmemoración del Día internacional del adulto mayor, con el grupo organizado y los pacientes en sala de espera.

Para la celebración se ambientó el espacio con los siguientes colores: verde, que significa el buen estado físico y emocional; y dorado, que representa la época dorada en que son libres de compromisos pueden atender sus asuntos personales y vivir más plene... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de octubre a las 19:09 ·



🇧🇮 | La Gerencia Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades llevó a cabo este día a través de su programa Estilos de vida saludable una jornada de actualización sobre el auto examen de mama, con el fin de prevenir el Cáncer de mama o detección oportuna.

#Honduras #Honduras #MesRosa #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de octubre a las 19:13 ·



👤 | Hoy se impartió la Charla Prematrimonial en la Municipalidad de SPS por el promotor de salud de la Clínica Periférica de Tepeaca del IHSS.

#PAISFC

#IHSS #MesRosa #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de octubre a las 19:33 · 🌐



👤👤 | En la Regional de Villanueva también se realizó un a Charla prematrimonial a diferentes parejas que están próximas a contraer nupcias.

#PAISFC #SacáPecho #MesRosa #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada. ...

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de octubre a las 20:41 ·



No hay insights para mostrar

[Crear anuncio](#)

18

3 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de octubre a las 8:02 ·



👤 La espirometría es la técnica de exploración de la función respiratoria que mide los flujos y los volúmenes respiratorios útiles para el diagnóstico y el seguimiento de patologías respiratorias.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de octubre a las 8:23 ·



Los huevos son uno de los alimentos más nutritivos del planeta, y una extraordinaria fuente de proteína. Un solo huevo aporta seis gramos de proteína y 14 nutrientes esenciales, incluyendo vitaminas A, B, D y E, además de ser fuente de calcio, selenio y yodo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de octubre a las 8:30 · 🌐



♥ La donación de órganos toma órganos y tejidos sanos de una persona para trasplantarlos en otras. Los especialistas dicen que los órganos de una persona donante pueden salvar o ayudar hasta 50 personas. Los órganos que se pueden donar incluyen: Órganos internos: riñones, corazón, hígado, páncreas, intestinos, pulmones.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 14 de octubre a las 9:40 ·

Doctora. Marcía Martínez, clínica periférica N° 2, Santa Fe

Producido con  StreamYard



Doctora. Marcía Martínez, clínica periférica N° 2, Santa Fe

de las vacunas en los niños | Instituto Hondureño de Seguridad Social | Síguenos en nuestras redes soc 



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de octubre a las 14:52 · 🌐



DIA INTERNACIONAL AL ADULTO MAYOR 🧓👵

El Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) culminó con gran éxito la celebración al "Adulto mayor" acto que se les realiza todo el día del año pero al conmemorarse el día se realizaron diferentes actividades que amenizaron el momento.

Realizando diferentes actividades, danzas folclóricas, información alusiva al adulto mayor, coro catracho, discriminación al adulto mayor y para amenizar la mañana los mariachis c... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de octubre a las 14:58 ·



📌 Campaña de vacunación de seguimiento contra el sarampión, la rubéola, paperas y la poliomielitis en las Clínicas periféricas 1,2y 3 y Hospital de especialidades





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de octubre a las 17:25 ·



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 14 DE OCTUBRE DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	26-2022	26-2022
SPS	39-2022	40-2022
Puerto Cortés	39-2022	40-2022
Olanchito	37-2022	11-2022
El Progreso	39-2022	38-2022
Tela	39-2022	40-2022
Tocoa	39-2022	38-2022
Villa Nueva	39-2022	40-2022
Choloma	39-2022	40-2022
Danlí	39-2022	40-2022
Choluteca	39-2022	40-2022
San Lorenzo	39-2022	39-2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de octubre a las 20:08 · 🌐



Con un sello distintivo cerró el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) con diversidad de actividades culturales, recreativas, ferias y capacitaciones. Todo por enaltecer la trayectoria de nuestras personas de edad, recordando el lema "La resiliencia de las personas mayores en un mundo cambiante"





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de octubre a las 7:00 · 🌐



👁️ La ambliopía aparece en los primeros años de la niñez. Cuando las vías nerviosas ubicadas entre el cerebro y uno de los ojos no se estimulan correctamente, el cerebro favorece al otro ojo.

15 de octubre

Día Mundial de la Ambliopía

www.ihss.hn



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de octubre a las 10:00 ·



👉 El lavado de manos es el acto de lavarse las manos con agua y jabón con la intención de eliminar restos, suciedad, grasa, microorganismos u otras sustancias dañinas o no deseadas.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de octubre a las 7:00 ·



🥗 El objetivo de esta conmemoración es aumentar los acontecimientos de la población sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza



16 de octubre

Día Mundial de la Alimentación






IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de octubre a las 10:00 ·



El  anestesiólogo representa un papel central en el quirófano, ya que protege y regula las funciones vitales básicas del paciente durante la cirugía.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de octubre a las 16:08 ·



🍞 El pan, es un alimento básico que forma parte de la dieta tradicional en Europa, Medio Oriente, India, América y Oceanía. Se suele preparar mediante el horneado de una masa, elaborada fundamentalmente con harina de cereal, agua y sal.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de octubre a las 16:14 ·



👉 La columna vertebral (o espina dorsal) se extiende desde el cráneo hasta la pelvis y se compone de 33 huesos.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de octubre a las 8:19 ·



👤 Hay que comprender que la lucha contra el dolor se ha convertido en un derecho irrenunciable para todo paciente.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de octubre a las 10:06 ·



Testimonio de vida 📌





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de octubre a las 11:00 ·

📍 Campaña de vacunación

Campaña de Vacunación de seguimiento contra el sarampión, la rubéola, las paperas y la poliomielitis

1-31 octubre

Se vacunarán

Niños
6 meses a 4 años con una dosis de polio

Niños
1 a 6 años con una dosis adicional de la vacuna de sarampión, rubéola y paperas

Lugar:

- Clínicas Periféricas:
Barrio Abajo
Col. Kennedy
Col. Santa Fe
- Hospital de Especialidades la



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de octubre a las 16:08 ·



📌 | Proceso de licitación pública nacional del IHSS: LPN-013-2022.

#IHSS #SacáPecho #Honduras #SeguridadSocial



Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)

Licitación Pública Nacional

N° LPN-013-2022



“Adquisición de papelería Médica Impresa para el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)”

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invita a participar en la Licitación Pública Nacional N° LPN-013-2022 a presentar ofertas selladas a las empresas legalmente constituidas, para la adquisición de papelería Médica Impresa para el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados deberán adquirir los documentos de la presente licitación en La Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras, ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. a **partir del día martes 18 de octubre de 2022**, previo a la presentación de Comprobante de pago por la cantidad de Trescientos Lempiras Exactos (L.300.00), cantidad no reembolsable, mismos que deberán ser cancelados a través de la cuenta del IHSS No. Banco Credomatic (Cuenta No 730440861).

Los documentos de la licitación podrán ser examinados en el sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras “Honducopras”, (www.honducopras.gob.hn) y en el portal de Transparencia del IHSS (www.portalunico.iaip.gob.hn), para preguntas, consultas, aclaraciones o información dirigirse por escrito a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras por lo menos 15 días calendario antes de la fecha límite para la presentación de las ofertas.

Las ofertas deberán ser presentadas en el tercer piso del Salón de Sesiones del Régimen del Seguro de Previsión Social (RSPS), Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. a más tardar a las 10:00 a.m. **del día 28 de noviembre de 2022** y, ese mismo día a las 10:15 a.m., se celebrará en



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de octubre a las 18:22 ·



📍 | Conmemorando el mes de la lucha contra el cáncer de mama, Clínica Regional de Choluteca, IHSS.

#IHSS #PAISFC #MesRosa #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de octubre a las 18:26 · 🌐

🗣️ | En la Regional de El Progreso se instaló una mesa informativa, para facilitar orientación sobre el cáncer de mama, COVID-19, así como las medidas de bioseguridad y entrega de trifolios a los derechohabientes.

#PAISFC #MesRosa #SacáPecho #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de octubre a las 18:29 ·



🇧🇸 | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la periférica #1, acudió hoy a una de sus empresas adscritas con el programa Salud en Empresa a brindar los siguientes servicios de salud:

- Toma de muestras de Laboratorio
- Odontología
- Entrega y lectura de resultados de citologías... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de octubre a las 7:00 ·



La menopausia es un proceso natural y los tratamientos se enfocan en el alivio de los síntomas. La sequedad vaginal se trata con lubricantes tópicos o estrógenos. Los medicamentos pueden reducir la gravedad y la frecuencia de los sofocos. En circunstancias especiales, se puede realizar un tratamiento hormonal.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de octubre a las 8:29 · 🌐



📺 Te invitamos a nuestro Facebook live. En el mes de la lucha contra el Cáncer de Mamá.

f Live

www.ihss.hn

18 OCT | 10:30 AM

Testimonio

- Angélica Vásquez. Sobreviviente de Cáncer de Mama.
- Hablando de Cáncer de

IHSS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 18 de octubre a las 10:47 ·

Testimonio de Angélica Vásquez, sobreviviente del cáncer de mama

Producido con StreamYard

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

0:00 / 26:26

Sobreviviente del Cáncer de Mama | Instituto Hondureño de Seguridad Social | Siguenos en nuestras



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de octubre a las 15:44 ·



¿Sabías qué? 🤔

¿Sabías qué?



Hay dos tipos de operaciones para reducir los factores de riesgo de cáncer de mama en mujeres, una es la mastectomía bilateral profiláctica y la extirpación total de ambos senos, incluso de los pezones en un 97%.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 19:24 ·



En el Día mundial de la menopausia, la Dra. Ana Ligia Chinchilla nos brinda información interesante sobre este tema...

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#MesRosa](#) [#SacáPecho](#)



La menopausia



Dra. Ana Ligia Chinchilla
Coordinadora del Programa de
Salud Sexual y Reproductiva





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 19:50 ·



Lamentablemente debemos despedir a otro compañero de trabajo: Dr. Emilso Adalberto Zelaya Lozano, nuestras oraciones para su descanso eterno.

Q.D.E.P





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 19:53 ·



❤️ | Charla sobre cáncer de mama, impartida a población general en la clínica subrogada en San Lorenzo, Valle.

#PAISFC #MesRosa #SacáPecho



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

10

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 19:58 ·



🚗 | El equipo de la Periférica No. 1, específicamente del Departamento de Promoción y Protección de la Salud, continúa por segundo día consecutivo la brigada médica en una de las empresas adscritas a este establecimiento.

#MesRosa #PAISFC #SacáPecho #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 20:37 ·



🗣️ | El Departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela, facilitó información sobre:

- COVID-19
- Viruela Símica
- Planificación familiar
- Cuidado la de la mujer embarazada.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 20:43 ·



❤️ | Hoy en la Clínica Periférica de Tepeaca del IHSS dio charla sobre Factores de Riesgo del cáncer de mama; además, como vemos en el vídeo se orientó a las pacientes de cómo realizar el auto examen de mamas.

#MesRosa #SacáPecho #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 20:50 · 🌐



❤️ | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, realizó campaña de concientización y prevención cáncer de mama en una visita empresarial.

Se atendieron a 58 colaboradores, con el propósito de brindar charlas educativas en prevención al cáncer de mama, y estilos de vida saludable, basados en la cartera de servicios de PAISFC.

#IHSS #MesRosa #SacáPecho #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 20:53 ·



🇷🇷 | Comenzando preparativos para lucha contra cáncer de mama en la Regional de Catacamas.

#PAISFC #MesRosa #IHSS #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 20:56 ·



🗣️ | SUBROGADO OLANCHITO. Charla de cáncer de mama, previo a la celebración del Día mundial de lucha contra el cáncer de mama.

#MesRosa #SacáPecho #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de octubre a las 21:01 ·



🚫 | Trabajo Social del área de Oncología del Hospital de Especialidades (La Granja) ya comenzó sus actividades programadas.

El día de hoy se impartió una charla sobre la prevención del cáncer de mama... el equipo organizador manifiesta que se sienten "satisfechas por la atención brindada y preocupación de las pacientes de saber las estadísticas que el IHSS ha tenido en los primeros 6 meses del año".

[#MesRosa](#) [#PAISFC](#) [#SacáPecho](#) [#IHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 5:02 ·



❤️ | Hoy se realizará un acto muy especial en el Hospital de Especialidades para conmemorar el Día mundial de lucha contra el Cáncer de Mama.

¡Acuda!

#IHSS #MesRosa #SacáPecho



**El Instituto Hondureño
de Seguridad Social**

Tiene el honor de
invitarle al :

Día mundial contra el

**CÁNCER
DE MAMA**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 5:31 · 🌐



❤️ | También estaremos realizando esta jornada de concientización en la Periférica No. 1 en Barrio Abajo.

Fechas: 19 y 20 de octubre de 2022.

#IHSS #MesRosa #SacáPecho

Jornada de Concientización

¡Juntos prevenimos!

En conmemoración al día mundial de
la lucha contra el cáncer de mama.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 7:00 ·



En el Día mundial de la lucha contra el Cáncer de mama el día de hoy tenemos el Facebook live con un testimonio de vida de esta patología





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 8:00 ·



El objetivo de este día es sensibilizar a la población con un mensaje clave: la importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad, que representa la primera causa de muerte en la población femenina



**19
OCT**

Día mundial contra el

**CÁNCER
DE MAMA**

www.ihss.hn





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 8:30 ·



👉 Después de una mastectomía, algunas mujeres deciden hacerse una cirugía estética para reconstruir su mama. Este tipo de cirugía se denomina reconstrucción mamaria. Puede llevarse a cabo al mismo tiempo que una mastectomía (reconstrucción inmediata) o más tarde (reconstrucción atrasada).



19 de octubre

www.ihss.hn

Día Internacional de la Reconstrucción Mamaria





👉 Luchemos contra el Cáncer de mama

12
Signos de alerta del cáncer de mama

- Bulto interno
- Hundimiento del pezón
- Piel anaranjada
- Enrojecimiento y ardor
- Fluidos desconocidos
- Venas crecientes
- Hendiduras
- Asimetría
- Endurecimiento
- Protuberancias

The infographic is a 2x2 grid of pink panels. The top-left panel contains the title '12 Signos de alerta del cáncer de mama' and the IHSS logo. The top-right panel shows three signs: 'Bulto interno', 'Hundimiento del pezón', and 'Piel anaranjada'. The bottom-left panel shows three signs: 'Hendiduras', 'Fluidos desconocidos', and 'Asimetría'. The bottom-right panel shows three signs: 'Endurecimiento', 'Venas crecientes', and 'Protuberancias'. Each sign is accompanied by a small circular illustration of a breast with the specific symptom highlighted. A pink awareness ribbon icon is located in the bottom-left corner of the top-right panel.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 19 de octubre a las 10:07 ·

Lic. Mercedes Serrano, sobreviviente de cáncer de mama, enfermera del IHSS



Sobreviviente Cáncer de Mama

[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

44

17 comentarios 14 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 10:19 ·



Hoy se conmemora el Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de mama y nos hace reflexionar sobre la importancia de la prevención de esta terrible enfermedad, creando conciencia en todas las mujeres, y exhortándolas para que se realicen un chequeo médico, por lo menos una vez al año y en casa una vez al mes nosotras mismas, "no dejemos que el cáncer acabe con nosotras".

La doctora Paola Cárdenas y la técnico en radiología Claudia Castro nos habla sobre esta patología.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 10:58 ·



Disfruta en unos minutos de nuestro facebooklive.

The graphic features a central smartphone displaying a Facebook Live event. The event video shows a woman in a pink dress on a stage with a large pink heart graphic. Below the video, a red banner indicates the date and time: "19 OCT | 11:30 AM". The background is a teal color with a repeating pattern of white megaphone icons. At the top, there is a "f Live" logo. On the right side, the website "www.ihss.hn" is listed. In the bottom right corner, there is a blue square containing the IHSS logo. A white notification box is overlaid on the bottom left of the graphic.

La promoción de publicaciones e insights no está disponible
Esta información no está disponible en este momento.

Cerrar



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 19 de octubre a las 11:38 ·

Representantes de la Dirección Médica Nacional





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 12:30 ·



📱 Conozca algo más sobre el Cáncer de Mama en nuestro próximo Facebook live el día de hoy a 1:30 pm.



www.ihss.hn



19 OCT | 1:30 PM

Hablemos un poco más de cáncer de mama

Dr. Olvin Reyes
Oncólogo Clínico
Hospital de Especialidades





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 19 de octubre a las 12:31 ·



Mural de la clínica regional es Santa Rosa de Copán 🗣️

[#SacáPecho](#) [#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#CáncerdeMama](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 13:00 ·



Testimonio de sobreviviente de Cáncer de mama. 📌



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

8

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 13:10 · 🌐



¡Juntos prevenimos!

👉 Porque sabemos la importancia de lo que es la mamografía, la Clínica Periférica 1 del Barrio abajo del IHSS, realiza la jornada de concientización de lucha sobre el Cáncer de mama.

Lo anterior descrito se ofrece en las clínicas ubicadas en el área de afiliación del edificio administrativo donde se llevaran a cabo:... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 19 de octubre a las 13:32 ·

Nohemí Zúniga, Sobreviviente de Cáncer de Mama





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 13:48 ·



Todo el personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el sensible fallecimiento de la

*Sra. Juana Albertina
Bueso Tabora*

Madre de nuestro querido compañero

Dr. Óscar Paz Bueso

Nos unimos a las muestras de pesar para la familia, rogándole a Dios les dé cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

San Pedro Sula 19 de octubre de 2022



"Yo soy la resurrección y la vida, quien cree en mí, aunque haya muerto vivirá"

Juan 11 : 25





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 14:11 · 🌐



🔥 Encendido de velas en el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de mama en el Hospital de Especialidades.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 19 de octubre a las 14:42 · 

Dr. Olvin Reyes, Oncólogo Clínico, Hospital de Especialidades



Ana Lourdes Barrientos

Un poco mas del Cáncer de Mama II Instituto Hondureño de Seguridad Social II Siguenos en nuestras red



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de octubre a las 16:39 · 🌐



♥♥ Hoy estamos celebrando la Lucha Contra el Cáncer de Mama en el Hospital de Especialidades con la finalidad de hacer conciencia en la población de realizarse el auto examen a cualquier anomalía los exámenes respectivos.

La Doctora Andrea Argeñal, explicó la importancia de la prevención realizándose el auto examen.

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común, con más de 2,2 millones de casos en 2020 a nivel mundial, cerca de una de cada 12 mujeres enferman de cáncer de... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 19 de octubre a las 17:45 · 🌐



Mural de la clínica regional de Siguatepeque 🗺️

#IHSS #Honduras #SacáPecho #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 18:59 ·



🎀 | A través de la educadora en salud de la Regional Catacamas, hoy se realizaron varias actividades con la población asegurada de esta ciudad.

¡JUNTOS PREVENIMOS CANCER DE MAMA!

#PAISFC #SacáPecho #MesRosa #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:09 ·



🚗 | La Periférica No. 1 a través del Departamento de Promoción y Protección de la Salud y programa salud en empresa, continúan realizando sus visitas empresariales.

En esta oportunidad se visitaron dos empresas, llevándoles los siguientes servicios de salud:

**Toma de muestras de laboratorio.

** Charlas educativas cáncer de mamas.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:11 · 🌐



❤️ | Clínica Regional Villanueva realiza campaña para la detección de cáncer de mama a la población que acude a este establecimiento.

#IHSS #MesRosa #SacáPecho #PAISFC





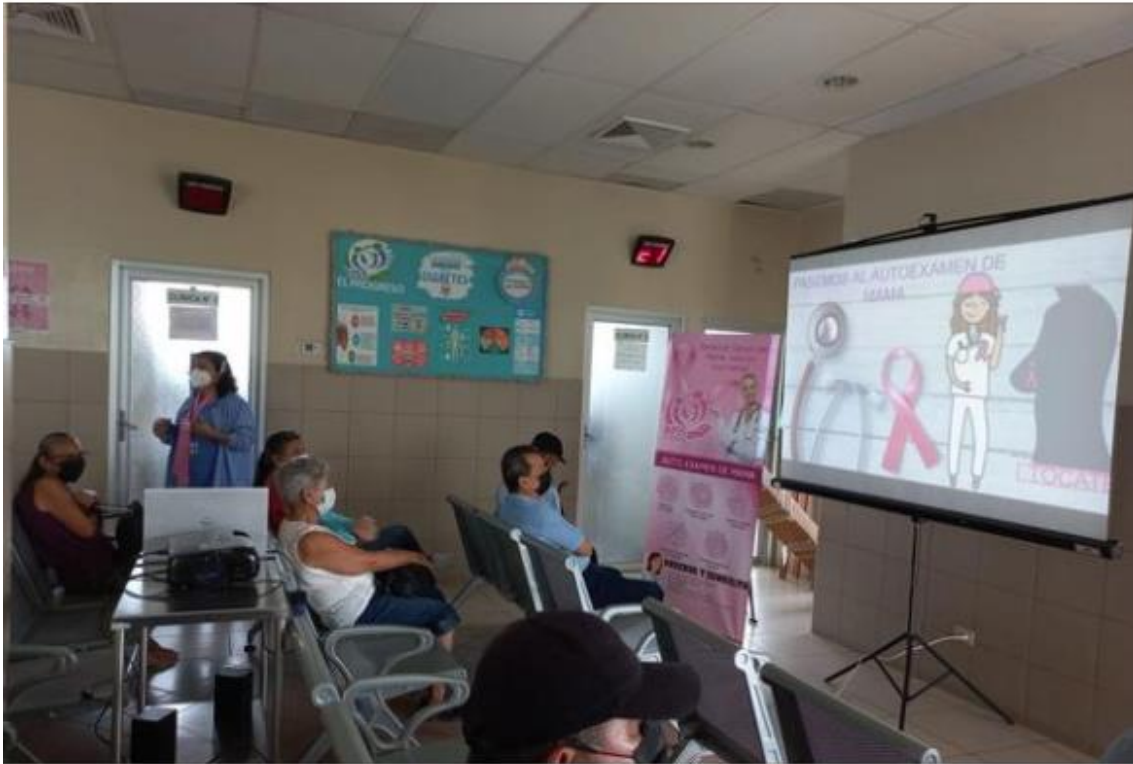
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:15 ·



👉 | La Regional de El Progreso proyectó en la sala de espera información sobre factores de riesgo y prevención de cáncer de mama, con el propósito de educar más a nuestra población sobre esta enfermedad.

#PAISFC #IHSS #MesRosa #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:19 ·



📍 | Muchos médicos especialistas del IHSS se unieron a las actividades de este día, para concientizar sobre la lucha contra el Cáncer de mama que debemos hacer en nuestra sociedad.

En la imagen, vemos el momento en el que se está realizando una charla sobre esta enfermedad, por parte un ginecólogo en el servicio subrogado de Olanchito.

Además, participaron en la caminata que se realizó en la ciudad.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:28 ·



🇸🇻 | En el área de consulta externa de la Regional de Danlí, también se realizó una jornada informativa sobre cáncer de mama.

Además, se entregó material didáctico a las mujeres que acudieron a consulta este día.

#PAISFC #MesRosa #IHSS #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:36 · 🌐



❤️ | La Clínica Regional de Naco también dice presente en las actividades de promoción contra el cáncer de mama.



#MesRosa #IHSS #PAISFC #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:41 ·



📍 | En el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor se realizó una charla sobre el Cáncer de mama por parte de una médica del área de Ginecología de la Periférica 1, así como el testimonio de una paciente sobreviviente de esta enfermedad.

❤️ #MesRosa #SacáPecho #IHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:46 ·



❤️ | En la Clínica Periférica No. 3, continúan con la Campaña Lucha contra el cáncer de mama, realizando toma de Glucometrías, presión arterial, pruebas rápidas de VIH y COVID-19.

Charla Educativa sobre el Cáncer de mama Causas síntomas y su Prevención; así como el pintado de uñas y entrega de un kit de bioseguridad a los derechohabientes.

[#SacáPecho](#) [#IHSS](#) [#MesRosa](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 19:55 ·



👩 | Desde Tocoa, el personal del IHSS también está proyectándose con la población asegurada para concienciar sobre el cáncer de mama.

🎀 #IHSS #MesRosa #SacáPecho #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de octubre a las 20:15 ·



🏢 | Este día se realizaron las aperturas de dos clínicas del Sistema Médico de Empresa en la zona norte, específicamente en la ciudad de Choloma.

Se trata de las empresas: Corporación de Energía Renovable S.A de C.V. y Progressive Energy Corporation S.A de C.V., con las que el IHSS fortalece las atenciones médicas por a través de una modalidad de servicios de salud que tiene grandes ventajas para los trabajadores y las empresas.

#IHSS #SME





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 19 de octubre a las 20:32 ·



🎀 Mural de la Oficina Regional de Comayagua 🎀

#IHSS #SacáPecho #Honduras #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 8:00 ·



Continuamos en la jornada de vacunación, a los padres les pedimos traer a sus hijos.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 20 de octubre a las 8:11 ·



🎀 Mural del Sistema Médico de Empresa, grupo OPSA. 🎀





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 20 de octubre a las 9:46 ·



🎀 En el mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama, recordar que una atención temprana es un tratamiento oportuno 🎀



YOUTUBE.COM

¿Por qué es importante el autoexamen de mamas en el Adulto Mayor?

En el mes de sensibilización sobre el Cáncer de mama, recordar que una atenció...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 10:09 · 🌐



📌 PERSONAL DEL IHSS CAPACITADO CON LA CAMARA DE COMERCIO E INDUSTRIAS DE TEGUCIGALPA (CCIT)

En beneficio del desarrollo Institucional para la formación continua de los empleados del IHSS, La Sub Gerencia de Recursos Humanos a través del Área de Capacitación mediante su alianza estratégica con la CCIT desarrolló la temática, Redacción de Informes Técnicos .





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 11:22 · 🌐

📅 Hoy se celebra el Día mundial del Pediatra, una profesión de alta vocación que se encarga de la salud de los más pequeños de la familia.

Es por eso que el Instituto Hondureño de Seguridad social les saluda por su don de servicio y atención a los niños que son el futuro de Honduras.

El Doctor Héctor Millares especialista en pediatría nos cuenta sus vivencias y se siente muy orgulloso de atender a la población mas vulnerable como ser los niños.
"Para mi es una experiencia m... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 11:46 ·



👤 Un pediatra es un médico que trata a los niños.

Los pediatras controlan el bienestar físico, mental y emocional de los niños.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 11:54 ·

🗨️ Afección en la que los huesos se debilitan y se vuelven frágiles.

El cuerpo absorbe y reemplaza constantemente el tejido óseo. La osteoporosis permite que el tejido óseo nuevo que se creó sea suficiente para reemplazar al que se eliminó.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 13:38 · 🌐

♥♥ con vestimenta de color rosa y en muestra de apoyo y solidaridad, personal de la Dirección Regional participaron en la Jornada de concientización sobre prevención de Cáncer de mama organizada por la Sub gerencia administrativa Regional, sub gerencia del régimen de atención a la salud y la sub COCOIN, donde los participantes recibieron información sobre la importancia de prevenir y tratar a tiempo esta patología.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 14:30 · 🌐



🎀 En el mes internacional de lucha contra el Cáncer de mama La sub Gerencia del régimen del seguro de atención en salud de la Regional brindó a los afiliados orientación sobre la prevención del Cáncer de mama ,
De igual forma el personal del hospital realizó charlas y entrega de material educativo en la sala de espera de consulta externa con el objetivo de detectar a tiempo y prevenir el Cáncer de mama





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 14:46 ·



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 20 DE OCTUBRE DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional).

#IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	26-2022	26-2022
SPS	40-2022	41-2022
Puerto Cortés	40-2022	41-2022
Olanchito	38-2022	11-2022
El Progreso	39-2022	38-2022
Tela	40-2022	40-2022
Tocoa	39-2022	38-2022
Villa Nueva	40-2022	41-2022
Choloma	40-2022	41-2022
Danlí	40-2022	41-2022
Choluteca	40-2022	41-2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 14:58 ·



La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por la disminución de la fortaleza del hueso por la pérdida de calcio, lo cual es provocado por la edad, la falta de estimulación de formación del hueso nuevo esto se da mas en las mujeres despues de la menopausia y en los varones por la andropausia.

El médico Reumatólogo Carlos Santiago Pastelini del Hospital de Especialidades explicó que la osteoporosis dependerá de la calcificación del hueso.

Así mismo agregó que la... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 15:10 · 🌐



¡Juntos prevenimos!

❤️ La Clínica Periférica 1 del Barrio abajo del IHSS, realizó durante dos días consecutivos jornadas de concientización sobre la lucha del Cáncer de mama donde se logró atender a más de cien derechohabientes con los servicios prestados tales como:

- Evaluación de mamas
- Toma de citologías... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 15:15 · 🌐



🏠 Clínica Regional del seguro social del municipio de Derechohabiente en el mes internacional de la lucha contra el Cáncer de mama 🎀 realizó actividades de prevención con los Derechohabientes.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de octubre a las 16:17 ·



Proyección empresarial...

♥♥ El Departamento de Promoción y Protección de la salud Clínica Periferica 1 continúa impartiendo charlas a las empresas adscritas al IHSS por medio de modalidad virtual hablando sobre el tema de Cáncer de mama.

El día de hoy se compartió con personal de Cooperación Flores





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 16:27 ·



🎀 | Continuamos facilitando información sobre cáncer de mamas a nuestra población asegurada... En la imagen vemos el trabajo realizado por el servicio subrogado en la ciudad de El Progreso.

#IHSS #MesRosa #SacáPecho #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 16:33 · 🌐



📍 | Apertura de la clínica de vacunas en la Regional de El Paraíso, donde la población ya puede acceder a todas las vacunas que suministra el Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) a nivel nacional.

#PAISFC #IHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 18:52 ·



🇧🇸 | El Dr. José Edgardo Hernández del CEAIAM nos habla de la osteoporosis en el adulto mayor.

#PAISFC #IHSS #Honduras



YOUTUBE.COM

Día mundial de la Osteoporosis

🇧🇸 | El Dr. Víctor Cuellar, Reumatólogo del Hospital de Especialidades nos habla ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 18:59 ·



Más imágenes desde la Regional El Progreso, donde apreciamos el trabajo que han estado realizando para la prevención y detección temprana del cáncer de mama.

#IHSS #MesRosa #SacáPecho #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 19:11 ·



📺 | En el Día mundial de la Osteoporosis el reumatólogo del Hospital de Especialidades, Dr. Víctor Cuellar, nos habla sobre esta enfermedad.

<https://youtu.be/USF-pLko4Ls>

#IHSS



YOUTUBE.COM

Osteoporosis con el Dr. Víctor Aguilar

📺 | En el Día mundial de la Osteoporosis el reumatólogo del Hospital de Especi...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 19:16 ·



🇧🇩 | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, realizó una feria de salud en empresa Café Indio, ubicada en el barrio La Bolsa de la capital.

Brindado servicios de Odontología, pruebas de VIH, presión arterial, glucometrías, índice de masa corporal; así como conserjerías de estilos de vida saludable, prevención de Covid-19, viruela Símica, dengue y prevención cáncer de mama.

Además de entregar de material educativo, condones y listones rosa. ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de octubre a las 19:19 · 🌐



Cómo parte de las actividades programadas para orientar a la población derechohabiente, hoy se llevó a cabo una Charla prematrimonial y entrega de condones a las parejas en la regional de El Progreso.

#IHSS #PAISFC #MesRosa



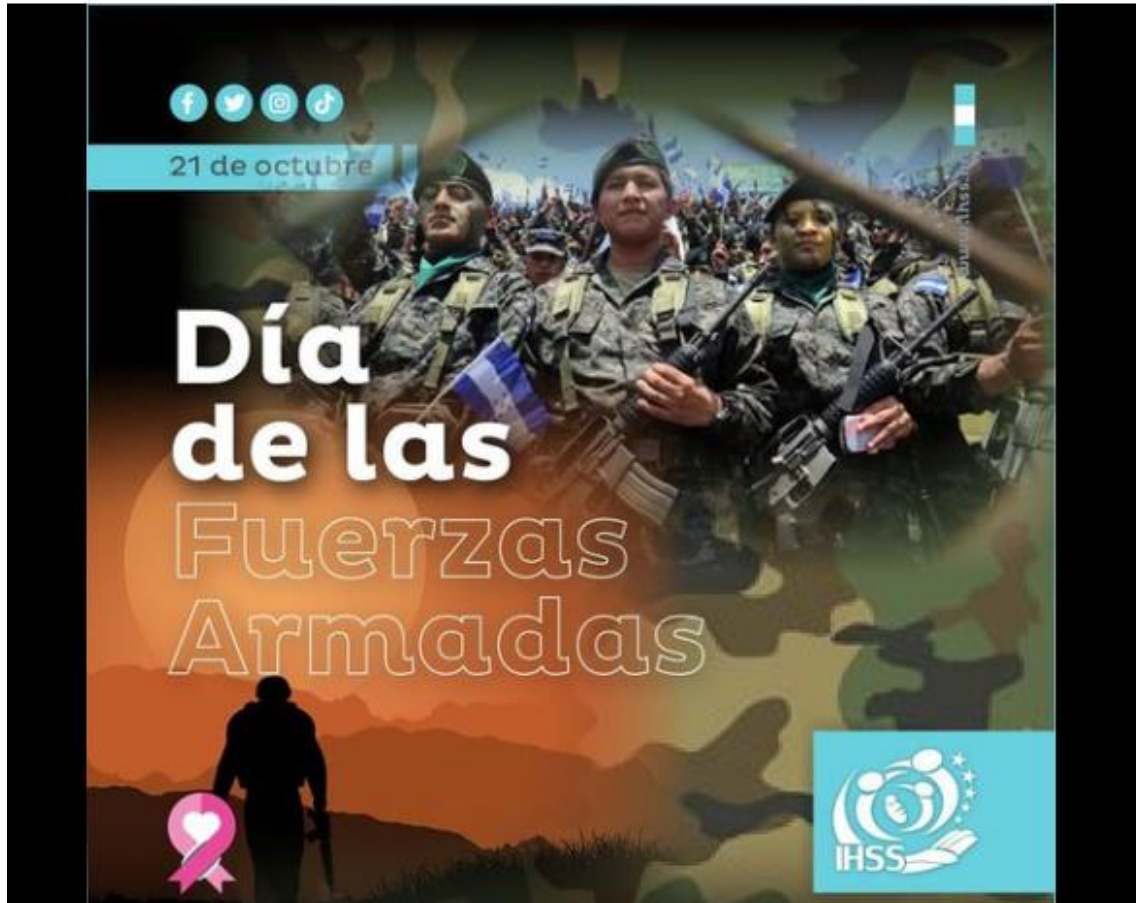


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de octubre a las 7:00 · 🌐



👤 Las Fuerzas Armadas de Honduras están comprendidas dentro de lo establecido en la Constitución Política de la República, en el Capítulo X. Las Fuerzas Armadas de Honduras son una Institución Nacional de carácter permanente, esencialmente profesional, apolítico, obediente y no deliberante.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 21 de octubre a las 8:46 ·



Con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes renales. La unidad de Diálisis del Hospital Regional del Norte brinda servicios de psicología a esta población y a sus familiares quienes a través de dinámicas logran un equilibrio emocional en el paciente.

#IHSS #SeguridadSocial #Honduras



YOUTUBE.COM

Hemodiálisis atención psicológica

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes r...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 21 de octubre a las 10:16 ·



Lic. Marla Gonzáles del Hospital Regional del Norte en el mes de lucha contra el cáncer de mama comparte su testimonio luego de recibir el Diagnóstico y superar esta enfermedad , motiva a otras mujeres a revisarse periódicamente para detectarlo a tiempo.



YOUTUBE.COM

Testimonio Marla Gonzáles

Lic. Marla Gonzáles del Hospital Regional del Norte en el mes de lucha contra el ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de octubre a las 10:47 · 🌐

📌 El Personal Médico del *Sistema Médico de Empresa* de Tegucigalpa el día de hoy realizaron evaluación como parte del proceso para ser Certificados en el *Programa de Escuela de Espalda* a través de la Unidad de *Medicina Física y Rehabilitación del IHSS*





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de octubre a las 11:09 ·



El Hospital Regional del Norte con apoyo del programa de enfermedades crónicas no transmisibles, Gerencia de Docencia e investigación y el departamento de medicina interna realizó jornada educativa Sobre enfermedades crónicas oncológica donde Personal médico de las diferentes Regionales recibieron Información actualizada en los temas de :

- Dislipidemias mixtas, diagnóstico y tratamiento
- Artritis -psoriasis
- Referencia temprana del pacientes con cancer de m... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 21 de octubre a las 12:22 ·



Papa y mamá si tus hijos tienen pendiente una vacuna ven a cualquiera de nuestros centros de vacunación; periféricas, 1,2 y 3 y el hospital de especialidades. 🙏👨👩👧👦



YOUTUBE.COM

Vacuna a tus hijos (continúa la campaña de vacunación)

Papa y mamá si tus hijos tienen pendiente una vacuna ven a cualquiera de nuest...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de octubre a las 12:28 ·

El Hospitla de Especialidades realizó la entrega de los premios a los tres mejores murales "DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA CÁNCER DE MAMA", en base a los siguientes requisitos para su elaboración:

- Creatividad
- Lenguaje comprensible
- Diseño Atractivo... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Nixon Banegas Jr. · 21 de octubre a las 14:03 ·

Dr. Alejandro tabora de la unidad de vigilancia Epidemiológica del IHSS hablando de la COVID-19.



YOUTUBE.COM

Estadísticas de la COVID 19

Dr. Alejandro tabora de la unidad de vigilancia Epidemiológica del IHSS, habland...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de octubre a las 15:05 ·



El Hospital Regional del Norte con apoyo de la Secretaría de Estado en los Despacho de Derechos Humanos, realiza jornada educativa sobre "DERECHO A LA SALUD CON INTERSECCIONALIDAD DE GENERO" orientado al personal hospitalario y administrativo de todas las Regionales.

Abordando en el primer módulo los temas sobre :

-Trato digno en la atención en salud ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de octubre a las 15:44 ·



El trabajo en equipo dentro del IHSS es una cualidad determinante, pues nuestra labor de brindarle a los afiliados las atenciones que merecen y garantizan su bienestar, se logra gracias al compromiso y esfuerzo de todo su personal.

En ese sentido, hoy sostuvieron una reunión de seguimiento con el Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo, las autoridades locales de la Regional de Danlí, Lic. Samir Kafati y el Dr. Richard Martínez, sobre el proyecto que se está ejecutando en e... [Ver más](#)

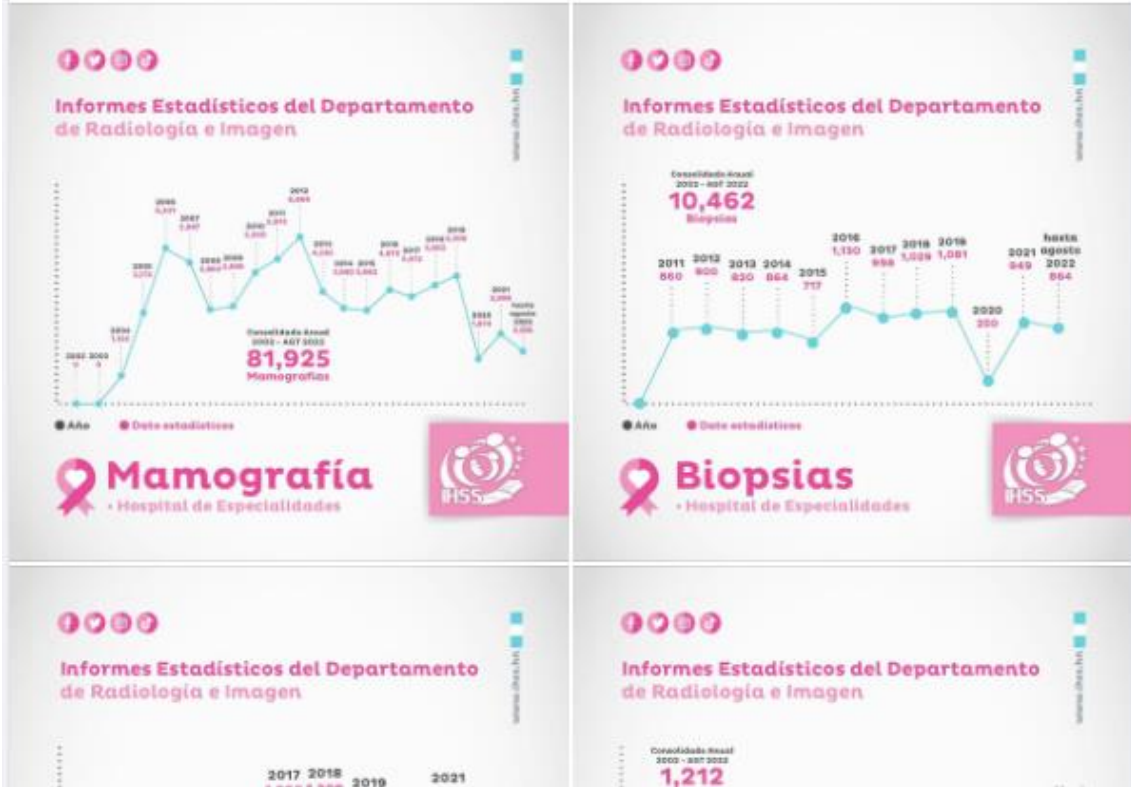




🎀 | Todos los estudios clínicos que actualmente están disponibles permiten que la detección del cáncer de mama sea más efectiva, y eso ayuda a salvar vidas.

Por esa razón para el IHSS es muy importante mostrar el trabajo que se hace desde la Unidad de Radiología e Imagen en la lucha contra esta enfermedad.

#IHSS #orgulloIHSS #MesRosa #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de octubre a las 18:06 ·



❤️ | Con Charlas educativas en prevención al cáncer de mama y la entrega de mascarillas, el departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, continuó su campaña de concientización del cáncer de mama con el propósito de educar e informar a los Derechohabientes.

#SacáPecho #MesRosa #IHSS #PAISFC #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de octubre a las 18:09 · 🌐



Hoy, los Promotores de Salud de la Clínica Tepeaca del IHSS en San Pedro Sula, entregaron información sobre VIH, prevención de la diabetes, Hipertensión arterial, además de calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) a empleados de la ENEE.

#PAISFC #IHSS #SacáPecho #MesRosa





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de octubre a las 18:13 ·



🗣️ | Hoy en la Regional Catacamas se impartieron charlas sobre diabetes y cáncer de mama, por parte de la educadora de esta clínica.

#PAISFC #MesRosa #SacáPecho #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de octubre a las 18:16 · 🌐



🚗 | Taller y charlas de cáncer de mama en Puerto Cortés, por parte del equipo de salud familiar de la clínica subrogada en esta ciudad.

#IHSS #SacáPecho #PAISFC #MesRosa





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de octubre a las 18:20 ·



📄 | Con el acompañamiento de una ginecóloga, este día se entregaron los resultados de citología practicadas anteriormente al personal femenino de una empresa en Danlí.

Además, se facilitó información sobre de la mamografía.

#PAISFC #MesRosa #SacáPecho #IHSS



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

  14

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de octubre a las 18:25 · 🌐



🚗 | El Programa de salud en empresas del Departamento de Promoción y Protección de la Salud en la Periférica #1, cumpliendo con su programación de visitas empresariales, hoy estuvo en la empresa Dynamic, realizando tomas de muestras de laboratorio.

#PAISFC #MesRosa #SacáPecho #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de octubre a las 20:28 · 🌐

📖 En beneficio del desarrollo Institucional para la formación continua de los empleados del IHSS, La Sub Gerencia de Recursos Humanos a través del Área de Capacitación mediante su alianza estratégica con la CCIT desarrolló la temática, Inteligencia Emocional y Relaciones Interpersonales
En estas capacitaciones participo personal de diferentes periféricas de Tegucigalpa, adquiriendo nuevos conocimientos con esta temática que tuvo una duración de ocho (👓 horas realizadas en el... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de octubre a las 8:00 ·



El tartamudeo puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, antecedentes familiares de tartamudeo o nerviosismo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de octubre a las 10:00 · 🌐



¿Sabías qué? 🤔 🎀

¿Sabías qué?



Más de 50 mil casos de cáncer en mujeres y cerca de 34 mil en hombres, se deben a la obesidad y están asociados al riesgo de cáncer de mama, sobre todo después de la menopausia.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 22 de octubre a las 10:34 · 🌐



🎀 Seguimos dando mensajes positivos en el mes de Cáncer de mamá los promotores desde la clínica de Tepeaca con un mensaje para tomar en cuenta 🎀

#SacáPecho #Ihss #SeguridadSocial #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de octubre a las 14:00 ·



🗣️ La tartamudez es un trastorno del habla permanente o circunstancial, que se caracteriza por las repeticiones e interrupciones involuntarias en la emisión de palabras y puede ir acompañado de diversos movimientos del rostro y alteraciones respiratorias.

Puede afectar a cualquier persona, pero es mucho más común en los niños que en las niñas. Los niños más pequeños tienen más probabilidades de tartamudear.

Cerca del 75% de los niños que tartamudean lo superan. para los dem... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de octubre a las 10:01 ·



¿Sabías qué? 🧐 🎗️

¿Sabías
qué?



Los hombres también pueden sufrir cáncer de mama. Se puede presentar a cualquier edad, pero generalmente se detecta en hombres de 60 a 70 años.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 23 de octubre a las 15:27 · 🌐



🎀 Seguimos dando mensajes positivos en el mes de Cáncer de mamá los promotores desde la clínica de Tepeaca con un mensaje para tomar en cuenta 🎀

#SacáPecho #Ihss #SeguridadSocial #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de octubre a las 9:01 ·



🎀 "Préstale atención a tu cuerpo; él te dice cosas Una vez que sabes de qué se trata, lo puedes combatir" Reyna Duron , una sobreviviente del cáncer de mama En el 2010 nos relata su historia.

"Ninguna enfermedad es un castigo, es una prueba para ver cuál es la actitud de cada uno de nosotros" manifestó Duron quien también comentó que en ese momento de su vida, soportó otro tipo de problemas personales que no hicieron que se quebrantara su fe y sus ganas de vivir.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 24 de octubre a las 10:14 ·

El IHSS está realizando la apertura de la Compra Directa CD-004-2022, relacionada con la adquisición de medicamentos.

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 24 de octubre a las 14:32 ·



El doctor José Cuevas de la Unidad de vigilancia epidemiológica nos habla sobre la perspectiva actual de los COVID-19 datos estadísticos y el comportamiento actual de esta pandemia.

“Aunque se sigue con baja incidencia por casos por covid-19 a nivel mundial y a nivel nacional, la población de Honduras está bajando la guardia y eso puede provocar un repunte muy grave de casos” puntualizo.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#SacáPecho...](#) [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

Perspectiva actual de la Covid-19



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 24 de octubre a las 15:06 ·



Dr. Sahir Alejandro Tabora de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS, estemos pendientes de nuestros hijos por lo del Dengue y recordar la medidas preventivas.

[#SeguridadSocial](#) [#SacáPecho](#)



YOUTUBE.COM

Estadísticas de Dengue

Dr. Sahir Alejandro Tabora de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS, es...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de octubre a las 16:19 ·



❤️ | Las actividades continúan en el IHSS, este se realizaron charlas educativas y se presentaron testimonios de pacientes sobrevivientes de cáncer de mama en la Regional de Choluteca.

#MesRosa #SacáPecho #IHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de octubre a las 18:48 ·



El Director Ejecutivo, Dr. Gaspar Rodríguez explica la apertura del proceso de compra directa CD-004-2022 de medicamentos, que se realizó hoy en el IHSS (24 de octubre de 2022).

#IHSS #SeguridadSocial #orgulloIHSS



YOUTUBE.COM

Proceso CD-004-2022

El Director Ejecutivo, Dr. Gaspar Rodríguez explica la apertura del proceso de co...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 25 de octubre a las 10:15 · 

El IHSS esta realizando la apertura de la compra directa LPN-017-2022 relacionada con la contratación de los servicios de plataforma tecnológica en la nube de nivel empresarial Amazon Web Services (AWS)



IHSS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de octubre a las 12:55 ·

👉 La Baja estatura debido a una condición genética o médica.

Una causa común es una mutación genética que afecta al crecimiento óseo.



**25
Oct**

**Día mundial
de las personas
de talla baja**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 25 de octubre a las 12:56 ·



Se deben de hacer de tres a cuatro meses las evaluaciones y lo recomendable es el trabajo diario en la casa con el infante, puntualizó.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #SacáPecho



YOUTUBE.COM

Lizeth Martínez, médico especialista en foniatría y audiolología

Se deben de hacer de tres a cuatro meses las evaluaciones y lo recomendable es...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 25 de octubre a las 14:59 ·



La bursitis es una afección inflamatoria que afecta a personas que realizan actividades repetitivas. El doctor José Mario García, Ortopeda del Hospital Regional nos brinda información más detallada.

#SacáPecho #IHSS



YOUTUBE.COM

La Bursitis

La bursitis es una afección inflamatoria que afecta a personas que realizan activi...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de octubre a las 16:25 ·



El IHSS a través del Sistema Médico de Empresa (#SME) -que celebra su aniversario 32- y la Asociación de Médicos del IHSS (#AMIHSS) le invitan al siguiente al Congreso Médico Nacional Multidisciplinario.

Para inscribirse ingrese al siguiente enlace: <https://forms.gle/YsP3jjz8egxJ3X5RA>

#IHSS... Ver más



Congreso Médico Nacional Multidisciplinario

El Sistema Médico de Empresa (SME) y la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (AMIHSS)

10-12
Noviembre 2022

Inscripción
Escané el código QR
Cel. 9990-6991
asoc.medmultonhss@gmail.com



Modalidad





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de octubre a las 18:01 ·



| Hoy se realizó la recepción y apertura de la Licitación Pública Nacional 017-2022, para la contratación de servicios de una plataforma tecnológica en la nube empresarial Amazon Web Services (AWS) del IHSS.

Dicho proceso se realizó con la presencia de vedores sociales y siguiendo todos los lineamientos que establece la Ley de Contratación del Estado.

Es importante recalcar, que para el IHSS es muy importante mostrar el apego y respeto a los procedimientos establecidos, ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de octubre a las 18:51 · 🌐



🚚 | En las visitas empresariales del Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, realizó este día los siguientes servicios en dos empresas adscritas a este establecimiento:

- Toma de muestras de laboratorio
- Medicina general
- Escuela de espalda... [Ver más](#)





COMUNICADO

La Junta Directiva y la Dirección Ejecutiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a la población hondureña, autoridades y derechohabientes,
COMUNICA:

- 1.- Que **condenan** enérgicamente el atentado que sufriera el día de hoy la Sub Directora Ejecutiva de este instituto, la Dra. Yadira Alvarez Moreno.
- 2.- **Solicitamos**, a que se investigue, juzgue y sancione a los responsables del atentado, y a que se tomen todas las medidas pertinentes en materia de prevención y seguridad.
- 3.- **Instruimos** a todo el personal del IHSS a prestar la colaboración debida, cuando la autoridad pública así lo requiera, para esclarecimiento de estos hechos.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d · 🌐



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 26 DE OCTUBRE DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional).

#IHSS



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionals
Copán	26-2022	26-2022
SPS	42-2022	41-2022
Puerto Cortés	42-2022	41-2022
Olanchito	38-2022	11-2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 d ·



Lic. Lariza Laínez nos habla sobre el propósito de esta unidad que tiene como objetivo proteger todos los datos de una organización que han sido generados, recibidos, analizados, procesados y/o almacenados.

<https://youtu.be/V5OdA7U430Y>

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #SacáPecho



YOUTUBE.COM

Seguridad de la informática

Lic. Lariza Laínez nos habla sobre el propósito de esta unidad que tiene como ob...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



📍 La Doctora Cinthia Alejandra Aquino, oncóloga del Hospital Regional del Norte, participó en el lanzamiento de la campaña Rosa de lucha contra el Cáncer de mama que realizó La Asociación Hondureña de Maquiladores en san pedro sula denominada tócate a tiempo donde brindó una conferencia magistral a las trabajadoras del sector textil-maquilador con el objetivo de educar y orientar sobre la prevención delCáncer de mama👏





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



👤 | "Quien salva una vida, salva al mundo entero". Oskar Schindler
¡Felicidades Médicos de Honduras!

#IHSS #orgulloIHSS #Honduras #DíaDelMédico



No cabe duda, la Medicina es una carrera vocacional, y en esta fecha es importante recordar aquellas valiosas palabras que encierra nuestro Juramento Hipocrático:
"Ejercer vuestro arte con conciencia y dignidad"; porque definitivamente debemos aspirar a ser médicos que inspiramos esperanza en los demás.

www.ihss.hn

"Dichosos todos los que hemos dedicado nuestra vida a curar"



Dr. Gaspar Rodríguez
Director Ejecutivo del IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



El Día del Médico Hondureño se conmemora cada 27 de octubre, una fecha para rendir homenaje a la labor que realizan los profesionales de la medicina en cuyas manos está el poder de salvar vidas.

[#IHSS](#) [#orgulloIHSS](#) [#Honduras](#) [#DíaDelMédico](#)



YOUTUBE.COM

Día del Médico Hondureño

El Día del Médico Hondureño se conmemora cada 27 de octubre, una fecha para...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



📺 Te invitamos el día de hoy a nuestro fb live con un testimonio de vida en la lucha contra el Cáncer de mama. 🎀

The poster features a teal background with a repeating pattern of white megaphone icons. At the top center is a red 'Live' button with a white 'f' icon. Below it, a smartphone frame contains a video thumbnail showing hands holding a pink ribbon, with a white play button icon overlaid. A red banner at the bottom of the thumbnail reads '27 OCT | 9:30 AM'. Below the thumbnail, the word 'Testimonio' is written in large, bold, black font. Underneath, the text 'Sandra Aquino Sobreviviente de Cáncer de Mama' is displayed in a smaller black font. In the bottom right corner of the poster is the IHSS logo, which consists of a stylized white figure with arms raised, surrounded by stars, with the letters 'IHSS' below it. On the right side of the poster, there is a vertical stack of social media icons (Facebook, Instagram, YouTube) and the website address 'www.ihss.hn'.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 6 d ·

Testimonio de Sandra Aquino, sobreviviente de Cáncer de mama





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 d ·



Restablece el funcionamiento óptimo o compensar la pérdida funcional y prevenir el deterioro de una parte del cuerpo , a través de esto se busca siempre mejorar la calidad de vida de los derechohabientes.

<https://youtu.be/iq7va0-pzUA>

#ihss #seguridadsocial #seguridadsocial #Sacápecho



YOUTUBE.COM

Terapia Funcional

Restablece el funcionamiento óptimo o compensar la pérdida funcional y preven...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



«Guardaré silencio sobre todo aquello que en mi profesión, o fuera de ella, oiga o vea en la vida de los hombres que no deba ser público, manteniendo estas cosas de manera que no se pueda hablar de ellas» Hipocrates





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



👉 De manera constante el Hospital Regional del Norte con apoyo de Gerencia de Docencia e Investigación, Departamento de medicina interna y el programa de Enfermedades Crónicas no Transmisibles, realiza Jornadas de capacitación con personal médico de las diferentes Regionales, este día se abordaron los siguientes temas:

- ➡ Hipertensión Arterial, Diagnóstico y tratamiento
- ➡ Hipertensión Arterial portal, sospecha clínica, diagnóstico por imágenes.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 d · 🌐



👨‍🦰👩‍🦰 La Atención Domiciliaria para Personas Adultas Mayores corresponde a servicios dirigidos a garantizar el bienestar físico y psíquico de las personas adultas mayores que carecen de autonomía y que no se hallan institucionalizadas.

<https://youtu.be/613SN0XhGWs>

#SacáPecho #seguridadsocial #IHSS



YOUTUBE.COM

Visita domiciliaria

👨‍🦰👩‍🦰 La Atención Domiciliaria para Personas Adultas Mayores...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·

La terapia ocupacional y sus profesionales, los terapeutas ocupacionales, ayudan a las personas a lo largo de sus vidas a participar en las actividades y tareas que quieren y necesitan realizar por medio de la utilización terapéutica de actividades diarias.



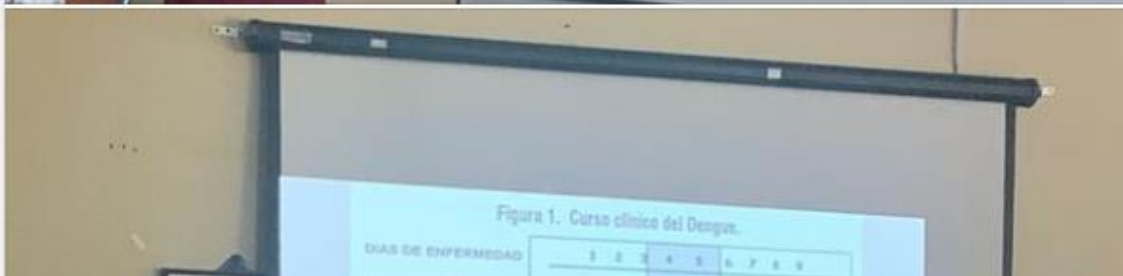


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐

👤 El doctor Carlos Iván Pineda , Gerente de la Emergencia inició capacitaciones a los médicos de la emergencia sobre dengue y reafirmar los protocolos de Hospitalización .

Todo paciente que refleje menos de 100 mil de plaquetas requiere de ingreso inmediato .





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐



👤👤 En el Día Del Médico hondureño el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM), agasaja con un almuerzo a sus galenos.

Asimismo se realizó la votación del "Médico de CEAIAM 2022" siendo electo el doctor Oscar Armando Ramírez López.

¡Felicidades!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



🏥 El Hospital Regional del Norte finalizó con éxito el primer módulo sobre "DERECHO A LA SALUD CON INTERSECCIONALIDAD DE GENERO" orientado al personal hospitalario y administrativo de todas las regionales, el cual fue impartido por la Secretaría de Estado en los Despacho de Derechos Humanos, del 17 Al 27 de octubre, enfocado al Trato digno en la atención a la salud y derechos humanos; con el objetivo de desarrollar capacidades y actitudes de respeto a la dign... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



👩‍⚕️ | Donde quiera que se ame el arte de la medicina, se ama también a la humanidad", Platón.

#IHSS #Honduras #orgulloIHSS #DíaDelMédico



www.ihss.hn



Ahora, todos los 27 de octubre, día del Médico Hondureño, debemos honrar a todos los galenos que dieron su vida en la última pandemia del siglo XXI (COVID-19); a ellos, soldados de bata blanca que entraron al campo de batalla sin armas, enfrentándose a un enemigo desconocido, son como grullas en el cielo, y sus seres queridos los recuerdan con profundo dolor. Hoy rindo honores porque nos dejaron un gran legado de valentía, ética y moral.

Felicito en este día al cuerpo médico del IHSS, pilar esencial en el sistema de seguridad social,



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d ·



🗣️ | Charla prematrimonial en la regional de El Progreso, con temas como ITS, VIH/SIDA, TB y uso correcto del condón.

#IHSS #PAISFC #MesRosa





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐



👤 👤 Con un pequeño detalle , mariachis y unos bocadillos

Se les celebró a los médicos de la Clínica periférica # 1 para ambas jornadas.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



📌 | Charla educativa sobre el proceso de inscripción al IHSS, impartida por educadora en salud y de Control Patronal en la Regional de Catacamas.

#IHSS #PAISFC #MesRosa #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



📍 | El Centro de Rehabilitación de Orquídea Blanca, en San Pedro Sula, a través del Programa RBC, realizó una visita al Centro Educativo Emmanuel en la Col Felipe Zelaya a nuestra paciente que ha finalizado su práctica profesional y actualmente está en proceso de graduación, se le hizo una breve entrevista para conocer como ha sido su proceso, cómo ella se siente desde su inicio hasta la fecha.

El programa RBC, Rehabilitación Basada en Comunidad, es una estrategia de desarro... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

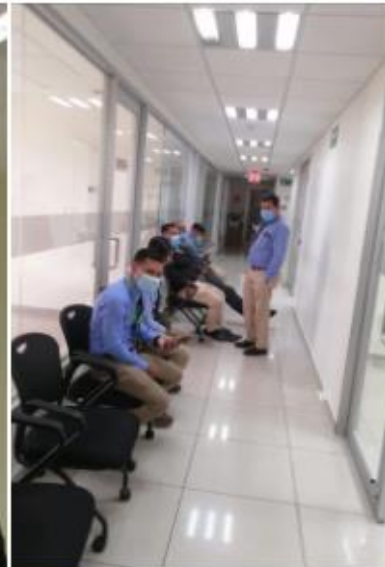
Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



🇧🇸 | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, realizó las siguiente actividades en dos empresas:

- Toma de muestras de laboratorio
- Medicina general y lectura de exámenes

#Honduras #MesRosa #PAISFC #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐

🗨️ | Continuando con las actividades de prevención de cáncer de mama, el Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2 realizó una campaña de concientización en la empresa BIMBO, en el plantel de El Pedregal, con el propósito de brindar Charlas educativas en prevención al cáncer de mama, y estilos de vida saludable, basados en la cartera de servicios de PAISFC.

#IHSS #MesRosa #Honduras #PAISFC #SacáPecho





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d · 🌐



🗣️ | Recientemente se impartieron charlas educativas sobre ETS a personal de Policía Nacional, en la Clínica de Choluteca.

#Honduras #IHSS #SacáPecho #PAISFC #MesRosa





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



👉 La ergonomía es la disciplina que se encarga del diseño de lugares de trabajo, herramientas y tareas, de modo que coincidan con las características fisiológicas, anatómicas, psicológicas y las capacidades de los trabajadores que se verán involucrados.



¿Qué es la ergonomía?

Es una disciplina encargada de diseñar y adaptar los sitios de trabajo, para lograr una interacción entre el individuo, el lugar donde labora y las máquinas.



¿Cuál es su objetivo?

Su objetivo es optimizar tres elementos muy importantes para las organizaciones, como lo son el humano, la máquina y el ambiente donde se desenvuelven.



Beneficios e importancia de la ergonomía



1. Evita riesgos laborales.
2. Logra una postura correcta del trabajador, frente



5. Reduce la fatiga en los trabajadores.



6. Ayuda a obtener información de las personas involucradas, sobre los aspectos que se deben mejorar en el ambiente de trabajo.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐



👩👨 Los médicos de la Clínica periférica Tepeaca en San Pedro Sula, hicieron un pequeño alto en sus actividades para festejar su día el día de ayer fecha que sirve para reconocer el trabajo que realizan los profesionales de la medicina y sobre quienes cae la responsabilidad de salvar vidas.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 d ·



El Ictus es una enfermedad prevenible y se produce por la interrupción del flujo sanguíneo en alguna zona del cerebro, el Doctor Maynor Arias especialista en neurología del Hospital Regional del Norte nos brindará más información.

<https://youtu.be/is3jYFAUyOY>

#ihss #seguridadsocial #honduras #Sacápecho



YOUTUBE.COM

¿Qué es Ictus?

El Ictus es una enfermedad prevenible y se produce por la interrupción del flujo s...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 4 d ·



Ergonomía son conocimientos aplicados para que el trabajo, los sistemas, productos y ambientes se adapten a las limitaciones físicas y mentales de la persona, el objetivo es adaptar el trabajo a las capacidades y posibilidades del ser humano.

<https://youtu.be/NnIXEVIXiXU>

#SacáPecho #IHSS #seguridadesocial #Honduras



YOUTUBE.COM

¿Qué es ergonomía?

Ergonomía son conocimientos aplicados para que el trabajo, los sistemas, produ...



PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 28 DE AGOSTO DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionals
Copán	26 - 2022	26 - 2022
SPS	42 - 2022	44 - 2022
Puerto Cortés	42 - 2022	43 - 2022
Olanchito	38 - 2022	11 - 2022
El Progreso	39 - 2022	38 - 2022
Tela	42 - 2022	40 - 2022
Tocoa	41 - 2022	42 - 2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



LINEAMIENTOS A FLEBOTOMOS

Los Flebotomos son el personal encargado de extraer la sangre a los pacientes para análisis en del Laboratorio Clínico del Hospital de Especialidades , recibieron reforzamiento al personal encargado de extraer las pruebas o muestras de sangre y lograr reforzar más sus conocimientos en la actualización de técnicas más innovadoras.

En la actualización estuvo la doctora Rosibel Colindres gerente del Laboratorio Clínico del Hospital de Especialidades.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



PERSONAL DEL IHSS CAPACITADO CON LA CAMARA DE COMERCIO E INDUSTRIAS DE TEGUCIGALPA (CCIT)

En beneficio del desarrollo Institucional para la formación continua de los empleados del IHSS, La Sub Gerencia de Recursos Humanos a través del Área de Capacitación mediante su alianza estratégica con la CCIT desarrolló la temática, Ortografía y Redacción General

En estas capacitaciones participo personal de diferentes periféricas de Tegucigalpa, adquiriendo nuevos conocimientos con... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐

👤👤 La juventud hondureña es altamente vulnerable en el país es por ello piden esta fecha la garantía y cumplimiento de sus Derechos.



El IHSS mantiene vigente el derecho de brindar atención médica a los hijos de los Derechohabientes menores de 18 años, a los hijos con discapacidad y con enfermedades catastróficas aunque los mismos superen la mayoría de edad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



Jornadas de capacitación dirigidas a representantes de enfermería del Hospital de Especialidades y las diferentes Periféricas.

La licenciada Julia Amanda Jaime Coordinadora de Desarrollo de Enfermería de Recursos Humanos, inauguró el evento con la presencia de la licenciada Elma Ordóñez Sub-Gerente de Recursos Humanos.

Como primer punto la licenciada Nancy Carranza de Recursos Humanos del H.E explicó cual es el debido proceso para poder gozar de la programación de vacacione... [Ver más](#)





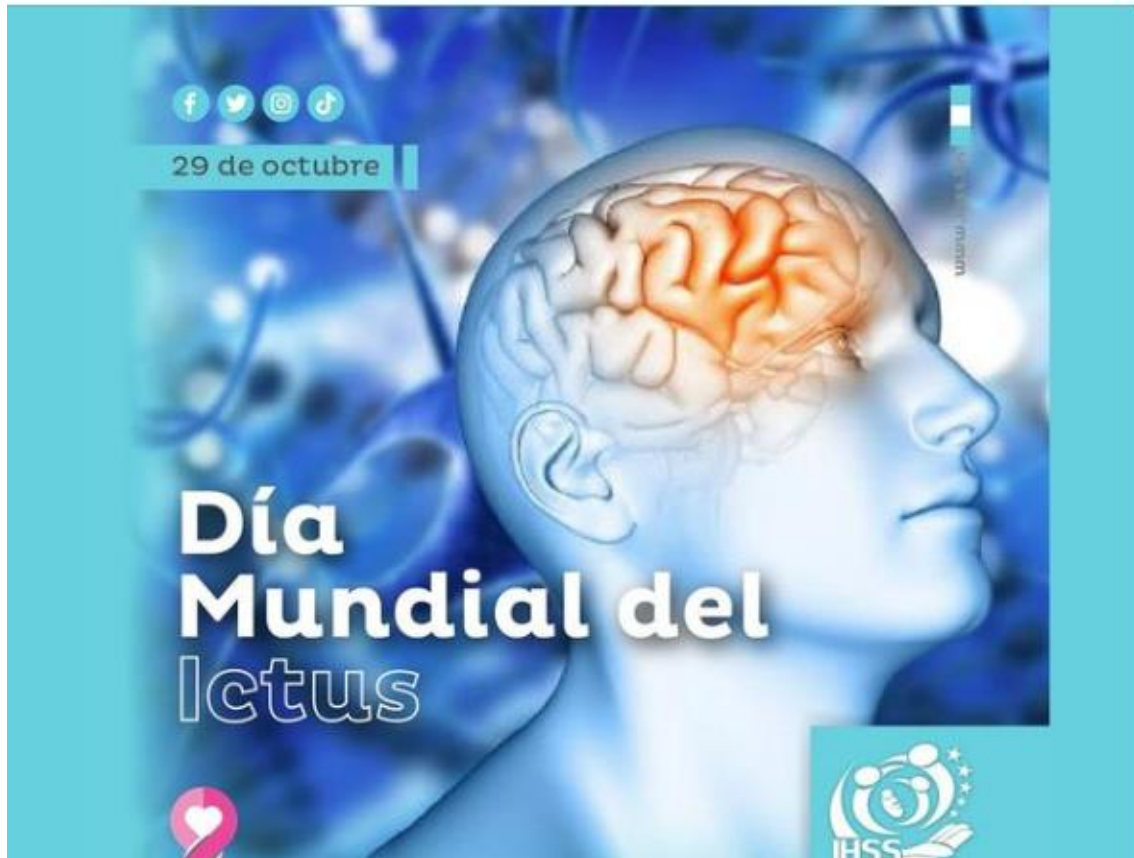
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·



El ictus es una lesión en el cerebro ocasionada por la interrupción de la irrigación sanguínea.

Un derrame cerebral es una emergencia médica.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐

👉 la psoriasis es un problema del sistema inmunológico. Algunos desencadenan son las infecciones, el estrés y los resfríos.



Día mundial de la Psoriasis





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 d ·



La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica, mediada inmunológicamente.

La Médico Especialista en Dermatología, Nancy Matute explica que esta patología misma que afecta a mas de 100 millones de personas de ambos sexos y de diferentes edades a nivel mundial, pero sobre todo a las personas de 20-30 años y de 50-60 años.

Existen muchos factores relacionados con el desarrollo de la enfermedad como ser: factores genéticos, infecciones, medicamentos, estrés, alcohol, y ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 d ·



¿Cómo detectar un ictus en casa?

Entre las señales que deben poner alerta están la pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo, problemas de expresión o de entendimiento, alteración de la visión, dolor de cabeza inusual y que se caiga un lado de la cara.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 2 d · 🌐



Las tres ramas clásicas de la ergonomía son la geométrica, la ambiental y la temporal. La primera se centra en la relación entre el hombre y las condiciones métricas de su puesto de trabajo, estudiando los siguientes aspectos: Cargas posturales y físicas, tanto estáticas como dinámicas y por componentes de actividad.

#SacáPecho #IHSS #seguridadsocial



YOUTUBE.COM

Ejemplos de Ergonomía

Las tres ramas clásicas de la ergonomía son la geométrica, la ambiental y la temp...



Los principales objetivos de la ergonomía son los siguientes: Identificar, analizar y reducir los riesgos laborales. Adaptar el puesto de trabajo y las condiciones de trabajo a las características del operador.

1 2 3 4 5



Ergonomía física

Se preocupa por las condiciones anatómicas, fisiológica, antropométricas (medidas y proporciones del cuerpo humano) y biomecánicas humanas.



1 2 3 4 5



Ergonomía para discapacitados

Se encarga de diseñar y desarrollar equipos que faciliten la jornada laboral, a trabajadores y profesionales de la construcción que padecen de una discapacidad física, diseñando microambientes autónomos.



1 2 3 4 5



Ergonomía cognitiva

1 2 3 4 5



Ergonomía visual



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 d ·



El Doctor Gaspar Rodríguez, Director ejecutivo del IHSS, les invita a la 1era Jornada de cirugía de catarata que se realizará del 31 de octubre al 4 de noviembre.

#SacáPecho #IHSS #seguridadesocial



IHSS

Dra. Mayra Ochoa
Oftalmóloga

YOUTUBE.COM

Brigada de oftalmología

El Doctor Gaspar Rodríguez, Director ejecutivo del IHSS, les invita a la 1era Jorn...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 d · 🌐



🕒 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 28 DE AGOSTO DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	26 - 2022	26 - 2022
SPS	44 - 2022	44 - 2022
Puerto Cortés	43 - 2022	43 - 2022
Olanchito	38 - 2022	11 - 2022
El Progreso	39 - 2022	38 - 2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 d ·



Las dos causas más frecuentes de baja estatura son las variantes normales que consisten en la talla baja familiar y el retraso constitucional del desarrollo. Tomar en cuenta que esto solo afecta la talla , su apariencia externa.

[#SacáPecho](#) [#IHSS](#) [#Honduras](#)



YOUTUBE.COM

¿Qué es la talla baja en niños?

Las dos causas más frecuentes de baja estatura son las variantes normales que c...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 d ·



Hoy se capacitó al segundo y último grupo de jefas de sala de las periféricas y Hospital de Especialidades en el área de Capacitación barrio abajo.

El desarrollo del conversatorio fue coordinado por la licenciada Julia Amanda Jaime del Programa de Desarrollo de Enfermería de Recursos Humanos.

El fin primordial de estas reuniones es incentivar al personal a realizar sus trámites correctamente, los deberes y derechos con la institución, un trato humanizado y con calidez ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 d ·



Cáncer de Hígado o Hepático, son nombre que recibe este tipo de Cáncer que cada vez tiene mayor debemos hacer conciencia de cómo cuidar este órgano vital considerado como el gran "laboratorio" del cuerpo, actúa como un auténtico filtro que recoge y elimina numerosas toxinas que pueden tratarse de toxinas presentes en el cuerpo de forma natural producidos por nuestro organismo, como ser el amoniaco u otras toxinas que ingerimos como :

- Toxinas
- Alcohol
- Anticuerpos
- Microorga... [Ver más](#)

