

EXAMEN DE ADMISION “ESCUELA NACIONAL DE DANZA MERCEDES AGURCIA MEMBREÑO”

NOMBRE: _____ NO. LISTA: _____

EDAD: _____ HORA: _____ FECHA: _____

NOTA

NOTA: EL PROMEDIO MINIMO PARA APROBAR EL EXAMEN DE ADMISION ES DE 80%

ASPECTOS A EVALUAR	EJERCICIO 1	NOTA	EJERCICIO 2	NOTA	EJERCICIO 3	NOTA	EJERCICIO 4	NOTA	EJERCICIO 5	NOTA	NOTA FINAL
MUSICALIDAD 5%	Caminar a ritmo o pulso del maestro 1%		Dictado Rítmico 2%		Moverse a través del espacio 2%		*****	*****	*****	*****	
CAPTACION 3%	Combinación de 2 niveles y 1 dirección 1%		Combinación de 1 niveles y 2 dirección 1%		Combinación de 2 niveles y 2 dirección 1%		*****	*****	*****	*****	
COORDINACION 3%	Marcha con brazos 1%		Marcha con brazos en varias direcciones 1%		Marcha con cruzada 1%		*****	*****	*****	****	
ENDEHOR 10%	Ranita boca abajo 1%		Mariposa 1%		Piso en primera posición de pies 1%		*****	*****	*****	*****	
FEXIBILIDAD 12%	silla mecedora 2%		Tocarse la punta de pies en paralelo 3%		2da. Posición de piernas en el piso 3%		Cuchillas talón de Aquiles 2%		Relevé 2%		
EXTENSION 12%	Piernas hacia el frente 4%		Piernas al lado 4%		Piernas hacia atrás 4%		*****	*****	*****	*****	

NOMBRE Y FIRMA DE LA MAESTRA(O) EVALUADOR: _____

EXAMEN FISICO ANATOMICO

RESULTADOS DE POSTURA

****	DEFINIR CONDICION	OBSERVACIONES	PUNTAJE
CABEZA 5%	Alineación: _____ Lateralidad: _____		
CUELLO 5%	Síndrome cruzado cervical: SI___ NO___ Longitud de cuello: _____		
HOMBROS 5%	Elevación: ___ Lado: I____. D____. Escapulas aladas: _____ Longitud de Clavículas: _____		
BRAZOS 5%	Codos hiperextendidos: _____		
COLUMNA VERTEBRAL 5%	Columna vertebral alineada: _____ Cifosis: _____ Lumbalgia: _____ Escoliosis: _____ Lordosis: _____		
ABDOMEN 5%	Plano: ___ Pronunciado: ___ Obesidad mórbida: _____		
PELVIS 5%	Asimetría: _____ Nivel: _____ Rotación interna extrema: _____		
PIERNAS 6%	Normal: ___ Genu valgo: ___ Genu Varo: ___ Gastrocnemio hiperextendidos: _____ Genu recurvatum: _____ Genu Flexo: _____		
PIE 5%	Pie normal: ___ Pie cabo: ___ Pie plano: ___ Diferencia de longitud de los dedos: _____ Sobre pronado: ___ Pronado: ___ Neutro: ___ Supinador: ___ Pobre supinador: _____		

PROGRAMAS DE BALLET CLASICO

ESCUELA NACIONAL DE DANZA

DANZA INFANTIL

Horas semanales: 1

Unidades Valorativas: 1

Dirigido a: Alumnas entre 5-6.5 años

CONTENIDO:

- **Movimientos Básicos Naturales:**
 - Correr
 - Saltar
 - Rodar
 - Gatear
 - Balancearse
 - Doblar
 - Estirar
 - Lanzar
 - Girar
 - Deslizar
 - Levantar
 - Relajación
 - Contracción
 - Oposición (estiramiento)
 - Alcanzar
- **Movimientos Gen erados por:**
 - imaginación
 - Ideas
 - Sentimientos
 - Improvisación
 - Expresión
- **Niveles de Espacio**
 - Alto
 - Medio
 - Bajo
- **Cualidades del Movimiento**
 - Ligado
 - Estacatto
 - Pesado
 - Liviano
 - Relajado
 - Tenso
 - Suave
 - Fuerte