



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**MEMORANDO No. 133-CIyM-2022**

**PARA:** Abog. Lorna Calix  
Oficial de Transparencia y Acceso a la Información Pública

**DE:** Lic. Cecilia Mendoza  
Unidad de Comunicación Institucional y Marca

**ASUNTO:** Remisión

**FECHA:** 08 de febrero de 2022

Por medio de la presente remito a usted, el informe mensual de **Participación Ciudadana** que corresponde al mes de enero de 2022, que se publica en el Portal de Transparencia, el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

Cc: Archivo  
CMP/KMR

Unidad de Comunicación Institucional y Marca, Undécimo piso, Edificio Administrativo, Tegucigalpa  
Teléfono: (504) 2222-1128, [consultas@ihss.hn](mailto:consultas@ihss.hn)  
[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)



## **COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA**

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de enero de 2022, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de enero de 2022, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS Honduras

1 de enero · 🌐



#SEGUROmevacuno



*FELIZ*

**AÑO NUEVO**

QUE ESTE AÑO 2022 LES TRAIGA PAZ  
Y PROSPERIDAD



IHSS Honduras

1 de enero · 🌐



“No duermas para  
descansar, duerme para  
soñar por que los sueños  
están hechos para  
cumplirse”



136

6 veces compartida



IHSS Honduras

1 de enero · 🌐

...

En las primeras horas de este nuevo año, se escuchó el llanto hermoso de vida de la bebé Dunia Yackelin Hernández quien nació a las 3:20 am y  
Peso 3, 440 gramos.

Tanto la mamá como la recién nacida se encuentran en perfecto estado de salud. ... [Ver más](#)





IHSS Honduras

2 de enero · 🌐



LA VIDA  
DEBERÍA  
SER



AMARILLA

(AMAR - Y - YA)





IHSS Honduras

3 de enero · 🌐



¿Crees en el amor a distancia?  
Yo Síiii, vivo en la  
tierra y Dios en el cielo... Él  
me ama y yo también! ❤️

  242

1 comentario · 3 veces compartida



IHSS Honduras

3 de enero · 🌐

...

Puntos de vacunación disponibles en TEGUCIGALPA...

#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

#LasVacunasSalvanVidas

DEL 3 AL 7 DE ENERO, 2022

#SEGUROmevacuno



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 en Tegucigalpa todas las personas mayores de 18 años.

## TEGUCIGALPA

Punto de Vacunación	Horario
Hospital de Especialidades (La Granja)	8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Clínica Periférica No. 1	
Clínica Periférica No. 2	
Clínica Periférica No. 3	
Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor	
Área de Afiliación, Edificio Administrativo	
Club del Colegio Médico de Honduras	
Cascadas Mall	
Mall Multiplaza	





IHSS Honduras

3 de enero · 🌐

...

En la ZONA NOROCCIDENTAL también puede vacunarse contra la COVID-19 🙌

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

DEL 3 AL 7 DE ENERO, 2022

#SEGUROmevacuno



Este lunes 3 de enero de 2022 de 2021 reinicia la vacunación del IHSS en estas ciudades.

De 8:00 a.m. a 2:30 p.m.

## REGIÓN NOROCCIDENTAL

CIUDAD	LUGAR DE VACUNACIÓN	HORARIO DE VACUNACIÓN
SAN PEDRO SULA	OFICINA ADMINISTRATIVA REGIONAL	8:00 a.m. a 2:30 p.m.



IHSS Honduras

3 de enero · 🌐

...

Aquí está el calendario y lugares de vacunación habilitados para esta semana en las ZONAS CENTRO, SUR Y ORIENTE

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

DEL 3 AL 7 DE ENERO, 2022

#SEGUROmevacuno



Este **lunes 3 de enero de 2022** de 2021 reinicia la vacunación del IHSS en estas ciudades.

De **8:00 a.m. a 2:30 p.m.**

## REGIONES CENTRO, SUR Y ORIENTE

CIUDAD	LUGAR DE VACUNACIÓN	HORARIO DE VACUNACIÓN
SAN LORENZO	CLÍNICA MARTÍNEZ, SUBROGADO	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
CHOLUTECA	CLÍNICA DE PRIMER NIVEL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SIGUATEPEQUE	UNICAH	8:00 a.m. a 2:30 p.m.



IHSS Honduras

3 de enero · 🌐



### ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LOS PIES: Durezas y Callos...

Las durezas y los callos son endurecimientos de la capa epidérmica podal que provocan que la piel de los pies se vuelva más seca, más gruesa y tome un color amarillento debido a la queratinización de las células dérmicas más externa

Tanto durezas como callos suelen producirse por un exceso de roce o fricción por la utilización de calzado inadecuado, por un mal apoyo o pisada, por malas posturas al caminar o correr, o ... [Ver más](#)



16

3 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSSHonduras

3 de enero · 🌐



En cumplimiento a las disposiciones de la Comisión de Bancos y Seguros, el IHSS solicita su apoyo en la siguiente encuesta de la satisfacción de la Sección del Usuario Financiero.

## ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en esta encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

\*Required



DOCS.GOOGLE.COM

### ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

👍 🗑️ 🗨️ 33

3 veces compartida



IHSS Honduras

3 de enero · 🌐

...

En este **2022** debes completar tu esquema de vacunación contra la COVID-19... ¡No lo olvides!

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

¡No olvides vacunarte!



#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS



IHSSHonduras

3 de enero · 🌐



Nos apoya con esta encuesta del portal de Transparencia del IHSS...

### PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras. Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

\* **Requerido**



DOCS.GOOGLE.COM

### PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aport...



9

7 comentarios



IHSS Honduras

3 de enero · 🌐



Las vacunas contra la COVID-19 son buenas y seguras... en el IHSS se está aplicando la de AstraZeneca a las personas mayores de 18 años.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas



#LasVacunasSalvanVidas

#SeguroMeVacuno

#VacunaIHSS



@IHSSHonduras



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



36

9 veces compartida



IHSS Honduras

3 de enero · 🌐

...

Acuda usted también a lo diferentes puntos de vacunación del IHSS a nivel nacional... complete su esquema de dosis y esté más protegido contra esta enfermedad.

La vacuna es para todo público mayor de 18 años. Si su esquema de vacunación no fue de AstraZeneca deberá esperar 6 meses después de que se aplicó la última dosis y si fue con AstraZeneca son 2 meses después de la última dosis.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más







IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



**TODOS SOMOS REEMPLAZABLES,  
PERO NO REPETIBLES;  
ESA ES LA PEQUEÑA DIFERENCIA.**



86

2 comentarios 15 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



IHSSHonduras

4 de enero · 🌐

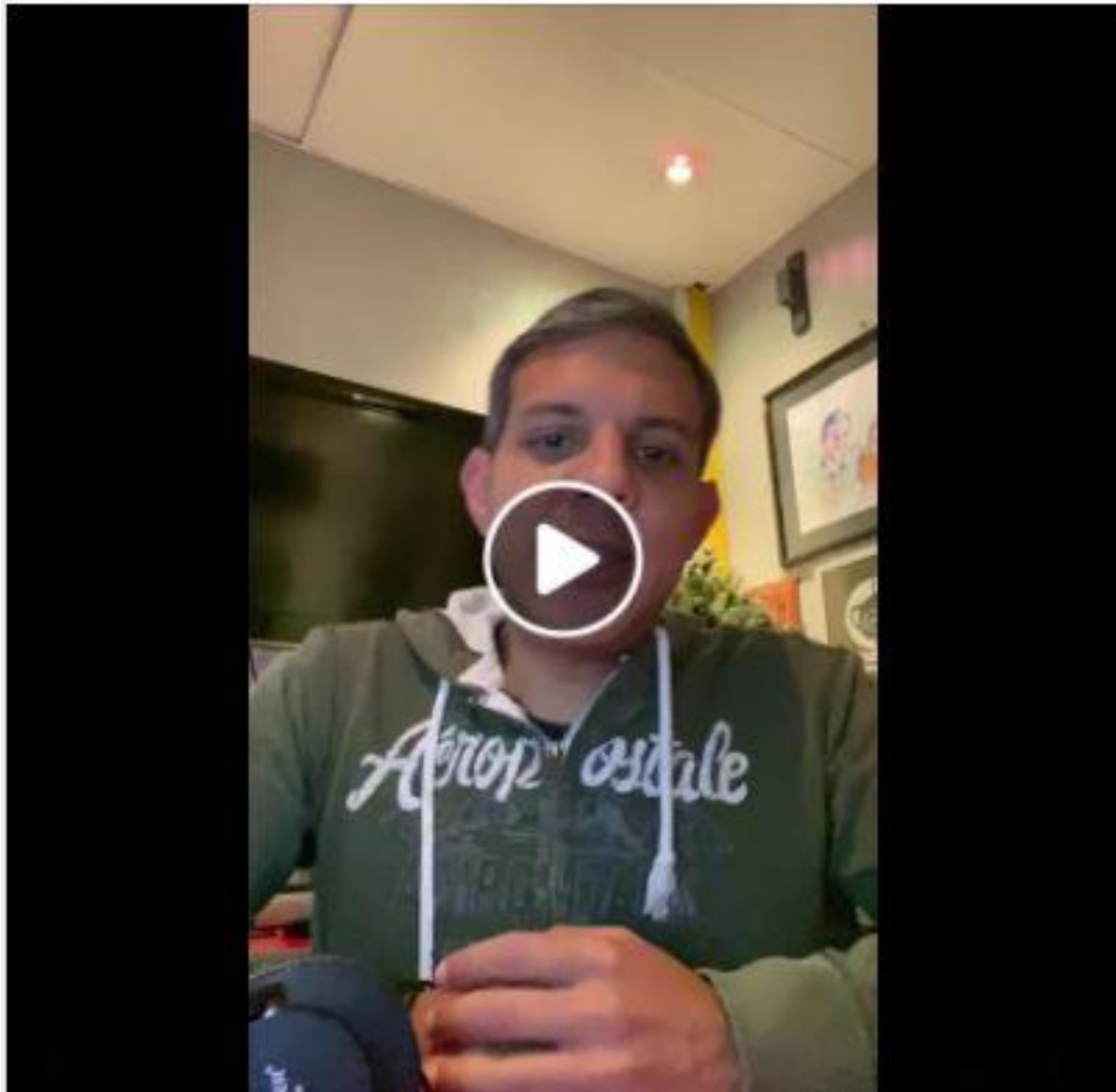


Es importante vacunarse contra la COVID-19... es un beneficio para todos.

#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

#LasVacunasSalvanVidas





IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



## CONOCE LO QUÉ ES EL MALTRATO O LA AGRESIÓN SEXUAL...

Se considera agresión sexual a toda violación o intentos de violación, así como cualquier contacto sexual NO deseado. Por lo general un ataque sexual ocurre cuando alguien toca cualquier parte del cuerpo de otra persona sin su consentimiento con fines sexuales, incluso si el contacto es a través de la ropa violencia sexual a cualquier actividad o contacto sexual que ocurre sin su consentimiento , sin permiso, sin autorizaci... [Ver más](#)



17

1 vez compartido



IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



En el Hospital Regional del Norte se está aplicando la vacuna AstraZeneca contra la COVID-19.

Es para todo público mayor de 18 años.

No dejes de vacunarte por el bien de todos... Ver más





IHSSHonduras

4 de enero · 🌐



Aviso 01-2022

INFORMACIÓN SOBRE LOS TRIAGES Y VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA

#SEGUROmevacuno... [Ver más](#)

01-2022



## AVISO

El Régimen del Seguro de Atención de la Salud del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) hace de conocimiento general a sus Derechohabientes, lo siguiente:

1. Se mantienen abiertos en horarios de 7:00 a.m. a 6:00 p.m., todos los triages de las Clínicas Periféricas del IHSS, y están dotados de pruebas de antígeno.
2. A partir de este fin de semana (sábado 8 y domingo 9), se ampliará el horario de atención en el triage de la Clínica Periférica No. 2 (colonia Santa Fe) en horario de 7:00 a.m. a 3:00 p.m.
3. A partir de hoy, martes 4 de enero de 2022, se inicia la vacunación contra la influenza del Programa Sostenido a nivel nacional en todos los puntos de vacunación del



**IHSS Honduras**

4 de enero · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

*¡No olvides usar tu mascarilla!*



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



19



IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



Invitación a la población para que vayan a vacunarse a las Oficinas Administrativas en el Hospital Regional del Norte.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Tú y 26 personas más

3 veces compartida



Me encanta



Comentar



Compartir



IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



Silvia Cristal Flores Guzmán,  
Técnico en Laboratorio Clínico, nos habla sobre las pruebas de  
Antígeno.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno... [Ver más](#)



La Prueba de Antígeno debe ser indicada por un médico competente previa evaluación de la sintomatología respiratoria y tiempo de evolución del padecimiento.

FILMIX





IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



[#SEGUROmevacuno](#)

[#VacunaIHSS](#)

LINK EN  
**BIO**

[TNH.GOB.HN](http://TNH.GOB.HN)

**TNH**  
Tribunal Nacional  
de Honduras



**AUTORIDADES DEL IHSS INFORMAN QUE SE MANTIENEN ABIERTOS TODOS SUS TRIAJES Y HOY ARRANCA VACUNACIÓN POR INFLUENZA**

[#ACTUALIDADTNH](#)



IHSS Honduras

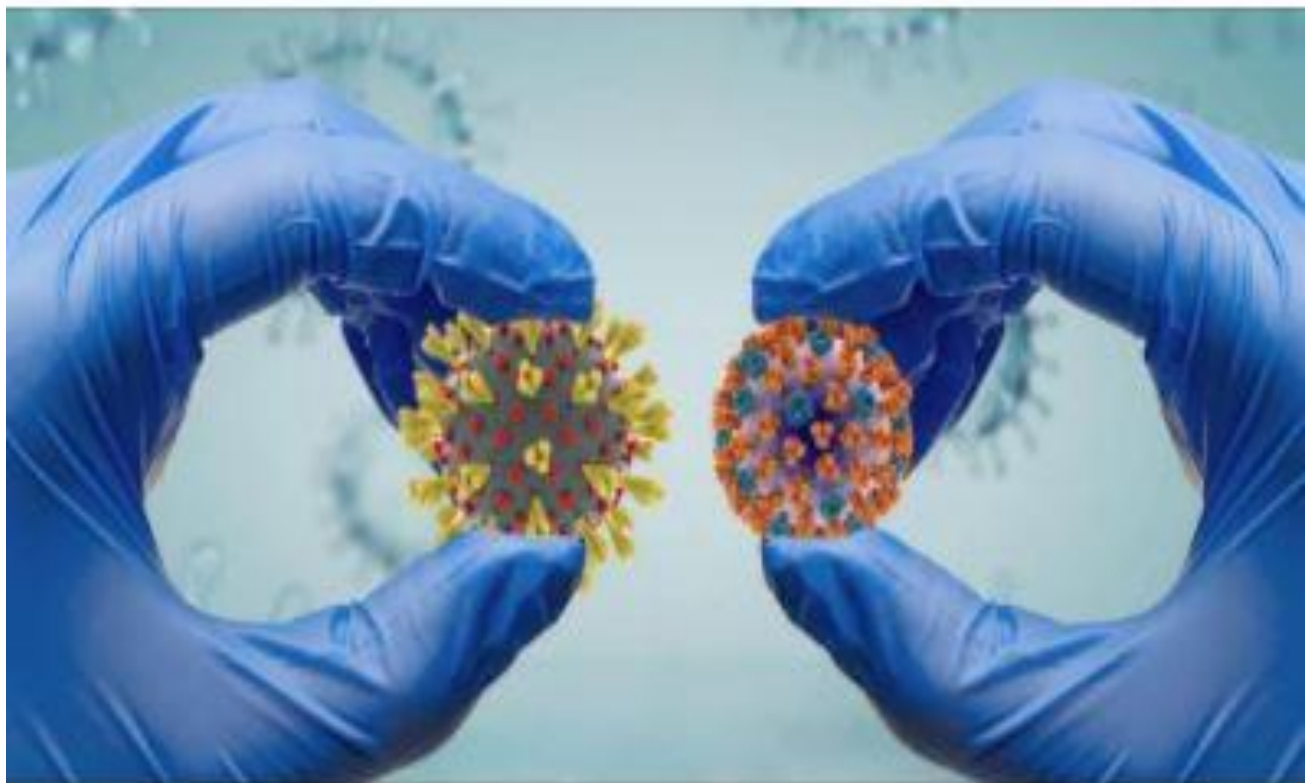
4 de enero · 🌐



Esto es lo que debes saber de la flurona

La flurona no es un virus nuevo, significa que una persona puede infectarse con gripe y COVID-19 al mismo tiempo, esto responde a un concepto antiguo en la infectología, denominado coinfección, que implica la posibilidad de infectarse con dos microbios distintos a la vez.

La palabra Flurona proviene de la unión entre flu, gripe en inglés y rona, contracción del coronavirus, aunque no se trata de un nombre científico. De momento, no ... [Ver más](#)





IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



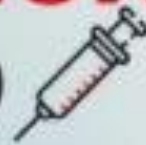
#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

**#VACUNADO**  
SOYMÁSFUERTE

# CENTRO DE VACUNACIÓN

COVID-19



metromall.  
¡VIVE TU EXPERIENCIA!

**3 - 7 DE ENERO**

1<sup>ER</sup> NIVEL FRENTE  
A DIUNSA

**9:00 AM - 3:00 PM**  
**LUNES - VIERNES**

SE ESTARÁ APLICANDO VACUNA  
CONTRA LA INFLUENZA A



IHSS Honduras

4 de enero · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno



#YOLOHAGOPOR  
TODOS

# JORNADA DE VACUNACIÓN

EN

MULTI  PLAZA

**PARA ASEGURADOS  
DEL IHSS**

**4 - 7 DE ENERO LUNES A VIERNES**

**9:00 AM - 3:00 PM**

3<sup>er</sup> NIVEL, ACCESO AL FOODCOURT

MULTIPLAZA TEGUCIGALPA

**SE ESTARÁ APLICANDO:**

1<sup>RA</sup>, 2<sup>DA</sup> Y 3<sup>RA</sup>  
DOSIS DE ASTRAZENECA  
PARA AFILIADOS AL IHSS

VACUNA CONTRA LA INFLUENZA



IHSS Honduras

5 de enero · 🌐



👍❤️ 21

2 veces compartida



IHSS Honduras

5 de enero · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

**#SeguroMeVacuno**

**CENTRO DE  
VACUNACIÓN**

**COVID-19**



**3 - 7 DE ENERO**

**CLUB DEL COLEGIO MÉDICO  
DE HONDURAS**

**8:00 AM - 3:00 PM  
LUNES A VIERNES**

SE ESTARÁ APLICANDO VACUNA



IHSS Honduras

5 de enero · 🌐



## ¿QUÉ ES LA PRUEBA PCR?

Las PCR (siglas en inglés de "Reacción en Cadena de la Polimersa"), es un tipo de prueba de diagnóstico que se llevan utilizando durante años en diferentes crisis de salud pública relacionadas con enfermedades infecciosas. Estas pruebas se están usando desde los primeros días del estallido de la pandemia de coronavirus. Sin embargo, los test rápidos se han incorporado recientemente y, como su nombre indica, son más rápidos y sencillos. Ambos sirven par... [Ver más](#)





IHSS Honduras

5 de enero · 🌐



Una manera sencilla de entender el funcionamiento de las vacunas contra la COVID-19.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

## Así funciona la vacuna contra COVID-19



  
TikTok  
@vaccinacion





IHSS Honduras

5 de enero · 🌐



## VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA...

La influenza es una enfermedad potencialmente grave que puede llevar a la hospitalización y, en ciertas ocasiones, incluso provocar la muerte.

Cada temporada de influenza es diferente, y puede afectar a las personas de diferentes maneras, pero las personas contraen la influenza cada año, cientos de miles son hospitalizadas.... [Ver más](#)



👍 70

37 comentarios 26 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSSHonduras

5 de enero a las 14:48 · 🌐



#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

#



## LA INFLUENZA

¿Si estás enfermo, qué medidas debes de tomar para no contagiar a los demás?

- Lávate las manos frecuentemente



IHSS Honduras

6 de enero a las 4:15 · 🌐



  28

1 vez compartido



IHSS Honduras

6 de enero a las 7:12 · 🌐

...

[#SEGUROmevacuno](#)

[#VacunaIHSS](#)

# ¿Qué es la Influenza?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.

[#LasVacunasSalvanVidas](#)  
[#SEGUROmevacuno](#)



## 01 SÍNTOMAS

- FIEBRE
- TOS
- DOLOR DE GARGANTA
- SECRECIÓN O CONGESTIÓN NASAL
- DOLORS DE CABEZA
- FATIGA
- DOLORS MUSCULARES O CORPORALES

## 02 TIPOS DE VACUNA CONTRA LA INFLUENZA

## 03 ¿QUÉ HACEN LAS VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA?



IHSSHonduras

6 de enero a las 7:26 · 🌐



### Ómicron e Influenza: cómo pueden afectar a los niños

Esta nueva variante de la COVID-19, tiene más mutaciones en la proteína "S", más que las de la variante DELTA, por lo cual se cree que es más transmisible según nos explica el Dr. Marco Tulio Luque , infectólogo pediatra del Hospital de Especialidades.

"No sabemos si la ómicron es más severa, no se sabe si podrá evadir el efecto de la inmunidad creada por las vacunas, hasta ahora son muy pocos los datos que se tienen".... [Ver más](#)





IHSS Honduras

6 de enero a las 7:35 · 🌐

...

Estamos vacunando contra la COVID-19, en muchas ciudades del país, esta foto es Catacamas, Olancho.

La vacuna es la principal herramienta para disminuir el riesgo de esta enfermedad.

[#SEGUROmevacuno...](#) Ver más





IHSS Honduras

6 de enero a las 11:31 · 🌐



## ¿QUÉ ES UN ESTADO DE PSICOSIS?

Trastorno mental caracterizado por una desconexión de la realidad. La psicosis puede ser el resultado de un trastorno psiquiátrico, como la esquizofrenia. En otras ocasiones, puede ser ocasionada por un trastorno de la salud, por medicamentos o por el uso de drogas.... Ver más



👍❤️😞 14

4 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS Honduras

6 de enero a las 14:54 · 🌐



#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

Para reflexionar y tomar las medidas pertinentes por nuestra salud.....

Ver más







IHSS Honduras

6 de enero a las 17:00 · 🌐



Continuamos con las jornadas de vacunación contra la COVID-19...

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno





IHSSHonduras

6 de enero a las 19:04 · 🌐



Este día, la brigada de vacunación del Seguro Social, estuvo en las instalaciones de la DPI en San Pedro Sula.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno





IHSSHonduras

6 de enero a las 19:06 · 🌐



De manera simultánea, en la Regional Choluteca se inició vacunación contra la Influenza y COVID-19 en algunas empresas de la zona.

Es tiempo de protegerse!

[#VacunaIHSS...](#) Ver más





IHSSHonduras


7 de enero a las 4:15 · 🌐



“Hay gente que le tiene miedo a la soledad. Por que piensa que para ser feliz hay que tener compañía. Yo creo que para ser feliz sólo hay que tener paz y tranquilidad en el corazón”.

  259

12 comentarios 26 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



IHSS Honduras

7 de enero a las 11:16 · 🌐



A partir de la próxima semana, podrá vacunarse contra la COVID-19

#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

## CEMESA (ROATÁN)



#SEGUROmevacuno

De lunes a viernes, a  
partir del 10 de enero al  
14 de enero del 2022  
**8:00 a.m. a 2:00 p.m.**



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación  
contra la COVID-19 a nivel nacional para  
**todas las personas mayores de 18 años.**

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento  
Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es  
segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSSHonduras

7 de enero a las 11:25 · 🌐



Esta día, la Dra. Juana Martínez, de la Emergencia del Hospital de Especialidades, nos habla sobre la influenza.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



49



IHSSHonduras

8 de enero a las 4:15 · 🌐



**Jamás te arrepientas de haberte portado bien con personas que luego no te valoraron. Tus hechos, acciones y cariño hablan bien de ti, no de ellos, así que no te preocupes, tú no perdiste, a ti te perdieron y te recordarán cada vez que alguien les falle.**

~ELPRINCIPITO.1





IHSSHonduras

8 de enero a las 12:31 · 🌐

...

COMUNUCADO 02-2022

Revalorización de las pensiones.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno... [Ver más](#)

02-2022



## COMUNICADO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a todos sus jubilados y pensionados a nivel nacional, que la Comisión Interventora recibió la respectiva autorización por parte de la Comisión Nacional de Bancos y Seguros (CNBS) para la aplicación de la revalorización de las pensiones del año 2021, que consiste en dar incremento a los jubilados y pensionados de dicho Instituto Previsional, de forma retroactiva desde el mes de enero del año 2021 siempre que se apliquen a pensiones que a diciembre de 2020 hayan cumplido un (1) año o más de haber sido otorgadas

Dicho pago se está realizando mediante planilla especial en





IHSS Honduras

9 de enero a las 4:15 · 🌐



Alguien me dijo:  
"Si se acabó no era amor".  
Mentira, no todas las rupturas son  
por falta de amor. Es solo que no  
todos han desarrollado inteligencia  
emocional para afrontar situaciones  
difíciles; el amor está, pero no basta,  
se necesita sabiduría...



*-El principito.1*



IHSS Honduras

10 de enero a las 4:15 · 🌐



HAZ QUE TU PRESENTE  
SEA TAN GENIAL QUE TU PASADO  
SE MUERA DE ENVIDIA.



IHSSHonduras

10 de enero a las 8:30 · 🌐

...

Comunicado 03-2022

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno



## COMUNICADO

El Régimen del Seguro de Atención de la Salud del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a la población hondureña, que las vacunas contra la Influenza que tienen los establecimientos de salud de la institución son suministradas por el Programa Ampliado de Inmunización (PAI) de la Secretaría de Salud, por formar parte del esquema nacional de vacunación.

Por esa razón, la semana pasada se realizó una jornada de vacunación contra la influenza, ya que el IHSS contaba con este biológico y se consideró oportuno facilitar este beneficio a la sociedad hondureña, como una medida preventiva ante problemas respiratorios de esta temporada. Sin embargo, las



IHSS Honduras

10 de enero a las 9:25 · 🌐



Esta semana continuamos con la vacunación contra la COVID-19, y para la ZONA NOROCCIDENTAL, estos son los puestos habilitados.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#siguelasindicacionesIHSS... [Ver más](#)

**DEL 10 AL 14 DE ENERO**

**#SEGUROmevacuno**



Este **lunes 10 de enero** de 2022 continúa la vacunación del IHSS en estas ciudades.

**De 8:00 a.m. a 2:30 p.m.**

## REGIÓN NOROCCIDENTAL

CIUDAD	LUGAR DE VACUNACIÓN	HORARIO DE VACUNACIÓN
SAN PEDRO SULA	HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE TEPEACA	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE CALPULES	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
VILLANUEVA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.



IHSS Honduras

10 de enero a las 9:28 · 🌐

...

En TEGUCIGALPA se mantienen los mismos puntos de vacunación contra la COVID-19.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#siguelasindicacionesIHSS... [Ver más](#)

DEL 10 AL 14 DE ENERO

#SEGUROmevacuno



Este **lunes 10 de enero** de 2022 continúa la vacunación del IHSS en estas ciudades.

**De 8:00 a.m. a 2:30 p.m.**

## TEGUCIGALPA

Punto de Vacunación	Horario
Hospital de Especialidades (La Granja)	8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Clinica Periférica No. 1	
Clinica Periférica No. 2	
Clinica Periférica No. 3	
Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor	
Área de Afiliación, Edificio Administrativo	
Club del Colegio Médico de Honduras	
Cascadas Mall	
Mall Multiplaza	



IHSSHonduras

10 de enero a las 9:41 · 🌐

...

Las ZONAS CENTRO, SUR Y ORIENTE tendrán los puestos habilitados para su vacunación contra la COVID-19.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más

**DEL 10 AL 14 DE ENERO**

**#SEGUROmevacuno**



Este **lunes 10 de enero** de 2022 continúa la vacunación del IHSS en estas ciudades.

**De 8:00 a.m. a 2:30 p.m.**

## REGIONES CENTRO, SUR Y ORIENTE

CIUDAD	LUGAR DE VACUNACIÓN	HORARIO DE VACUNACIÓN
SAN LORENZO	CLÍNICA MARTÍNEZ (SUBROGADA)	8:00 a.m. a 12:30 p.m.
CHOLUTECA	CLÍNICA DE PRIMER NIVEL	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SIGUATEPEQUE	UNICAH	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
CATACAMAS	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
JUTICALPA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS EN EL HOSPITAL SAN FRANCISCO	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
DANLÍ	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 3:30 p.m.
EL PARAÍSO	CLÍNICA REGIONAL EL PARAÍSO	8:00 a.m. a 2:30 p.m.



IHSS Honduras

10 de enero a las 10:43 · 🌐



## ¿SABES QUÉ ES LA RINITIS ALÉRGICA?..

La rinitis es la inflamación e hinchazón de la membrana mucosa de la nariz; se caracteriza por secreción nasal y congestión, y suele aparecer a causa de un resfriado común o de una alergia estacional, siendo las causas de rinitis más frecuentes.

Algunas personas padecen rinitis que es difícil clasificar en ningún grupo. Según la frecuencia pueden ser intermitentes, con síntomas menos de 4 días a la semana o menos de 4 semanas al año, o ... Ver más

## RINITIS ALÉRGICA



PICAZÓN EN LA NARIZ,  
PALADAR, GARGANTA Y OJOS



ESTORNUDOS



CONGESTIÓN NASAL



SECRECIONES NASALES



OJOS LLOROSOS



CÍRCULOS OSCUROS  
ALREDEDOR DE LOS OJOS



## RINITIS NO ALÉRGICA



IHSSHonduras

10 de enero a las 12:17 · 🌐



Comunicado 03-2022

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

03-2022



## COMUNICADO

El Régimen del Seguro de Atención de la Salud del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a la población hondureña, que las vacunas contra la Influenza que tienen los establecimientos de salud de la institución son suministradas por el Programa Ampliado de Inmunización (PAI) de la Secretaría de Salud, por formar parte del esquema nacional de vacunación.

Por esa razón, la semana pasada se realizó una jornada de vacunación contra la influenza, ya que el IHSS contaba con este biológico y se consideró oportuno facilitar este beneficio a la sociedad hondureña, como una medida preventiva ante problemas respiratorios de esta temporada. Sin embargo, las





IHSS Honduras

10 de enero a las 14:00 · 🌐

...

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

# % de Efectividad de Cubrebocas

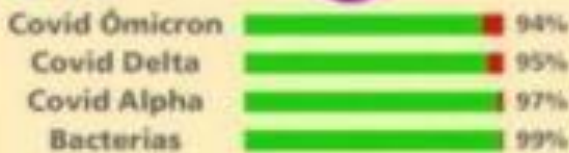
## N95



## KN95



## KF94



## FFP3



## Quirúrgico (de 3 Capas)



## FFP2





IHSSHonduras

10 de enero a las 15:08 · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

#noteexpingasIHSS

#SEGUROmevacuno #VacunaIHSS

# VACUNATE CONTRA LA COVID-19

EL SEGURO SOCIAL REALIZA JORNADAS DE VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19 A NIVEL NACIONAL PARA TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS





IHSS Honduras

10 de enero a las 15:11 · 🌐

...

Este viernes estaremos en La Ceiba, con un Vacunación en la UTH

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasilHSS... Ver más

# UTH, LA CEIBA

#SEGUROmevacuno

## VACUNACIÓN

Día Viernes 14 de Enero  
del 2022

8:00 a.m. a 4:00 p.m.



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSS Honduras

10 de enero a las 15:12 · 🌐

...

Hoy comenzó la vacunación contra la COVID-19 en Tela, para todas las personas mayores de 18 años.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

## CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS (SODECO)



### TELA

#SEGUROmevacuno

Del Lunes 10 de enero al  
Viernes 14 de enero del  
2022

**8:00 a.m. a 2:30 p.m.**



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





**IHSS Honduras**

11 de enero a las 4:15 · 🌐



**HAPPINESS**

ESCOGE UN TRABAJO QUE  
TE GUSTE, Y NUNCA  
TENDRÁS QUE TRABAJAR  
NI UN SOLO DÍA DE TU  
VIDA.

  80

3 comentarios 1 vez compartido



IHSSHonduras

11 de enero a las 8:36 · 🌐



Esta mañana reiniciamos con nuestras transmisiones en vivo...  
Conéctese con nosotros, y obtenga información actualizada y oportuna.  
[#VacunaIHSS...](#) [Ver más](#)

Transmisiones en vivo



LIVE

## Actualización COVID-19

Dr. Kevin Barahona  
Técnico de Vigilancia Epidemiológica-IHSS

Martes 11 de enero de 2022,  
11:00 a.m.





IHSS Honduras

11 de enero a las 8:52 · 🌐



¿Qué significa MASKNE?

El nuevo acné provocado por el uso prolongado de este protector (mascarilla), la palabra surge mediante la combinación en inglés de mask (mascarilla) y acné, manifestándose en forma de manchas, granos y espinillas alrededor de nariz, boca, mentón y mejillas, derivada de la fricción constante del cubrebocas contra la piel.

Otra de las razones importantes que provocan su aparición, es cuando por el exceso de humedad y aumento de temperatura, el uso de ... [Ver más](#)





IHSS Honduras

11 de enero a las 10:11 · 🌐

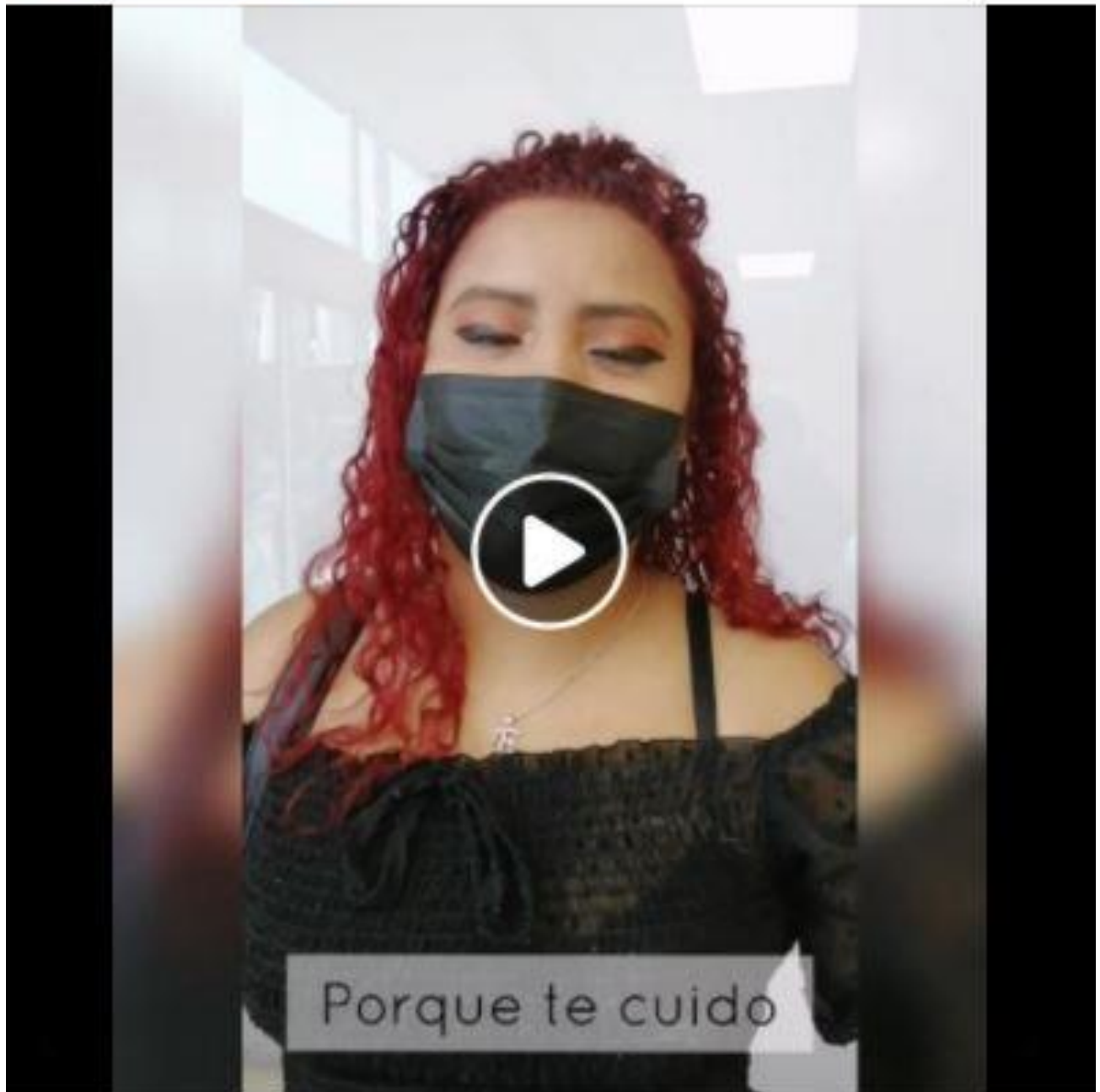


[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpingasIHSS](#)

[#SEGUROmevacuno](#)







IHSS Honduras

11 de enero a las 10:30 · 🌐

...

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas



La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa provocada por el virus SARS-CoV-2.

La mayoría de las personas que padecen COVID-19 sufren síntomas de intensidad leve a moderada y se recuperan sin necesidad de tratamientos especiales. Sin



IHSS Honduras ha transmitido en directo.

11 de enero a las 10:59 · 🌐



Con el Dr. Kevin Barahona, técnico de Vigilancia Epidemiológica del IHSS.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



50

22 comentarios 2 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS Honduras

11 de enero a las 13:05 · 🌐



Sigamos hablando de las vacunas contra la COVID-19, y motivemos a aquellas personas que aún no han completado su esquema.

La vacunación contra esta enfermedad es nuestra mejor defensa!!!

[#VacunalHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



26

5 veces compartida



IHSSHonduras

12 de enero a las 4:15 · 🌐



TE DAS CUENTA  
DE LO QUE SIGNIFICAS  
PARA ALGUIEN CUANDO  
TE REGALA TIEMPO, DE  
ESE QUE NO TIENE,  
PERO INVENTÓ PARA  
TI.

@amantesdpoemas

👍❤️ 192

10 comentarios 26 veces compartida



IHSS Honduras

12 de enero a las 6:52 · 🌐

...

La Regional de Catacamas sigue vacunando contra la COVID-19 a personas mayores de 18 años.

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS... [Ver más](#)





IHSSHonduras

12 de enero a las 7:04 · 🌐



Esta mañana continuamos con nuestra sección especial...

[#cuidamecuidate](#)

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) Ver más

Transmisiones en vivo



LIVE

## Hablando con mi Pediatra

Dr. Wilson Rivera y el  
Dr. Eduardo Muñoz Pediatras  
de la Periférica # 1 Barrio Abajo.

Miercoles 12 de enero de 2022,  
11:30 a.m.





**IHSS Honduras**

12 de enero a las 9:30 · 🌐



Vacunación en San Pedro Sula

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#notepongasiHSS... [Ver más](#)





IHSS Honduras

12 de enero a las 10:25 · 🌐



HABLANDO CON MI PEDIATRA

ENFERMEDADES VIRALES

Las infecciones virales más frecuentes sean las de las vías respiratorias superiores. Las infecciones respiratorias tienen más probabilidades de causar síntomas graves en lactantes, adultos mayores y pacientes con trastornos pulmonares o cardiopatías. Los virus respiratorios incluyen los de la influenza epidémica (A y B), los virus de la influenza A aviar H5N1 y H7N9, virus parainfluenza 1 a 4, adenovirus, virus sincitial respiratorio A y B.



30





IHSS Honduras ha transmitido en directo.

12 de enero a las 11:11 · 🌐



Hablando con mi Pediatra

Dr. Wilson Rivera y Dr. Eduardo Muñoz



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



👍 26

13 comentarios 4 veces compartida



IHSS Honduras

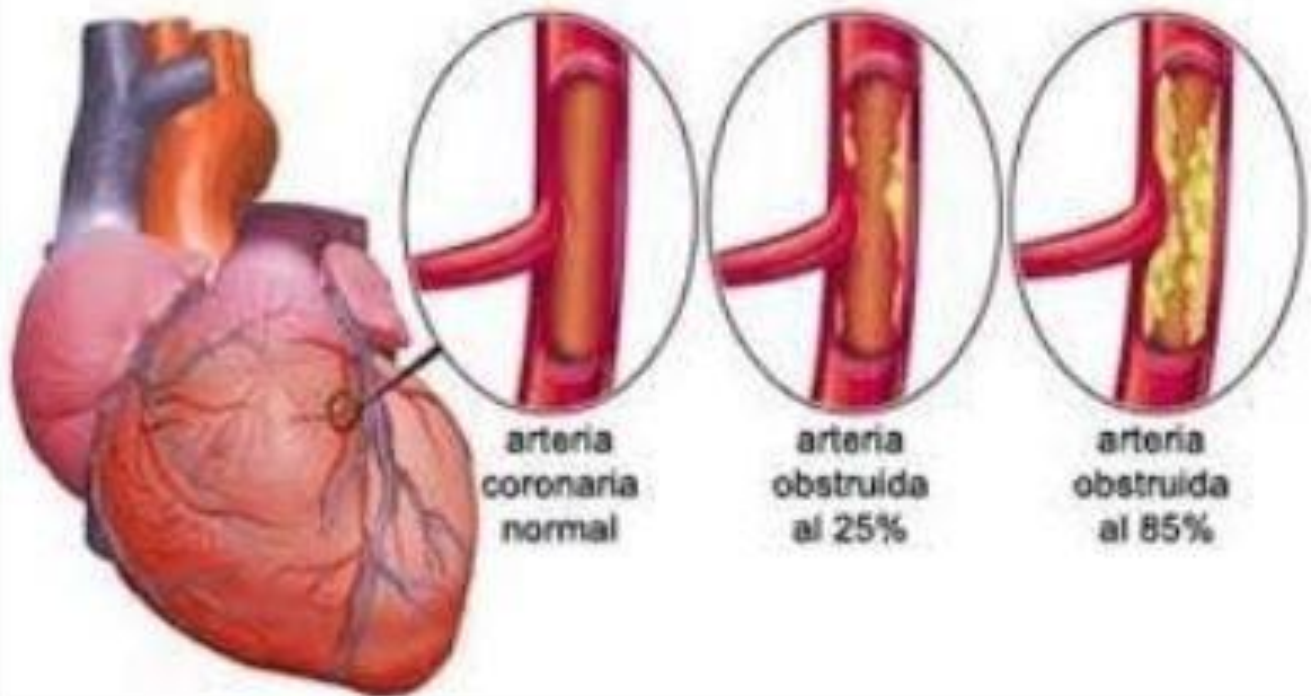
12 de enero a las 11:45 · 🌐



## HOY TE INFORMAREMOS SOBRE LA ISQUEMIA...

La isquemia es la reducción del flujo sanguíneo en los tejidos del cuerpo humano que provoca la disminución de la cantidad de oxígeno y nutrientes en la zona afectada, si faltan estos dos elementos fundamentales de las células, las consecuencias sobre los tejidos y los órganos afectados pueden ser muy graves.

Tipos de Isquemia:... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





**IHSS Honduras**

12 de enero a las 16:52 - 🌐



Hoy el equipo de vacunación de la Regional de SPS, visitó las instalaciones de la Corte Suprema de Justicia.

#VacunasIHSS #Yomevacuno #SEGUROmevacuno  
#LasVacunasSalvanVidas  
#Honduras





IHSS Honduras

12 de enero a las 18:20 · 🌐



**#SEGUROmevacuno**





IHSS Honduras


13 de enero a las 4:15 · 🌐



“**No te enojas;**  
recuerda que la gente no te  
hace cosas, la gente hace  
cosas, y tú decides **si te**  
**afectan o no.**”

  255

28 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



IHSS Honduras

13 de enero a las 7:45 · 🌐



HOY TIENES UNA CITA CON LA...

Lic. Francia Varela, Psicóloga de la Periférica 1, quien nos habla sobre la Depresión.

#VacunaIHSS... [Ver más](#)



👍 31

3 veces compartida



IHSSHonduras

13 de enero a las 9:44 · 🌐



## DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN

*El 13 de enero se celebra el Día Mundial de Lucha contra la Depresión, un trastorno emocional que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, siendo considerada como la primera causa mundial de discapacidad. La depresión incide*



IHSS Honduras

13 de enero a las 11:42 · 🌐



El miedo o la desinformación puede provocar consecuencias más graves... vacúnese contra la COVID-19.

[#VacunaIHSS](#)

[#SEGUROmevacuno](#)

[#LasVacunasSalvanVidas](#)







IHSSHonduras

13 de enero a las 12:36 · 🌐



El equipo de vacunación de la Regional del Norte de SPS, visitó este día la Cervecería Hondureña para aplicar la vacuna de Astrazeneca.

#VacunasIHSS #Yomevacuno #SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

#Honduras





IHSSHonduras

14 de enero a las 7:00 - 🌐



# PUERTO CORTÉS

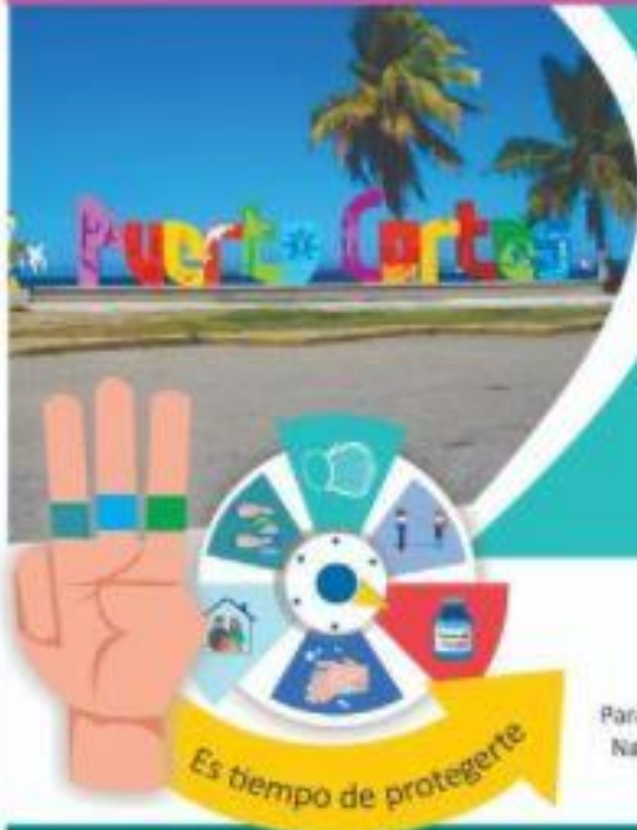
#SEGUROmevacuno

## VACUNATÓN

Lugar: Auditorio de SITRAENP

Día Viernes 14 de Enero  
del 2022

9:00 a.m. a 4:00 p.m.



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSS Honduras

14 de enero a las 8:08 · 🌐



**#SeguroMeVacuno**

**CENTRO DE  
VACUNACIÓN**

**COVID-19** 



**VACUNATÓN**

**VIERNES 14 DE ENERO**

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA  
DE HONDURAS  
LA CEIBA**

**8:00 AM - 4:00 PM  
VIERNES**



IHSSHonduras

14 de enero a las 8:08 · 🌐



Transmisiones en vivo



LIVE

# La Depresión

Con la Dra. Patricia de Jesús Ayala del  
Centro Especializado de Atención Integral  
al Adulto Mayor (CEAIAM) del IHSS.

Viernes 14 de enero de 2022,  
11:30 a.m.





IHSSHonduras

14 de enero a las 8:28 · 🌐



Hoy el Abogado Victor Martínez, Gerente del Régimen de Previsión Social, nos explica lo que es la Revaloración de Pensiones.



46

46 comentarios 9 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



IHSSHonduras

14 de enero a las 11:00 · 🌐



# DEPRESIÓN

## Transmisión en vivo

La depresión incide notablemente en las tasas de mortalidad y morbilidad. Impacta a personas de todas las edades y de manera muy significativa a adolescentes y personas de la tercera edad. Entre los principales rasgos característicos de la depresión se destacan tristeza permanente, pérdida de interés o placer en las actividades de la vida cotidiana (anhedonia), aislamiento, trastornos del sueño y del apetito, falta de concentración y sensación de cansancio.



24

9 comentarios 5 veces compartida



IHSSHonduras ha transmitido en directo.



14 de enero a las 11:34 - 🌐

La Depresión

Dra. Patricia de Jesús Ayala del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM)



24

6 comentarios 2 veces compartida



**IHSS Honduras**

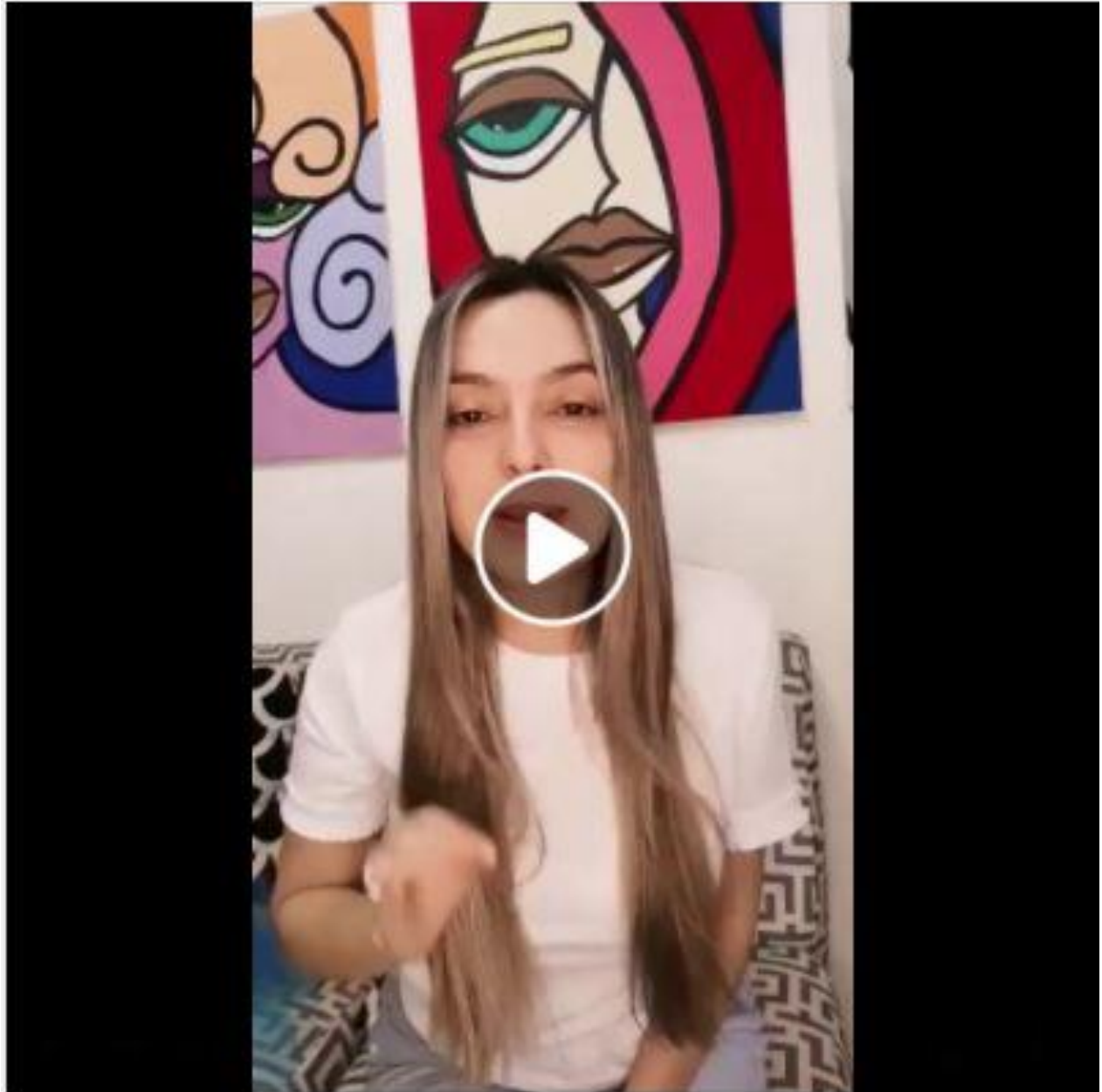
14 de enero a las 13:26 · 🌐



#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

#LasVacunasSalvanVidas







**IHSSHonduras**

14 de enero a las 15:53 · 🌐



El equipo de vacunación de la Regional de SPS vacunó al personal de la Escuela María Reyna.

#VacunasIHSS

#SEGUROmevacuno

#Yomevacuno... [Ver más](#)





IHSS Honduras

14 de enero a las 15:55 · 🌐



Hoy se vacunó al personal de Land Apparel en Puerto Cortés.

#VacunasIHSS

#SEGUROmevacuno

#Yomevacuno... [Ver más](#)





IHSSHonduras

14 de enero a las 18:28 · 🌐

...

Aviso 04-2022

Pago de Jubilaciones y Pensiones

04-2022



## AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus Jubilados y Pensionados, que a partir de mañana **sábado 15 de enero de 2022**, estará disponible el pago de jubilaciones y pensiones de este mes, a través de Banco de Occidente.

### RECUERDE:

- Vacunarse contra la COVID-19.
- Utilizar correctamente la mascarilla.
- Lavarse frecuentemente las manos.
- Utilizar gel a base de alcohol al 70 %
- Mantenga la distancia física, al menos 1.5 metros.

Tegucigalpa, M.D.C., 14 de enero de 2022

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**



IHSSHonduras

15 de enero a las 8:30 · 🌐



TU CITA DE HOY ES CON...

El Dr. Carlos Rivera del adulto Mayor nos habla sobre el manejo de la COVID 19 actualmente.

#VacunaIHSS... [Ver más](#)

## Situación actual ante el covid19 Y la Epidemia de Influenza



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



20



Me gusta



Comentar



Compartir



IHSSHonduras

16 de enero a las 18:32 · 🌐



Esta semana continuamos con la vacunación en La Ceiba...

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

## CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS (LA CEIBA)



#SEGUROmevacuno

Del Lunes 17 de enero al  
Viernes 21 de enero del  
2022

**8:00 a.m. a 4:00 p.m.**



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para **todas las personas mayores de 18 años.**

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSSHonduras

16 de enero a las 18:32 · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

# PUERTO CORTÉS



#SEGUROmevacuno

Lugar: Oficina Regional del  
IHSS

Del Lunes 17 de Enero al  
Viernes 21 de Enero del  
2022

**8:00 a.m. a 3:00 p.m.**



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación  
contra la COVID-19 a nivel nacional para  
todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento  
Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es  
segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSSHonduras

17 de enero a las 7:00 · 🌐



HOY TIENES UNA CITA CON

El Dr. Juan Carlos Portillo Mass,  
Médico General del área de Triage de la CP1. Quien nos habla sobre el  
manejo de la COVID-19 más los procesos respiratorios.... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19  
para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



IHSSHonduras

17 de enero a las 7:35 · 🌐



Para San Pedro Sula y demás ciudades de la zona noroccidental estos son los puestos de vacunación de esta semana:

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

DEL 17 AL 21 DE ENERO

#SEGUROmevacuno



Esta semana continua la vacunación contra la COVID-10 en el IHSS, en estas ciudades.

## REGIÓN NOROCCIDENTAL

CIUDAD	LUGAR DE VACUNACIÓN	HORARIO DE VACUNACIÓN
SAN PEDRO SULA	HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE TEPEACA	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE CALPULES	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
VILLANUEVA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
CHOLOMA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
EL PROGRESO	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.





**IHSSHonduras**

17 de enero a las 7:37 · 🌐

...

En las regiones Centro, Oriente y Sur, también se estará vacunando contra la COVID-19:

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

**DEL 17 AL 21 DE ENERO**

**#SEGUROmevacuno**



Esta **semana** continua la vacunación contra la COVID-19 en el IHSS, en estas ciudades.

### REGIONES CENTRO, SUR Y ORIENTE

CIUDAD	LUGAR DE VACUNACIÓN	HORARIO DE VACUNACIÓN
SAN LORENZO	CLÍNICA MARTÍNEZ (SUBROGADA)	8:00 a.m. a 12:30 p.m.
CHOLUTECA	CLÍNICA DE PRIMER NIVEL	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SIGUATEPEQUE	UNICAH	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
CATACAMAS	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
JUTICALPA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS EN EL HOSPITAL SAN FRANCISCO	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
DANLÍ	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 a.m. a 2:30 p.m.

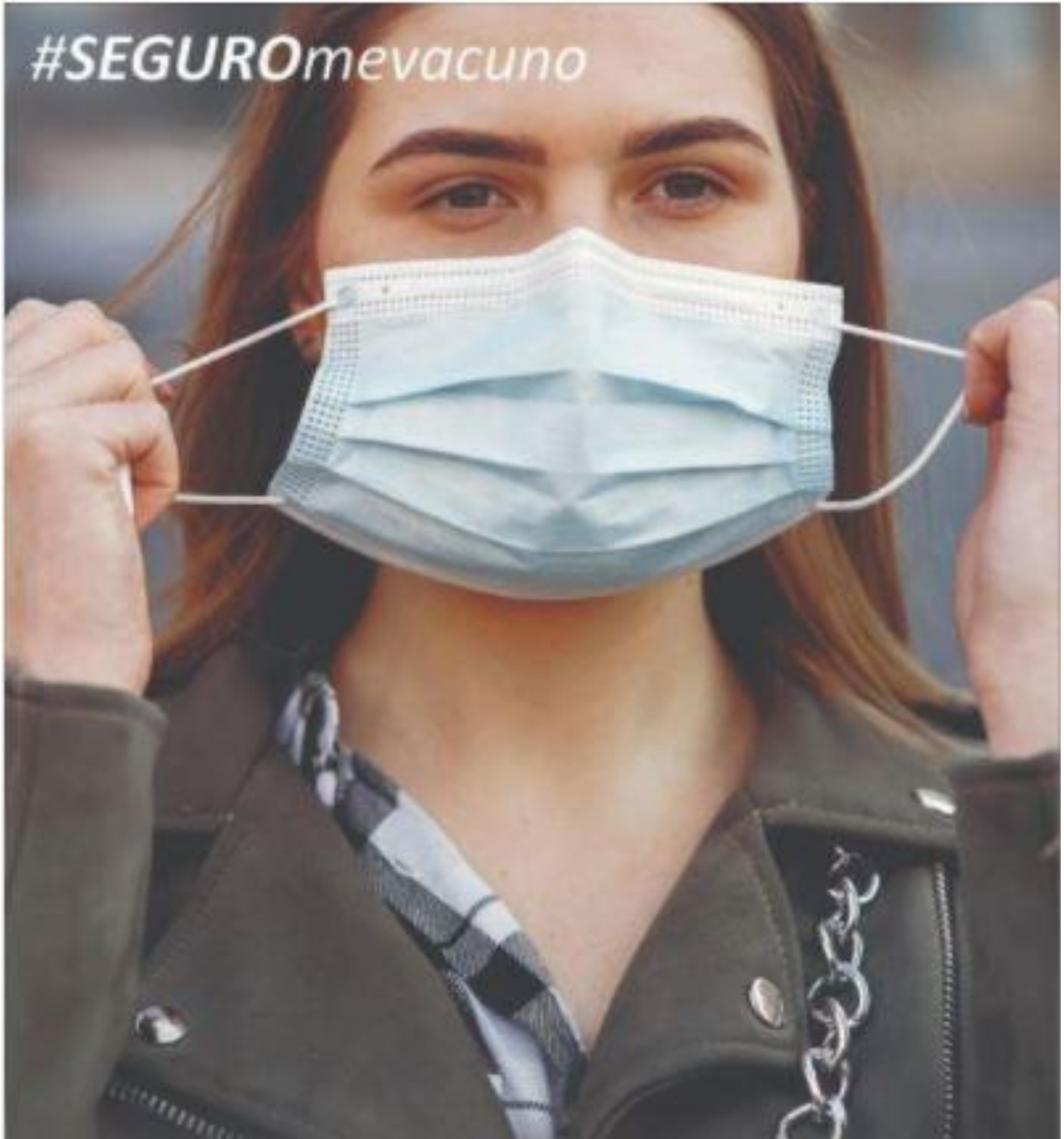


IHSS Honduras

17 de enero a las 7:39 · 🌐



**#SEGURO**mevacuno





IHSSHonduras

17 de enero a las 7:40 · 🌐



Esta mañana

Transmisiones en vivo



LIVE

# Revalorización de pensiones

Abg. Víctor Martínez Gerente del Régimen de Previsión Social (IVM)

Lunes 17 de enero de 2022,  
9:30 a.m.





IHSS Honduras

17 de enero a las 9:30 -



# REVALORIZACIÓN

## DE PENSIONES

La revalorización de pensiones es el mecanismo de revisión y actualización de las pensiones de la Seguridad Social que encuentra su fundamento en la garantía de la suficiencia económica de sus beneficiarios



IHSS Honduras ha transmitido en directo.



17 de enero a las 10:05 · 🌐

Revalorización de Pensiones

Abo. Victor Martínez

Gerente del Régimen de Previsión Social (IVM)



Comunicación Institucional y Marca

VICTOR MARTINEZ

  41

78 comentarios 8 veces compartida



IHSS Honduras

17 de enero a las 10:30 · 🌐



Cómo podemos curar esa alergia en el área de uso de la mascarilla, buscando un jabón suave, limpiando antes y después del uso de la mascarilla, pero también elegir productos adecuados, respetuosos con los lípidos de la piel». Hidratación con texturas ligeras. Además es aconsejable utilizar productos que hidraten y refuercen la barrera cutánea.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas





IHSS Honduras

17 de enero a las 14:30 · 🌐



## CONOCE QUÉ ES LA CATALEPSIA CONOCIDO COMO "MUERTE APARENTE"...

Es un trastorno del sistema nervioso central que se caracteriza por la pérdida de la movilidad y la sensibilidad del cuerpo. La persona que la presenta sufre una parálisis corporal, los músculos se endurecen y se tensan por lo que es incapaz de realizar ningún movimiento.

La catalepsia es un trastorno que puede estar provocado por una enfermedad del paciente, una alteración neurológica o por intoxicación de dete... [Ver más](#)





IHSS Honduras

18 de enero a las 6:23 · 🌐



**#SEGURO**mevacuno



**Lávese las manos**





IHSS Honduras

18 de enero a las 6:25 · 🌐



Mascarillas + vacunas + refuerzos = mejor protección contra el COVID-19.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas... [Ver más](#)

## MASCARILLAS CON MEJOR PROTECCIÓN



**N95**

Ofrecen el más alto nivel de protección y filtran el 95 % de las partículas.



**KN95**

La filtración varía según el estándar. Las KN95 brindan más protección que las mascarillas desechables.



**MASCARILLA QUIRÚRGICA**

Las mascarillas quirúrgicas ofrecen más protección que las mascarillas de tela.



**MASCARILLA DE TELA**

Las mascarillas de tela firmemente tejidas en capas ofrecen más protección. Las mascarillas de tela tejida suelta brindan la menor protección.



IHSS Honduras

18 de enero a las 6:26 · 🌐

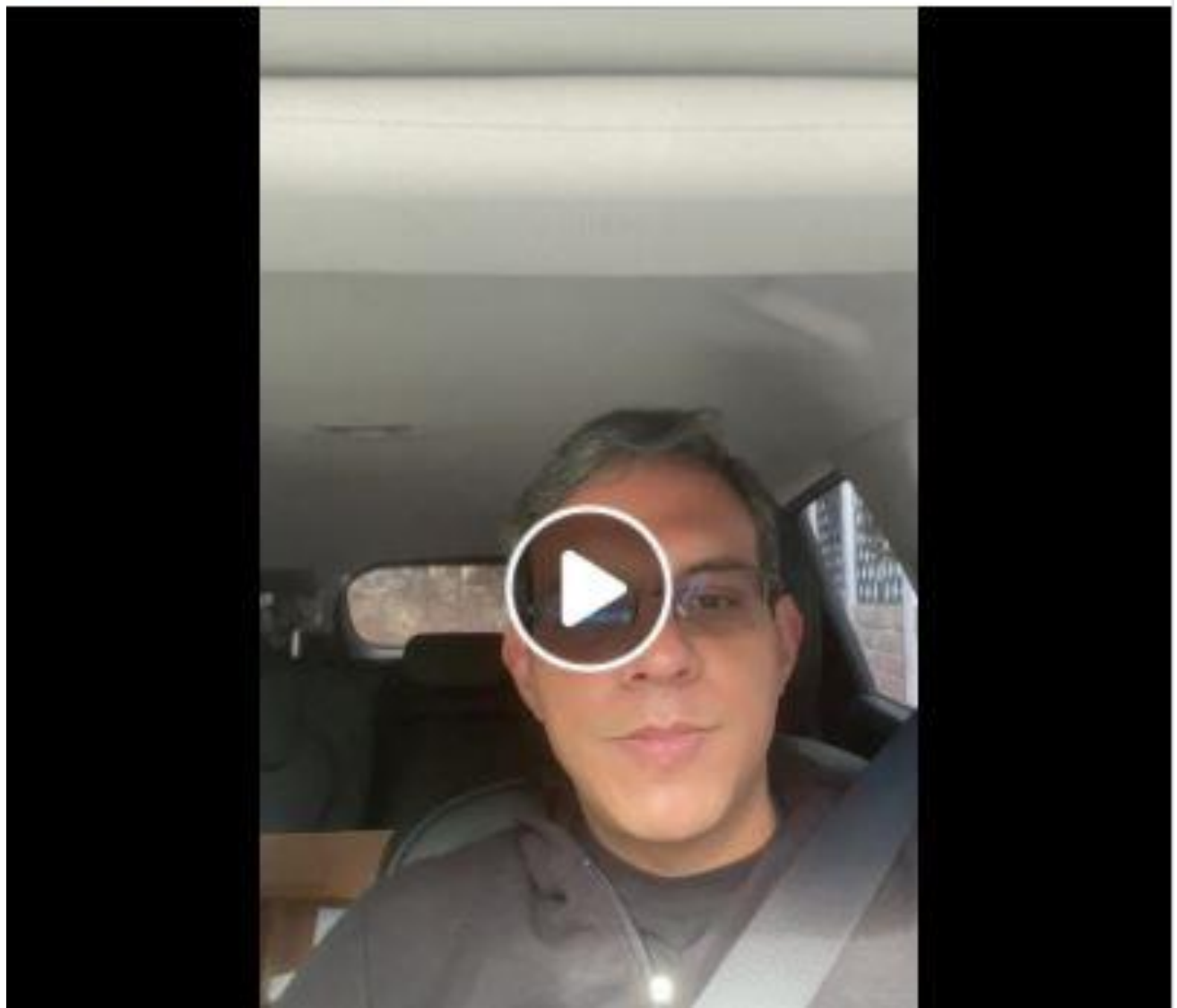


Vacunémonos todos! Es la manera más segura de disminuir el riesgo de la COVID-19.

[#VacunaIHSS](#)


[#SEGUROmevacuno](#)

[#LasVacunasSalvanVidas](#)





IHSS Honduras

18 de enero a las 7:00 - 



## ¿SABES QUÉ ES EL ESPOLÓN CALCÁNEO?

Es el crecimiento óseo que se desarrolla alrededor del hueso del talón, a menudo causado por zapatos que no calzan bien y que, a veces, causa dolor.

Explicó que el dolor de talón puede originarse por varias causas, la más frecuente es la que se conoce como fascitis plantar o espolón calcáneo; ... [Ver más](#)





IHSSHonduras

18 de enero a las 10:18 · 🌐



# ARTRITIS

## TRANSMISIÓN EN VIVO

La artritis es la hinchazón y la sensibilidad de una o más de las articulaciones. Los principales síntomas de la artritis son dolor y rigidez de las articulaciones, que suelen empeorar con la edad. Los tipos más frecuentes de artritis son la artrosis y la artritis reumatoide



Tú y 11 personas más



IHSS Honduras ha transmitido en directo.



18 de enero a las 10:33 · 🌐

Artritis

Dr. Carlos Pastelín

Especialistas en Reumatología desde el Hospital de Especialidades. HE



Comunicación Institucional y Marca

Carlos Santiago Pastelín

👍❤️ 36

22 comentarios 4 veces compartida



IHSSHonduras

18 de enero a las 10:44 · 🌐



## DÍA INTERNACIONAL DEL SÍNDROME DE HEMIPLEJIA ALTERNANTE

*El 18 de enero es el Día Internacional del Síndrome de la Hemiplejia Alternante, una enfermedad rara que afecta a uno de cada millón de niños. La Hemiplejia Alternante es una enfermedad*



IHSSHonduras

18 de enero a las 10:45 · 🌐



Transmisiones en vivo



LIVE

# Artritis

Dr. Carlos Pastelín Especialista en Reumatología  
desde el Hospital de Especialidades HE

Martes 18 de enero de 2022,  
11:00 a.m.





IHSS Honduras

18 de enero a las 20:18 · 🌐

...

El equipo de la Regional de SPS vacunó este día al cuerpo de Bomberos.

#VacunasIHSS

#SEGUROmevacuno

#Yomevacuno... [Ver más](#)







IHSS Honduras ha transmitido en directo.

19 de enero a las 11:14 · 🌐



Hablando con mi

PEDIATRA

Dr.Sergio Villeda Cirujano Pediatra desde el Hospital de

Especialidades HE



👍❤️ 45

25 comentarios 18 veces compartida



IHSS Honduras

19 de enero a las 11:24 · 🌐



En Tegucigalpa continúan las Jornadas de vacunación contra la COVID-19.

En esta ocasión les mostramos las actividades realizadas en Torre Metrópolis con un horario de 8:00 de la mañana a las 12:30.

[#VacunasIHSS...](#) Ver más





IHSSHonduras

19 de enero a las 12:57 · 🌐



Siguen las brigadas de vacunación 📍, hoy visitamos las instalaciones de la Loto en SPS para vacunar a su personal.

#VacunasIHSS #Yomevacuno #SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

#Honduras



+4



IHSSHonduras

19 de enero a las 17:08 · 🌐



## Llegaron 216,620 dosis de vacunas contra la COVID-19

Esta tarde en la Aduana La Mesa se recibieron las últimas vacunas pendientes del IHSS, adquiridas en el año 2021, es decir, que ya se recibieron 1,404,840 dosis... las que de manera muy programada han ido siendo aplicadas a la población hondureña desde mayo del año pasado hasta la fecha.

Según los reportes del IHSS, se ha aplicado más de 80 % de las dosis adquiridas, y con esta última recepción de 216,620, las vacunas sigu...  
[Ver más](#)





IHSSHonduras

19 de enero a las 17:18 · 🌐



En esta tarde recibimos la cantidad de 214,200 dosis de la vacuna AstraZeneca en la Aduana La Mesa.

Es la séptima y última entrega de vacunas para Honduras completando el 1.4 millones de dosis.

¡Es Tiempo de Protegerte! 🙌 ... Ver más





IHSSHonduras

19 de enero a las 17:21 · 🌐



Momento en el que ingresan los contenedores especiales de las vacunas contra la COVID-19, adquiridas por el IHSS.

#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS





IHSSHonduras

20 de enero a las 7:04 · 🌐



#SEGUROmevacuno

La Responsabilidad es de  
**TODOS**

Si tienes sintomatología respiratoria  
o has tenido contacto con personas  
covid+ confirmada.

Asiste a cualquiera de nuestros  
trajes a nivel nacional para  
que seas evaluado.

Se responsable mantén tu mascarilla  
siempre puesta.



IHSSHonduras

20 de enero a las 7:05 · 🌐



Esta mañana...

Transmisiones en vivo



LIVE

**Transmisión en vivo**  
**VACUNACIÓN**  
**COVID-19**  
**San Pedro Sula**



Jueves 20 de enero de 2022,  
9:00 a.m.





IHSSHonduras ha transmitido en directo.

20 de enero a las 9:16 · 🌐



Dr. Christian Torres



**Vacunación de la COVID-19**

Dr. Christian Torres, Subgerente Regional del Régimen del Seguro de Atención a la Salud II CONTAC



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



23

1 vez compartido



IHSS Honduras

20 de enero a las 9:45 · 🌐

...

TUBÉRCULOS DE MONTGOMERY:

¿QUÉ SON Y PARA QUÉ SIRVEN?..

Tal vez ni siquiera te habías preguntado si tenían alguna función, solo están ahí, siempre han estado ahí, son parte del pecho... ¡Pero no! Los tubérculos de Montgomery o glándulas areolares tienen una importante función.... [Ver más](#)



👍❤️ 37

6 comentarios 8 veces compartida



IHSS Honduras

20 de enero a las 13:49 · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas





# Gradualidad en las Aportaciones Obrero-Patronales vigentes para este año, 2022



## COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) hace del conocimiento a empleadores, trabajadores y ciudadanía en general, que en cumplimiento al Acuerdo No. ST35-390-2015, mediante el cual la Secretaría del Trabajo y Seguridad Social y el Consejo Económico y Social (CES) integrado por las autoridades representativas del sector empleador, trabajador y gobierno, en el marco del diálogo tripartito, concertaron de forma razonable la Gradualidad de las Cotizaciones de Empleadores y Trabajadores para financiar los diferentes regímenes y pilares que constituyen el Sistema de Protección Social, publicada en (La Gaceta, número 33,879 del 10 de noviembre de 2015) y cumpliendo con la Ley Marco del Sistema de Protección Social, se están realizando los cambios respectivos en los sistemas de facturación de la institución de conformidad al establecido en el mandato legal.

Por lo tanto, se les solicita a todos los empleadores afectar las deducciones para las aportaciones obrero-patronales a partir de enero de 2022, de acuerdo a las tasas y techos de gradualidad establecidos en dicho Acuerdo No. ST35-390-2015, según se detallan a continuación:

GRADUALIDAD DE TASAS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DE LOS REGIMENES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL PERIODO 2015-2024											
RÉGIMEN Y/O PILAR	CONTRIBUYENTE	PORCENTAJES DE GRADUALIDAD DE TASAS POR AÑO									
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Régimen del Seguro de Previsión Social/Pilar de Capitalización Colectiva (RVM)	Empleador	0.5%	1.5%	2.5%	3.5%	4.5%	5.5%	6.5%	7.5%	8.5%	9.5%
	Trabajador	1.5%	2.5%	3.5%	4.5%	5.5%	6.5%	7.5%	8.5%	9.5%	10.5%
Régimen del Seguro de Atención de la Salud / Pilar contributivo	Empleador	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%
	Trabajador	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%
Régimen del Seguro de Cobertura Laboral	Empleador	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.70%	-	-	-	-
Régimen del Seguro de Previsión Social/ Pilar Complementario de Cuentas Individuales Previsionales	Empleador	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%
	Trabajador	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%

GRADUALIDAD DE TECHOS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DE LOS REGIMENES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL PERIODO 2015-2024										
TECHOS DE COTIZACIÓN	VALOR EN LEMPIRA									
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Régimen del Seguro de Previsión Social/ (RVM)	6,000.00	6,000.00	6,000.00	6,000.00	6,276.42	6,707.14	6,207.07	6,786.46	6,208.02	6,803.02
Régimen del Seguro de Atención de la Salud / (I.M.)	7,200.00	7,271.00	8,000.00	8,508.54	8,933.87	9,380.87	9,848.70	10,342.85	1,000.00	8,903.00

Las empresas con menos de diez trabajadores las tasas y techos que deben aplicar son las siguientes :

GRADUALIDAD DE LAS TASAS PARA EL FINANCIAMIENTO DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL Y EL RÉGIMEN DE COBERTURA LABORAL PARA EMPRESAS CON MENOS DE DIEZ TRABAJADORES DEL PERIODO 2016-2027											
RÉGIMEN Y/O PILAR	CONTRIBUYENTE	PORCENTAJES DE GRADUALIDAD DE TASAS POR AÑO									
		2016	2017	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027
Régimen del Seguro de Previsión Social/Pilar de Capitalización Colectiva (RVM)	Empleador	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%
	Trabajador	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%
Régimen del Seguro de Cobertura Laboral	Empleador	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.70%	-	-	-	-



IHSS Honduras

21 de enero a las 12:32 · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



26

2 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



IHSS Honduras

21 de enero a las 14:03 · 🌐



Este día el equipo de vacunación de la Regional de SPS viajó hasta Santa Rosa de Copán para vacunar al personal de los Juzgados de dicha ciudad.

¡Es Tiempo de Protegerte!

#VacunasIHSS #Yomevacuno #SEGUROmevacuno  
#LasVacunasSalvanVidas





IHSSHonduras

21 de enero a las 16:17 · 🌐



felicitaciones a los Paramédicos del IHSS siempre están atentos en apoyar a la población hondureña.

#orgulloIHSS



Noticiero Hoy Mismo 📺

20 de enero a las 20:06 · 🌐

🚒 **#LOÚLTIMO** 🚒 **#HoyMismo** **#Honduras** | Indigente sospechoso de **#COVID19** es recibido en el Hospital Mario 9Catarino Rivas de San Pedro Sula, gracias a la cobertura ... [Ver más](#)



2 veces compartida



IHSSHonduras

24 de enero a las 7:00 · 🌐



HOY TIENES UNA CITA CON...

El Dr. José Edgardo Hernández del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor, nos actualiza sobre la covid-19 y el omicron







IHSS Honduras

24 de enero a las 7:30 · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





IHSSHonduras

24 de enero a las 8:11 · 🌐



Transmisiones en vivo



LIVE

# Embarazo y cuidados en la mujer después del parto

Con la Dra. Ana Lúgía Chinchilla de Ginecología  
y Obstetricia de la Periférica #1

Lunes 24 de enero de 2022,  
11:30 a.m.





IHSSHonduras ha transmitido en directo.



24 de enero a las 11:38 ·

Con la Dra. Ana Ligia Chinchilla de Ginecología y Obstetricia de la Periférica # 1



## EMBARAZO Y CUIDADOS EN LA MUJER DESPUES DEL PARTO

Dra. Ana Ligia Chinchilla de Ginecología y Obstetricia y el Dr. Miguel Castillo | EMBARAZO Y CUIDADOS



31

31 comentarios 1 vez compartido



IHSS Honduras

24 de enero a las 12:21 · 🌐



## DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN

*El 24 de enero se celebra el Día Internacional de la Educación, una fecha proclamada por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) con el objetivo de concienciar a todo el planeta de la importancia de la educación para conseguir los Objetivos de Desarrollo Sostenible. La educación aumenta la productividad de las personas y como consecuencia, el potencial de crecimiento*



IHSSHonduras

24 de enero a las 13:15 · 🌐



## DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE MOEBIUS

*El 24 de enero se celebra el Día Mundial del Síndrome de Moebius. Es catalogada como una enfermedad rara, descubierta a finales del siglo XIX (año 1884) por el médico alemán Paul Julius Moebius. Consiste en la parálisis congénita de los músculos faciales y falta*



IHSSHonduras

24 de enero a las 15:29 · 🌐



Puntos de vacunación en las zonas CENTRO, SUR Y ORIENTE

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

**DEL 24 AL 28 DE ENERO** #SEGUROmevacuno



Esta semana el Seguro Social continúa sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 para **todas las personas mayores de 18 años.**

Vacuna AstraZeneca

## REGIONES CENTRO, SUR Y ORIENTE

Punto de Vacunación	Lugar de Vacunación	Horario
San Lorenzo	Clínica Martínez (Subrogada)	Lunes, miércoles y viernes 8:00 a.m. a 12:30 p.m.
Choluteca	Clínica de Primer Nivel	
Siguatepeque	UNICAH	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
Catacamas	Clínica Regional de IHSS	
Interoceánica	Clínica Regional de IHSS en	



IHSSHonduras

24 de enero a las 15:30 · 🌐



Puntos de vacunación para toda la ZONA NOROCCIDENTAL

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

**DEL 24 AL 28 DE ENERO** #SEGUROmevacuno



Esta semana el Seguro Social continúa sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 para todas las personas mayores de 18 años.

Vacuna AstraZeneca

## REGIÓN NOROCCIDENTAL

CIUDAD	LUGAR DE VACUNACIÓN	HORARIO DE VACUNACIÓN
SAN PEDRO SULA	HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE TEPEACA	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE CALPULES	8:00 a.m. a 2:30 p.m.
MILANUEVA	CLÍNICA REGIONAL DEL IJEE	8:00 a.m. a 2:30 p.m.



IHSS Honduras

24 de enero a las 15:31 · 🌐



Estos son los lugares habilitados para la vacunación contra la COVID-19 en TEGUCIGALPA

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

**DEL 24 AL 28 DE ENERO** #SEGUROmevacuno



Esta semana el Seguro Social continúa sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 en Tegucigalpa para **todas las personas mayores de 18 años.**

Vacuna AstraZeneca

## TEGUCIGALPA

Punto de Vacunación	Horario
Hospital de Especialidades (La Granja)	8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Clinica Periférica No. 1	
Clinica Periférica No. 2	
Clinica Periférica No. 3	
Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor	
Área de Afiliación, Edificio Administrativo	
Club del Colegio Médico de Honduras	
Cascadas Mall	





IHSS Honduras

24 de enero a las 17:14 · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

RECUERDA

Mascarilla



+

Vacuna



+

Refuerzo




=

MEJOR PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19





IHSSHonduras

25 de enero a las 6:00 - 



FELIZ DÍA DE LA  
**MUJER HONDUREÑA**

UNA OPORTUNIDAD DE REAFIRMAR LOS COMPROMISOS Y



IHSSHonduras

25 de enero a las 8:47 · 🌐



Transmisiones en vivo



LIVE

Conociendo más de

# Nefrología

Con el Dr. Carlos Madrid Nefrólogo del Hospital Regional del Norte, San Pedro Sula.

martes 25 de enero de 2022,  
10:00 a.m.



12



IHSSHonduras

25 de enero a las 8:47 · 🌐



En el día de la Mujer Hondureña

Transmisiones en vivo



LIVE

En el Día de la mujer Hondureña

# El Rol de la mujer en la sociedad

Con la Licda. Francia Varela Psicóloga  
Periférica #1 Barrio Abajo

martes 25 de enero de 2022,  
11:30 a.m.





IHSSHonduras

25 de enero a las 9:30 ·

...



EN VIVO



# NEFROLOGÍA

## TRANSMISIÓN EN VIVO

La Nefrología es una especialidad perfectamente diferenciada de la Urología, que es una especialidad quirúrgica y que abarca todos los aspectos quirúrgicos del riñón y aparato genital masculino. Podemos decir, que sólo hay 2 enfermedades en las que puede haber solapamiento como son las infecciones de orina, en las que la Urología le correspondería más actuar cuando la solución es quirúrgica y el campo de la litiasis, en el que a la Urología le correspondería todo el tratamiento con litotricia y quirúrgico, quedando el estudio de las causas en el ámbito de la Nefrología.



12

1 vez compartido



IHSSHonduras

25 de enero a las 9:35 · 🌐



### Un Día de la Mujer Memorable para Enfermeras Profesionales

Hoy recibieron su acción de nombramiento permanente, por parte de la Dra. Fanny Navas, Gerente del Hospital de Especialidades; Abogada Patricia Alvarado, Jefatura de Recursos Humanos; Lic. Gloria Rivera Gerente de Enfermería, del Señor Héctor Escoto, Presidente del Sindicato de Trabajadores del IHSS, y otros personeros, dando fe del magno evento del nombramiento de 220 Enfermeras Profesionales.

De este grupo, 84 enf... [Ver más](#)





IHSS Honduras

25 de enero a las 9:37 · 🌐



Esta semana continuamos vacunando en Naco, Santa Bárbara... a todas las personas mayores de 18 años.

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

## REGIONAL IHSS, NACO



SANTA BÁRBARA

#SEGUROmevacuno

De lunes a viernes, a  
partir del 24 AL 28 de  
ENERO del 2022.

**8:00 a.m. a 2:00 p.m.**

El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

Es tiempo de protegerte

#VacunaIHSS





IHSSHonduras

25 de enero a las 9:40 · 🌐



MUJERES que en el diario caminar, hacen de la historia un grito de libertad, de amor y de esperanza.



#VacunaIHSS... [Ver más](#)







IHSS Honduras

25 de enero a las 9:46 · 🌐



A la población de Güinope, El Paraíso:

Mañana le invitamos a vacunarse contra la COVID-19

#VacunaIHSS... Ver más

# Güinope, Parque Central



#SEGUROmevacuno

Miércoles 26 de enero  
del año 2022

9:00 a.m. a 3:00 p.m.



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSS Honduras

25 de enero a las 9:50 · 🌐



Eres amor, eres fortaleza, eres luz, eres vida.

¡Feliz día de la mujer hondureña!

[#Díadelamujerhondureña...](#) Ver más

*¡Feliz día de la mujer hondureña!*





IHSSHonduras ha transmitido en directo.



25 de enero a las 9:58 - 🌐

Con el Dr. Carlos Madrid, nefrólogo del Hospital Regional del Norte, IHSS

#SEGUROmevacuno

#orgulloIHSS





IHSS Honduras

25 de enero a las 11:00 ·

...



## EL ROL DE LA MUJER EN LA SOCIEDAD

Las mujeres deben asumir en esta sociedad el rol que cualquier ser humano, porque son capaces de pensar, discernir y decidir sobre circunstancias de importancia y trascendencia social, para ayudar y contribuir a la toma de decisiones y, de esta manera compartir los roles hombre y mujer, sin olvidar que el único rol que no puede ser compartido con un hombre es el ser madre.



9

1 vez compartido



IHSS Honduras ha transmitido en directo.



25 de enero a las 11:34 · 🌐

Con la Lic. Francia Varela, psicóloga de la Clínica Periférica No. 1, IHSS

#SEGUROmevacuno

#orgulloIHSS



Tú y 16 personas más

20 comentarios

15 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



IHSSHonduras

25 de enero a las 16:09 · 🌐

...

Comunicado 05-2022

Sobre asueto este próximo 27 de enero de 2022 para Tegucigalpa y Comayagüela.



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) notifica que de acuerdo al Comunicado emitido por la Secretaría de Estado en los Despachos de Gobernación, Justicia y Descentralización del 25 de enero de 2022, se concede asueto el día 27 de enero de 2022 únicamente al personal del IHSS que trabaja en Tegucigalpa y Comayagüela.

Este asueto se concede por los controles de circulación vehicular previstos en esta ciudad debido a los actos protocolarios de la Toma de Posesión de la Presidenta Constitucional, Señora Iris Xiomara Castro de Zelaya.

Los servicios de Emergencias del Hospital de Especialidades (La Granja), incluyendo el área de Triage, estarán atendiendo de forma normal. Asimismo, estará abierta el área de Hemodiálisis según los pacientes que acuden a sus



IHSS Honduras

25 de enero a las 16:35 · 🌐



En Día de la Mujer Hondureña

La Periférica No. 3 de la colonia Kennedy, se realizaron varias actividades orientadas a la población femenina que acude a este establecimiento.





IHSSHonduras

25 de enero a las 22:32 · 🌐

...

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

# Puerto Cortés



#SEGUROmevacuno

Lugar: Oficina Regional  
del IHSS

Del Miércoles 26 al  
Viernes 28 enero de  
2022.

**8:00 a.m. a 3:00 p.m.**



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación  
contra la COVID-19 a nivel nacional para  
**todas las personas mayores de 18 años.**

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento  
Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es  
segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS







IHSS Honduras

25 de enero a las 22:32 · 🌐

...

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

## CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS (LA CEIBA)



#SEGUROmevacuno

Del Miércoles 26 al  
viernes 28 de enero del  
2022

**8:00 a.m. a 4:00 p.m.**



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para **todas las personas mayores de 18 años.**

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSS Honduras

25 de enero a las 22:33 · 🌐



#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

# Olanchito (Yoro) *#SEGUROmevacuno*



Lugar: Clínica del  
Servicio Subrogado

Del Miércoles 26 al  
Viernes 28 enero de  
2022.

**8:00 a.m. a 4:00 p.m.**



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación  
contra la COVID-19 a nivel nacional para  
**todas las personas mayores de 18 años.**

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento  
Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es  
segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSSHonduras

25 de enero a las 22:33 · 🌐

...

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

#LasVacunasSalvanVidas

## CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS (SODECO)



### TELA

#SEGUROmevacuno

Del Miércoles 26 al  
Viernes 28 de enero del  
2022

**8:00 a.m. a 2:30 p.m.**

El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación  
contra la COVID-19 a nivel nacional para  
todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento  
Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es  
segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





**IHSS Honduras** ha transmitido en directo.

26 de enero a las 9:48 · 🌐



Educación y Cuidados a los hijos en las primeras etapas de su crecimiento





IHSS Honduras

26 de enero a las 12:13 · 🌐



# UTILIZA SIEMPRE TU MASCARILLA

MEDIDAS DE  
BIOSEGURIDAD



LA MEJOR MANERA DE PREVENIR



IHSSHonduras

26 de enero a las 12:24 · 🌐



El Departamento de Promoción de la Salud de la Periférica No. 2, realizó este día una feria de la salud con aseguradas y beneficiarias - conmemorando el Día De La Mujer Hondureña-, con el propósito de destacar el empoderamiento y participación de la Mujer en todos los ámbitos de la sociedad.





IHSS Honduras

26 de enero a las 12:26 · 🌐



En el servicio subrogado de Tela, se realizan actividades educativas a la población afiliada, con temas como la vacuna contra la COVID-19, cuidados en el embarazo, signos y síntomas de peligro en el embarazo, entre otros.





IHSS Honduras

26 de enero a las 12:52 · 🌐



### CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Si asistirá a una reunión o evento público, mantenga las medidas de bioseguridad para protegerse y proteger a sus seres queridos del COVID-19.

1. No se quite su mascarilla si estará en contacto cercano con otras personas que NO son de su núcleo familiar. ... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



60

5 comentarios 18 veces compartida





IHSSHonduras

26 de enero a las 14:06 · 🌐

...

PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 24 DE ENERO DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención a la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad).
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional).

#LasVacunasSalvanVidas

**AVISO**  
SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:  
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	01 - 2022	28 - 2021
<i>SPS</i>	03 - 2022	34 - 2021
<i>Puerto Cortés</i>	03 - 2022	33 - 2021
<i>Olanchito</i>	03 - 2022	21 - 2021
<i>El Progreso</i>	03 - 2022	35 - 2021
<i>Tela</i>	51 - 2021	35 - 2021



IHSSHonduras

26 de enero a las 14:28 · 🌐

...

IMPORTANTE

#LasVacunasSalvanVidas



**ACTUALICE**  
sus datos  
en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

## REQUISITOS DE AFILIACIÓN ASEGURADO DIRECTO

- 1- IDENTIDAD (DNI)  
DIRECCIÓN EXACTA  
TELÉFONOS  
PROFESIÓN  
PUESTO QUE DESEMPEÑA  
ESTADO CIVIL  
FECHA DE INGRESO
- 2- REQUISITOS DE AFILIACIÓN BENEFICIARIO MENOR  
IDENTIDAD(DNI) DEL PADRE - ASEGURADO COTIZANTE  
PARTIDA DE NACIMIENTO DEL MENOR
- 3- REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO(A) (COTIZANTE)



IHSSHonduras

26 de enero a las 14:31 · 🌐



Para facilitar varias gestiones en el área de Afiliación, también los puede hacerlo escribiendo a los correos electrónicos correspondientes



**CÓMO AFILIARSE**

**ACTUALICE**  
sus datos de  
planilla en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

**Trámites de Afiliación de manera electrónica para Tegucigalpa**

Para presentar cambios de planilla

✉ [glenda.nunez@ihss.hn](mailto:glenda.nunez@ihss.hn)



IHSS Honduras

26 de enero a las 17:32 · 🌐



# SIGUATEPEQUE



OFICINA ADMINISTRATIVA

#SEGUROmevacuno

Viernes 28 de enero del  
2022

8:00 a.m. a 3:00 p.m.



El Seguro Social reinicia sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional para todas las personas mayores de 18 años.

Para la aplicación de la vacuna debe presentar su Documento Nacional de Identificación (DNI) y carné de vacunación si es segunda, tercera o dosis de refuerzo.

#VacunaIHSS





IHSSHonduras

26 de enero a las 17:32 · 🌐



## DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

*El 26 de enero se celebra el Día Mundial de la Educación Ambiental, una efeméride que busca sensibilizar a las personas sobre la delgada línea que existe entre el desarrollo humano y la conservación del planeta. La educación ambiental viene a crear conciencia en todas las personas sobre la importancia de cuidar el medio ambiente, de proteger la flora y la fauna de sus*



IHSSHonduras

28 de enero a las 6:31 · 🌐

...

#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno



## ¿CUÁNDO ME HAGO UN TEST DE ANTÍGENO?





IHSSHonduras

28 de enero a las 6:33 · 🌐



Hoy están nuevamente habilitados todos los puntos de vacunación contra la COVID-19 para personas mayores de 18 años en Tegucigalpa.

Vacúnese, es importante para todos!

[#SEGUROmevacuno...](#) Ver más

# LA RESPONSABILIDAD ES DE **TODOS**



Si presentas síntomas respiratorios o has tenido contacto con personas confirmadas por la COVID-19.



IHSS Honduras

28 de enero a las 10:49 · 🌐



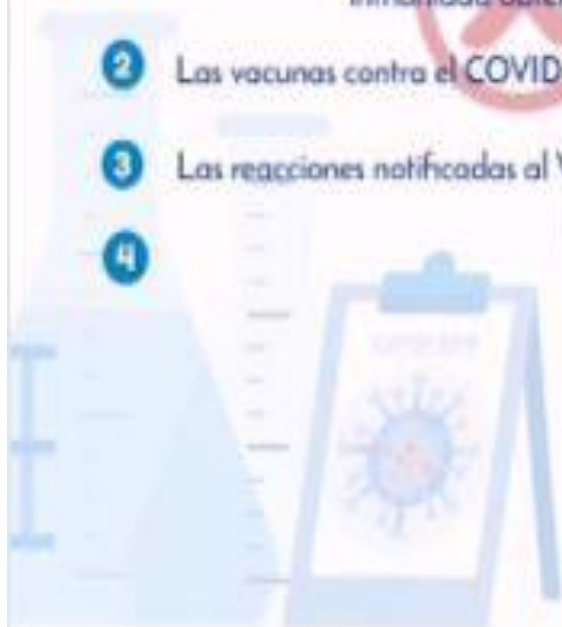
Mitos sobre la vacuna contra el COVID-19.

¡Es tiempo de protegerte, ven a vacunarte!

#VacunasIHSS... Ver más

## MITOS SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

- 1 La inmunidad a través de la infección por COVID-19 es mejor que la inmunidad obtenida mediante la vacuna.
- 2 Las vacunas contra el COVID-19 causan variantes.
- 3 Las reacciones notificadas al VAEPS son la causa de la vacunación.
- 4







IHSS Honduras

6 d · 🌐



### Clínica Periférica Tepeaca

Continúan las charlas Prematrimoniales del equipo de Promoción de la Salud de esta periférica a personas que deben cumplir este requisito ante la Municipalidad de SPS.



👍 17

1 comentario 1 vez compartido



IHSS Honduras

6 d · 🌐



Quiero saber si he tenido COVID-19 en el pasado, ¿qué prueba debería hacerme?

Las pruebas de anticuerpos pueden decirnos si una persona ha tenido una infección en el pasado, aunque no haya tenido síntomas.

También conocidas como pruebas serológicas, por lo general se realizan a partir de una muestra de sangre y detectan los anticuerpos que se han generado en respuesta a una infección. ... [Ver más](#)





IHSS Honduras

5 d · 🌐



HOY TIENES UNA CITA CON...

La Dra Patricia de Jesús médico del adulto mayor nos habla sobre el PIAN.

#VacunalHSS... [Ver más](#)





IHSS Honduras

4 d · 🌐

...

Calendario de vacunación para esta semana en la zona noroccidental

#SEGUROmevacuno

#VacunaIHSS

**DEL 31 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO #SEGUROmevacuno**



Esta semana el Seguro Social  
continua sus jornadas de  
vacunación contra la COVID-19  
para todas las personas  
mayores de 18 años.

Vacuna AstraZeneca

## REGIÓN NOROCCIDENTAL

Punto de Vacunación	Lugar de Vacunación	Horario
SAN PEDRO SULA	HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE	8:00 A.M A 2:30 P.M.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE TEPEACA	8:00 A.M A 2:30 P.M.
SAN PEDRO SULA	CLÍNICA PERIFÉRICA DE CALPULES	8:00 A.M A 2:30 P.M.
VILLANUEVA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 A.M A 2:30 P.M.
CHOLOMA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 A.M A 2:30 P.M.
EL PROGRESO	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 A.M A 2:30 P.M.
PUERTO CORTÉS	OFICINA REGIONAL DEL IHSS	8:00 A.M A 3:00 P.M.
LA CEIBA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 A.M A 4:00 P.M.
LA CEIBA	CLÍNICA REGIONAL DEL IHSS	8:00 A.M A 3:00 P.M.



IHSS Honduras

4 d · 🌐



Puntos de vacunación en las zonas centro, sur y oriente

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

**DEL 31 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO** #SEGUROmevacuno



Esta semana el Seguro Social continúa sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 para **todas las personas mayores de 18 años.**

Vacuna AstraZeneca

## REGIONES CENTRO, SUR Y ORIENTE

Punto de Vacunación	Lugar de Vacunación	Horario
Choluteca	Clinica de Primer Nivel	
Siguatepeque	UNICAH	
Catacamas	Clinica Regional de IHSS	



IHSS Honduras

4 d · 🌐



Tegucigalpa: puede vacunarse aquí 📍

#VacunaIHSS

#SEGUROmevacuno

**DEL 31 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO** #SEGUROmevacuno



Esta semana el Seguro Social continúa sus jornadas de vacunación contra la COVID-19 en Tegucigalpa para **todas las personas mayores de 18 años.**

Vacuna AstraZeneca

## TEGUCIGALPA

Punto de Vacunación	Horario
Hospital de Especialidades (La Granja)	8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Clinica Periférica No. 1	
Clinica Periférica No. 2	
Clinica Periférica No. 3	
Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor	
Área de Afiliación, Edificio Administrativo	
Club del Colegio Médico de Honduras	
Cascadas Mall	
Mall Multinova	



IHSSHonduras

4 d · 🌐



En nuestra transmisión en vivo de hoy...

Transmisiones en vivo



LIVE

# Enfermedades tropicales

Con la Dra. Patricia de Jesús Ayala del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) del IHSS.

Lunes 31 de enero de 2022,  
11:30 a.m.



12



IHSS Honduras

4 d · 🌐

...



## ENFERMEDADES TROPICALES

Las enfermedades tropicales abarcan todas las enfermedades que ocurren en los trópicos y el término se refiere a las enfermedades infecciosas que prosperan en condiciones de calor y humedad. Las razones principales por las que se propagan las enfermedades infecciosas en esas regiones son factores ambientales y biológicos que sustentan los altos niveles de biodiversidad de patógenos y vectores, así como de huéspedes.



Tú y 12 personas más





IHSS Honduras ha transmitido en directo.



4 d · 🌐

Dr. Patricia de Jesús Ayala, del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) del IHSS



  22

7 comentarios



IHSSHonduras

4 d · 🌐



¿Es seguro que las embarazadas se apliquen una vacuna de refuerzo?

Sí, los estudios a nivel internacional confirman que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo.

Las organizaciones hicieron estas recomendaciones luego de que un mayor número de mujeres embarazadas no vacunadas enfermaran de gravedad o fueran hospitalizadas por COVID-19... [Ver más](#)

