



Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

---

# INFORME MARZO 2022

## COORDINACIÓN MÉDICA

---



Documento elaborado por Departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

Validación técnica:  
Dra. Laura Giacaman

Supervisión:  
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

## Contenido

I.	Introducción:.....	3
II.	Personal de salud que brinda atención.....	4
	Médicos Generales.....	4
	Médicos Especialistas en Medicina Interna .....	4
	Médicos en Servicio Social.....	4
	Psicología .....	5
	Odontólogos .....	5
	Técnicos en Terapia Funcional.....	5
III.	Resultados de la vigilancia.....	6
	Cuadro N°1: Total atenciones mes febrero 2022. (Reporte AT2-R para SESAL) .....	6
	Gráfico N°2: Total de atenciones por servicio durante el mes de febrero 2022. .....	7
	Gráfico N°3: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de enero 2022.....	8
	Gráfico N°4: Incidencia de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, de la semana epidemiológica No. 1 a la No. 4 del 2022.....	9
	Cuadro N°2: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de enero 2022. ....	10
	Cuadro N°3: Comorbilidades relacionadas al estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de enero 2022.....	11
	Cuadro N°4: Procedimientos realizados por el servicio de oftalmología, diciembre 2021.....	12
	Cuadro N°5: Diagnósticos de salud mental de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de febrero del 2022. ....	12
IV.	Conclusiones.....	13





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

## **I. Introducción:**

El cumplimiento cabal del régimen de tratamiento en los pacientes diabéticos tipo 2, mejora el control metabólico, por ello es indispensable una óptima adherencia a sus medicamentos.

En nuestro medio, no se cuenta con estudios respecto a la adherencia de pacientes diabéticos a su medicación, y, siendo la diabetes una patología cuya frecuencia aumenta día a día, se hace necesario conocer la magnitud de este problema.

Si bien es cierto, se cuenta con estudios previos respecto al tema en otras realidades,

Un mejor conocimiento de la polifarmacia y su relación con la adherencia al tratamiento, permitirá crear estrategias para mejorar el seguimiento y control de los pacientes diabéticos, mejorando su calidad de vida, disminuyendo sus complicaciones a corto y largo plazo, y, en última instancia, disminuyendo su mortalidad.





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

## II. Personal de salud que brinda atención

### Médicos Generales

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Lorena Rosa
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett
- Dr. Augusto Cata
- Dra. Cristina Wood
- Dra. Ingrid Laínez
- Dra. Cinthia Aguilar
- Dra. Ana García
- Dr. Edwim Baquedano
- Dr. Edmundo Morales

### Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Onán Izaguirre
- Dra. Maryory Motiño
- Dra. Dorianne Guevara

### Radiología e Imágenes

- Dra. Nohely Aguilar

### Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez
- Lcda. Andrea Armijo
- NSS. Daniela Domínguez
- NSS. Elisa Serrano
- NSS. Sara Midence
- NSS. Scarleth Gómez
- NSS. Génesis Salgado

### Médicos en Servicio Social

- Dr. Carlos Rosales





## Psicología

- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés

## Odontólogos

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre
- Dra. Gloria Madrid

## Técnicos en Terapia Funcional

- Elda Flores
- Lidia Canales
- Luisa Morales
- Keren Salinas

## Personal de clínica del pie

- Auxiliares de enfermería





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

### III. Resultados de la vigilancia

Cuadro N°1: Total atenciones mes marzo 2022. (Reporte AT2-R para SESAL)

No.	CONCEPTO	ENFERMERA		MEDICO		TOTAL
		AUXILIAR	PROFESIONAL	GENERAL	ESPECIALISTA	
1	15-19 años 1a. vez	0	1	0	1	2
2	15 - 19 años subsiguientes	0	2	0	4	6
3	20-49 años 1ª. Vez	11	62	180	121	374
4	20-49 años subsiguientes	62	147	129	254	592
5	50-59 años 1ª. Vez	25	55	287	200	567
6	50-59 años subsiguientes	87	100	140	325	652
7	60 y + años 1ª. Vez	37	71	522	354	984
8	60 y + años subsiguientes	162	200	239	648	1249
9	<b>Total de pacientes atendidos</b>	<b>384</b>	<b>638</b>	<b>1497</b>	<b>1910</b>	<b>4429</b>
10	No. De atenciones de mujeres	209	444	1001	1379	3033
11	No. De atenciones de hombres	175	194	496	531	1396
12	No. De consultas espontáneas	384	638	1497	1910	4429
72713	No. Consultas Referidas	0	0	1	0	1

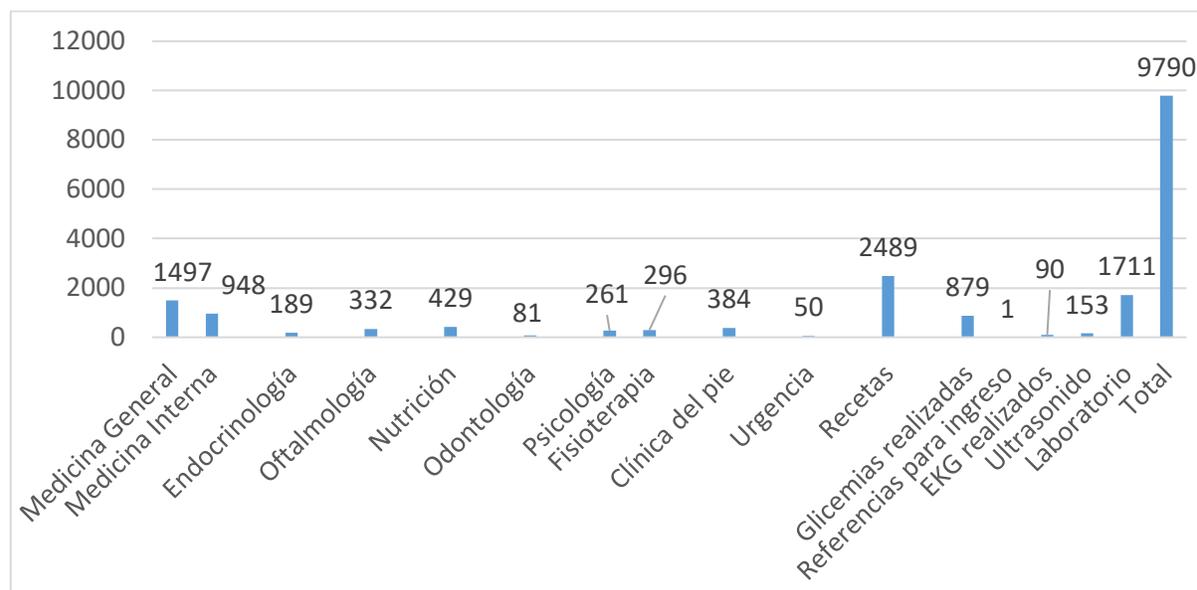
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

## Gráfico N°2: Total de atenciones por servicio durante el mes de marzo 2022.



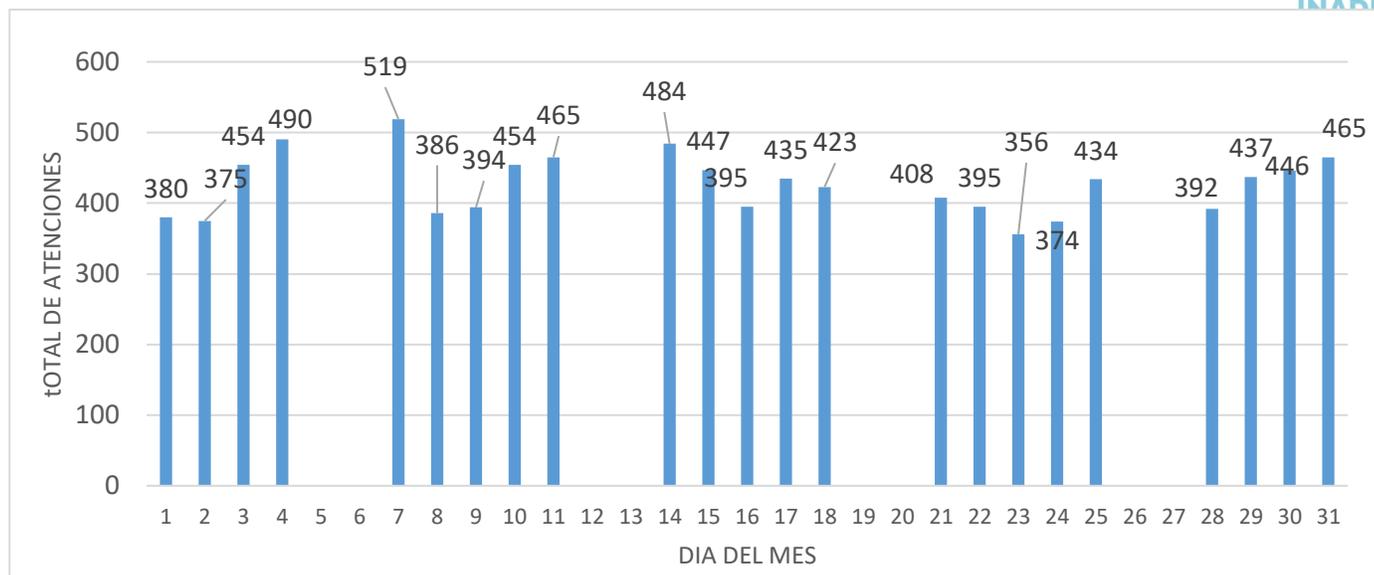
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En marzo se observó un incremento, los servicios de medicina general, medicina interna, endocrinología, oftalmología y nutrición registraron un total de 3,395. Las atenciones brindadas por los servicios no médicos se desglosan así: servicio de odontología (81), psicología (261), clínica del pie (384), fisioterapia (296) y extensión de recetas (2,489); cubriéndose un total de 6,906 atenciones, con lo cual se observa que aumento la cobertura en 10% en comparación con el mes febrero.

Dentro de atenciones de los servicios de apoyo al diagnóstico y tratamiento de los pacientes se cubrieron: 50 atenciones en urgencias, se realizaron 879 glucometrías, 90 electrocardiogramas, 153 ultrasonidos y 1711 atenciones de pacientes en el laboratorio.



### Gráfico N°3: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de Marzo 2022.

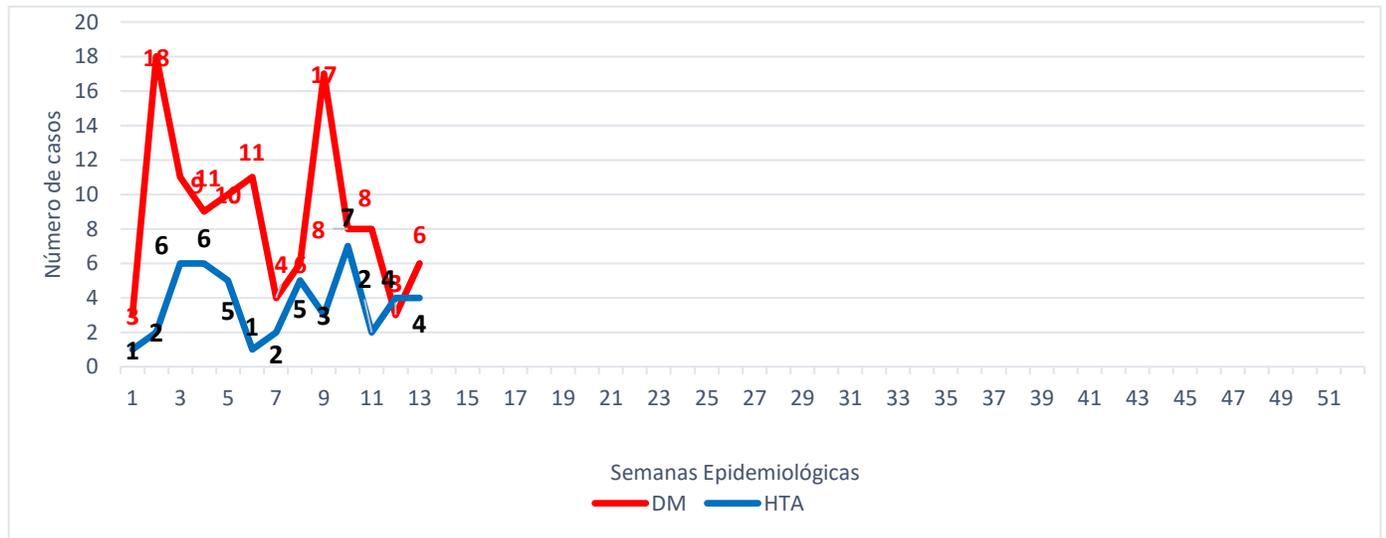


Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Este mes, el promedio diario de atenciones diaria brindado por todos los servicios es de 426, se mantiene en comparación con el mes de febrero del 2022.



### Gráfico N°4: incidencia de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, de la semana epidemiológica No. 1 a la No. 13 del 2022.



En la siguiente gráfica se puede observar que en la primera semana epidemiológica del mes hay un ligero aumento de los casos nuevos tanto de Diabetes como de Hipertensión arterial.





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

## Cuadro N°2: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de marzo 2022.

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	42	12	<b>54</b>
OTRO TIPO DE DM	1	15	<b>16</b>
HTA	20	1076	<b>1096</b>
NEUROPATIA DIABETICA	15	309	<b>324</b>
HIPOTIROIDISMO	1	77	<b>78</b>
DISLIPIDEMIA	34	230	<b>264</b>
INSUFICIENCIA VENOSA	4	40	<b>44</b>
NEFROPATIA DIABETICA	24	87	<b>111</b>
PIE DIABETICO	9	163	<b>172</b>
RETINOPATIA DIABETICA	8	57	<b>65</b>
ITU	28	38	<b>66</b>
CATARATA	17	61	<b>78</b>
GLAUCOMA	4	23	<b>27</b>
HIPERGLICEMIA	31	20	<b>51</b>
AMPUTACIONES	0	12	<b>12</b>

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Se puede observar que hay un aumento en las citas control en la clínica del pie lo cual es un riesgo para complicaciones crónicas tales como la amputación y de infección sistémica en los pacientes con Diabetes., lo que es compatible con el aumento en la neuropatía diabética. De igual forma el número de hiperglicemias nuevas es elevado como consecuencia de un control inadecuado de la patología de base.





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

### **Cuadro N°3: Comorbilidades relacionadas al estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de MARZO 2022.**

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
OBESIDAD	70	163	<b>233</b>
SOBREPESO	44	79	<b>123</b>
BAJO PESO	0	7	<b>7</b>
RIESGO CARDIOVASCULAR	37	43	<b>80</b>
ESTEATOSIS HEPÁTICA	8	34	<b>42</b>
ANEMIA	6	16	<b>22</b>

Continúan en aumento los casos de sobrepeso y obesidad, por lo que se puede ver la relación del aumento en el riesgo cardiovascular. De igual manera hay aumento en el hígado graso como consecuencia de la alimentación inadecuada del paciente.





Instituto Nacional  
del Diabético  
**INADI**

#### **Cuadro N°4: Procedimientos realizados por el servicio de oftalmología, marzo 2022.**

<b>Procedimiento</b>	<b>Cantidad</b>
Aplicación de Avastin	25
Cirugías	17
Laser	12
Vitrectomía	0

El servicio de oftalmología durante el mes de marzo realizó los siguientes procedimientos: 25 aplicaciones de Avastin, 17 cirugías y 12 aplicaciones de láser.

#### **Cuadro N°5: Diagnósticos de salud mental de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de marzo del 2022.**

N°	DIAGNÓSTICO	SEXO		TOTAL
		F	M	
1	Trastornos de la personalidad y del comportamiento del adulto	5	0	5
2	Trastornos Neuróticos secundarios a situaciones estresantes psicológicas y a factores sociales	102	32	134
3	Otros síndromes de maltrato (crueldad, abuso físico o sexual o tortura)	3	1	4
4	Trastornos del humor episodio depresivo	86	30	116
Total de atenciones		196	63	259

Se puede observar que el principal diagnóstico por el que los pacientes acuden al servicio de psicología es ansiedad y estrés, condiciones que han sido exacerbadas por la pandemia.





Instituto Nacional  
del Diabético  
INADI

#### IV. Conclusiones

1. Debido a la pandemia hay mayor número de pacientes nuevos con Diabetes Mellitus secundarios ya sea por factores de riesgo asociados, secuelas o el por el manejo utilizado para tratar la Covid-19.
2. En las atenciones no médicas como ser la dispensación de medicamentos se ha elevado de manera considerable ya que solo se está entregando por un mes los medicamentos y ayudas diagnósticas tales como laboratorio y ultrasonido.
3. Las comorbilidades como neuropatía, hiperglicemia, pie diabético nos determinan el riesgo elevado que los pacientes con diabetes sufran complicaciones severas y graves.
4. Según las estadísticas actuales el Instituto sufre como amenaza para el personal clínico-asistencial, así como para los pacientes diabéticos el aumento en casos por covid-19 y afectación por sus variantes actuales por lo cual es recomendable disminuir de forma estratégica al distribuir en jornada vespertina alargando el horario de atención del Instituto.





INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA  
DIABETES**  
**EDUCATE, EJERCITATE**  
**COME Y VIVE SANO, ACTÍVATE**



Bvvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,  
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660